

健康 Health

問い合わせ 丹波篠山市医師会 ☎552-8225 / 健康課 ☎594-1117

休日診療 とき 日曜・祝日 (2・9・11・16・23・24日) 場所 にしき記念病院 (☎593-1352) 時間 9:00~12:00/14:00~17:00

丹波地域小児救急医療電話相談窓口 ☎0795-78-9290 対応時間 平日=17:30~翌8:00 土・日・祝日=24時間

献血 とき 18日(火) 26日(水) 場所 丹南健康福祉センター 今田まちづくりセンター 時間 10:10~12:00 13:30~16:00

相談 Consultation

☎は事前に申し込みが必要です。 ところ=丹南健康福祉センター[福祉セ]、丹波篠山市民センター[市民セ]、四季の森生涯学習センター[四季セ]

消費生活相談 消費生活センター ☎552-1186 月~金曜日9:00~16:30[上記]

心配ごと相談 市社会福祉協議会 ☎590-1112 7・21日(金)9:00~11:30[福祉セ]/14・28日(金)9:00~11:30[市民セ]

行政相談 地域振興課 ☎552-5112 7・21日(金)9:00~11:30[福祉セ]/14・28日(金)9:00~11:30[市民セ]

☎ 無料法律相談(年度中2回まで) 地域振興課 ☎552-5112 5・12・19・26日(水)13:30~15:30[市民セ] ※予約受け付けは1月22日(水)~。

☎ 電話無料法律相談(夜間) 地域振興課 ☎552-5112 26日(水)17:30~20:00 ※予約受け付けは1月22日(水)~。

☎ 司法書士による無料法律相談 司法書士会たんば支部 ☎506-2841 15日(土)13:30~16:00[市民セ]

人権相談 人権推進課 ☎552-6926 月~金曜日9:00~17:00[上記] 人権擁護委員 7日(金)9:00~11:30[福祉セ]/12日(水)9:00~11:30[上記]/28日(金)9:00~11:30[市民セ]

☎ 性的マイノリティ特設電話相談 人権推進課 ☎552-6926 月~金曜日9:00~17:00[上記]

☎ 専門機関による女性のための悩み相談 男女共同参画センター ☎552-1511 21日(金)各50分①10:00~②11:00~③13:00~[上記]

女性のための悩み相談 男女共同参画センター ☎552-1511 月~金曜日9:00~17:00[人権推進課] 火~日曜日9:00~17:00[上記]

☎ 年金事務所による予約相談 ねんぎんダイヤル ☎0570-05-4890 月曜日8:30~18:00、火~金曜日8:30~16:00、第2土曜日9:30~15:00[西宮年金事務所] ※予約受け付けは1カ月前~。

☎ 年金事務所による出張年金相談 西宮年金事務所 ☎0798-33-2944 3月13日(木)12:00~15:00[市民セ] ※予約受け付けは2月3日(月)~。

教育・悩み相談 教育研究所 ☎552-5824 月~金曜日9:00~12:00、13:00~16:30[上記]

発達相談 篠山養護学校 ☎552-5237 月~金曜日9:00~16:45[上記]

不登校・ひきこもり当事者家族会 社会福祉課 ☎552-7102 26日(水)19:00~21:00[四季セ]

家庭児童相談・ひとり親相談 社会福祉課 ☎552-7101 月~金曜日8:30~17:15[右記]

こころのケア相談 社会福祉課 ☎552-7102 4日(火)13:30~16:30[福祉セ]

☎ 高齢者・障がい者権利擁護専門相談 高齢者・障がい者権利擁護サポートセンター ☎594-2022 12日(水)・25日(火)13:30~15:30[四季セ]

☎ 高齢者こころの相談 長寿福祉課 ☎552-5346 21日(金)13:30~16:30[市民セ]

☎ 精神障害者家族相談会 社会福祉課 ☎552-7102 10日(月)14:30~16:30[市役所]

結婚相談 結婚相談室りんぐ(市民セ内) ☎552-3455 火・木・土・日曜日9:30~17:00[上記]

49歳までの若者のための就労相談窓口 さんだ若者サポートステーション ☎079-565-9300 25日(火)各50分①13:00~②14:00~③15:00~[市民セ]

☎ 無料経営相談 兵庫県よろず支援拠点 ☎078-977-9085 13日(木)①13:15~②14:30~③15:45~[市民セ]

外国人相談 NPO法人篠山国際理解センター(西紀支所3階) ☎590-8125 地域振興課 ☎552-5112 水曜日9:00~12:00=フィリピン語・中国語、13:00~16:00=ポルトガル語・英語[西紀支所]/月~金曜日9:00~16:00[地域振興課]

中央図書館・視聴覚ライブラリー ☎590-1301 FAX 594-5450



図書館で寄贈をお願いしている本

下記の本について寄贈をお願いしています。お持ちでしたら、図書館までお願いします。所蔵状況や本の状態によってはお断りする場合があります。

- ・出版されて1年以内の本
・現在ベストセラーの本
・郷土資料(丹波篠山市、旧町村、旧多紀郡に関する歴史、地理、人物など)
・時代小説の文庫本(当館所蔵のシリーズのもの)(上記以外の本は受け付けていません)

映像紹介 今月は「さよなら篠山線」



Calendar table with dates 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28. Circled numbers 4, 11, 18, 20, 22.

※□=中央図書館、図書コーナーとも休館。 ※□=図書コーナーのみ休館。 ※おはなし会：○=中央図書館、♡=図書コーナー、★=♡♡両方。

INSTITUTION EVENT

※掲載は一部です。詳しくは各施設のホームページなどでご確認ください。

ちるみゅー ☎554-6000



1・2月は閉館して市内学校園へ「おでかけちるみゅー」実施中。3月1日から開館します。

【地域の大人の方への催し】

◆メロディサロン

☐ 2月6日(木)

◆ノルディックウォーキング

☐ 2月27日(木)

ください!

◆春のスクール入会キャンペーン開催します!

詳しくは、ホームページをご覧ください。



丹波篠山総合スポーツセンター ☎552-8681



◆トレーニング室&ワンコインレッスンお試し体験会

2月の平日限定! トレーニング室とワンコインレッスンを体験してみませんか? スタッフが付き添い30分間トレーニング室と、レッスンを体験できます。この期間中なら何度でも受講OK!

☐ 2月3日(月)~28日(金)の平日 ¥500円/1回

丹波並木道中央公園 ☎594-0990



◆黒豆でお味噌づくり

公園の棚田で育てた黒豆を使ってお味噌を仕込みます。

☐ 2月9日(日) 13:30~15:30

定 10人 ※先着順。

¥3,500円

◆お茶の実ひな人形づくり

地元産のお茶の実を使って、かわいいおひな様を作りましょう!

☐ 2月16日(日) 13:30~15:30

場 かやぶき民家

定 10人 ※先着順。

¥1,200円

◆冬の味覚市

兵庫県内の冬の特産物やグルメを販売!

☐ 2月23日(日) 10:00~15:00

各種相談の詳細や、そのほかの相談はこちら



☐=日付、場=ところ、内=内容、講=講師、対=対象、定=定員、¥=参加費、持=持ち物、期=申込期限・期間、申=申し込み方法