

人が好き まちが好き
街かど
Report



シニア向けの月一スクール♪

受講生718人！丹波篠山市高齢者大学

夏秋のオープンスクールでお試しを！



高齢者大学は市内に7学園。各学園で午前は全体で学ぶ「一般教養講座」、午後は個々に選択した「趣味講座」を開講しています。

何歳からでも参加OK

講座のテーマは、シニア世代の生活に即した内容で運営されていますが、実は何歳からでも参加できます。平均年齢は78歳ですが、今年47歳から93歳までの方が参加されています。

テーマは、歴史の話、元氣印の食生活、化石、カルタ、環境問題、健康ヨガなど気になる話題がたくさん。音楽やお笑いを楽しめる講座も！時勢に沿ったテーマもあり、今年であれば、大河ドラマやパラスポーツの見え方が変わるような講座も用意されています。

月に1度の特別な日

受講生に聞くと、気取りすぎずに少しばかり身なりを整えて、時間割を意識しながら過ごす1日は、なぜかスベシヤルな気持ちになり、心も体もシャキッとします。また、共通の興味を持つ人との会話は、共感することが多く、心が温かくなるそうです。

大学開講日は通学バス運行も！

高齢者大学へ通う手段として、通学バスがあります！見慣れた景色なのにバスに乗ると小旅行気分♪免許返納後も安心して通うことができます。



講座で知った情報、あなたはどよう使いたい？

「あなた、知ってっけ？」な情報がたくさんある高齢者大学。その情報を、友人や家族に伝えたいと思う方が多いと感じます。

● 地域の活動に役立てたい方
● 自分の知識欲を満たすために学ぶ方
● 高齢者大学の受講生は、明るく朗らかな方が多いと感じます。
「新しい発見ができるかも」「知っていることを再度確認できるかも」「好きなことを追求できるかも」「仲間と出会うかも」「可能性無限大の高齢者大学で、自分の可能性を広げてみませんか？まずはオープンスクールで高齢者大学を体験してみてください！」

きっと見つかる！新しい出会い、経験、発見



受講生の声

たんなん学園
折り紙講座の皆さん
くす玉など立体作品にもチャレンジしています。自分の作品ができるのが楽しい！



さぎそう学園
コーラス講座の皆さん
私たちのコーラスはハーモニーが主体です。うまくハモれたときは気分もノリノリ！

オープンスクールのご案内

特別お試し

「一般教養講座」お試しチャンス！

申し込み・参加費不要で、受講生以外の方も参加できます♪

問い合わせ

城東公民館 ☎556-3171
(あおやま、かやのみ、羽束、たき学園)
中央公民館 ☎594-1180
(しゃくなげ、たんなん、さぎそう学園)

お茶とハーブ、アロマで心と体を健康に

【たき学園】9月12日(木)
@ハートピアセンター

歌って脳を元気に「歌って！若返り教室」

【しゃくなげ学園】9月13日(金)
@西紀老人福祉センター

お笑い福祉落語～ひだまり寄席～

【たんなん学園】9月20日(金)
@四季の森生涯学習センター
【羽束学園】10月24日(木)
@後川文化センター

全て
10:00
～
11:30

こんな祭り？知ってますか？

【あおやま学園】10月8日(火)
@丹波篠山市民センター

アイリッシュハーブの調べ

【さぎそう学園】11月1日(金)
@さぎそうホール

私が高齢者大学に出会ったのは、社会教育指導員として働いた20代後半です。受講生の皆さんは、私が抱いていたシニア像とは全く違い、明らかで若い！生きがいを持つことは、年齢関係なく周りに活力を与えられるんだと実感し、私もこんな未来を迎えたいと将来にわくわくするように変わりました。今はハーモニカ講師として関わっています。発表会が成功し、皆さんから青春の風を感じ、私までうれしくなりました。私は皆さんの姿が大好きで憧れています。



リポーター
三和久美花さん

1日のスケジュール 8月5日(月) @かやのみ学園

9:00ごろ
自宅出発

市内に計56講座。どの講座も受講できます！

10:00～11:30
一般教養講座(全体)



「宮中音楽の雅～笙の音色にのせて～」
講師：仲摩喜豫子さん
衣装を着られたの演奏は圧巻でした

なんと知ってっけ？
笙は温度や湿度で音色が変わるんで！

11:30～13:00
ランチタイム



一度家へ帰るのもよいお友達と食べるのもよい！

13:00～15:00
趣味講座(講座ごとに分かれて)

かやのみ学園では歌謡、民謡、軽スポーツ、筆文字、ギター、ハーモニカ、クラフト、囲碁将棋、スマホ講座があります。



市内62講座から1つ選べる！
また来月会いましょう！
15:00ごろ
解散・会場出発

