

健康 Health

問い合わせ 丹波篠山市医師会 ☎552-8225 / 健康課 ☎594-1117

| 休日診療 | とき | 場所 | 時間 |
|------|------------------------------|------------------------|----------------------------|
| | 日曜・祝日 (7・14・15・21・23・28日) | にしき記念病院 (☎593-1352) | 9:00~12:00/ 14:00~17:00 |
| 献血 | とき | 場所 | 時間 |
| | 11日(木) | 丹波篠山市役所 | 10:10~16:00 |

丹波地域小児救急医療電話相談窓口
☎0795-78-9290

対応時間 平日=17:30~翌8:00
土・日・祝日=24時間

相談 Consultation

☎は事前に申し込みが必要です。
ところ=丹南健康福祉センター[福祉セ]、丹波篠山市民センター[市民セ]、四季の森生涯学習センター[四季セ]

消費生活相談 消費生活センター ☎552-1186

月~金曜日9:00~16:30[上記]

心配ごと相談 市社会福祉協議会 ☎590-1112

5日(金)9:00~11:30[福祉セ]/12・26日(金)9:00~11:30[市民セ]/19日(金)9:00~11:30[四季セ]

行政相談 地域振興課 ☎552-5112

5日(金)9:00~11:30[福祉セ]/12・26日(金)9:00~11:30[市民セ]/19日(金)9:00~11:30[四季セ]

無料法律相談(年度中2回まで) 地域振興課 ☎552-5112

3・10・17・24日(水)13:30~15:30[市民セ]
※予約受け付けは8月22日(金)~。

電話無料法律相談(夜間) 地域振興課 ☎552-5112

24日(水)17:30~20:00
※予約受け付けは8月22日(金)~。

司法書士による無料法律相談会 司法書士会たんば支部 ☎090-8147-3116

20日(土)13:30~16:00[市民セ]

人権相談 人権推進課 ☎552-6926

月~金曜日9:00~17:00[上記]
人権擁護委員 5日(金)9:00~11:30[福祉セ]/10日(水)9:00~11:30[上記]/26日(金)9:00~11:30[市民セ]

性的マイノリティ特設電話相談 人権推進課 ☎552-6926

月~金曜日9:00~17:00[上記]

フィフティカウニングルーム 男女共同参画センター ☎552-1511

10日(水)・26日(金)各50分
①10:00~②13:00~③15:00~[上記]

女性のための悩み相談 男女共同参画センター ☎552-1511

月~金曜日9:00~17:00[人権推進課]
火~日曜日9:00~17:00[上記]

空き家(不動産)無料相談会 丹波篠山暮らし案内所 ☎552-4141

20日(土)13:30~16:00[市民セ]

土地家屋調査士による無料登記相談 兵庫県土地家屋調査士伊丹支部篠山地区(細山) ☎506-2841

20日(土)13:30~16:00[市民セ]

教育・悩み相談 教育研究所 ☎552-5824

月~金曜日9:00~12:00、13:00~16:30[上記]

発達相談 篠山養護学校 ☎552-5237

月~金曜日9:00~16:45[上記] ※水曜日の午後は除く。

不登校・ひきこもり当事者家族会 長寿福祉課 ☎552-5346

24日(水)19:00~21:00[四季セ]

家庭児童相談・ひとり親相談 社会福祉課 ☎552-7101

月~金曜日8:30~17:15[上記]

こころのケア相談 長寿福祉課 ☎552-5346

9日(火)13:30~16:30[福祉セ]

アルコール相談 丹波健康福祉事務所 ☎0795-73-3767

12日(金)13:15~16:15[四季セ]

高齢者・障がい者権利擁護専門相談 高齢者・障がい者権利擁護サポートセンター ☎594-2022

9日(火)・24日(水)13:30~15:30[四季セ]

高齢者こころの相談 長寿福祉課 ☎552-5346

19日(金)13:30~16:30[市民セ]

精神障害者・家族相談会 社会福祉課 ☎552-7102

8日(月)14:30~16:30[市役所]

結婚相談 結婚相談室りんぐ(市民セ内) ☎552-3455

火・木・土・日曜日9:30~17:00[上記]

49歳までの若者のための就労相談窓口 さんだ若者サポートステーション ☎079-565-9300

30日(火)各50分①13:00~②14:00~③15:00~[市民セ]


無料経営相談 兵庫県よろず支援拠点 ☎078-977-9085

11日(木)①13:15~②14:30~③15:45~[市民セ]

外国人相談 地域振興課 ☎552-5112

月~金曜日9:00~16:00[地域振興課]

各種相談の詳細や、そのほかの相談はこちら



中央図書館・視聴覚ライブラリー

☎590-1301 FAX 594-5450



映画監督とめぐる、ロケ地で丹波篠山を撮る!

映画『森の学校』で知られる西垣吉春監督(ふるさと大使)と、バスで丹波篠山のロケ地をめぐる特別な一日。カメラ越しに自分だけの物語を見つけてみませんか? 映像撮影が初めてでも大丈夫。必要なのは、少しの好奇心と感じる心だけです。

- 日 9月21日(日) ¥1,000円
 - 定 20人(申し込み多数の場合は抽選)
 - 持 スマートフォンまたはビデオカメラ
 - 期 9月10日(水) 期 上記二次元コードから
- ※日帰り開催。詳細は申込者に通知します。



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | | | | |

毎月10日は丹波篠山だけ図書館の日

- ☐ = 中央図書館、図書コーナーとも休館。
- ☐ = 図書コーナーのみ休館。
- ※おはなし会:
○ = 中央図書館、
♡ = 図書コーナー、
★ = ○♡ 両方。

田園交響ホール

☎552-3600 FAX 552-3646



PACシーズン・オープニング・フェスティバル in 丹波篠山 開演間近

【指揮・佐渡裕 演奏：兵庫芸術文化センター管弦楽団】
9月6日(土) 14:00開演
一般=3,500円
友の会・グループ割(5人以上)=3,000円
高校生以下=1,000円 ※全席指定。

第5回国際音楽コンクール東京・西日本准本選

【中部地方以西から沖縄までの地区大会に合格した方々が東京の本選進出をかけて競います】

10月3日(金)~6日(月)

観覧自由(就学前の子どものための親子室あり)
※詳細は大会ホームページをご覧ください(9月22日~)。

米空軍太平洋音楽隊 Pacific Showcase

【米空軍が贈る、極上のビッグバンドジャズ・ショー】
11月18日(火) 18:30開演
9月7日(日) 9:00~友の会先行予約
9月13日(土)9:00~一般発売
一般=1,000円
友の会・グループ割(5人以上)=500円 ※全席指定

INSTITUTION EVENT

※掲載は一部です。詳しくは各施設のホームページなどでご確認ください。

ちるみゅー ☎554-6000



◆woods.bのカマドレーヌ

- 日 9月14日(日)
 - ◆むらくも農業まつり「旬味彩祭」
 - 日 9月27日(土)
- ※詳しくはホームページをご覧ください。

【地域の大人の方への催し】

◆メロディサロン

日 9月4日(木)

◆ノルディックウォーキング

日 9月25日(木)

プールで楽しく体を動かそう!

西紀運動公園 ☎590-8118



【こども・ベビー・おとなクラス】

◆スイミングスクール1日無料体験会

【こどもクラス】

◆土曜日、日曜日体験会

時間9:00~10:00

日 = 日付、場 = ところ、内 = 内容、講 = 講師、対 = 対象、定 = 定員、
¥ = 参加費、持 = 持ち物、期 = 申込期限、期間、申 = 申込方法

ベビークラスがフリー出席制になりました!
月3,170円で最大16回まで参加できます。赤ちゃんの発育発達に、ぜひご利用ください。

※詳しくはホームページをご覧ください。

丹波篠山総合スポーツセンター ☎552-8681



◆親子ジャズダンスレッスン

- 日 9月20日(土) 13:30~14:30
- 内 親子で簡単なステップを練習します
- 対 3歳から小学3年生までの子どもと保護者
- ¥ 2,200円

◆ピククルボールスキルアップレッスン&ゲーム交流会

- 日 9月23日(火・祝) 10:30~15:00
- 対 ピククルボールのルールが分かり、セルフジャッジができる方
- ¥ 4,000円

☎ 電話またはホームページから

丹波並木道中央公園 ☎594-0990



◆なみきみちクラフト

- 日 9月14日(日) 13:30~15:00
- 内 ヒノキのフレームや車に、木の実や木の枝を組み合わせてオリジナル作品を作りましょう
- 定 12人(先着順)
- ¥ 森のくるま=600円
森のアートフレーム=700円
森のアートハウス=800円

期 9月12日(金)
◆こころと体の癒し講座(アロマテラピー)

- 日 9月30日(火) 13:30~15:00
- 内 カレンデュラオイルとニホンミツバチの蜜ろうを使って皮膚の傷や肌荒れに力を発揮するハンドクリームを作ります
- 定 10人(先着順) ¥600円
- 期 9月29日(月)