

健康 Health

問い合わせ 丹波篠山市医師会 ☎552-8225 / 健康課 ☎594-1117

休日診療	とき	場所	時間
	日曜・祝日 (3・4・10・17・23・24日)	にしき記念病院 (☎593-1352)	9:00~12:00/ 14:00~17:00

丹波地域小児救急医療電話相談窓口
☎0795-78-9290
対応時間 平日=17:30~翌8:00 土・日・祝日=24時間

相談 Consultation

☎は事前に申し込みが必要です。
ところ=丹南健康福祉センター〔福祉セ〕、丹波篠山市民センター〔市民セ〕、四季の森生涯学習センター〔四季セ〕

消費生活相談 消費生活センター☎552-1186
月~金曜日9:00~16:30〔上記〕

心配ごと相談 市社会福祉協議会☎590-1112
1・15・29日(金)9:00~11:30〔福祉セ〕/
8・22日(金)9:00~11:30〔市民セ〕

行政相談 地域振興課☎552-5112
1・15・29日(金)9:00~11:30〔福祉セ〕/
8・22日(金)9:00~11:30〔市民セ〕

☎ **無料法律相談(年度中2回まで)** 地域振興課☎552-5112
6・13・20・27日(水)13:30~15:30〔市民セ〕
※予約受け付けは10月22日(火)~。

☎ **電話無料法律相談(夜間)** 地域振興課☎552-5112
27日(水)17:30~20:00
※予約受け付けは10月22日(火)~。

☎ **司法書士による無料法律相談会**
司法書士会たんば支部☎506-2841
16日(土)13:30~16:00〔市民セ〕

青年司法書士による巡回無料法律相談会
兵庫県青年司法書士会☎079-240-3589
16日(土)13:00~17:00〔西紀老人福祉センター〕

人権相談 人権推進課☎552-6926
月~金曜日9:00~17:00〔上記〕
人権擁護委員 1日(金)9:00~11:30〔福祉セ〕/13日(水)9:00~11:30〔上記〕/22日(金)9:00~11:30〔市民セ〕/

☎ **性的マイノリティ特設電話相談** 人権推進課☎552-6926
月~金曜日9:00~17:00〔上記〕

☎ **専門機関による女性のための悩み相談**
男女共同参画センター☎552-1511
15日(金)各50分①10:00~②11:00~③13:00~〔上記〕

女性のための悩み相談 男女共同参画センター☎552-1511
月~金曜日9:00~17:00〔人権推進課〕
火~日曜日9:00~17:00〔上記〕

空き家(不動産)無料相談会 丹波篠山暮らし案内所☎552-4141
16日(土)13:00~16:00〔市民セ〕

☎ **土地家屋調査士による無料登記相談**
兵庫県土地家屋調査士伊丹支部篠山地区(長澤)☎554-3017
16日(土)13:30~16:00〔市民セ〕

☎ **年金事務所による予約相談**
ねんきんダイヤル☎0570-05-4890
月曜日8:30~18:00、火~金曜日8:30~16:00、第2土曜日9:30~15:00〔西宮年金事務所〕 ※予約受け付けは1カ月前~。

教育・悩み相談 教育研究所☎552-5824
月~金曜日9:00~12:00、13:00~16:30〔上記〕

発達相談 篠山養護学校☎552-5237
月~金曜日9:00~16:45〔上記〕

不登校・ひきこもり当事者家族会 社会福祉課☎552-7102
27日(水)19:00~21:00〔四季セ〕

家庭児童相談・ひとり親相談 社会福祉課☎552-7101
月~金曜日8:30~17:15〔右記〕

こころのケア相談 社会福祉課☎552-7102
5日(火)13:30~16:30〔福祉セ〕

アルコール相談 丹波健康福祉事務所☎0795-73-3767
15日(金)13:30~16:00〔四季セ〕

☎ **高齢者・障がい者権利擁護専門相談**
高齢者・障がい者権利擁護サポートセンター☎594-2022
12・26日(火)13:30~15:30〔四季セ〕

☎ **高齢者こころの相談** 長寿福祉課☎552-5346
29日(金)13:30~16:30〔市民セ〕

☎ **精神障害者家族相談会** 社会福祉課☎552-7102
11日(月)14:30~16:30〔市役所〕

結婚相談 結婚相談室りんぐ(市民セ内)☎552-3455
火・木・土・日曜日9:30~17:00〔上記〕

49歳までの若者のための就労相談窓口
さんだ若者サポートステーション☎079-565-9300
26日(火)各50分①13:00~②14:00~③15:00~〔市民セ〕

☎ **無料経営相談** 兵庫県よろず支援拠点☎078-977-9085
14日(木)①13:15~②14:30~③15:45~〔市民セ〕

外国人相談
NPO法人篠山国際理解センター(西紀支所3階)☎590-8125/
地域振興課☎552-5112
水曜日9:00~12:00=フィリピン語・中国語、
13:00~16:00=ポルトガル語・英語〔西紀支所〕
月~金曜日9:00~16:00〔市役所〕

各種相談の詳細や、
そのほかの相談はこちら



おでかけ情報



中央図書館・視聴覚ライブラリー

☎590-1301 FAX 594-5450



絵本の読み聞かせ基本講座

絵本の選び方や読み聞かせのプログラムの立て方、技法について学びます。子どもたちにとってなぜ読み聞かせが良いのか、絵本の力や役割、楽しさを教わります。



☐ 11月30日(土) 10:30~12:30

☐ 中央図書館

☐ 講師 戸田悦子さん(兵庫県子どもの図書館研究会代表)

☐ 定員 50人(応募者多数の場合は抽選)

☐ 期 11月15日(金)

日	月	火	水	木	金	土
					1	②
3	4	5	6	7	8	9
10	11	⑫	13	14	15	⑬
17	18	⑱	20	21	22	23
24	25	⑳	27	28	29	30

毎月10日は丹波篠山だけ図書館の日

※☐=中央図書館、図書コーナーとも休館。
※☐=図書コーナーのみ休館。
※おはなし会：
○=中央図書館、
♡=図書コーナー、
★=○○♡両方。

田園交響ホール

☎552-3600 FAX 552-3646



芭蕉通夜舟

発売中

内野聖陽の名演が誘う、日本が誇る“大詩人”松尾芭蕉の世界。静けさと共に訪れる深い感動！！

11月17日(日) 15:00開演

一般=4,500円

友の会・グループ割=4,000円



主演 うちのせいよう 内野聖陽
いのうえ 井上ひさし 作

オーケストラ・アンサンブル金沢 能登半島地震復興応援コンサート

数々のコンクールに入賞！モデルとしても活躍する話題のフルート奏者Cocomiが来篠！

※木村拓哉と工藤静香を両親に持ち、モデルとしても活躍するCocomi。美しい音色をお楽しみください！

12月25日(水) 19:00開演

一般=3,000円

友の会・グループ割=2,500円

高校生以下=1,000円



指揮 松尾豊夫
フルート Cocomi



INSTITUTION EVENT

※掲載は一部です。詳しくは各施設のホームページなどでご確認ください。

ちるみゅー ☎554-6000



◆スーパーキッズオーケストラ&滝川第二高校吹奏楽部ミニコンサート(無料)

☐ 11月2日(土)

◆第10回丹波篠山人形劇フェスタ

☐ 11月3日(日)・4日(月・祝)

◆baumクーハンづくり

☐ 11月17日(日)

【地域の大人の方への催し】

◆メロディサロン

☐ 11月7日(木)

◆ノルディックウォーキング

☐ 11月28日(木)

対 20歳以上の自立歩行のできる方
持 水着・キャップ

冬の体験教室受付中!

今年も11月・12月に1カ月のお試し教室を開催いたします。詳しくはホームページ、または電話でお問い合わせください。



丹波篠山総合スポーツセンター ☎552-8681

◆体組成チェック・足型チェック・骨の健康度チェックの3種類から自分の体をチェックしませんか?(要予約)

☐ 11月8日(金)・9日(土)

☐ 体組成

体水分・体脂肪・筋肉量の割合を詳細に出し、体の部位別の体脂肪量や筋肉量、内臓脂肪などが分かります(500円)。

☐ 定型
健康に欠かせない!自分の足のサイズを再確認しませんか?(100円)

☐ 骨の健康度

同年齢・若年齢との比較から健康度をチェック!(100円)

丹波並木道中央公園 ☎594-0990



◆心と体の癒やし講座「みつろうクリームとポップづくり」

ニホンミツバチの巣から採取した蜜ろうを使って、お好きな香りのハンドクリームづくりを体験してみませんか?

☐ 11月17日(日) 13:30~15:00

☐ 定員 10人 ☐ 期 11月15日(金)

◆フードストリートinなみきみち 丹波篠山や兵庫県内の美味しいグルメを堪能しよう!

☐ 11月24日(日) 10:00~15:00

※雨天中止。

☐=日付、☐=場所、☐=内容、☐=講師、☐=対象、☐=定員、☐=参加費、☐=持ち物、☐=申込期限・期間、☐=申し込み方法