

## 健康 Health

問い合わせ 丹波篠山市医師会 ☎552-8225 / 健康課 ☎594-1117

休日診療	とき	場所	時間
	日曜・祝日 (3・10・11・17・24・31日)	にしき記念病院 (☎593-1352)	9:00~12:00/ 14:00~17:00

丹波地域小児救急医療電話相談窓口  
☎0795-78-9290

対応時間 平日=17:30~翌8:00  
土・日・祝日=24時間

## 相談 Consultation

☎は事前に申し込みが必要です。  
ところ=丹南健康福祉センター[福祉セ]、丹波篠山市市民センター[市民セ]、四季の森生涯学習センター[四季セ]

**消費生活相談** 消費生活センター ☎552-1186

月~金曜日9:00~16:30[上記]

**心配ごと相談** 市社会福祉協議会 ☎590-1112

1・15日(金)9:00~11:30[福祉セ]/8・22日(金)9:00~11:30[市民セ]/29(金)9:00~11:30[四季セ]

**行政相談** 地域振興課 ☎552-5112

1・15日(金)9:00~11:30[福祉セ]/8・22日(金)9:00~11:30[市民セ]/29(金)9:00~11:30[四季セ]

**無料法律相談(年度中2回まで)** 地域振興課 ☎552-5112

6・13・20・27日(水)13:30~15:30[市民セ]  
※予約受け付けは7月22日(火)~。

**電話無料法律相談(夜間)** 地域振興課 ☎552-5112

27日(水)17:30~20:00  
※予約受け付けは7月22日(火)~。

**司法書士による無料法律相談会**

司法書士会たんば支部 ☎090-8147-3116  
16日(土)13:30~16:00[市民セ]

**人権相談** 人権推進課 ☎552-6926

月~金曜日9:00~17:00[上記]  
人権擁護委員 1日(金)9:00~11:30[福祉セ]/13日(水)9:00~11:30[上記]/22日(金)9:00~11:30[市民セ]

**性的マイノリティ特設電話相談**

人権推進課 ☎552-6926  
月~金曜日9:00~17:00[上記]

**フィフティカウンセリングルーム**

男女共同参画センター ☎552-1511  
13日(水)・28日(木)各50分  
①10:00~②13:00~③15:00~[上記]

**女性のための悩み相談** 男女共同参画センター ☎552-1511

月~金曜日9:00~17:00[人権推進課]  
火~日曜日9:00~17:00[上記]

**年金事務所による予約相談**

ねんきんダイヤル ☎0570-05-4890  
月曜日8:30~18:00、火~金曜日8:30~16:00、第2土曜日9:30~15:00[西宮年金事務所] ※予約受け付けは1カ月前~。

**年金事務所による出張年金相談**

西宮年金事務所 ☎0798-33-2944  
9月11日(木)12:00~15:00[市民セ]  
予約受け付けは8月1日(金)。

**教育・悩み相談** 教育研究所 ☎552-5824

月~金曜日9:00~12:00、13:00~16:30[上記]

**発達相談** 篠山養護学校 ☎552-5237

月~金曜日9:00~16:45[上記] ※水曜日の午後は除く。

**不登校・ひきこもり当事者家族会**

長寿福祉課 ☎552-5346  
27日(水)19:00~21:00[四季セ]

**家庭児童相談・ひとり親相談** 社会福祉課 ☎552-7101

月~金曜日8:30~17:15[上記]

**こころのケア相談** 丹波健康福祉事務所 ☎0795-73-3767

20日(水)13:15~16:30[四季セ]

**高齢者・障がい者権利擁護専門相談**

高齢者・障がい者権利擁護サポートセンター ☎594-2022  
12・26日(火)13:30~15:30[四季セ]

**高齢者こころの相談** 長寿福祉課 ☎552-5346

29日(金)10:00~12:00[市民セ]

**精神障害者・家族相談会** 社会福祉課 ☎552-7102

18日(月)14:30~16:30[市役所]

**結婚相談** 結婚相談室りんぐ(市民セ内) ☎552-3455

火・木・土・日曜日9:30~17:00[上記]

**49歳までの若者のための就労相談窓口**

さんだ若者サポートステーション ☎079-565-9300  
26日(火)各50分①13:00~②14:00~③15:00~[市民セ]

**無料経営相談** 兵庫県よろず支援拠点 ☎078-977-9085

14日(木)①13:15~②14:30~③15:45~[市民セ]

**外国人相談** 地域振興課 ☎552-5112

月~金曜日9:00~16:00[地域振興課]

各種相談の詳細や、そのほかの相談はこちら

## 中央図書館・視聴覚ライブラリー

☎590-1301 FAX 594-5450



### 子ども向け「夏のおりがみワークショップ」

☎ 8月3日(日)10:30~11:30  
☎ 丹波篠山市市民センター 講師 折り紙ボランティア  
☎ 海の小さな生き物を折り紙で作ります

### 家族でチャレンジ!防災グッズづくり

☎ 8月24日(日)  
①10:30~12:00②14:00~15:30

☎ 中央図書館  
☎ 防災ミニ講話、防災ワークショップなど  
☎ 各回50人 期 8月17日(日)

【映像紹介】  
今月は「波々伯部神社祭礼の様様」



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

毎月10日は丹波篠山だけ図書館の日

- ☐ = 中央図書館、図書コーナーとも休館。
- ☐ = 図書コーナーのみ休館。
- ※おはなし会：  
○ = 中央図書館、  
♡ = 図書コーナー、  
★ = ○♡ 両方。

## 田園交響ホール

☎552-3600 FAX 552-3646



### PACシーズン・オープニング・フェスティバル in 丹波篠山 発売中

【指揮・佐渡裕 演奏・兵庫芸術文化センター管弦楽団】  
9月6日(土)14:00開演

一般=3,500円  
友の会・グループ割(5人以上)=3,000円  
高校生以下=1,000円 ※全席指定。

### Mr. Jazz Quartet Live in Tamba Sasayama

【市民共同企画で開催する4人のプロのジャズライブ】  
11月3日(月・祝)16:00開演

8月24日(日)9:00~友の会先行予約(電話・Webのみ)  
8月31日(日)9:00~一般発売(電話・窓口・Web)  
一般=4,000円(当日=4,500円)  
友の会・グループ割(5人以上)=3,500円 ※自由席。

### うまれる Women's Collection

【ふるさと大使・尺八奏者の井本蝶山さんが凱旋する市民共同企画】  
11月15日(土)15:00開演

8月2日(土)9:00~友の会先行予約(電話・Webのみ)  
8月9日(土)9:00~一般発売(電話・窓口・Web)  
S席=5,000円 A席=4,000円 B席=3,000円  
(当日券+500円) ※全席指定。  
☆丹波篠山市民は1,000円割引となります

## INSTITUTION EVENT

※掲載は一部です。詳しくは各施設のホームページなどでご確認ください。

### ちるみゅー

☎ 554-6000



【8月6日(水)から17日(日)まで  
休まず開館します!!】

◆ごんた山で生き物を探そう!  
with 昆虫博士とサル博士

☎ 8月3日(日)  
◆ポテキチのフードストリート  
☎ 8月9日(土)~14日(木)  
◆ぼくらの森においでよ展  
☎ 8月9日(土)~11日(月・祝)  
◆水の丘すべり  
☎ 8月14日(木)・15日(金)

◆あめ細工にチャレンジ!  
☎ 8月24日(日)  
詳しくは上記二次元コードから  
ホームページをチェック!

### 【地域の大人の方への催し】

◆メロディサロン  
☎ 8月7日(木)  
◆ノルディックウォーキング  
☎ 8月28日(木)

☎ = 日付、☎ = 場所、☎ = 内容、☎ = 講師、☎ = 対象、☎ = 定員、  
☎ = 参加費、☎ = 持ち物、☎ = 申込期限、期間、☎ = 申込方法

### 西紀運動公園

☎ 590-8118



ベビースイミングがお得な  
フリー出席制になりました!  
月3,170円で最大16回まで  
レッスンに参加できます。

◆スクール1日無料体験会  
◆土曜日・日曜日体験会

時間 9:00-10:00  
◆夏休み短期教室  
※詳しくはホームページをご覧ください。

### 丹波篠山総合 スポーツセンター

☎ 552-8681



◆子ども短期スポーツ教室~鉄棒~  
☎ 8月3日(日)9:30~10:30  
☎ 鉄棒の苦手な子どもから個々に  
合わせて鉄棒の技を習得します  
対 4歳~小学3年生の子ども  
¥ 1,800円

☎ 電話またはホームページから  
◆親子deあそび・工作開放デー  
☎ 8月3日(日)11:00~12:30  
☎ 親子で遊んだり、工作したり、涼しい  
剣道場で自由に遊びませんか?  
対 2歳~小学3年生の子どもと保護者  
¥ 2,200円  
☎ 電話またはホームページから

### 丹波並木道 中央公園

☎ 594-0990

◆お茶染め体験  
☎ 8月3日(日)9:30~12:00  
☎ 丹波茶を使ってコースターを染めよう!  
定 10人(先着順) ¥ 1,500円  
期 7月31日(木)  
※就学前の子どもは保護者同伴。  
◆夏休み子ども水彩画教室  
☎ 8月24日(日)10:00~16:00  
☎ 夏休みの宿題の絵をお友達と一緒に描こう!  
対 小学生 定 12人(先着順)  
¥ 1,000円 期 8月17日(日)