



健康 Health

問い合わせ 丹波篠山市医師会 ☎552-8225 / 健康課 ☎594-1117

とき	場所	時間
休日診療 日曜・祝日 (6・13・14・20・27日)	にしき記念病院 (☎593-1352)	9:00 ～12:00/ 14:00 ～17:00

とき	場所	時間
献血 25日(金)	今田まちづくりセンター	13:30～16:00

丹波地域小児救急医療電話相談窓口 ☎0795-78-9290
対応時間 平日=17:30～翌8:00・土・日・祝日=24時間

相談 Consultation

☎は事前に申し込みが必要です。
ところ=丹南健康福祉センター[福祉セ]、丹波篠山市民センター[市民セ]、四季の森生涯学習センター[四季セ]

消費生活相談 消費生活センター☎552-1186
月～金曜日9:00～16:30[上記]

心配ごと相談 市社会福祉協議会☎590-1112
2日(水)13:30～16:00[今田まちづくりセンター]/
4・18日(金)9:00～11:30[福祉セ]/
11・25日(金)9:00～11:30[市民セ]

行政相談 地域振興課☎552-5112
4・18日(金)9:00～11:30[福祉セ]/
11・25日(金)9:00～11:30[市民セ]

無料法律相談(年度中2回まで) 地域振興課☎552-5112
2・9・16・23日(水)13:30～15:30[市民セ]
※予約受け付けは9月24日(火)～。

電話無料法律相談(夜間) 地域振興課☎552-5112
23日(水)17:30～20:00
※予約受け付けは9月24日(火)～。

司法書士による無料法律相談会
司法書士会たんば支部☎506-2841
19日(土)13:30～16:00[市民セ]

人権相談 人権推進課☎552-6926
月～金曜日9:00～17:00[上記]
人権擁護委員 2日(水)13:30～16:00[今田まちづくりセンター]/
4日(金)9:00～11:30[福祉セ]/9日(水)9:00～11:30[上記]/
25日(金)9:00～11:30[市民セ]

性的マイノリティ特設電話相談 人権推進課☎552-6926
月～金曜日9:00～17:00[上記]

専門機関による女性のための悩み相談
男女共同参画センター☎552-1511
18日(金)各50分①10:00～②11:00～③13:00～[上記]

女性のための悩み相談 男女共同参画センター☎552-1511
月～金曜日9:00～17:00[人権推進課]
火～日曜日9:00～17:00[上記]

年金事務所による予約相談
ねんきんダイヤル☎0570-05-4890
月曜日8:30～18:00、火～金曜日8:30～16:00、第2土曜日9:30～
15:00[西宮年金事務所] ※予約受け付けは1カ月前～。

年金事務所による出張年金相談
西宮年金事務所☎0798-33-2944
11月14日(木)12:00～15:00[市民セ]
※予約受け付けは10月1日(火)～。

教育・悩み相談 教育研究所☎552-5824
月～金曜日9:00～12:00、13:00～16:30[上記]

発達相談 篠山養護学校☎552-5237
月～金曜日9:00～16:45[上記]

不登校・ひきこもり当事者家族会 社会福祉課☎552-7102
23日(水)19:00～21:00[四季セ]

家庭児童相談・ひとり親相談 社会福祉課☎552-7101
月～金曜日8:30～17:15[右記]

こころのケア相談 丹波健康福祉事務所 ☎0795-73-3767
16日(水)13:30～16:30[四季セ]

高齢者・障がい者権利擁護専門相談
高齢者・障がい者権利擁護サポートセンター☎594-2022
8・22日(火)13:30～15:30[四季セ]

高齢者こころの相談 長寿福祉課☎552-5346
18日(金)13:30～16:30[市民セ]

精神障害者家族相談会 社会福祉課☎552-7102
21日(月)14:30～16:30[福祉セ]

結婚相談 結婚相談室りんぐ(市民セ内)☎552-3455
火・木・土・日曜日9:30～17:00[上記]

49歳までの若者のための就労相談窓口
さんだ若者サポートステーション☎079-565-9300
22日(火)各50分①13:00～②14:00～③15:00～[市民セ]

無料経営相談 兵庫県よろず支援拠点☎078-977-9085
10日(木)①13:15～②14:30～③15:45～[市民セ]

外国人相談
NPO法人篠山国際理解センター(西紀支所3階)☎590-8125
水曜日9:00～12:00=フィリピン語・中国語、
13:00～16:00=ポルトガル語・英語[上記]
※14日(水)は休み。

各種相談の詳細や、
そのほかの相談はこちら



中央図書館・視聴覚ライブラリー

☎590-1301 FAX 594-5450



「ウィキペディアタウンin丹波篠山～篠山の怪談七不思議～」開催!

丹波篠山の地に潜む「篠山の怪談七不思議」について、市内の街歩きと図書館の資料を使った調査を行います。調べた「篠山の怪談七不思議」はウィキペディアに記事を書いて世界に発信します!

- 日 11月24日(日) 10:00～17:00
- 対 市内在住・在勤・在学の方
※小学生以下は保護者同伴。
- 定 10人(応募者多数の場合は抽選)
- 期 9月29日(日)～10月30日(水)



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

毎月10日は丹波篠山だけ図書館の日

※□=中央図書館、図書コーナーとも休館。
※□=図書コーナーのみ休館。
※おはなし会：
○=中央図書館、
♡=図書コーナー、
★=○○♡両方。

INSTITUTION EVENT

※掲載は一部です。詳しくは各施設のホームページなどでご確認ください。

ちるみゅー ☎554-6000



◆むらくも農業まつり「旬味彩祭」
ステージイベントや出店にぎやかな秋祭り

日 10月20日(日)

◆パチパチたき火まつり
「ハロウィンナイト」

日 10月26日(土) ※夜間営業のため13時から開園します。

【地域の大人の方への催し】

◆メロディサロン

日 10月3日(木)

◆ノルディックウォーキング

日 10月24日(木)

を始められるお客さまにも安心の
レッスンプログラムをご用意して
います。ぜひ、お試しください。

プログラム	内容(各30分)
水中ウォーキング	歩きながら有酸素運動を行います
腰痛ウォーキング	腰痛に対してフォローできる体幹づくりを行います
水中アクアピクス	リズムを取りながらさまざまな筋肉を動かします
はじめてスイミング	泳ぎの基本動作を無理せず慣らしていきます

ホームページから申し込むと500円でスクール1回分体験可能!

丹波篠山総合スポーツセンター ☎552-8681



◆「子どもスポーツ教室」生徒募集
4・5歳児向けのスポーツ教室を開講しています。鉄棒・跳び箱・マットの内、10月は跳び箱。

日=日付、場=ところ、内=内容、調=講師、対=対象、定=定員、¥=参加費、持=持ち物、期=申込期限・期間、申=申し込み方法

田園交響ホール

☎552-3600 FAX 552-3646



芭蕉通夜舟

発売中

ドラマ「ブラックペアン2」「JIN-仁-」やNHK大河ドラマなど実力派俳優野聖陽によるほぼ一人芝居!

11月17日(日) 15:00開演

一般 4,500円

友の会・グループ割 4,000円



主演 内野聖陽
井上ひさし 作

オーケストラ・アンサンブル金沢 能登半島地震復興応援コンサート

数々のコンクールに入賞! モデルとしても活躍する話題のフルート奏者Cocomi(父=木村拓哉、母=工藤静香)が来席!

12月25日(水) 19:00開演

一般 3,000円

友の会・グループ割 2,500円

高校生以下 1,000円

●友の会先行予約=9月21日(土)～

●一般発売=9月28日(土)～



開講日

- 毎週水曜日 キッズA=15:30～16:30/キッズB=16:40～17:40
- 毎週木曜日 キッズA=15:30～16:30/キッズB=16:40～17:40

丹波並木道中央公園 ☎594-0990



◆第11回丹波なみきみちまつり～収穫祭～

「食・森・楽・竜・音」をテーマにした、大人も子どもも楽しめるイベントです。入場無料。

日 10月6日(日) 10:00～15:00 ※小雨決行。

◆黒枝豆の収穫体験

園内の棚田で栽培した黒枝豆を収穫してみませんか。

日 10月13日(日)・20日(日) 13:30～1,000円 定 20人

※雨天中止。