

健康 Health

問い合わせ 丹波篠山市医師会 ☎552-8225 / 健康課 ☎594-1117

休日診療	とき	場所	時間
	日曜・祝日 (1・2・3・5・12・13・19・26日)	にしき記念病院 (☎593-1352)	9:00~12:00/ 14:00~17:00

歯科休日診療	とき	場所	時間
	1日(水・祝)	杉本歯科(☎594-0063)	9:00 ~12:00
	2日(木)	もりぐち歯科クリニック (☎556-3918)	
	3日(金)	仲田歯科医院(☎594-2001)	

献血	とき	場所	時間
	12日(日)	ザ・ビッグ篠山店	10:10~12:30/ 13:45~16:00
	16日(木)	JA丹波ささやま丹波 広域農業研修センター	9:50~12:30
		JA丹波ささやま 生産総合センター	14:45~16:30

丹波地域小児救急医療電話相談窓口 ☎0795-78-9290
対応時間 平日=17:30~翌8:00/土・日・祝日=24時間

相談 Consultation

☎は事前に申し込みが必要です。
ところ=丹南健康福祉センター[福祉セ]、丹波篠山市民センター[市民セ]、四季の森生涯学習センター[四季セ]

消費生活相談 消費生活センター ☎552-1186
月~金曜日9:00~16:30[上記]

心配ごと相談 市社会福祉協議会 ☎590-1112
17日(金)9:00~11:30[福祉セ]/10・24日(金)9:00~11:30
[市民セ]/31日(金)9:00~11:30[四季セ]

行政相談 地域振興課 ☎552-5112
17日(金)9:00~11:30[福祉セ]/10・24日(金)9:00~11:30
[市民セ]/31日(金)9:00~11:30[四季セ]

☎ **無料法律相談(年度中2回まで)** 地域振興課 ☎552-5112
8・15・22・29日(水)13:30~15:30[市民セ]
※予約受け付けは12月23日(月)~。

☎ **電話無料法律相談(夜間)** 地域振興課 ☎552-5112
22日(水)17:30~20:00
※予約受け付けは12月23日(月)~。

☎ **司法書士による無料法律相談会**
司法書士会たんば支部 ☎506-2841
18日(土)13:30~16:00[市民セ]

人権相談 人権推進課 ☎552-6926
月~金曜日9:00~17:00[上記]
人権擁護委員 8日(水)9:00~11:30[上記]/
24日(金)9:00~11:30[市民セ]

☎ **性的マイノリティ特設電話相談** 人権推進課 ☎552-6926
月~金曜日9:00~17:00[上記]

☎ **専門機関による女性のための悩み相談**
男女共同参画センター ☎552-1511
17日(金)・26日(日)各50分①10:00~②11:00~③13:00~[上記]

女性のための悩み相談 男女共同参画センター ☎552-1511
月~金曜日9:00~17:00[人権推進課]/
火~日曜日9:00~17:00[上記]

空き家(不動産)無料相談会 丹波篠山暮らし案内所 ☎552-4141
18日(土)13:00~16:00[市民セ]

☎ **土地家屋調査士による無料登記相談**
兵庫県土地家屋調査士伊丹支部篠山地区(長澤) ☎554-3017
18日(土)13:30~16:00[市民セ]

☎ **年金事務所による予約相談**
ねんきんダイヤル ☎0570-05-4890
月曜日8:30~18:00、火~金曜日8:30~16:00、第2土曜日9:30
~15:00[西宮年金事務所] ※予約受け付けは1カ月前~。

教育・悩み相談 教育研究所 ☎552-5824
月~金曜日9:00~12:00、13:00~16:30[上記]

発達相談 篠山養護学校 ☎552-5237
月~金曜日9:00~16:45[上記]

不登校・ひきこもり当事者家族会 社会福祉課 ☎552-7102
22日(水)19:00~21:00[四季セ]

家庭児童相談・ひとり親相談 社会福祉課 ☎552-7101
月~金曜日8:30~17:15[右記]

こころのケア相談 丹波健康福祉事務所 ☎0795-73-3767
15日(水)13:30~16:30[四季セ]

アルコール相談 丹南健康福祉事務所 ☎0795-73-3767
17日(金)13:30~16:00[四季セ]

☎ **高齢者・障がい者権利擁護専門相談**
高齢者・障がい者権利擁護サポートセンター ☎594-2022
14・28日(火)13:30~15:30[四季セ]

☎ **高齢者こころの相談** 長寿福祉課 ☎552-5346
24日(金)13:30~16:30[市民セ]

☎ **精神障害者家族相談会** 社会福祉課 ☎552-7102
20日(月)14:30~16:30[福祉セ]

結婚相談 結婚相談室りんぐ(市民セ内) ☎552-3455
火・木・土・日曜日9:30~17:00[上記]

49歳までの若者のための就労相談窓口
さんだ若者サポートステーション ☎079-565-9300
28日(火)各50分①13:00~②14:00~③15:00~[市民セ]

☎ **無料経営相談** 兵庫県よろず支援拠点 ☎078-977-9085
16日(木)①13:15~②14:30~③15:45~[市民セ]

外国人相談
NPO法人篠山国際理解センター(西紀支所3階) ☎590-8125
水曜日9:00~12:00=フィリピン語・中国語、13:00~16:00
=ポルトガル語・英語[西紀支所]/
月~金曜日9:00~16:00[地域振興課]

各種相談の詳細や、
そのほかの相談はこちら



中央図書館・視聴覚ライブラリー

☎590-1301 FAX 594-5450



地域新聞の電子化を進めています

図書館では、地域新聞(篠山新聞、篠山毎日新聞、篠山通報、多紀新聞、その他)や神戸新聞、丹波新聞を郷土資料として保存しています。

現在、篠山新聞の電子化を進めています。これまでに電子化された大正9年から昭和51年までの篠山新聞は、館内の専用パソコンで閲覧や印刷ができます。お気軽にカウンター窓口へお申し出ください。※視聴覚ライブラリー Youtubeチャンネルを開設しています!

地域のできごとや市広報・議会だよりの音声版などを公開していますので、ぜひご視聴ください。チャンネル登録もよろしくお願いします。



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

毎月10日は丹波篠山だけ図書館の日

※□=中央図書館、図書コーナーとも休館。
※□=図書コーナーのみ休館。
※おはなし会:
○=中央図書館、
♡=図書コーナー、
★=♡♡両方。

INSTITUTION EVENT

※掲載は一部です。詳しくは各施設のホームページなどでご確認ください。

ちるみゅー

☎554-6000



1・2月は閉館して市内学校園へ「おでかけちるみゅー」実施中。3月1日から開館します。

【地域の大人の方への催し】

◆メロディサロン

日 1月9日(木)

◆ノルディックウォーキング

日 1月23日(木)

※詳しくはホームページをご覧ください。

丹波篠山総合スポーツセンター

☎552-8681



◆個人参加型「ピククルボール」無料体験会

ピククルボールとはアメリカで生まれたラケットスポーツです。テニス、卓球、バドミントンの要素を組み合わせたようなスポーツで、老若男女問わず楽しめます。

日 1~3月の毎週水曜日
13:30~14:30

※3月19日(水)のみ休み。

定 各日8人

※予約制。当日空きがあれば参加可能。

※詳しくはお問い合わせください。



西紀運動公園

☎590-8118



◆西紀運動公園からのお年玉

この広報を持参で、1冊で2人まで「一般遊泳」か「スクール体験」を無料でご利用いただけます。

日 1月5日(日)~31日(金)

対 16歳以上(おとなスクールのみ)

期 利用日前日まで

日=日付、場=ところ、内=内容、調=講師、対=対象、定=定員、¥=参加費、持=持ち物、期=申込期限・期間、申=申し込み方法

田園交響ホール

☎552-3600 FAX 552-3646



よみい ピアノライブ 発売中

2月15日(土) 14:00開演

入場料=4,000円



ものまねレボリューション 発売中

3月15日(土) 15:00開演

一般=4,000円

友の会・グループ割

=3,500円



レーナマリアコンサート 発売中

3月29日(土) 13:30開演

一般・友の会・グループ割=2,000円



歌って踊りまショータイム♪出場者募集

3月8日(土) 14:00開演

まもなく締め切り!

定 20組(応募者多数の場合抽選) ¥500円

期 1月17日(金) ※必着。

申 申込用紙を窓口・メール・郵送で提出

メール=denen_div@city.sasayama.hyogo.jp

丹波並木道中央公園

☎594-0990



◆描いて揚げよう! 凧づくり

凧のキットを使って簡単に作れます。好きな絵を描いて凧あげをしよう!

日 1月12日(日) 13:30~14:30

定 12人

¥ 400円

期 1月11日(土)

◆Let'sノルディックウォーキング

寒い時期こそ、全身をつかって歩いてポカポカに!

日 1月19日(日) 13:30~15:00

※少雨開催。

定 20人程度

¥ 大人1,000円

子ども・学生500円

ポールレンタル代500円

期 1月17日(金)