

香りに困っている人がいます

健康課 ☎594-1117

「香害」という言葉を知っていますか？



あなたのお気に入りの香りが、誰かに健康被害をもたらす有害な香りになっている可能性があります。



香害とは

合成洗剤や柔軟剤、化粧品類などに含まれる合成香料（化学物質）によって不快感やさまざまな健康被害が誘発されることをいいます。近年では、この香害が原因で、化学物質過敏症を発症する人もいます。

香害は全ての人に関わる、新たな公害です。どうしたら解決できるか一緒に考えてみませんか？

化学物質過敏症とは

一度に大量の化学物質を体内に取り込んだり、長期間にわたり、微量の化学物質に繰り返しさらされることで、体内の化学物質の許容量を超えて発症すると言われています。

香害の原因

柔軟剤、香りつき合成洗剤、香水、除菌消臭剤、制汗剤など

症状

頭痛、吐き気、めまい、全身倦怠感、原因不明の咳などさまざまです。香料だけでなく、製品の主成分や添加剤として含まれる有害化学物質の複合影響と考えられています。

誰でも、香害被害者になる可能性があります。

私たちにできること

身の回りの何気ない物が影響し、苦しい思いをしている方が周囲にいるかもしれません。洗剤や洗濯物からいい香りがすると気持ちがいいものですが、香りを引き出すマイクロカプセルが環境にもたらす影響について、今一度考えましょう。そして、症状に苦しんでいる人やまだ発症していない人を守るためにも、公共の場や人の集まる場では特に、香料（香水・芳香剤・香りの強い柔軟剤・整髪料など）の使用について、周りの方への配慮をお願いします。

検診を受けて、がんを早期発見！

健康課 ☎594-1117

日本では毎年新たに約100万人ががんと診断されています。男性のがんの43.4%、女性のがんの25.3%は、生活習慣や感染が原因であると考えられていますが、がんの半数以上は生活習慣などの改善だけでは予防が難しく、予期できない原因によるものです。そのため、がん検診での早期発見を行うことが大切です。

がん検診は、症状のない健康な人が、がんがあるかどうかを調べるものです！

がんの疑いがある場合、さらに精密検査を行い調べていきます。がん検診で100%見つかるとは限りませんが、検診で見つかるがんは早期発見の場合が多く、がんの治療法の選択肢が広がります。健康状態に自信があっても、積極的にがん検診を活用ください。



がん検診はここで受けられます↓

<センター検診>

場所：丹南健康医療センター

とき：10月24日(金)、11月18日(火)、
12月9日(火)、令和8年1月30日(金)、
2月6日(金)、2月7日(土)

※各健診日の4週間前までに上記へお申し込みください。

★センター検診を受診すると、丹波篠山市でかんしょポイントが300ポイントもらえます！

<医療機関で受けられるがん検診>

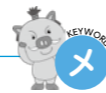
検診項目	料金
肺がん検診（胸部X線間接撮影）	500円
胃がん検診（バリウムによる検査）	1,300円
大腸がん検診（便潜血検査）	500円
前立腺がん検診（血液検査）	1,300円
乳がん検診（マンモグラフィ検査）	1,400円
骨粗しょう症検診	1,600円
肝炎ウイルス検診（血液検査）	800円
胃がんリスク検診（血液検査）	2,100円

検診項目	実施医療機関	対象	料金	申し込み方法
胃がん検診（胃内視鏡検査）	岡本病院 / 小嶋医院 / かわいクリニック / 栖田内科 / 西井クリニック / にしき記念病院 / 兵庫医科大学ささやま医療センター	今年度51・56・61・66・71歳になる方	3,500円	①上記へ受診票の発行を申し込む（電話またはWeb） ②受診票が届いたら医療機関へ予約
乳がん検診（マンモグラフィ検査）	かわいクリニック / 兵庫医科大学ささやま医療センター	20歳以上の女性	1,700円	医療機関へ予約
乳がん検診（視触診検査）	岡本病院 / かわいクリニック / 西井クリニック		700円	
子宮頸がん検診	タマル産婦人科 / 細見クリニック		1,300円	

下記の方は検診料金が無料になります！

①丹波篠山市国民健康保険加入者 ②後期高齢者医療制度加入者 ③令和8年3月31日に70歳以上の方 ④生活保護受給者 ⑤無料クーポン券対象者





人工透析治療の通院費を助成します

社会福祉課 ☎552-7102

- 対象** 通院して人工透析治療を受ける市内在住の方
(在宅)のうち、①から④全ての要件を満たす方
- ① 腎臓機能障がいによる身体障害者手帳を持っている
 - ② 人工透析治療を受けるため、自家用車またはタクシーを含む公共交通機関で通院している
 - ③ 市民税所得割額が23万5,000円未満(3～6月分は令和6年度、7～8月分は令和7年度の課税状況)
 - ④ 他法令により通院交通費の給付を受けていない

- 申請に必要なもの**
申請書、通院証明書、印鑑、金融機関の口座番号などが確認できるもの、身体障害者手帳
- 助成対象月** 3～8月分
申込期間 9月1日(月)～19日(金)
問い合わせ・提出先 上記



詳しくは市ホームページをご覧ください▶

助成金額

距離区分(往復)	10km以下	10km超20km以下	20km超30km以下	30km超40km以下	40km超
助成金額(月額)	1,000円	2,000円	3,000円	4,000円	5,000円

※居宅から医療機関までの自家用車などによる一般的な最短経路の通院距離から額を定めます。往路または復路のみ自家用車などで通院している場合は、上記に定める額の2分の1とします。

国勢調査を行います

総務課 ☎552-5111

国勢調査は、日本に住んでいる全の方および世帯が対象で、最新の人口や世帯の実態を明らかにする、日本の未来を考えるために欠くことのできない重要な調査です。調査結果は、さまざまな制度で使われるほか、社会福祉、雇用対策、生活環境の整備など、私たちの暮らしのために役立てられます。

9月中旬から、調査員が各世帯を訪問して、調査活動を開始します(プライバシーは保護されます)。

簡単・便利なインターネットでの回答を推奨しています。

丹波篠山人口予想クイズを行います

問題 令和7年10月1日の丹波篠山市の人口は何人でしょうか？

ヒント 平成27年は4万1,490人、令和2年は3万9,611人
応募資格 市内在住在学、在勤で18歳以上の方

申込期限 10月31日(金) ※消印有効。
申し込み方法 予想人口、住所、氏名、電話番号を記入の上、官製はがきで郵送(〒669-2397 丹波篠山市北新町41 丹波篠山市役所国勢調査人口予想クイズ担当あて)またはメール(somu_div@city.sasayama.hyogo.jp)で提出

正解は令和8年1月ごろ市ホームページに公表予定です、当選者は個別にお知らせします

丹波篠山市総人口(令和7年国勢調査速報値で判定)に的中するか、最も近い方8人に賞品をプレゼント。同数回答の場合は、抽選で決定。



家族・少人数で貸切ウェディング
篠山城下町ホテルNIPPONIA

TEL 0120-210-289

6名様～1棟貸切

篠山美食材フレンチ

〒669-2342 兵庫県丹波篠山市西町25番地

篠山 結婚式

あなたのいのちは、かけがえのないものです (9月10日～9月16日は自殺予防週間です)

長寿福祉課 ☎552-5346

私たちは日々、さまざまなストレスや不安を抱え生活しています。ですが「こころの疲れ」は目に見えにくく、つい我慢しがちです。

眠れない、食欲がない、気力がでない、なにをすることもおっくう、今までのように楽しめない、イライラが続く、こんな症状はありませんか。これらは、こころが「疲れている」サインかもしれません。

悩みを一人で抱え込まず、誰かに相談しましょう。誰かに話すことで、こころが軽くなる可能性があります。

▶「こころの体温計」で簡単ストレスチェック！
スマートフォンやパソコンから気軽に利用できる、こころのストレスチェックツールです。



相談窓口	電話番号	時間	曜日
健康課	594-1117	8:30～17:15	月～金
長寿福祉課	552-5346		
丹波健康福祉事務所	0795-73-3654	9:00～12:00、 13:00～17:00	月～金
兵庫県ののちと心のサポートダイヤル	078-382-3566	18:00～翌8:30 24時間	
兵庫県こころの健康電話相談	078-252-4987	9:30～11:30、 13:00～15:30	土日祝 火～土

精神科医・心理士による こころのケア相談

相談は無料で、予約制です。上記にお問い合わせください。



「手話言語の国際デー」 ライトアップのお知らせ

社会福祉課 ☎552-7102

「手話言語の国際デー」は、「手話が言語である」ことへの意識を高めるため、2017年に国連総会で決議されました。また2025年に「手話施策推進法」が施行され、9月23日は「手話の日」と制定されました。青色は世界ろう連盟や国連のロゴの色を示し、平和を表しています。

青色にライトアップ！

とき 9月19日(金)～26日(金)
場所 田園交響ホール



<手話に関する図書コーナー設置>



とき 9月4日(木)～30日(火)
場所 中央図書館

広告

「準中型免許」取得モニターにご協力をお願いします

【準中型免許】の指定前教習を行います。モニターでの取得はとってもおすすめです。詳しい内容は右の二次元コードから!!



Mランド丹波ささ山校(篠山自動車教習所)

☎079-552-0815
✉info@sasayama-ds.com