このページを広報から抜き取ってお使いください。　（保存版）

令和７年３月現在

センター健診（基本健診・がん検診）

20歳以上の方を対象に下記日程で健(検)診を行っています。
詳しい健診内容は、広報３月号に別冊で挟み込んである「健康診査のご案内」をご覧ください。

令和７年									令和８年		
5/23 金	5/24 土	6/23 月	7/31 木	8/22 金	9/3 水	10/24 金	11/18 火	12/9 火	1/30 金	2/6 金	2/7 土

<各がん検診内容>
- 肺がん検診・胃がん検診
- 胃がんリスク検診・大腸がん検診
- 肝炎ウイルス検診・前立腺がん検診
- 骨粗しょう症検診
- 乳がん検診（マンモグラフィ検査）

胃　が　ん　検　診（施設検診）

健康課へ受診希望の連絡があった方へ、郵送にて受診票を発送します。受診票がお手元に届いてから、指定の医療機関へお申し込みください。

対象者	実施期間	検査内容	実施場所（指定医療機関）	料金（※）
令和７年４月２日から令和８年４月１日までの間に51歳、56歳、61歳、66歳、71歳になる方 **※無料になる方** 健診当日において、丹波篠山市国民健康保険に加入の方	R7年５月１日～R8年３月31日	胃内視鏡検査	兵庫医科大学ささやま医療センター・岡本病院・小嶋医院・かわいクリニック・栖田内科・西井クリニック・にしき記念病院	3,500円

女　性　の　検　診（乳がん・子宮がん施設検診）

医療機関へ直接ご予約のうえ健康保険証を持参し、受診してください。

対象者	実施期間	検査内容	実施場所（指定医療機関）	料金（※）
20歳以上の女性 **※無料になる方** 健診当日において、①丹波篠山市国民健康保険に加入の方②70歳以上の方（R8.3.31現在）③後期高齢者医療制度加入の方④生活保護受給者の方⑤無料クーポン券対象者 （対象者には4月初旬頃に個別通知します）	R7年４月１日～R8年３月31日	乳がん検診（視触診検査）	かわいクリニック・岡本病院・西井クリニック	700円
		乳がん検診（マンモグラフィ検査）	兵庫医科大学ささやま医療センター・かわいクリニック	1,700円
		子宮がん検診（子宮頸部細胞診）	細見クリニック・タマル産婦人科	1,300円

節　目　歯　周　病　検　診

医療機関へ直接ご予約のうえ健康保険証を持参し、受診してください。

対象者	実施期間	検査内容	場所	費用
令和７年４月２日から令和８年４月１日までの間に21歳、31歳、41歳、51歳、61歳、71歳、76歳、81歳になる方 （対象者には４月中に個別通知します）	無料クーポン券受領後～R8年3月31日	歯科検診、歯磨き指導	市内歯科医院	無料

丹波篠山市医師会医療機関一覧表

医療機関名	科目	所在地	電話番号
あしだ内科医院	内・リハ	大沢	590-1500
芦田皮フ科	皮・ア・形	黒岡	552-8300
石井医院	内・循内	北野新田	596-0003
いわくらクリニック	整・リハ・精・心内	乾新町	554-1533
おおぎや眼科	眼	黒岡	552-8100
岡本病院	内・循内・消内・呼内・心内・外・整・脳・泌・耳鼻・眼・皮・放・リハ・歯	東吹	594-1616
小嶋医院	内・小・整・循内・消内	北	590-2350
かわいクリニック	外・消内・乳腺・肛・皮	北新町	552-0308
河合整形外科	整・リ・リハ	黒岡	552-6244
草山診療所	内	本郷	592-0011
小徳整形外科	整・リ・リハ	大沢	590-1510
小畠内科クリニック	内・消内・リハ	西本荘	556-2800
今田診療所	内・循内・小・整・外	今田町今田新田	590-3050
後川診療所	内・外	後川上	556-3735
東雲診療所	内・外	小田中	558-0053
すぎもとボーン・クリニーク	小・内	味間新	506-3753
栖田内科	内・消内・呼内・糖	黒岡	552-0338
砂山内科クリニック	内・呼内・循内	東吹	594-5677
住吉台こどもクリニック	小	住吉台	556-8270
建井医院	内・放・小	東吹	594-0569
タマル産婦人科	産婦・不妊治療・麻・美皮・精・心内・内（精・心内・内は女性のみ）	東吹	590-1188
寺本耳鼻咽喉科医院	耳鼻	今田町今田	506-9307
中野医院	泌・皮・内・小	宇土	594-2211
西井クリニック	内・消内・外	波賀野新田	595-0221
にしき記念病院	内・循内・呼内・消内・神内・皮・脳・老内・心内・整・眼・耳鼻・形・リハ	西谷	593-1352
兵庫医科大学ささやま医療センター	内・総診・整・リハ・小・放・麻	黒岡	552-1181
細見クリニック	内・産婦・小・耳鼻・ア・皮	黒岡	552-6007
馬嶋医院	内・小	北新町	552-0103
山鳥病院	内・循内・消内・小	福住	557-0005

丹波篠山市歯科医師会医院一覧表

医院名	所在地	電話番号
荒木歯科医院	北	594-2855
有本歯科医院	郡家	552-8282
小嶋歯科医院	立町	552-3195
北歯科医院	東岡屋	552-4182
歯科　石井医院	黒田	593-0001
杉本歯科医院	大沢	594-0063
多幡歯科	黒岡	552-7718
仲田歯科医院	東吹	594-2001
中道歯科医院	立町	552-8148
なかやま歯科医院	宇土	599-7513
ふるや歯科医院	宮田	506-6164
ますだ歯科クリニック	網掛	594-2055
もりぐち歯科クリニック	八上上	556-3918

科目	略字
内科	内
呼吸器内科	呼内
循環器内科	循内
消化器内科	消内
神経内科	神内
糖尿病内科	糖
皮膚科	皮
アレルギー科	ア
リウマチ科	リ
小児科	小
精神科	精
心療内科	心内
外科	外
歯科口腔外科	歯
美容皮膚科	美皮
泌尿器科	泌
肛門外科	肛
脳神経外科	脳
整形外科	整
形成外科	形
眼科	眼
耳鼻咽喉科	耳鼻
乳腺科	乳腺
産婦人科	産婦
リハビリテーション科	リハ
放射線科	放
麻酔科	麻
老年内科	老内
総合診療科	総診

丹波篠山市休日診療所

丹波篠山市休日診療所は、新型コロナウイルス感染症対策として当面の間休診します。その間休日診療は、にしき記念病院で対応します。詳しくは広報にてご案内しておりますので、ご確認ください。※受診前に一度医療機関にお電話ください。

診療日	日曜・祝日・年末年始
診療受付時間	9:00～12:00/14:00～17:00
問い合わせ	丹波篠山市健康課　TEL594-1117
	丹波篠山市消防本部消防署　TEL594-1119
	（社）丹波篠山市医師会　TEL552-8225

休日診療についての詳細はこちら（丹波篠山市ホームページ）

食育　毎年　6月は「食育月間」　毎月19日は「食育の日」です。

人・自然・文化が織りなす食と農の都～「丹波篠山の時代」をつくろう

丹波篠山市 健康課（丹南健康福祉センター内）
〒669-2205　丹波篠山市網掛301番地

丹波篠山市立丹南健康福祉センター ☎594-1117/FAX590-1118
丹波篠山市こども家庭センター「ふたば」☎594-5080

このページを広報から抜き取ってお使いください。　（保存版）

令和７年（2025年）度版

みんなの健康カレンダー

丹波篠山市
〔１年間保存版〕
※都合により日程を変更する場合もありますのでご了承ください。

親と子の健康づくり

（場所　丹南健康福祉センター）

	パパママ教室※	離乳食教室（予約制）	４カ月児健診※	乳児健康相談※	１歳７カ月児健診※	２歳児歯科健診※	３歳児健診※	子育て相談日（予約制）
事業内容	妊娠中のママとパパを対象に ●助産師・栄養士の話 ●歯科診察 ●沐浴（もくよく）実習 ２回シリーズ	生後６カ月までの赤ちゃんをもつ保護者を対象に ●離乳食の話 ●実習 ●おくちの話	３～４カ月児を対象に ●身体計測 ●内科診察 ●栄養相談 ●育児相談 ●ブックスタート	９～10カ月児を対象に ●身体計測 ●栄養相談 ●育児相談 ●おくちの相談	１歳６～７カ月児を対象に ●身体計測 ●内科診察 ●歯科診察 ●栄養相談 ●育児相談	２歳５～６カ月児を対象に ●身体計測 ●歯科診察 ●ブラッシング指導 ●栄養相談 ●育児相談	３歳５～６カ月児を対象に ●身体計測 ●内科診察 ●歯科診察 ●目の検査 ●栄養相談 ●育児相談	乳幼児と保護者を対象に ●身体計測 ●栄養相談 ●育児相談など希望される相談内容
４月	19日（土） R7年８・９月出産予定	9日（水）	24日（木） R6年12月生まれ	14日（月） R6年６月生まれ	10日（木） R5年８月生まれ	3日（木） R4年10月生まれ	17日（木） R3年10月生まれ	16日（水）
５月	17日（土） R7年８・９月出産予定	14日（水）	22日（木） R7年１月生まれ	12日（月） R6年７月生まれ	8日（木） R5年９月生まれ	1日（木） R4年11月生まれ	15日（木） R3年11月生まれ	21日（水）
６月	21日（土） R7年10・11月出産予定	11日（水）	26日（木） R7年２月生まれ	9日（月） R6年８月生まれ	12日（木） R5年10月生まれ	5日（木） R4年12月生まれ	19日（木） R3年12月生まれ	18日（水）
７月	19日（土） R7年10・11月出産予定	9日（水）	24日（木） R7年３月生まれ	14日（月） R6年９月生まれ	10日（木） R5年11月生まれ	3日（木） R5年１月生まれ	17日（木） R4年１月生まれ	16日（水）
８月	9日（土） R7年12月・R8年１月出産予定	6日（水）	28日（木） R7年４月生まれ	4日（月） R6年10月生まれ	7日（木） R5年12月生まれ	20日（水） R5年２月生まれ	21日（木） R4年２月生まれ	25日（月）
９月	27日（土） R7年12月・R8年１月出産予定	10日（水）	25日（木） R7年５月生まれ	8日（月） R6年11月生まれ	11日（木） R6年１月生まれ	4日（木） R5年３月生まれ	18日（木） R4年３月生まれ	17日（水）
10月	18日（土） R8年２・３月出産予定	8日（水）	23日（木） R7年６月生まれ	6日（月） R6年12月生まれ	9日（木） R6年２月生まれ	2日（木） R5年４月生まれ	16日（木） R4年４月生まれ	15日（水）
11月	15日（土） R8年２・３月出産予定	12日（水）	27日（木） R7年７月生まれ	10日（月） R7年１月生まれ	13日（木） R6年３月生まれ	6日（木） R5年５月生まれ	20日（木） R4年５月生まれ	19日（水）
12月	20日（土） R8年４・５月出産予定	10日（水）	25日（木） R7年８月生まれ	8日（月） R7年２月生まれ	11日（木） R6年４月生まれ	4日（木） R5年６月生まれ	18日（木） R4年６月生まれ	17日（水）
１月	17日（土） R8年４・５月出産予定	14日（水）	29日（木） R7年９月生まれ	19日（月） R7年３月生まれ	15日（木） R6年５月生まれ	8日（木） R5年７月生まれ	22日（木） R4年７月生まれ	21日（水）
２月	21日（土） R8年６・７月出産予定	4日（水）	26日（木） R7年10月生まれ	9日（月） R7年４月生まれ	12日（木） R6年６月生まれ	5日（木） R5年８月生まれ	19日（木） R4年８月生まれ	18日（水）
３月	14日（土） R8年６・７月出産予定	11日（水）	26日（木） R7年11月生まれ	9日（月） R7年５月生まれ	12日（木） R6年７月生まれ	5日（木） R5年９月生まれ	19日（木） R4年９月生まれ	18日（水）
受付	9:00～9:15	9:30～9:45	13:15～14:45	13:15～14:45	13:15～14:45	13:15～14:45	13:15～14:45	13:15～15:00

※印の教室・健診などの対象となる方には、個別にご案内します。離乳食教室・子育て相談日は、予約制になっています。

問い合わせ＝丹波篠山市立丹南健康福祉センター☎594-1117

こども家庭センター「ふたば」

内　容	日　程	場　所
妊娠から出産、子育てまで切れ目のない支援のための相談窓口です。 不安や心配ごと、また聞きたいことなどいつでも気軽に保健師、助産師、栄養士、歯科衛生士にご相談ください。 また、My助産師による産前産後ケアを実施しています。担当助産師が妊娠中３回、産後１回のケアを行い、妊娠・出産の悩みや不安に寄り添いながら、健やかな出産・育児につなげます。ぜひ、My助産師をご利用ください。	毎　日 (休庁日を除く) (8:30 ～ 17:15)	こども家庭センター「ふたば」 (丹南健康福祉センター内)

母子健康手帳の交付

内　容	日　程	場　所
妊娠の診断を受けたら、早めに母子健康手帳の交付を受けましょう。 妊娠中から乳幼児期までの親と子の健康記録として活用してください。	毎　日 (休庁日を除く) (8:30 ～ 17:15)	こども家庭センター「ふたば」 (丹南健康福祉センター内)

妊婦健康診査助成券の交付

内　容	日　程	場　所
お母さんと赤ちゃんの健康をまもり、安心して出産を迎えていただくために、妊婦健康診査費用の助成をしています。ただし、医療保険を適用して実施された検査費用は該当しません。転入された方は、手続きが必要なため健康課までお問い合わせください。	毎　日 (休庁日を除く) (8:30 ～ 17:15)	こども家庭センター「ふたば」 (丹南健康福祉センター内)

妊婦歯科検診受診券の交付

内　容	日　程	場　所
妊娠すると口の中の環境が変化し、むし歯や歯周病になりやすく出産にも影響します。赤ちゃんのむし歯予防のために、お父さんにも無料受診券を交付しています。家族で歯科検診を受け、自身のおくちの状態を確認しましょう。	毎　日 (休庁日を除く) (8:30 ～ 17:15)	こども家庭センター「ふたば」 (丹南健康福祉センター内)

赤ちゃんを迎えるバースサロン（予約制）

内　容	日　程				場　所
妊娠後期の妊婦さんを対象に、助産師や先輩お母さんと情報交換をしたり、お産のことや赤ちゃんのことについて一緒に考えたりします。	4月25日(金)	5月30日(金)	6月27日(金)	7月25日(金)	こども家庭センター「ふたば」 (丹南健康福祉センター内)
	8月29日(金)	9月26日(金)	10月24日(金)	11月28日(金)	
	12月23日(火)	1月23日(金)	2月27日(金)	3月13日(金)	
	13:30~15:00				

授乳なんでも相談（予約制）

内　容	日　程				場　所
出産後からおおむね１歳半ごろまでの親子を対象に、助産師がおっぱいケアや母乳やミルクに関する相談、子育てに関する相談などを行います。	4月 4日(金)	4月18日(金)	5月 2日(金)	5月16日(金)	こども家庭センター「ふたば」 (丹南健康福祉センター内)
	6月 6日(金)	6月20日(金)	7月 4日(金)	7月18日(金)	
	8月 1日(金)	8月22日(金)	9月 5日(金)	9月19日(金)	
	10月 3日(金)	10月17日(金)	11月 7日(金)	11月21日(金)	
	12月 5日(金)	12月19日(金)	1月16日(金)	1月30日(金)	
	2月 6日(金)	2月20日(金)	3月 6日(金)	3月27日(金)	
	13:00~16:00				

こんにちは赤ちゃん訪問

内　容	場　所
市内で生まれた４カ月までの全ての赤ちゃんを対象に、助産師または保健師が訪問し、身体計測・育児相談などを行います。母子健康手帳の裏表紙にある「出生連絡はがき」(ピンク色)を提出していただくか、直接健康課までご連絡ください。	健康課

すくすく相談（予約制）

内　容	日　程		場　所
身体の発育・発達が気になる乳幼児とその保護者を対象に、小児科医師・理学療法士・作業療法士による診察、運動発達指導を行います。身体面において気になることがあれば、気軽にご相談ください。	5月16日(金)	8月22日(金)	健康課
	11月21日(金)	2月20日(金)	
	13:30~15:30		

問い合わせ＝丹波篠山市こども家庭センター「ふたば」☎594-5080

※R7年度から丹波篠山市こども家庭センターの設置により、子育て世代包括支援センター「ふたば」から
こども家庭センター「ふたば」に名称が変更になりました。

乳幼児・児童の予防接種

個別接種

種別・回数		対象者	接種間隔・接種期間		場所
ロタウイルス	1回目	R7年2月1日~R8年1月31日生まれ	出生6週(約1か月半)から 出生14週6日(約3カ月10日)までの間		市内各医療機関
	2回目、3回目	ロタリックス:27日以上の間隔をおいて出生24週までに１回 ロタテック:27日以上の間隔をおいて出生32週までに２回			
B型肝炎	1回目、2回目	R7年2月1日~R8年1月31日生まれ	27日以上の間隔をおいて2回		
	3回目	1回目の接種から139日以上の間隔をおいて3回目、生後12カ月になるまでの間			
小児用肺炎球菌	初回(3回)	R7年2月1日~R8年1月31日生まれ	１歳までに27日以上の間隔をおいて3回		
	追加(1回)	初回接種(3回)終了後60日以上、かつ1歳以降に1回			
五種混合 (破傷風・ジフテリア 百日せき・不活化ポリオ・ヒブ)	初回(3回)	R7年2月1日~R8年1月31日生まれ	20日以上の間隔をおいて3回	※令和６年４月１日から、四種混合ワクチンが五種混合ワクチンに順次切り替わっています。	
	追加(1回)	初回接種(３回)終了後、 おおむね１年から１年６カ月までの間に１回			
BCG		R6年11月1日~R7年10月31日生まれ	生後5カ月に達した時から 生後8カ月に達するまでの間に１回		
麻しん風しん混合	1期(1回)	R6年4月1日~R7年3月31日生まれ	1歳の誕生日から2歳の誕生日前日まで		
	2期(1回)	H31年4月2日~R2年4月1日生まれ	5歳以上7歳未満で小学校就学前 (R8年3月31日まで)		
水痘(水ぼうそう)	初回(1回)	R6年4月2日~R7年4月1日生まれ	生後12カ月から生後15カ月に達するまでの間		
	追加(1回)	初回接種終了後6カ月から12カ月に至るまでの間			
日本脳炎	1期初回(2回)	R4年4月1日~R5年3月31日生まれ	6日以上の間隔をおいて2回		
	1期追加(1回)	R3年4月1日~R4年3月31日生まれ	1期初回終了後、おおむね1年		
	2期(1回)	H28年4月1日~H29年3月31日生まれ	9歳以上13歳未満		
二種混合(ジフテリア・破傷風)		H26年4月1日~H27年3月31日生まれ	11歳以上13歳未満		
子宮頸がん(HPV)		H24年4月2日~H25年4月1日生まれ			

★令和６年４月１日以降に転入された方は健康課までご連絡ください。

成人・高齢者の予防接種

種別	対象者	回数	実施期間	自己負担額	場所
高齢者 インフルエンザ	市内に住民登録があり、予防接種を受ける日に満65歳以上の方	１回	R7年10月1日~ R8年1月31日(予定)	1,000円	市内各医療機関
新型 コロナウイルス	市内に住民登録があり、予防接種を受ける日に満65歳以上の方	１回	R7年10月1日~ R8年3月31日(予定)	詳細決まり次第お知らせします。	
高齢者肺炎球菌	市内に住民登録があり、予防接種を受ける日に満65歳の方。対象の方には個別通知いたします	１回	65歳の誕生日の前日から66歳の誕生日の前日まで	3,000円	
帯状疱疹(定期)	市内に住民登録があり、令和7年度に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳以上になる方(対象者には個別通知します)	ワクチンにより １～２回	R7年4月1日~ R8年3月31日	詳細決まり次第お知らせします。	

費用助成のある予防接種

(令和７年３月現在)

種　別	対象者	回　数	備　考
小児 インフルエンザ	市内に住民登録があり、予防接種を受ける日に６カ月から15歳(中学３年生)の小児　※メーカーによっては、６カ月から接種できない場合もあります。	生後６カ月～ 12歳＝２回 13歳～ 15歳＝１回	詳しくは、市広報R7年10月号をご覧ください。
風しん	市内に住民登録があり、①妊娠の予定、希望されている女性　②妊婦の同居家族	１回	詳しくは、健康課までお問い合わせください。
帯状疱疹	市内に住民登録があり、予防接種を受ける日に満50歳以上かつ令和８年３月31日時点で60歳以下の方	１回	詳細決まり次第お知らせします。

予防接種の接種間隔

内　容

注射生ワクチン　(生きた細菌やウイルスの毒性を弱めてつくられたワクチン)
●麻しん ●風しん ●BCG ●麻しん風しん混合(MR) ●水痘 ▲おたふくかぜ

→ 27日以上あける → **注射生ワクチン**

●は定期接種で、▲は任意接種です。
※同じ種類のワクチンを複数回接種する場合の間隔は、ワクチンごとに定められた接種間隔を守ってください。