

健康 Health

問い合わせ 丹波篠山市医師会 ☎552-8225 / 健康課 ☎594-1117

休日診療	とき	場所	時間
	日曜・祝日 (1・8・15・22・29日)	にしき記念病院 (☎593-1352)	9:00~12:00/ 14:00~17:00
献血	とき	場所	時間
	3日(火) 19日(木)	篠山警察署 田園交響ホール	9:45~11:15 10:10~16:00

丹波地域小児救急医療電話相談窓口☎0795-78-9290
対応時間
平日=17:30~翌8:00
土・日・祝日=24時間

相談 Consultation

☎は事前に申し込みが必要です。
ところ=丹南健康福祉センター [福祉セ]、丹波篠山市民センター [市民セ]、四季の森生涯学習センター [四季セ]

消費生活相談 消費生活センター ☎552-1186

月~金曜日 9:00~16:30 [上記]

心配ごと相談 市社会福祉協議会 ☎590-1112

5日(木) 13:30~16:00 [西紀支所] / 6・20日(金) 9:00~11:30 [福祉セ] / 13・27日(金) 9:00~11:30 [市民セ]

行政相談 地域振興課 ☎552-5112

6・20日(金) 9:00~11:30 [福祉セ] / 13・27日(金) 9:00~11:30 [市民セ]

☎ 無料法律相談(年度中2回まで)

地域振興課 ☎552-5112

4・11・18・25日(水) 13:30~15:30 [市民セ]

※予約受け付けは5月22日(木)~。

☎ 電話無料法律相談(夜間) 地域振興課 ☎552-5112

25日(水) 17:30~20:00

※予約受け付けは5月22日(木)~。

☎ 司法書士による無料法律相談会

司法書士会たんば支部 ☎090-8147-3116

21日(土) 13:30~16:00 [市民セ]

人権相談 人権推進課 ☎552-6926

月~金曜日 9:00~17:00 [上記]

人権擁護委員 5日(木) 13:30~16:00 [西紀支所] / 6日(金) 9:00~11:30 [福祉セ] / 11日(水) 9:00~11:30 [上記] / 27日(金) 9:00~11:30 [市民セ]

☎ 性的マイノリティ特設電話相談

人権推進課 ☎552-6926

月~金曜日 9:00~17:00 [上記]

☎ フィフティカウンセリングルーム

男女共同参画センター ☎552-1511

11日(水)・26日(木)各50分①10:00~②13:00~③15:00~ [上記]

女性のための悩み相談 男女共同参画センター ☎552-1511

月~金曜日 9:00~17:00 [人権推進課]

火~日曜日 9:00~17:00 [上記]

空き家(不動産)無料相談会

丹波篠山暮らし案内所 ☎552-4141

21日(土) 13:30~16:00 [市民セ]

☎ 年金事務所による無料年金相談

西宮年金事務所 ☎0798-33-2944

7月10日(木) 12:00~15:00 [市民セ]

予約受け付けは6月2日(月)~。

☎ 年金事務所による予約相談

ねんきんダイヤル ☎0570-05-4890

月曜日 8:30~18:00、火~金曜日 8:30~16:00、第2土曜日 9:30~15:00 [西宮年金事務所] ※予約受け付けは1カ月前~。

教育・悩み相談

教育研究所 ☎552-5824

月~金曜日 9:00~12:00、13:00~16:30 [上記]

発達相談

篠山養護学校 ☎552-5237

月~金曜日 9:00~16:45 [上記] ※水曜日の午後は除く。

不登校・ひきこもり当事者家族会

社会福祉課 ☎552-7102

25日(水) 19:00~21:00 [四季セ]

家庭児童相談・ひとり親相談 社会福祉課 ☎552-7101

月~金曜日 8:30~17:15 [右記]

こころのケア相談

長寿福祉課 ☎552-5346

10日(火) 13:30~16:30 [福祉セ]

☎ 高齢者・障がい者権利擁護専門相談

高齢者・障がい者権利擁護サポートセンター ☎594-2022

10・24日(火) 13:30~15:30 [四季セ]

☎ 高齢者こころの相談

長寿福祉課 ☎552-5346

20日(金) 13:30~16:30 [市民セ]

☎ 精神障害者家族相談会

社会福祉課 ☎552-7102

9日(月) 14:30~16:30 [四季セ]

結婚相談 結婚相談室りんぐ(市民セ内) ☎552-3455

火・木・土・日曜日 9:30~17:00 [上記]

49歳までの若者のための就労相談窓口

さんだ若者サポートステーション ☎079-565-9300

24日(火)各50分①13:00~②14:00~③15:00~ [市民セ]

☎ 無料経営相談 兵庫県よろず支援拠点 ☎078-977-9085

12日(木)①13:15~②14:30~③15:45~ [市民セ]

外国人相談

地域振興課 ☎552-5112

月~金曜日 9:00~16:00 [地域振興課]

各種相談の詳細や、そのほかの相談はこちら



中央図書館・視聴覚ライブラリー

☎590-1301 FAX 594-5450



おりがみワークショップ開催

日時 6月11日(水) 10:30~11:30
場所 市民センター図書コーナー
講師 折り紙ボランティア
内容 大人向けのおりがみ「季節の花」

児童文学者 脇明子さん講演会開催

日時 7月12日(土) 14:00~15:30
場所 中央図書館
演題 「本を読むことで育つ力」
対象 市内在住・在勤・在学の方
定員 80人(申込者多数の場合は抽選)
申し込み 上記二次元コードから
★詳しくは上記二次元コードをチェック★



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

毎月10日は丹波篠山だけ図書館の日

※□ = 中央図書館、図書コーナーとも休館。
※□ = 図書コーナーのみ休館。
※おはなし会：
○ = 中央図書館、
♡ = 図書コーナー、
★ = ○♡ 両方。

田園交響ホール

☎552-3600 FAX 552-3646



人形劇団クラルテパンどろぼう まもなく開演

5月31日(土) 14:00開演

一般=2,500円/友の会・グループ割=2,000円/
高校生以下=1,500円

※全席指定席。2歳未満無料(大人1人につき1人まで膝上鑑賞可、座席が必要な場合は有料)。

坂本冬美コンサート 2025

8月23日(土) 15:00開演

友の会先行予約

6月14日(土) 9:00AM~

(電話・Webのみ)

一般販売

6月21日(土) 9:00AM~

(電話・Webのみ)

一般=7,700円

友の会・グループ割(5人以上)

=7,200円

※全席指定



INSTITUTION EVENT

※掲載は一部です。詳しくは各施設のホームページなどでご確認ください。

ちるみゅー

☎554-6000



◆よもぎ餅つき

日 6月1日(日)

◆ホタルナイト

日 6月14日(土)

◆田んぼで泥あそび

日 6月14日(土)・21日(土)・28日(土)

◆ジオの教室

日 6月28日(土)

【地域の大人の方への催し】

◆メロディサロン

日 6月5日(木)

◆ノルディックウォーキング

日 6月26日(木)



丹波篠山総合スポーツセンター

☎552-8681



◆親子忍者学校

日 6月15日(日)

10:00~11:00

内 親子で一緒に忍者になりきって、幼少期にやってみたい36の基本動作を忍者の術に見立てた運動あそびを行います

対 3歳~小学2年生までの子どもと保護者

料 2,200円/組 ※保護者に対して子ども3人まで可。

◆トレ室お試し体験会

「トレーニング室を使ってみたくて、いきなり初回講習会は心配」そんな方に30分トレーニング室をお試しで使っていただけます！マシンの使い方はスタッフがお伝えします(AIで自分の姿勢をチェックできる、「シセイカルテ」も受けられます)。

日 6月2日(月)~10日(火)

料 1,100円

丹波並木道中央公園

☎594-0990



◆なみきみちクラフト

日 6月8日(日)

13:30~15:00

内 ヒノキのフレームやくるまに飾りつけしてオリジナル作品を作ります

定 12人(先着順)

料 森のくるま=600円

森のアートフレーム=700円

森のアートハウス=800円

期 6月6日(金)

◆こころと身体の癒し講座(アロマテラピー)

日 6月24日(火)

13:30~15:00

内 梅雨の季節を爽やかな香りでフレッシュ！ピロースプレーにも使えるアロマスプレー作りの体験です

定 10人 料 600円

期 6月23日(月)