

## 健康 Health

問い合わせ 丹波篠山市医師会 ☎552-8225 / 健康課 ☎594-1117

休日診療	とき	場所	時間
	日曜・祝日 (1・8・11・15・22・23日)	にしき記念病院 (☎593-1352)	9:00~12:00/ 14:00~17:00

丹波地域小児救急医療電話相談窓口 ☎0795-78-9290  
対応時間 平日=17:30~翌8:00 土・日・祝日=24時間

献血	とき	場所	時間
	17日(火)	丹南健康福祉センター	10:10~12:00
	25日(水)	今田まちづくりセンター	13:30~16:00

## 相談 Consultation

☎は事前に申し込みが必要です。  
ところ=丹南健康福祉センター[福祉セ]、丹波篠山市市民センター[市民セ]、四季の森生涯学習センター[四季セ]

### 消費生活相談 消費生活センター ☎552-1186

月~金曜日9:00~16:30[上記]

### 心配ごと相談 市社会福祉協議会 ☎590-1112

13日(金)9:00~11:30[市民セ]/20日(金)9:00~11:30[四季セ]

### 行政相談 地域振興課 ☎552-5112

13・27日(金)9:00~11:30[市民セ]/6・20日(金)9:00~11:30[四季セ]

### ☎ 無料法律相談(年度中2回まで) 地域振興課 ☎552-5112

4・18・25日(水)13:30~15:30[市民セ]  
※予約受け付けは1月22日(木)~。

### ☎ 電話無料法律相談(夜間) 地域振興課 ☎552-5112

25日(水)17:30~20:00  
※予約受け付けは1月22日(木)~。

### ☎ 司法書士による無料法律相談会 司法書士会たんば支部 ☎090-8147-3116(河南)

21日(土)13:30~16:00[市民セ]

### 人権相談 人権推進課 ☎552-6926

月~金曜日9:00~17:00[上記]  
人権擁護委員 6日(金)9:00~11:30[福祉セ]/27日(金)9:00~11:30[市民セ]

### ☎ 性的マイノリティ特設電話相談 人権推進課 ☎552-6926

月~金曜日9:00~17:00[上記]

### ☎ フィフティカウンセリングルーム 男女共同参画センター ☎552-1511

12日(木)・26日(木)各60分  
①10:00~②13:00~③15:00~[上記]

### 女性のための悩み相談 男女共同参画センター ☎552-1511

月~金曜日9:00~17:00[人権推進課]  
火~日曜日9:00~17:00[上記]

### ☎ 年金事務所による予約相談 ねんきんダイヤル ☎0570-05-4890

月曜日8:30~18:00、火~金曜日8:30~16:00、第2土曜日9:30~15:00[西宮年金事務所] ※予約受け付けは1カ月前~。

### ☎ 年金事務所による出張年金相談 西宮年金事務所 ☎0798-33-2944

3月12日(木)  
※予約受け付けは2月2日(月)~。

### 教育・悩み相談 教育研究所 ☎552-5824

月~金曜日9:00~12:00、13:00~16:30[上記]

### 発達相談 篠山養護学校 ☎552-5237

月~金曜日9:00~16:45[上記] ※水曜日の午後は除く。

### 不登校・ひきこもり当事者家族会 長寿福祉課 ☎552-5346

25日(水)19:00~21:00[四季セ]

### 家庭児童相談・ひとり親相談 社会福祉課 ☎552-7101

月~金曜日8:30~17:15[上記]

### こころのケア相談 長寿福祉課 ☎552-5346

10日(火)13:30~16:30[福祉セ]

### ☎ 高齢者・障がい者権利擁護専門相談 高齢者・障がい者権利擁護サポートセンター ☎594-2022

10・24日(火)13:30~15:30[四季セ]

### ☎ 高齢者こころの相談 長寿福祉課 ☎552-5346

20日(金)13:30~16:30[市民セ]

### ☎ 精神障害者・家族相談会 社会福祉課 ☎552-7102

9日(月)14:30~16:30[四季セ]

### 結婚相談 結婚相談室りんぐ(市民セ内) ☎552-3455

火・木・土・日曜日9:30~17:00[上記]

### 49歳までの若者のための就労相談窓口 さんだ若者サポートステーション ☎079-565-9300

24日(火)各50分①13:00~②14:00~③15:00~[市民セ]

### ☎ 無料経営相談 兵庫県よろず支援拠点 ☎078-977-9085

12日(木)①13:15~②14:30~③15:45~[市民セ]

### 外国人相談 地域振興課 ☎552-5112

月~金曜日9:00~16:00[上記]

各種相談の詳細や、そのほかの相談はこちら



## 中央図書館・視聴覚ライブラリー ☎590-1301 FAX 594-5450

### 誰でも簡単!思い出の布で図書館グッズづくり

おうちで眠っている使わない布を、ブックカバーや図書館バッグにリメイクしてみませんか? 詳しくは図書館ホームページをご覧ください。

日 2月28日(土) 14:00~16:00  
場 中央図書館 定 10人 期 2月20日(金) 17:00

臨時休館のお知らせ  
中央図書館と市民センター図書コーナーは下記の期間に臨時休館いたします。  
期間 2月1日(日)~3日(火)

【映像紹介】  
丹波焼の里の新たな挑戦

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

毎月10日は丹波篠山だけ図書館の日

※□ = 中央図書館、図書コーナーとも休館。  
※□ = 図書コーナーのみ休館。  
※おはなし会:  
○ = 中央図書館、  
♡ = 図書コーナー、  
★ = ○♡ 両方。

## 田園交響ホール ☎552-3600 FAX 552-3646

### カルメン ハイライトコンサート

5月9日(土) 15:00開演

友の会先行予約  
2月28日(土) 9:00~  
(電話・Webのみ)

一般販売  
3月7日(土) 9:00~  
(電話・窓口・Web)

一般=1,000円  
友の会・グループ割(5人以上)=700円  
高校生以下=500円

### 古澤巖 ヴァイオリンの午後~巖ソナタ~

5月16日(土) 14:00開演

友の会先行予約  
2月28日(土) 9:00~  
(電話・Webのみ)

一般販売  
3月7日(土) 9:00~  
(電話・窓口・Web)

一般=5,000円  
友の会・グループ割=4,500円

※上記2公演とも未就学児の入場はご遠慮ください。

## INSTITUTION EVENT ※掲載は一部です。詳しくは各施設のホームページなどでご確認ください。

### ちるみゅー ☎554-6000

1・2月の休館中は「おでかけちるみゅー」で、市内の学校・園を訪問しています。  
3月1日(日)から開館します。

【地域の大人の方への催し】  
◆ちるみゅーメロディサロン  
日 2月5日(木)  
◆ノルディックウォーキング  
日 2月26日(木)

### 丹波篠山総合スポーツセンター ☎552-8681

◆ミズノ流おやこ忍者学校  
忍者の綱渡りの術や手裏剣の術などを習得することで、楽しくあそびながら親子で運動の基本動作を身につけませんか?  
忍者服を着て忍者になりきろう!

日 = 日付、場 = ところ、内 = 内容、講 = 講師、対 = 対象、定 = 定員、  
¥ = 参加費、持 = 持ち物、期 = 申込期限、期間、申 = 申込方法

日 2月23日(月・祝) 9:30~10:30  
対 3歳~小学2年生の子どもとその保護者

¥ 2,200円  
※保護者1人に対して子ども2人まで。2人目の子どもは別途500円必要。

甲 ホームページから  
◆短期スポーツ教室  
前回から逆上がりまで、お子さんに合わせてできることを増やしていきます。鉄棒を好きになりたい。そんなお子さん向けの教室です。

日 2月23日(月・祝) 11:00~12:00  
対 5歳~小学3年生の子ども  
¥ 1,800円 甲 ホームページから  
※やむなく中止となる場合もあります。



### 丹波並木道中央公園 ☎594-0990

◆黒豆 de おみそづくり  
公園の棚田で栽培した黒大豆を使ってお味噌をつくりまします。

日 2月8日(日) 13:30~15:30  
定 15人(先着順) ¥3,500円

◆冬の味覚市  
兵庫県内の冬の特産物やグルメを販売します。

日 2月22日(日) 10:00~15:00

◆お茶の実ひな人形づくり  
お茶の実と千代紙を使って、かわいなおひなさまをつくりましょう!

日 3月1日(日) 13:30~15:30  
定 10人(先着順) ¥1,200円



特集  
タウントップニュース  
HOTO  
市政リーダー  
インフォメーション  
おでかけ相談  
はぐくみ  
街かどリポート  
栄光輝く  
まちの話