

健康 Health

問い合わせ 丹波篠山市医師会 ☎552-8225 / 健康課 ☎594-1117

Table with 4 columns: とき, 場所, 時間. 休日診療: 日曜・祝日 (1・8・15・22・29・30・31日) にしき記念病院 ☎593-1352 9:00~12:00/14:00~17:00

丹波地域小児救急医療電話相談窓口 ☎0795-78-9290 対応時間 平日=17:30~翌8:00・土・日・祝日=24時間

Table with 4 columns: とき, 場所, 時間. 献血: 25日(水) 丹波篠山市役所 10:10~16:00

Table with 4 columns: とき, 場所, 時間. 歯科休日診療: 30日(月) 31日(火) ますだ歯科クリニック ☎594-2055 荒木歯科医院 ☎594-2855 9:00~12:00

相談 Consultation

☎は事前に申し込みが必要です。ところ=丹南健康福祉センター[福祉セ]、丹波篠山市民センター[市民セ]、四季の森生涯学習センター[四季セ]

消費生活相談 消費生活センター ☎552-1186 月~金曜日9:00~16:30[上記]

心配ごと相談 市社会福祉協議会 ☎590-1112 6・20日(金)9:00~11:30[福祉セ]/13・27日(金)9:00~11:30[市民セ]/26日(木)13:30~16:00[ハートピアセンター]

行政相談 地域振興課 ☎552-5112 6・20日(金)9:00~11:30[福祉セ]/13・27日(金)9:00~11:30[市民セ]

無料法律相談(年度中2回まで) 地域振興課 ☎552-5112 4・11・18・25日(水)13:30~15:30[市民セ] ※予約受け付けは11月22日(金)~。

電話無料法律相談(夜間) 地域振興課 ☎552-5112 26日(木)17:30~20:00 ※予約受け付けは11月22日(金)~。

司法書士による無料法律相談 司法書士会たんば支部 ☎506-2841 21日(土)13:30~16:00[市民セ]

人権相談 人権推進課 ☎552-6926 月~金曜日9:00~17:00[上記] 人権擁護委員 6日(金)9:00~11:30[福祉セ]/11日(水)9:00~11:30[上記]/26日(木)13:30~16:00[ハートピアセンター]/27日(金)9:00~11:30[市民セ]

性的マイノリティ特設電話相談 人権推進課 ☎552-6926 月~金曜日9:00~17:00[上記]

専門機関による女性のための悩み相談 男女共同参画センター ☎552-1511 20日(金)各50分①10:00~②11:00~③13:00~[上記]

女性のための悩み相談 男女共同参画センター ☎552-1511 月~金曜日9:00~17:00[人権推進課] 火~日曜日9:00~17:00[上記]

年金事務所による予約相談 ねんきんダイヤル ☎0570-05-4890 月曜日8:30~18:00、火~金曜日8:30~16:00、第2土曜日9:30~15:00[西宮年金事務所] ※予約受け付けは1カ月前~。

年金事務所による出張年金相談 西宮年金事務所 ☎0798-33-2944 令和7年1月9日(木)12:00~15:00[市民セ] ※予約受け付けは12月2日(月)~。

教育・悩み相談 教育研究所 ☎552-5824 月~金曜日9:00~12:00、13:00~16:30[上記]

発達相談 篠山養護学校 ☎552-5237 月~金曜日9:00~16:45[上記]

不登校・ひきこもり当事者家族会 社会福祉課 ☎552-7102 25日(水)19:00~21:00[四季セ]

家庭児童相談・ひとり親相談 社会福祉課 ☎552-7101 月~金曜日8:30~17:15[右記]

こころのケア相談 社会福祉課 ☎552-7102 6日(金)13:30~16:30[福祉セ]

高齢者・障がい者権利擁護専門相談 高齢者・障がい者権利擁護サポートセンター ☎594-2022 10・24日(火)13:30~15:30[四季セ]

高齢者こころの相談 長寿福祉課 ☎552-5346 20日(金)13:30~16:30[市民セ]

精神障害者家族相談会 社会福祉課 ☎552-7102 9日(月)14:30~16:30[ハートピアセンター]

結婚相談 結婚相談室りんぐ(市民セ内) ☎552-3455 火・木・土・日曜日9:30~17:00[上記]

49歳までの若者のための就労相談窓口 さんだ若者サポートステーション ☎079-565-9300 24日(火)各50分①13:00~②14:00~③15:00~[市民セ]

無料経営相談 兵庫県よろず支援拠点 ☎078-977-9085 12日(木)①13:15~②14:30~③15:45~[市民セ]

外国人相談 NPO法人篠山国際理解センター(西紀支所3階) ☎590-8125 地域振興課 ☎552-5112 水曜日9:00~12:00=フィリピン語・中国語、13:00~16:00=ポルトガル語・英語[西紀支所]/ 月~金曜日9:00~16:00[地域振興課]

各種相談の詳細や、そのほかの相談はこちら



中央図書館・視聴覚ライブラリー ☎590-1301 FAX 594-5450



としょかんのクリスマス会

司書から皆さんに絵本の読み聞かせやパネルシアターなど楽しい時間をプレゼントします。当日はサンタさんが来て、一緒に写真を撮ることもできます。ぜひ、お越しください。



12月21日(土) 14:00~14:30 スクリーンの絵本読み聞かせ、パネルシアター、マジック、などなど

丹波篠山映像データベースをご利用ください 丹波篠山の歴史や自然、視聴覚教材、地域のごことなどの動画を公開しています。



Calendar grid showing dates from 1 to 31 with symbols for library events.

※□=中央図書館、図書コーナーとも休館。 ※□=図書コーナーのみ休館。 ※おはなし会: ○=中央図書館、♡=図書コーナー、★=♡♡両方。

毎月10日は丹波篠山だけ図書館の日

INSTITUTION EVENT

※掲載は一部です。詳しくは各施設のホームページなどでご確認ください。

年末年始の休館日のお知らせ
・ちるみゅー(冬季休業)※一般開放のみ。12月23日(月)~令和7年2月28日(金)
・西紀運動公園 12月28日(土)~令和7年1月4日(土)
・丹波篠山総合スポーツセンター 12月28日(土)~令和7年1月4日(土)
・丹波並木道中央公園 ※建物のみ。12月29日(日)~令和7年1月3日(金)

ちるみゅー ☎554-6000



◆本格クリスマスワグ 12月1日(日)
◆ポテキチのうまいもん祭 12月7日(土)・8日(日)
◆兵庫教育大学院生ワークショップ 12月14日(土)
【地域の大人の方への催し】
◆メロディサロン 12月5日(木)
◆ノルディックウォーキング 12月26日(木)

日=日付、場=ところ、内=内容、調=講師、対=対象、定=定員、¥=参加費、持=持ち物、期=申込期限・期間、申=申し込み方法

田園交響ホール ☎552-3600 FAX 552-3646



オーケストラ・アンサンブル金沢 発売中 能登半島地震復興応援コンサート

12月25日(水) 19:00開演

一般=3,000円 友の会・グループ割=2,500円 高校生以下=1,000円



よみい ピアノライブ in 丹波篠山市立田園交響ホール

令和7年2月15日(土) 14:00開演

入場料=4,000円

●友の会発売=11月30日(土)~ ●一般発売=12月7日(土)~



歌って踊りまショータイム♪出場者募集

令和7年3月8日(土)開演14:00

定 20組(応募者多数の場合抽選) ¥ 1人500円

期 令和7年1月17日(金) ※必着。

申 申込用紙を窓口・メール・郵送で提出

メール=denen_div@city.sasayama.hyogo.jp

西紀運動公園 ☎590-8118



◆2つの水泳教室開催中
①1カ月お試し教室=ベビー大人
②4日間の短期教室=小学1年生~中学生
※詳しくはホームページまたは「NSI西紀スイミングスクール」「西紀運動公園」で検索ください。

丹波篠山総合スポーツセンター ☎552-8681



◆子ども短期スポーツ教室開催
12月1日(日)
①13:15~14:15 跳び箱教室
②14:30~15:30 鉄棒教室
対 4歳~小学3年生
¥ 各回1,600円
定 各回15人
※要予約。詳しくは施設へお問い合わせください。

丹波並木道中央公園 ☎594-0990



◆心と体の癒し講座 「クリスマスツリーを描く」 シールなどで冬の風や雪を表現しながら、あなただけのクリスマスツリーを描いてみましょう!
12月8日(日) 13:30~15:00
定 10人
¥ 600円
※要申し込み 12月6日(金)まで。

◆花と緑の教室 「お正月を飾る寄せ植えと管理法」
12月20日(金)
午前の部10:00~11:30
午後の部13:30~15:00
¥ 3,000円
定 各12人
※要申し込み 12月6日(金)まで。