

健康 Kenkou

問い合わせ 丹波篠山市医師会 ☎552-8225 / 健康課 ☎594-1117

休日診療	とき	場所	時間
	日曜・祝日 (2・9・16・23・30日)	にしき記念病院 (☎593-1352)	9:00~12:00/ 14:00~17:00
献血	とき	場所	時間
	4日(火)	篠山警察署	9:45 ~ 11:45
	20日(木)	丹波篠山市役所	10:00 ~ 16:00

丹波地域小児救急医療電話  
相談窓口 ☎0795-78-9290  
対応時間  
平日 = 17:30 ~ 翌8:00  
土・日・祝日 = 24時間

相談 Soudan

☎は事前に申し込みが必要です。  
ところ = 丹南健康福祉センター[福祉セ]、丹波篠山市民センター[市民セ]、四季の森生涯学習センター[四季セ]

**消費生活相談** 消費生活センター ☎552-1186  
月~金曜日9:00~16:30[上記]

**心配ごと相談** 市社会福祉協議会 ☎590-1112  
6日(木)13:30~16:00[西紀支所] /  
7・21日(金)9:00~11:30[福祉セ] /  
14・28日(金)9:00~11:30[市民セ]

**行政相談** 地域振興課 ☎552-5112  
7・21日(金)9:00~11:30[福祉セ] /  
14・28日(金)9:00~11:30[市民セ]

☎ **無料法律相談(年度中2回まで)** 地域振興課 ☎552-5112  
5・12・19・26日(水)13:30~15:30[市民セ]  
※予約受け付けは5月22日(水)~。

☎ **電話無料法律相談(夜間)** 地域振興課 ☎552-5112  
26日(水)17:30~20:00  
※予約受け付けは5月22日(水)~。

☎ **司法書士による無料法律相談会**  
司法書士会たんば支部 ☎506-2841  
15日(土)13:30~16:00[市民セ]

**人権相談** 人権推進課 ☎552-6926  
6日(木)13:30~16:00[西紀支所] /  
7日(金)9:00~11:30[福祉セ] /  
28日(金)9:00~11:30[市民セ]  
月~金曜日9:00~17:00[上記]

☎ **性的マイノリティ特設電話相談** 人権推進課 ☎552-6926  
月~金曜日9:00~17:00[上記]

☎ **専門機関による女性のための悩み相談**  
男女共同参画センター ☎552-1511  
21日(金)各50分①10:00~②11:00~③13:00~[上記]

**女性のための悩み相談** 男女共同参画センター ☎552-1511  
月~金曜日9:00~17:00[人権推進課]  
火~日曜日9:00~17:00[上記]

**空き家(不動産)無料相談会**  
丹波篠山暮らし案内所 ☎552-4141  
15日(土)13:00~16:00[市民セ]

☎ **年金事務所による出張年金相談**  
西宮年金事務所 ☎0798-33-2944  
7月11日(木)12:00~15:00[市民セ]  
※予約受け付けは6月3日(月)~。

☎ **年金事務所による予約相談**  
ねんぎんダイヤル ☎0570-05-4890  
月曜日8:30~18:00、火~金曜日8:30~16:00、  
第2土曜日9:30~15:00[西宮年金事務所]  
※予約受け付けは1カ月前~。

**教育・悩み相談** 教育研究所 ☎552-5824  
月~金曜日9:00~12:00、13:00~16:30[上記]

**発達相談** 篠山養護学校 ☎552-5237  
月~金曜日9:00~16:45[上記]

**不登校・ひきこもり当事者家族会** 社会福祉課 ☎552-7102  
26日(水)19:00~21:00[四季セ]

**家庭児童相談・ひとり親相談** 社会福祉課 ☎552-7101  
月~金曜日8:30~17:15[右記]

**こころのケア相談** 社会福祉課 ☎552-7102  
4日(火)13:30~16:30[福祉セ]

☎ **高齢者・障がい者権利擁護専門相談**  
高齢者・障がい者権利擁護サポートセンター ☎594-2022  
11・25日(火)13:30~15:30[四季セ]

☎ **高齢者こころの相談** 長寿福祉課 ☎552-5346  
21日(金)13:30~16:30[市民セ]

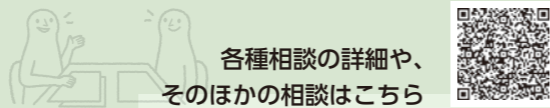
☎ **精神障害者家族相談会** 社会福祉課 ☎552-7102  
10日(月)14:30~16:30[四季セ]

**結婚相談** 結婚相談室りんぐ(市民セ内) ☎552-3455  
火・木・土・日曜日9:30~17:00[上記]

**49歳までの若者のための就労相談窓口**  
さんだ若者サポートステーション ☎079-565-9300  
25日(火)各50分①13:00~②14:00~③15:00~[市民セ]

☎ **無料経営相談** 兵庫県よろず支援拠点 ☎078-977-9085  
13日(木)①13:15~②14:30~③15:45~[市民セ]

**外国人相談**  
NPO法人篠山国際理解センター(西紀支所3階) ☎590-8125  
水曜日9:00~12:00=フィリピン語・中国語、  
13:00~16:00=ポルトガル語・英語[上記]



中央図書館・視聴覚ライブラリー

☎590-1301 FAX 594-5450

児童文学作家 斎藤惇夫氏講演会開催

7月14日(日) 14:00 ~ 15:30 視聴覚ホール

演題 「私を育ててくれた図書館」  
対象 市内在住・在勤・在学の方  
定員 80人(申込者多数の場合は抽選)  
申込期間 6月1日(土)~28日(金)  
(抽選結果は6月30日(日)に連絡)  
※申込方法は、上記二次元コードからご確認ください。  
※託児サービスがあります(要申し込み)。



日	月	火	水	木	金	土
						①
2	3	④	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

毎月10日は丹波篠山だけ図書館の日

※□ = 中央図書館、図書コーナーとも休館。  
※□ = 図書コーナーのみ休館。  
※おはなし会：  
○ = 中央図書館、  
♡ = 図書コーナー、  
★ = ○♡両方。

田園交響ホール

☎552-3600 FAX 552-3646

大阪交響楽団コンサート 発売中

6月22日(土) 14:00開演  
一般 3,500円  
友の会・グループ割 3,000円  
文化庁補助により  
18歳以下無料(保護者半額)  
丹波篠山市出身  
三原萌さん

スペシャルコンサート 彩・恋・歌

9月23日(月・祝) 14:00開演  
一般 8,000円  
友の会・グループ割 7,500円  
●友の会先行予約=6月8日(土)  
●一般販売=6月15日(土)  
伍代夏子  
石原詢子  
香西かおり

尾崎裕哉 CONCERT 2024

10月5日(土) 18:00開演  
一般・友の会 5,000円  
●友の会先行予約=7月6日(土)  
●一般発売=7月13日(土)

INSTITUTION EVENT

※掲載は一部です。詳しくは各施設のホームページなどでご確認ください。

ちるみゅー ☎554-6000

- ◆田んぼで泥あそび!  
日 6月1日(土)・8日(土)・15日(土)
- ◆粘土の葉っぱ(陶芸)  
日 6月16日(日)
- ◆兵教大生ワークショップ  
日 6月22日(土)
- ◆人と自然の博物館(ひとはく) 出張教室「ジオの教室」  
日 6月29日(土) 【地域の大人の方への催し】
- ◆メロディサロン  
日 6月6日(木)
- ◆ノルディックウォーキング  
日 6月27日(木)

持 水着・キャップ  
期 6月12日(水)

丹波篠山総合スポーツセンター ☎552-8681

- ◆体組成測定会  
体水分・体脂肪・筋肉量の割合を詳細に出し、体の部位別の体脂肪量や筋肉量などが分かります。トレーニングを始めたい方、自分の体を知りたい方にお勧めです!  
日 6月1日(土)~11日(火) 10:00~17:00  
¥ 500円
- ◆トレ室おためしキャンペーン  
「気になるけどできるか心配」「どんなマシンがあるのか見てみたい」そんな方にお勧めのトレーニング室体験会です(参加された方は体組成測定を無料で受けられます)。  
日 6月1日(土)~11日(火) ¥ 500円

西紀運動公園 ☎590-8118

- ◆プール初心者必見!泳げなくても安心!水中ウォーキング講座  
日 6月13日(木) 13:00~13:45  
対 20歳以上の自立歩行のできる方

丹波並木道中央公園 ☎594-0990

- ◆なみきみちクラフト  
ヒノキのフレームやクルマをおしゃれに飾りましょう。  
日 6月9日(日) 13:30~15:00  
定 12人 ¥ 600円~800円  
期 6月7日(金)
- ◆なみきみち水彩画教室  
水彩画初心者の方向きです。楽しく学びましょう。  
日 6月13日(木) 10:00~16:00  
定 12人(先着順)  
¥ 1,500円  
期 6月6日(木)
- ◆こころと身体の癒し講座(園芸療法)  
多肉植物を小さな鉢に寄せ植えしていきます。  
日 6月16日(日) 13:30~15:00  
定 10人 ¥ 600円  
期 6月15日(土)

日 = 日付、場 = ところ、内 = 内容、講 = 講師、対 = 対象、定 = 定員、  
¥ = 参加費、持 = 持ち物、期 = 申込期限・期間、申 = 申し込み方法

