

健康 Health

問い合わせ 丹波篠山市医師会 ☎552-8225 / 健康課 ☎594-1117

休日診療	とき	場所	時間
	日曜・祝日 (6・13・20・27・29日)	にしき記念病院 (☎593-1352)	9:00~12:00/ 14:00~17:00

丹波地域小児救急医療電話相談窓口
☎0795-78-9290
対応時間 平日=17:30~翌8:00 土・日・祝日=24時間

相談 Consultation

☎は事前に申し込みが必要です。
ところ=丹南健康福祉センター[福祉セ]、丹波篠山市民センター[市民セ]、四季の森生涯学習センター[四季セ]

消費生活相談 消費生活センター☎552-1186
月~金曜日9:00~16:30[上記]

心配ごと相談 市社会福祉協議会☎590-1112
4・18日(金)9:00~11:30[福祉セ]/17日(木)13:30~16:00
[城東公民館]/11・25日(金)9:00~11:30[市民セ]

行政相談 地域振興課☎552-5112
4・18日(金)9:00~11:30[福祉セ]/
11・25日(金)9:00~11:30[市民セ]

☎ **無料法律相談(年度中2回まで)** 地域振興課☎552-5112
2・9・16・23日(水)13:30~15:30[市民セ]
※予約受け付けは3月24日(月)~。

☎ **電話無料法律相談(夜間)** 地域振興課☎552-5112
23日(水)17:30~20:00
※予約受け付けは3月24日(月)~。

☎ **司法書士による無料法律相談会**
司法書士会たんば支部☎506-2841
19日(土)13:30~16:00[市民セ]

人権相談 人権推進課☎552-6926
月~金曜日9:00~17:00[上記]
人権擁護委員 4日(金)9:00~11:30[福祉セ]/9日(水)9:00~
11:30[上記]/25日(金)9:00~11:30[市民セ]/17日(木)
13:30~16:00[城東公民館]

☎ **性的マイノリティ特設電話相談** 人権推進課☎552-6926
月~金曜日9:00~17:00[上記]

☎ **フィフティカウンセリングルーム**
男女共同参画センター☎552-1511
9日(水)・24日(木)各50分①10:00~②13:00~③15:00~[上記]

女性のための悩み相談 男女共同参画センター☎552-1511
月~金曜日9:00~17:00[人権推進課]
火~日曜日9:00~17:00[上記]

空き家(不動産)無料相談会
丹波篠山暮らし案内所☎552-4141
19日(土)13:00~16:00[市民セ]

☎ **年金事務所による予約相談**
ねんきんダイヤル☎0570-05-4890
月曜日8:30~18:00、火~金曜日8:30~16:00、第2土曜日9:30
~15:00[西宮年金事務所] ※予約受け付けは1カ月前~。

☎ **年金事務所による出張年金相談**
西宮年金事務所☎0798-33-2944
5月8日(木)12:00~15:00[市民セ]
※予約受け付けは4月1日(火)~。

教育・悩み相談 教育研究所☎552-5824
月~金曜日9:00~12:00、13:00~16:30[上記]

発達相談 篠山養護学校☎552-5237
月~金曜日9:00~16:45[上記]

不登校・ひきこもり当事者家族会 社会福祉課☎552-7102
23日(水)19:00~21:00[四季セ]

家庭児童相談・ひとり親相談 社会福祉課☎552-7101
月~金曜日8:30~17:15[右記]

高齢者・障がい者権利擁護専門相談
高齢者・障がい者権利擁護サポートセンター☎594-2022
8日・22日(火)13:30~15:30[四季セ]

☎ **高齢者こころの相談** 長寿福祉課☎552-5346
18日(金)13:30~16:30[市民セ]

☎ **精神障がい者・家族相談会** 社会福祉課☎552-7102
14日(月)14:30~16:30[四季セ]


結婚相談 結婚相談室りんぐ(市民セ内)☎552-3455
火・木・土・日曜日9:30~17:00[上記]

49歳までの若者のための就労相談窓口
さんだ若者サポートステーション☎079-565-9300
22日(火)各50分①13:00~②14:00~③15:00~[市民セ]

☎ **無料経営相談** 兵庫県よろず支援拠点☎078-977-9085
10日(木)①13:15~②14:30~③15:45~[市民セ]

外国人相談 地域振興課☎552-5112
月~金曜日9:00~16:00[上記]
※4月から相談窓口は地域振興課のみとなります。

各種相談の詳細や、
そのほかの相談はこちら



中央図書館・視聴覚ライブラリー

☎590-1301 FAX 594-5450



YA (ヤングアダルト) コーナーを盛り上げてくれる高校生ボランティアを募集!

図書館でボランティアをしてみたい高校生を募集しています! 詳細についてはホームページをご覧ください。

内容 おすすめ本のポップ作成、展示、YAコーナーの装飾など

対象 市内高等学校に在籍する生徒

場所 丹波篠山市民センター図書コーナー

活動日 月1回程度(活動日や時間は話し合いのうえ調整します)

【映像紹介】
今月は「丹波篠山市内の桜風景2022」



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

毎月10日は丹波篠山だけ図書館の日

※□=中央図書館、図書コーナーとも休館。
※□=図書コーナーのみ休館。
※おはなし会:
○=中央図書館、
♡=図書コーナー、
★=♡♡両方。

田園交響ホール

☎552-3600 FAX 552-3646



兵庫県立芸術文化センター佐渡裕プロデュースオペラ関連イベント「さまよえるオランダ人」ハイライトコンサート

4月19日(土) 15:00開演 **発売中**
一般=1,000円/友の会・グループ割=700円/高校生以下=500円

古澤巖ヴァイオリンの夜 コンサート **発売中**

5月17日(土) 15:00開演(13:30ミニコンサート)
一般=5,000円/友の会・グループ割=4,500円

人形劇「パンどろぼう」

5月31日(土) 14:00開演 一般=2,000円
友の会・グループ割=1,500円/高校生以下=1,000円
※2歳未満無料(おとな1名につき1名まで膝上鑑賞可。ただし座席が必要な場合は有料)
●友の会先行予約=4月5日(土) 一般発売=4月12日(土)

キュウソネコカミ

6月28日(土) 17:00開演
一般/友の会=5,000円
●友の会先行予約=3月30日(日) 一般発売=4月6日(日)



桂文珍 ふるさと独演会 16回目

7月6日(日) 14:00開演
一般=3,500円/シルバー割=1,500円/小中高生=無料
●友の会先行予約=4月19日(土) 一般発売=4月26日(土)

INSTITUTION EVENT

※掲載は一部です。詳しくは各施設のホームページなどでご確認ください。

ちるみゅー

☎554-6000



◆丹波篠山ものフェス(丹波篠山国際博イベント)

ものづくりとこだわりフードのお店が集合! 水素自動車が全店の電気を給電!

☎ 4月12日(土)・13日(日)

◆ぱちぱちたき火まつり

キャンプファイヤー・ナイト
フリーたき火スペース、おばけやしき、グルメ屋台、スペシャルライブなど

☎ 26日(土) 13:00~20:30

【地域の大人の方への催し】

◆メロディサロン

☎ 4月3日(木)

◆ノルディックウォーキング

☎ 4月24日(木)

丹波篠山総合スポーツセンター

☎ 552-8681



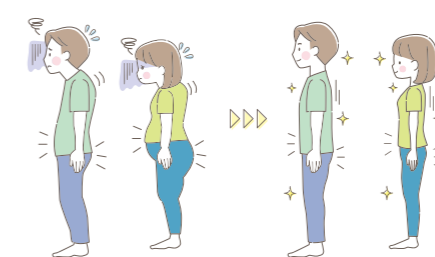
◆姿勢チェック&相談会

あなたの姿勢と歩行を解析します! AI姿勢分析でカラダのゆがみを可視化できる「シセイカルテ」を使った姿勢チェック&相談会を開催します。

☎ 4月1日(火)~9日(水)

¥ 1,000円

※要予約。予約時間は電話でお問い合わせください。



丹波並木道中央公園

☎594-0990



◆なみきみち水彩画教室

水彩画初心者の方向きです。楽しく学びましょう。

☎ 4月10日(木) 10:00~16:00

定 12人 ※先着順。

¥ 1,500円 期 4月3日(木)

◆Let's ノルディックウォーキング

うららかな公園で、全身をつかって歩きましょう!

☎ 4月20日(日) 10:00~11:30 (少雨開催)

対 小学校1年生~

¥ 大人1,000円 子ども・学生500円

※ポールのレンタル代500円

期 4月18日(金)

◆こころと身体の癒し講座(園芸療法)

頭から芝が生えてくるユーモラスな芝人形づくり

☎ 4月22日(火) 13:30~15:00

定 10人 ¥ 600円

期 4月21日(月)

☎=日付、☎=場所、☎=内容、☎=講師、☎=対象、☎=定員、☎=参加費、☎=持ち物、☎=申込期限・期間、☎=申し込み方法

