

## 健康 Health

問い合わせ 丹波篠山市医師会 ☎552-8225 / 健康課 ☎594-1117

休日診療	とき	場所	時間
	日曜・祝日 (2・3・9・16・23・24・30日)	にしき記念病院 (☎593-1352)	9:00~12:00/ 14:00~17:00

**丹波地域小児救急医療電話相談窓口**  
☎0795-78-9290

対応時間 平日=17:30~翌8:00  
土・日・祝日=24時間

## 相談 Consultation

☎は事前に申し込みが必要です。  
ところ=丹南健康福祉センター[福祉セ]、丹波篠山市民センター[市民セ]、四季の森生涯学習センター[四季セ]

### 消費生活相談 消費生活センター ☎552-1186

月~金曜日9:00~16:30[上記]

### 心配ごと相談 市社会福祉協議会 ☎590-1112

7・21日(金)9:00~11:30[福祉セ]/14・28日(金)9:00~11:30[市民セ]

### 行政相談 地域振興課 ☎552-5112

7日(金)9:00~11:30[福祉セ]/14・28日(金)9:00~11:30[市民セ]/21日(金)9:00~11:30[四季セ]

### ☎ 無料法律相談(年度中2回まで)

地域振興課 ☎552-5112

5・12・19・26日(水)13:30~15:30[市民セ]  
※予約受け付けは10月22日(水)~。

### ☎ 電話無料法律相談(夜間) 地域振興課 ☎552-5112

26日(水)17:30~20:00  
※予約受け付けは10月22日(水)~。

### ☎ 司法書士による無料法律相談会

司法書士会たんば支部 ☎090-8147-3116

15日(土)13:30~16:00[市民セ]

### 青年法律家による巡回無料法律相談会

兵庫県青年司法書士会 ☎078-600-9952

15日(土)13:00~17:00[西紀老人福祉センター]

### 人権相談

人権推進課 ☎552-6926

月~金曜日9:00~17:00[上記]  
人権擁護委員 7日(金)9:00~11:30[福祉セ]/12日(水)9:00~11:30[上記]/28日(金)9:00~11:30[市民セ]

### ☎ 性的マイノリティ特設電話相談 人権推進課 ☎552-6926

月~金曜日9:00~17:00[上記]

### ☎ フィフティカウンセリングルーム

男女共同参画センター ☎552-1511

12日(水)・27日(木)各50分  
①10:00~②13:00~③15:00~[上記]

### 女性のための悩み相談 男女共同参画センター ☎552-1511

月~金曜日9:00~17:00[人権推進課]  
火~日曜日9:00~17:00[上記]

### ☎ 年金事務所による予約相談

ねんきんダイヤル ☎0570-05-4890

月曜日8:30~18:00、火~金曜日8:30~16:00、第2土曜日9:30~15:00[西宮年金事務所] ※予約受け付けは1カ月前~。

### 空き家(不動産)無料相談会

丹波篠山暮らし案内所 ☎552-4141

15日(土)13:30~16:00[市民セ]

### ☎ 土地家屋調査士による無料登記相談

兵庫県土地家屋調査士伊丹支部篠山地区(細山) ☎506-2841

15日(土)13:30~16:00[市民セ]

### 教育・悩み相談

教育研究所 ☎552-5824

月~金曜日9:00~12:00、13:00~16:30[上記]

### 発達相談

篠山養護学校 ☎552-5237

月~金曜日9:00~16:45[上記] ※水曜日の午後は除く。

### 不登校・ひきこもり当事者家族会 長寿福祉課 ☎552-5346

26日(水)19:00~21:00[四季セ]

### 家庭児童相談・ひとり親相談 社会福祉課 ☎552-7101

月~金曜日8:30~17:15[上記]

### こころのケア相談

長寿福祉課 ☎552-5346

11日(火)13:30~16:30[福祉セ]

### アルコール相談 丹波健康福祉事務所 ☎0795-73-3767

21日(金)13:15~16:15[四季セ]

### ☎ 高齢者・障がい者権利擁護専門相談

高齢者・障がい者権利擁護サポートセンター ☎594-2022  
11・25日(火)13:30~15:30[四季セ]

### ☎ 高齢者こころの相談 長寿福祉課 ☎552-5346

21日(金)13:30~16:30[市民セ]

### ☎ 精神障害者・家族相談会 社会福祉課 ☎552-7102

10日(月)14:30~16:30[城東公民館]

### 結婚相談 結婚相談室りんぐ(市民セ内) ☎552-3455

火・木・土・日曜日9:30~17:00[上記]

### 49歳までの若者のための就労相談窓口

さんだ若者サポートステーション ☎079-565-9300

25日(火)各50分①13:00~②14:00~③15:00~[市民セ]

### ☎ 無料経営相談 兵庫県よろず支援拠点 ☎078-977-9085

13日(木)①13:15~②14:30~③15:45~[市民セ]

### 外国人相談 地域振興課 ☎552-5112

月~金曜日9:00~16:00[上記]

各種相談の詳細や、  
そのほかの相談はこちら



## 中央図書館・視聴覚ライブラリー

☎590-1301 FAX 594-5450



### 絵本の読み聞かせ講座

日 ①11月29日(土) 10:30~12:30  
②12月6日(土) 10:30~12:30

場 中央図書館

講 芦田悦子さん(兵庫県子どもの図書館研究会代表)

定 各30人(応募者多数の場合は抽選)

期 11月15日(土)

※申込方法など詳しくはホームページをご覧ください。

【映像紹介】  
今月は「沢田八幡神社の鯉切祭」



日	月	火	水	木	金	土
						①
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

毎月10日は丹波篠山だけ図書館の日

※□ = 中央図書館、図書コーナーとも休館。  
※□ = 図書コーナーのみ休館。  
※おはなし会：  
○ = 中央図書館、  
♡ = 図書コーナー、  
★ = ○♡ 両方。

## 田園交響ホール

☎552-3600 FAX 552-3646



11月18日(火) 18:30開演

【演奏レパートリー】  
茶色の小瓶、イン・ザ・ムード、フライミー・トゥー・ザ・ムーン、タイム・アフター・タイム、ミステリーなど  
※当日の演奏プログラムは上記と異なる場合があります。  
一般=1,000円  
友の会・グループ割(5人以上)=500円  
※全席指定。

## INSTITUTION EVENT

※掲載は一部です。詳しくは各施設のホームページなどでご確認ください。

### ちるみゅー

☎554-6000



#### ◆わくわく図工屋台

日 11月9日(日)

#### ◆やってみようプログラミング

日 11月16日(日)

#### ◆あめ細工にチャレンジ!

日 11月30日(日)

※詳しくはホームページをご覧ください。



### 【地域の大人の方への催し】

#### ◆メロディサロン

日 11月6日(木)

#### ◆ノルディックウォーキング

日 11月27日(木)

### 丹波篠山総合

### スポーツセンター

☎552-8681



#### ◆クリスマスリース作り

日 11月15日(土) 13:30~15:00

内 オリジナルリースの作成

対 小学5年生~

¥ 1,800円

申 ホームページから



#### ◆運動×防災フェスタ

防災について家族で楽しく学びませんか? 出店ブースもあります!

日 11月24日(月・振)

10:00~15:00

¥ 一部有料

申 ホームページから

※詳しくはお問い合わせください。



### 丹波並木道

### 中央公園

☎594-0990



#### ◆フードストリート in なみきみち

丹波篠山や県内のおいしいものが大集合!

日 11月23日(日) 10:30~15:00

※雨天中止。

#### ◆こころと体の癒し講座

「板に描く葉っぱのネガポジ画」  
明暗を反転させたネガポジの表現で葉っぱを描きましょう!

日 11月18日(火) 13:30~15:00

定 10人(先着順) ¥600円

期 11月17日(月)

#### ◆花と緑の教室

クリスマスの寄せ植えを作りましょう。管理法も学べます!

日 11月21日(金)

①10:00~11:30

②13:30~15:00

定 各回12人(先着順)

¥ 3,200円

期 11月7日(金)

