

健康 Health

問い合わせ 丹波篠山市医師会 ☎552-8225 / 健康課 ☎594-1117

休日診療	とき	場所	時間
	日曜・祝日 (3・4・5・6・11・18・25日)	にしき記念病院 (593-1352)	9:00～12:00/ 14:00～17:00

歯科休日診療	とき	場所	電話番号	時間
	3日(土・祝)	中道歯科医院	552-8148	9:00～12:00
	4日(日)	歯科石井医院	593-0001	
	5日(月・祝)	小嶋歯科医院	552-3195	

相談 Consultation

☎は事前に申し込みが必要です。
ところ=丹南健康福祉センター[福祉セ]、丹波篠山市民センター[市民セ]、四季の森生涯学習センター[四季セ]

消費生活相談 消費生活センター ☎ 552-1186
月～金曜日 9:00～16:30 [上記]

心配ごと相談 市社会福祉協議会 ☎ 590-1112
2・16・30日(金) 9:00～11:30 [福祉セ] / 9・23日(金) 9:00～11:30 [市民セ]

行政相談 地域振興課 ☎ 552-5112
2・16・30日(金) 9:00～11:30 [福祉セ] / 9・23日(金) 9:00～11:30 [市民セ]

☎ **無料法律相談 (年度中2回まで)** 地域振興課 ☎ 552-5112
7日(水)・14日(水)・22日(木)・28日(水) 13:30～15:30 [市民セ]
※予約受け付けは4月22日(火)～。

☎ **電話無料法律相談 (夜間)** 地域振興課 ☎ 552-5112
28日(水) 17:30～20:00
※予約受け付けは4月22日(火)～。

☎ **司法書士による無料法律相談会** 司法書士会たんば支部 ☎ 090-8147-3116
17日(土) 13:30～16:00 [市民セ]

人権相談 人権推進課 ☎ 552-6926
月～金曜日 9:00～17:00 [上記]
人権擁護委員 2日(金) 9:00～11:30 [福祉セ] / 14日(水) 9:00～11:30 [上記] / 23日(金) 9:00～11:30 [市民セ]

☎ **性的マイノリティ特設電話相談** 人権推進課 ☎ 552-6926
月～金曜日 9:00～17:00 [上記]

☎ **フィフティカウンセリングルーム** 男女共同参画センター ☎ 552-1511
14日(水)・22日(木) 各50分①10:00～②13:00～③15:00～ [上記]

女性のための悩み相談 男女共同参画センター ☎ 552-1511
月～金曜日 9:00～17:00 [人権推進課]
火～日曜日 9:00～17:00 [上記]

空き家(不動産)無料相談会 丹波篠山暮らし案内所 ☎ 552-4141
17日(土) 13:00～16:00 [市民セ]

☎ **土地家屋調査士による無料登記相談** 兵庫県土地家屋調査士伊丹支部篠山地区(長澤) ☎ 554-3017
17日(土) 13:30～16:00 [市民セ]

献血	とき	場所	時間
	22日(木)	ハートピアセンター	10:00～12:00

丹波地域小児救急医療電話相談窓口 ☎ 0795-78-9290
対応時間 平日=17:30～翌8:00・土・日・祝日=24時間

☎ **年金事務所による予約相談** ねんきんダイヤル ☎ 0570-05-4890
月曜日 8:30～18:00、火～金曜日 8:30～16:00、第2土曜日 9:30～15:00 [西宮年金事務所] ※予約受け付けは1カ月前～。

教育・悩み相談 教育研究所 ☎ 552-5824
月～金曜日 9:00～12:00、13:00～16:30 [上記]

発達相談 篠山養護学校 ☎ 552-5237
月～金曜日 9:00～16:45 [上記] ※水曜日の午後は除く。

不登校・ひきこもり当事者家族会 社会福祉課 ☎ 552-7102
28日(水) 19:00～21:00 [四季セ]

家庭児童相談・ひとり親相談 社会福祉課 ☎ 552-7101
月～金曜日 8:30～17:15 [右記]

こころのケア相談 長寿福祉課 ☎ 552-5346
21日(水) 13:15～16:30 [四季セ]

アルコール相談 丹波健康福祉事務所 ☎ 0795-73-3767
23日(金) 13:15～16:15 [四季セ]

☎ **高齢者・障がい者権利擁護専門相談** 高齢者・障がい者権利擁護サポートセンター ☎ 594-2022
13・27日(火) 13:30～15:30 [四季セ]

☎ **高齢者こころの相談** 長寿福祉課 ☎ 552-5346
16日(金) 13:30～16:30 [市民セ]

☎ **精神障害者家族相談会** 社会福祉課 ☎ 552-7102
12日(月) 14:30～16:30 [市役所]

結婚相談 結婚相談室りんぐ(市民セ内) ☎ 552-3455
火・木・土・日曜日 9:30～17:00 [上記]

49歳までの若者のための就労相談窓口 さんだ若者サポートステーション ☎ 079-565-9300
27日(火) 各50分①13:00～②14:00～③15:00～ [市民セ]

☎ **無料経営相談** 兵庫県よろず支援拠点 ☎ 078-977-9085
8日(木) ①13:15～②14:30～③15:45～ [市民セ]

外国人相談 地域振興課 ☎ 552-5112
月～金曜日 9:00～16:00 [地域振興課]

各種相談の詳細や、そのほかの相談はこちら



中央図書館・視聴覚ライブラリー

☎590-1301 FAX 594-5450



中央図書館では、図書館内で一時保育をして、その間に保護者の方はゆっくり本を選んだり、読書ができる「一時保育サービス」を実施します。詳細は図書館ホームページからご確認ください。

日時 6月8日(日)
定員 4人 ※申込者多数の場合、事務局で調整します。

申込期限 5月26日(月)

申込方法 ウェブフォーム

映像紹介
今月は「多紀はひとつ」多紀小学校開校」



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

※□ = 中央図書館、図書コーナーとも休館。
※□ = 図書コーナーのみ休館。
※おはなし会：
○ = 中央図書館、
♡ = 図書コーナー、
★ = ○♡両方。

INSTITUTION EVENT

※掲載は一部です。詳しくは各施設のホームページなどでご確認ください。

ちるみゅー ☎ 554-6000



- 【GW 3日～6日のイベント】**
◆ **ごんた山ハンモックパラダイス** 5月3日(土・祝)～6日(火・祝)
◆ **ポテキチのフードストリート** 5月3日(土・祝)～6日(火・祝)
◆ **楽しい太鼓とピアノ演奏** 5月4日(日)・5日(月・祝)
◆ **自然のまちがいがさがし SP** 5月4日(日)・5日(月・祝)
◆ **「こどもの日」駄菓子券配布** 5月5日(月・祝)
【地域の大人の方への催し】
◆ **メロディサロン** 5月1日(木)
◆ **ノルディックウォーキング** 5月2日(木)

西紀運動公園 ☎ 590-8118



◆ **プールで楽しく身体を鍛えよう!**

ただいま、スイミングスクールでは1日無料体験会を開催しております。お得なご入会特典付きで、プールを始められるには良いチャンスです! みなさまのご参加をお待ちしております。

丹波篠山総合スポーツセンター ☎ 552-8681



- ◆ **親子忍者学校**
5月6日(祝・火) 10:00～11:00
内 親子で一緒に忍者になりきって、幼少期にやっておきたい36の基本動作を忍者の術に見立てた運動あそびを行います。
対 3歳～小学2年生までの子どもと保護者
¥ 2,200円/1組 ※保護者に対して子ども3人まで可。

- ◆ **30分レッスン&体組成測定会**
5月22日(木)～6月4日(水)
内 スポーツセンターで開催中の30分のレッスンと体組成測定

田園交響ホール

☎552-3600 FAX 552-3646



ふるさといわお 古澤巖ヴァイオリンの夜コンサート 発売中

5月17日(土) 15:00開演(13:30ミニコンサート)
一般=5,000円/友の会・グループ割=4,500円

人形劇団クラルテパンどろぼう 発売中

5月31日(土) 14:00開演
一般=2,000円/友の会・グループ割=1,500円/高校生以下=1,000円
※全席指定席。2歳未満無料(大人1人につき1人まで膝上鑑賞可、座席が必要な場合は有料)。

キュウソネコカミ 発売中

6月28日(土) 17:00開演
●一般/友の会=5,000円



かつらぶんちん 桂文珍 ふるさと独演会 16回目

7月6日(日) 14:00開演
一般=3,500円
シルバー割=1,500円 / 小中高生=無料
●一般発売=4月26日(土)



を行います
¥ 800円

丹波並木道中央公園 ☎ 594-0990



- ◆ **なみきみち わくわくフェスティバル**
丹波篠山市の「里山の日」にちなんで、里山や木にふれあえるイベントや体験型のイベントを開催します。キッチンカーなど飲食の販売もあります!
5月5日(月・祝) 10:00～15:00

- ◆ **赤米の田植え体験**
公園にある棚田で、赤米の田植え体験を行います。
5月25日(日) 10:00～12:00(雨天中止)
定 30人程度(要予約)
¥ 300円
期 5月24日(土)