

健康 Health

問い合わせ 丹波篠山市医師会 ☎552-8225 / 健康課 ☎594-1117

休日診療	とき	場所	時間
	日曜・祝日 (5・12・13・19・26日)	にしき記念病院 (☎593-1352)	9:00~12:00/ 14:00~17:00
献血	とき	場所	時間
	24日(金)	今田まちづくりセンター	13:30~16:00

丹波地域小児救急医療電話相談窓口
☎0795-78-9290

対応時間 平日=17:30~翌8:00
土・日・祝日=24時間

相談 Consultation

☎は事前に申し込みが必要です。
ところ=丹南健康福祉センター[福祉セ]、丹波篠山市民センター[市民セ]、四季の森生涯学習センター[四季セ]

消費生活相談 消費生活センター ☎552-1186

月~金曜日9:00~16:30[上記]

心配ごと相談 市社会福祉協議会 ☎590-1112

1日(水)13:30~16:00[今田まちづくりセンター]/3・17・31日(金)9:00~11:30[福祉セ]/10・24日(金)9:00~11:30[市民セ]

行政相談 地域振興課 ☎552-5112

3・17・31日(金)9:00~11:30[福祉セ]/10・24日(金)9:00~11:30[市民セ]

無料法律相談(年度中2回まで)

地域振興課 ☎552-5112

1・8・15・22日(水)13:30~15:30[市民セ]
※予約受け付けは9月22日(月)~。

電話無料法律相談(夜間) 地域振興課 ☎552-5112

22日(水)17:30~20:00
※予約受け付けは9月22日(月)~。

司法書士による無料法律相談会

司法書士会たんば支部 ☎090-8147-3116

18日(土)13:30~16:00[市民セ]

人権相談 人権推進課 ☎552-6926

月~金曜日9:00~17:00[上記]
人権擁護委員 1日(水)13:30~16:00[今田まちづくりセンター]/3日(金)9:00~11:30[福祉セ]/8日(水)9:00~11:30[上記]/24日(金)9:00~11:30[市民セ]

性的マイノリティ特設電話相談 人権推進課 ☎552-6926

月~金曜日9:00~17:00[上記]

フィフティカウンセリングルーム

男女共同参画センター ☎552-1511

8日(水)・23日(木)各50分
①10:00~②13:00~③15:00~[上記]

女性のための悩み相談 男女共同参画センター ☎552-1511

月~金曜日9:00~17:00[人権推進課]
火~日曜日9:00~17:00[上記]

年金事務所による予約相談

ねんきんダイヤル ☎0570-05-4890

月曜日8:30~18:00、火~金曜日8:30~16:00、第2土曜日9:30~15:00[西宮年金事務所] ※予約受け付けは1カ月前~。

年金事務所による出張年金相談

西宮年金事務所 ☎0798-33-2944

11月13日(木)12:00~15:00[市民セ]
予約受け付けは10月1日(水)~。

教育・悩み相談 教育研究所 ☎552-5824

月~金曜日9:00~12:00、13:00~16:30[上記]

発達相談 篠山養護学校 ☎552-5237

月~金曜日9:00~16:45[上記] ※水曜日の午後は除く。

不登校・ひきこもり当事者家族会

長寿福祉課 ☎552-5346

22日(水)19:00~21:00[四季セ]

家庭児童相談・ひとり親相談 社会福祉課 ☎552-7101

月~金曜日8:30~17:15[上記]

こころのケア相談 丹波健康福祉事務所 ☎0795-73-3767

15日(水)13:15~16:30[四季セ]

高齢者・障がい者権利擁護専門相談

高齢者・障がい者権利擁護サポートセンター ☎594-2022
14・28日(火)13:30~15:30[四季セ]

高齢者こころの相談 長寿福祉課 ☎552-5346

17日(金)13:30~16:30[市民セ]

精神障害者・家族相談会 社会福祉課 ☎552-7102

20日(月)14:30~16:30[城東公民館]

結婚相談 結婚相談室りんぐ(市民セ内) ☎552-3455

火・木・土・日曜日9:30~17:00[上記]

49歳までの若者のための就労相談窓口

さんだ若者サポートステーション ☎079-565-9300
28日(火)各50分①13:00~②14:00~③15:00~[市民セ]

無料経営相談 兵庫県よろず支援拠点 ☎078-977-9085

9日(木)①13:15~②14:30~③15:45~[市民セ]

外国人相談 地域振興課 ☎552-5112

月~金曜日9:00~16:00[上記]

各種相談の詳細や、
そのほかの相談はこちら



中央図書館・視聴覚ライブラリー

☎590-1301 FAX 594-5450



便利な配本所をご利用ください

各支所(丹南支所除く)、西紀支所西紀分室、ハートピアセンターで図書館の本の予約や取り寄せ、返却などができます。また、西紀支所西紀分室、城東支所、今田支所に50冊、ハートピアセンターに100冊、本を設置しており、借りられます。

図書館の利用者カードは各支所でも作成可能です。
※DVD・CDも配本所で返却ができるようになりました。

【利用時間】

各支所=平日(8:30~17:15)
西紀支所西紀分室=火・木曜日(9:00~12:00)
ハートピアセンター=平日(8:30~17:00)

【映像紹介】

今月は「関東大震災の記録『東京関東地方大震災惨害実況』第1報(1923年)」



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

毎月10日は丹波篠山だけ図書館の日

☐ = 中央図書館、図書コーナーとも休館。

☐ = 図書コーナーのみ休館。

※おはなし会：
○ = 中央図書館、
♡ = 図書コーナー、
★ = ○♡ 両方。

INSTITUTION EVENT

※掲載は一部です。詳しくは各施設のホームページなどでご確認ください。

ちるみゅー

☎554-6000



◆ジオの教室(ひとはく共催)

☐ 10月4日(土)

◆たき火まつり

☐ 10月25日(土) 午後から開館
※詳しくはホームページをご覧ください。

【地域の大人の方への催し】

◆メロディサロン

☐ 10月2日(木)

◆ノルディックウォーキング

☐ 10月23日(木)

西紀運動公園

☎590-8118



◆フリー出席制ベビークラス

1カ月最大16回のレッスンが、月額3,170円! 個人差はありますが「しっかり寝てくれるようになった」「排便がスムーズになった」と大好評!

また、全クラス無料体験練習会を開催しています。
※詳しくはホームページをご覧ください。

丹波篠山総合

スポーツセンター

☎552-8681



◆ハロウィンリース作り

☐ 10月11日(土) 13:30~15:00

☐ オリジナルリースの作成

☐ 小学5年生~ ¥1,800円

☐ ホームページから

◆アメフト&チアリーディング体験

アメフトの防具を着ての記念撮影や、チアリーディング体験後、実際の試合のハーフタイムに演技を披露します。

☐ 10月19日(日) 9:30~10:30

☐ 3歳~(保護者も参加可能)



田園交響ホール

☎552-3600 FAX 552-3646



第5回国際音楽コンクール東京・西日本准本選

【地区大会に合格した方々が東京本選進出をかけて競います】
10月3日(金)~6日(月)

※詳細は大会HPをご覧ください。入場無料、観覧自由。

Mr. Jazz Quartet Live in Tamba sasayama

発売中

【4人のプロによるジャズライブ】

11月3日(月・祝) 16:00開演

一般=4,000円 友の会・グループ割(5人以上)=3,500円
高校生以下無料(要予約・先着200人) ※自由席。

うまれる Women's Collection

発売中

【ふるさと大使・尺八奏者の井本蝶山さんが凱旋!】

11月15日(土) 15:00開演

S席=5,000円 A席=4,000円 B席=3,000円
※全席指定。☆丹波篠山市民は1,000円割引

米国空軍太平洋音楽隊 Pacific Showcase

発売中

【米空軍が贈る、極上のビッグバンドジャズ・ショー】

11月18日(火) 18:30開演

一般=1,000円 友の会・グループ割(5人以上)=500円
※全席指定。

丹波並木道

中央公園

☎594-0990



◆第12回 丹波なみきみちまつり 2025収穫祭

秋の収穫を祝う大人も子どもも楽しめるイベントです。

☐ 10月5日(日) 10:00~15:00

☐ うまいもん市、木工体験など
※少雨決行。

◆黒枝豆の収穫体験

園内の棚田で栽培した黒大豆枝豆を収穫しませんか。

☐ ①10月12日(日) 13:30~

☐ ②10月19日(日) 13:30~

☐ 定 20人(先着順) ¥1,000円

☐ 各開催日の前日

※雨天中止。

◆赤米の稲刈り体験

園内の棚田で栽培した赤米の稲刈りをしてみませんか。

☐ 10月26日(日) 定 30人(先着順)

☐ ¥300円 期 開催日の前日

※雨天中止。



各種相談の詳細や、
そのほかの相談はこちら

