

## 野焼きの禁止

廃棄物処理法により、一定の例外を除いて廃棄物の焼却(野焼き)は禁止されています。

野焼きによって、毒性の強いダイオキシンが大気中に排出され、環境や人体に悪影響を及ぼしたり、焼却に伴って発生するばい煙や悪臭で地域の生活環境に支障が生じたりする恐れがありますので、野焼きをしないでください。

### 例外規定

焼却することが公益上、もしくは社会の習慣上真にやむを得ない場合、または周辺地域の生活環境に与える影響が軽微な場合に限られます。

- (1) 国または地方公共団体が、その施設の管理を行うために必要な焼却
- (2) 震災、風水害、火災、凍霜、その他の災害の予防、応急対策または復旧のために必要な廃棄物の焼却
  - 火災予防訓練のための焼却など
- (3) 風俗習慣上または宗教上の行事を行うために必要な廃棄物の焼却
  - とんど焼きなど、地域の行事における門松・しめ縄などの焼却
- (4) 農業、林業を営むためにやむを得ないものとして行われる廃棄物の焼却
  - 農業者が行う稲わらなどの焼却(肥料袋などの廃ビニールなどは含みません)
  - 農地の土手やあぜの草を刈らずに焼却する「あぜ焼き」は、やむを得ない理由が必要ですし、火災の管理ができずに火災につながることが多いため、極力控えてください。
  - 農業を営むために農業者が畑の肥料となる焼灰を作る目的での灰屋での焼却は、例外規定に含まれますが、灰屋で家庭ごみを焼却することは禁じられています。
- (5) たき火など、日常生活を営む上で通常行われる廃棄物の焼却で軽微なもの
  - たき火、キャンプファイヤーなどを行う際の薪などの焼却

### 例外規定の場合でも迷惑行為にならないように

- ・ 例外規定の場合でも焼却行為による煙などにより、健康被害や洗濯物への影響など周辺住民の迷惑となる場合がありますので、自治会や周辺住民などの理解を得るようにしてください。
- ・ 燃やすものをよく乾燥させ、小分けにし、風向きや時間帯を考慮してください。

問い合わせ 市民衛生課 ☎552-6253



詳しくはこちら



## 水銀を含む廃棄物の取り扱いについて

清掃センター ☎596-0844 / 市民衛生課 ☎552-6253

清掃センターでは、定期的に排ガスや灰の公害物質検査を行っています。昨年度の検査で、排ガスに含まれる水銀の含有量が法規制値の範囲内ではあるものの、これまでより高い値を示したことがありました。もし、検査で排ガス・焼却灰などから規制値を超える水銀が検出された場合、ごみの焼却を停止しなくてはなりません。操業停止になった場合、ごみの搬入ができなくなり、市民生活に多大な影響を与えることとなります。

水銀を含むごみ(水銀体温計、水銀温度計など)については、他のごみに混入させず、ルールに従って廃棄

をお願いします。安心安全な市民生活のためにご理解ご協力をお願いします。

### 水銀ってなに？

有害化学物質であり、人体に重篤な悪影響(記憶喪失、神経障がい、認知・運動機能障がいなど)を与えます。過去には水俣病の事例もあります。

### 水銀を含むごみの出し方

- ①直接搬入 ②拠点回収(原則第2水曜日)
- ※ごみステーションには出さないでください。

## ヘルプマーク・ヘルプカードをご存じですか

社会福祉課 ☎552-7102



### ヘルプマーク・ヘルプカードを持つ方に私たちができること

- ・ 困っている様子の方がいたら声をかける
- ・ 相手に伝わっているか確かめながらゆっくり話す
- ・ ヘルプカードの裏面に記載されている必要な支援内容を確認する
- ・ 公共交通機関などでは席を譲る
- ・ 災害時は安全に避難するための支援をする

ヘルプマーク・ヘルプカードは、外見からは障がいや内部疾患などがあることが分からない方で、配慮や支援が必要な方が携帯されています。

ヘルプマーク・ヘルプカードを持つ方を見かけたら、ちょっとした配慮や手助けをお願いします。

### 配布対象者

障がい(身体、知的、発達、精神)、難病、妊婦、高齢者、傷病などにより、援助や配慮が必要な方  
※障害者手帳や介護認定などの有無は問いません。

## 国民年金保険料が「ねんきんネット」で納付できます！

西宮年金事務所 ☎0798-33-2944 / 医療保険課 ☎552-7103

### 国民年金保険料について、「納付書によらない納付」が可能になりました。

ねんきんネットの画面上で納付したい保険料を選択し、インターネットバンキングなどを利用してPay-easyから納付できるようになりました。

ねんきんネットから金融機関ホームページにPay-easy納付に必要な情報が連携されるため、納付書がなくても納付することができます。

インターネットバンキングを登録していない方も、Pay-easy対応ATMがある金融機関などに「ねんき

んネット」上に表示される情報(収納機関番号、納付番号、確認番号)を入力することで納付が可能です。納付可能な保険料は、前月分以前の国民年金保険料です。

⚠ 前納など当月分以降の保険料や、追納保険料は納付できません。また、ねんきんネットを一度も利用したことがない方は、利用登録が必要です。



# 10月から始まるワクチン接種のご案内

健康課 ☎594-1117

10月1日(火)～令和7年3月31日(月)

## 新型コロナワクチンについて

- **対象者**
    - ・65歳以上の方
    - ・60～64歳で、心臓、腎臓または呼吸器の機能に障がいがあり、身の回りの生活が極度に制限される方や、ヒト免疫不全ウイルス(HIV)による免疫の機能に障がいがあり、日常生活がほとんど不可能な方(障害者手帳1級相当)
  - **接種回数** 1回 ● **自己負担額** 2,100円
  - **使用ワクチン** オミクロン株JN.1系統のワクチン  
※医療機関によって取り扱うワクチンメーカーが異なる場合があります。
- ※上記対象者以外の方は任意接種となり、費用は全額自己負担となります。

10月1日(火)～令和7年1月31日(金)

## インフルエンザワクチンについて

▼以下の方は補助が受けられます

高齢者	対象	65歳以上
	接種回数	1回
	個人負担額	1,000円
小児	対象	生後6カ月～15歳(中学3年生)
	接種回数	生後6カ月～12歳=2回 13～15歳=1回
	費用助成額	1回目2,500円 2回目1,000円

※上記補助対象者以外の方は、全額自己負担となります。

## 申し込み方法・指定医療機関

希望する市内指定医療機関へ直接電話などで、お申し込みください。

新型コロナワクチン、インフルエンザワクチン	
医療機関名	電話番号
あしだ内科医院	☎590-1500
石井医院	☎596-0003
いわくらクリニック	☎554-1533
岡本病院※1	☎594-1616
小嶋医院	☎590-2350
かわいクリニック	☎552-0308
河合整形外科	☎552-6244
草山診療所	☎592-0011
小徳整形外科	☎590-1510
小島内科クリニック	☎556-2800
今田診療所	☎590-3050
後川診療所	☎556-3735
東雲診療所	☎558-0053

※1 = インフルエンザワクチンは小児以外。

医療機関名		電話番号
すぎもとボーン・クリニック		☎506-3753
栖田内科		☎552-0338
砂山内科クリニック		☎594-5677
住吉台こどもクリニック		☎556-8270
建井医院		☎594-0569
寺本耳鼻咽喉科医院		☎506-9307
中野医院		☎594-2211
西井クリニック		☎595-0221
にしき記念病院		☎593-1352
兵庫医科大学ささやま医療センター		☎552-1181
馬嶋医院		☎552-0103
山鳥病院		☎557-0005

### インフルエンザワクチンのみ

医療機関名	電話番号
芦田皮フ科	☎552-8300

平日、仕事や家事でお忙しい女性の皆さま

# 休日にマンモグラフィーが受けられます！

健康課 ☎594-1117

乳がんは女性でかかる人が多く、死亡原因上位のがんです。しかし乳がんは、早期発見・早期治療をすれば、ほとんどが治るといわれています。

この機会に「乳がん検診」を受けてみませんか。

- **対象者** 20歳以上の女性
- **検診費用** 1,700円
- ※丹波篠山市国民健康保険加入者、70歳以上の方、後期高齢者医療制度加入者、生活保護受給者、無料クーポン券対象者は無料で受診できます。
- ◎感染症対策のため、マスクの着用にご協力ください

## 豆知識



### 10月は乳がん啓発月間

多忙な平日を過ごしておられる女性の皆さんのために、認定NPO法人J.POSH 日本乳がんピンクリボン運動が全国の医療機関に呼びかけた、「10月第3日曜日に全国どこでもマンモグラフィー検査が受診できる環境づくり」への取り組みとして、「ジャパンマンモグラフィーサンデー」があります。

## マンモグラフィーサンデー

### (休日乳がん検診)日程



- 日時** 10月20日(日) 9:00～12:00
- 場所** かわいクリニック
- 定員** 25人(先着順、要予約)
- 申し込み方法** かわいクリニック (☎552-0308)へ電話
- 受付開始** 9月24日(火)
- 受付時間** 9:00～12:00(月～土曜日) 17:00～19:00(木・金曜日以外の平日)

- 日時** 11月4日(月・祝) 8:15～16:45
- 場所** 兵庫医科大学ささやま医療センター
- 定員** 50人(先着順、要予約)
- 申し込み方法** 兵庫医科大学ささやま医療センター (☎552-7553)へ電話
- 受付開始** 9月24日(火)
- 受付時間** 14:00～16:30(平日)
- ※受け付け終了は、ささやま医療センターホームページでお知らせします。

## 広告

地域包括ケアシステムを紀洋会のネットワークで  
医療と介護で地域のみなさまをサポートいたします

岡本病院  
15診療科・透析センター

介護付き有料老人ホーム  
グリーンリーフ

介護老人保健施設  
咲楽荘

ふきの郷  
介護医療院 入所施設

短時間リハビリ専科  
通いでリハビリ(送迎付) 午前中:短時間

入所・通所リハ・ショート・訪問リハ

- ・訪問看護
- ・看護小規模多機能
- ・小規模多機能・グループホーム
- ・通所介護・居宅介護
- 各施設予約受付中 見学随時  
お気軽にお問合せください

ご相談は… 医療 079-594-1616 介護 079-590-2121

## 広告

# 「準中型免許」取得モニターにご協力をお願いします

【準中型免許】の指定前教習を行います。モニターでの取得はとってもおすすめです。詳しい内容は右の二次元コードから!!



Mランド丹波ささ山校(篠山自動車教習所)

☎079-552-0815  
info@sasayama-ds.com