

健康 Health

問い合わせ 丹波篠山市医師会 ☎552-8225 / 健康課 ☎594-1117

休日診療	とき	場所	時間
	日曜・祝日 (7・14・21・28・30・31日)	にしき記念病院 (☎593-1352)	9:00~12:00/ 14:00~17:00

丹波地域小児救急医療電話相談窓口☎0795-78-9290
対応時間 平日=17:30~翌8:00 土・日・祝日=24時間

相談 Consultation

☎は事前に申し込みが必要です。
ところ=丹南健康福祉センター[福祉セ]、丹波篠山市民センター[市民セ]、四季の森生涯学習センター[四季セ]

消費生活相談 消費生活センター ☎552-1186

月~金曜日9:00~16:30[上記]

心配ごと相談 市社会福祉協議会 ☎590-1112

5日(金)9:00~11:30[福祉セ]/12日(金)9:00~11:30[市民セ]/19日(金)9:00~11:30[四季セ]/25日(木)13:30~16:00[ハートピアセンター]

行政相談 地域振興課 ☎552-5112

5日(金)9:00~11:30[福祉セ]/12・26日(金)9:00~11:30[市民セ]/19日(金)9:00~11:30[四季セ]

☎ 無料法律相談(年度中2回まで)

地域振興課 ☎552-5112

3・10・17・24日(水)13:30~15:30[市民セ]
※予約受け付けは11月25日(火)~。

☎ 電話無料法律相談(夜間) 地域振興課 ☎552-5112

17日(水)17:30~20:00
※予約受け付けは11月25日(火)~。

☎ 司法書士による無料法律相談会

司法書士会たんば支部 ☎090-8147-3116(河南)

20日(土)13:30~16:00[市民セ]

人権相談 人権推進課 ☎552-6926

月~金曜日9:00~17:00[上記]
人権擁護委員 5日(金)9:00~11:30[福祉セ]/10日(水)9:00~11:30[上記]/25日(木)13:30~16:00[ハートピアセンター]/26日(金)9:00~11:30[市民セ]

☎ 性的マイノリティ特設電話相談 人権推進課 ☎552-6926

月~金曜日9:00~17:00[上記]

☎ フィフティカウンセリングルーム

男女共同参画センター ☎552-1511

10日(水)・25日(木)各50分
①10:00~②13:00~③15:00~[上記]

女性のための悩み相談 男女共同参画センター ☎552-1511

月~金曜日9:00~17:00[人権推進課]
火~日曜日9:00~17:00[上記]

☎ 年金事務所による予約相談

ねんきんダイヤル ☎0570-05-4890

月曜日8:30~18:00、火~金曜日8:30~16:00、第2土曜日9:30~15:00[西宮年金事務所] ※予約受け付けは1カ月前~。

献血	とき	場所	時間
	24日(水)	丹波篠山市役所	10:10~16:00

休日歯科診療	とき	場所	時間
	30日(火)	仲田歯科医院(☎594-2001)	9:00~12:00
	31日(水)	荒木歯科医院(☎594-2855)	

☎ 年金事務所による出張年金相談

西宮年金事務所 ☎0798-33-2944

令和8年1月8日(木)12:00~15:00[市民セ]
予約受け付けは12月1日(月)~。

教育・悩み相談 教育研究所 ☎552-5824

月~金曜日9:00~12:00、13:00~16:30[上記]

発達相談 篠山養護学校 ☎552-5237

月~金曜日9:00~16:45[上記] ※水曜日の午後は除く。

不登校・ひきこもり当事者家族会

長寿福祉課 ☎552-5346

24日(水)19:00~21:00[四季セ]

家庭児童相談・ひとり親相談 社会福祉課 ☎552-7101

月~金曜日8:30~17:15[上記]

こころのケア相談 長寿福祉課 ☎552-5346

17日(水)13:30~16:30[福祉セ]

☎ 高齢者・障がい者権利擁護専門相談

高齢者・障がい者権利擁護サポートセンター ☎594-2022
9・23日(火)13:30~15:30[四季セ]

☎ 高齢者こころの相談 長寿福祉課 ☎552-5346

19日(金)13:30~16:30[市民セ]

☎ こころのもやもや座談会 社会福祉課 ☎552-7102

10日(水)14:00~16:00[市民セ]

結婚相談 結婚相談室りんぐ(市民セ内) ☎552-3455

火・木・土・日曜日9:30~17:00[上記]

49歳までの若者のための就労相談窓口

さんだ若者サポートステーション ☎079-565-9300
23日(火)各50分①13:00~②14:00~③15:00~[市民セ]

☎ 無料経営相談 兵庫県よろず支援拠点 ☎078-977-9085

11日(木)①13:15~②14:30~③15:45~[市民セ]

外国人相談 地域振興課 ☎552-5112

月~金曜日9:00~16:00[上記]

各種相談の詳細や、
そのほかの相談はこちら



中央図書館・視聴覚ライブラリー

☎590-1301 FAX 594-5450



冬の子ども向けおりがみワークショップ

日 12月7日(日) 10:30~11:30
場 丹波篠山市民センター
講 折り紙ボランティア
内 サンタぼうし、しろくま、パンダなど

西紀支所で図書館の設置を始めました!

10月から西紀支所に中央図書館の図書50冊を常設しています。
2カ月に1回入れ替えます。ぜひ、ご利用ください。

【映像紹介】
今月は「中央図書館入館者300万人達成セレモニー」



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

毎月10日は丹波篠山だけ図書館の日

※□ = 中央図書館、図書コーナーとも休館。
※□ = 図書コーナーのみ休館。
※おはなし会：
○ = 中央図書館、
♡ = 図書コーナー、
★ = ○♡ 両方。

INSTITUTION EVENT

※掲載は一部です。詳しくは各施設のホームページなどでご確認ください。

ちるみゅー

☎ 554-6000

年内は
12月28日(日)まで
営業します!

◆おはなし会クリスマススペシャル!

日 12月14日(日)

◆兵教大学院生ワークショップ

日 12月21日(日)

◆大感謝祭&ポテキチまつり

日 12月27日(土)・28日(日)

※詳しくはホームページをご覧ください。

【地域の大人の方への催し】

◆メロディサロン

日 12月4日(木)

◆ノルディックウォーキング

日 12月25日(木)

丹波篠山総合スポーツセンター

☎ 552-8681

◆ピククルボールはじめて講習会

アメリカ発祥のラケットスポー

日 = 日付、場 = ところ、内 = 内容、講 = 講師、対 = 対象、定 = 定員、
¥ = 参加費、持 = 持ち物、期 = 申込期限、期間、申 = 申込方法

田園交響ホール

☎552-3600 FAX 552-3646



アコム“みる”コンサート物語 「ゼロ弾きのゴーシュ」全席無料ご招待

12月20日(土) 13:00開演

ピアノトリオによるコンサートと、光と影によって幻想的に彩られた影絵が皆様を心あたたまる世界へと誘います。

申込受付=電子チケット・電話・メール
申込先=アコム笑顔のお手伝い事務局
電子チケット=右記二次元コードから
電話=0120-7878-07

(9:00~18:00/土・日・祝を除く)

メール=miru@acom.co.jp

※満席になり次第、申し込み終了となります。

田園交響ホールではチケットの取り扱いはできません。



丹波並木道中央公園

☎ 594-0990

◆こころと体の癒し講座

「木の実で作るアレンジポット」
クリスマス仕様のアレンジポットを作りましょう。

日 12月9日(火) 13:30~15:00

定 10人(先着順) ¥ 600円

期 12月8日(月)

◆しめ縄づくり体験

2種類のしめ飾りを作って新年を迎えませんか?

日 12月14日(日) 13:30~16:00

定 15人(先着順) ¥ 1,000円

※定員に達し次第締め切り。

◆花と緑の教室

【お正月を飾る寄せ植えと管理法】

日 12月19日(金)

午前の部=10:00~11:30

午後の部=13:30~15:00

定 各回12人(先着順)

¥ 3,200円

期 12月5日(金)

