

健康 Health

問い合わせ 丹波篠山市医師会 ☎552-8225 / 健康課 ☎594-1117

休日診療	とき	場所	時間
	日曜・祝日 (1・8・15・20・22・29日)	にしき記念病院 (☎593-1352)	9:00~12:00 14:00~17:00
献血	とき	場所	時間
	26日(木)	丹波篠山市役所本庁舎	10:10~16:00

丹波地域小児救急医療電話相談窓口
☎0795-78-9290

対応時間 平日=17:30~翌8:00
土・日・祝日=24時間

相談 Consultation

☎は事前に申し込みが必要です。
ところ=丹南健康福祉センター[福祉セ]、丹波篠山市民センター[市民セ]、四季の森生涯学習センター[四季セ]

消費生活相談 消費生活センター ☎552-1186

月~金曜日9:00~16:30[上記]

心配ごと相談 市社会福祉協議会 ☎590-1112

13日(金)9:00~11:30[市民セ]

行政相談 地域振興課 ☎552-5112

6日(金)9:00~11:30[福祉セ]/13・27日(金)9:00~11:30[市民セ]

☎ **無料法律相談(年度中2回まで)** 地域振興課 ☎552-5112

4・11・18・25日(水)13:30~15:30[市民セ]
※予約受け付けは2月24日(火)~。

☎ **電話無料法律相談(夜間)** 地域振興課 ☎552-5112

25日(水)17:30~20:00
※予約受け付けは2月24日(火)~。

☎ **司法書士による無料法律相談会**

司法書士会たんば支部 ☎090-8147-3116(河南)
21日(土)13:30~16:00[市民セ]

人権相談 人権推進課 ☎552-6926

月~金曜日9:00~17:00[上記]
人権擁護委員 6日(金)9:00~11:30[福祉セ]/11日(水)9:00~11:30[上記]/27日(金)9:00~11:30[市民セ]

☎ **性的マイノリティ特設電話相談** 人権推進課 ☎552-6926

月~金曜日9:00~17:00[上記]

☎ **フィフティカウンセリングルーム**

男女共同参画センター ☎552-1511
11日(水)・26日(木)各50分①10:00~②13:00~③15:00~[上記]

女性のための悩み相談 男女共同参画センター ☎552-1511

月~金曜日9:00~17:00[人権推進課]
火~日曜日9:00~17:00[上記]

空き家(不動産)無料相談会

丹波篠山暮らし案内所 ☎552-4141
21日(土)13:00~16:00[市民セ]

☎ **土地家屋調査士による無料登記相談**

兵庫県土地家屋調査士伊丹支部篠山地区(細山) ☎506-2841
21日(土)13:30~16:00[市民セ]

☎ **年金事務所による予約相談**

ねんきんダイヤル ☎0570-05-4890
月曜日8:30~18:00、火~金曜日8:30~16:00、第2土曜日9:30~15:00[西宮年金事務所] ※予約受け付けは1カ月前~。

教育・悩み相談 教育研究所 ☎552-5824

月~金曜日9:00~12:00、13:00~16:30[上記]

発達相談 篠山養護学校 ☎552-5237

月~金曜日9:00~16:45[上記] ※水曜日の午後は除く。

不登校・ひきこもり当事者家族会 長寿福祉課 ☎552-5346

25日(水)19:00~21:00[四季セ]

家庭児童相談・ひとり親相談 社会福祉課 ☎552-7101

月~金曜日8:30~17:15[上記]

こころのケア相談 長寿福祉課 ☎552-5346

10日(火)13:30~16:30[福祉セ]

アルコール相談 丹波健康福祉事務所 ☎0795-73-3767

6日(金)13:15~16:15[四季セ]

☎ **高齢者・障がい者権利擁護専門相談**

高齢者・障がい者権利擁護サポートセンター ☎594-2022
10・24日(火)13:30~15:30[四季セ]

☎ **高齢者こころの相談** 長寿福祉課 ☎552-5346

6日(金)13:30~16:30[市民セ]

☎ **精神障害者・家族相談会** 社会福祉課 ☎552-7102

9日(月)14:30~16:30[城東公民館]

結婚相談 結婚相談室りんぐ(市民セ内) ☎552-3455

火・木・土・日曜日9:30~17:00[上記]

49歳までの若者のための就労相談窓口

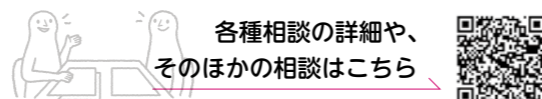
さんだ若者サポートステーション ☎079-565-9300
24日(火)各50分①13:00~②14:00~③15:00~[市民セ]

☎ **無料経営相談** 兵庫県よろず支援拠点 ☎078-977-9085

12日(木)①13:15~②14:30~③15:45~[市民セ]

外国人相談 地域振興課 ☎552-5112

月~金曜日9:00~16:00[上記]



中央図書館・視聴覚ライブラリー

☎590-1301 FAX 594-5450



夜の図書館 第15夜 春の夜のおはなし会

みんなが帰ったあとの夜の図書館。ろうそくの明かりの中で、おはなしの世界を楽しんでみませんか?

日 3月27日(金) 19:10~20:00(開場=19:00)

場 中央図書館

対 ひとりでおはなしが聞ける方
※子どもだけで参加する場合は、保護者の方に会場までの送迎をお願いします。

【映像紹介】
ふくすみ雪花火2018~「節分×灯り」で福を呼び込もう!~(平成30年)



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

毎月10日は丹波篠山だけ図書館の日

※□=中央図書館、図書コーナーとも休館。
※□=図書コーナーのみ休館。
※おはなし会:
○=中央図書館、
♡=図書コーナー、
★=♡□両方。

田園交響ホール

☎552-3600 FAX 552-3646



カルメン ハイライトコンサート

5月9日(土)15:00開演

友の会先行予約

2月28日(土) 9:00~
(電話・Webのみ)

一般販売

3月7日(土) 9:00~
(電話・窓口・Web)

一般=1,000円
友の会・グループ割(5人以上)=700円
高校生以下=500円



古澤巖 ヴァイオリンの午後~巖ソナタ~

5月16日(土)14:00開演

友の会先行予約

2月28日(土) 9:00~
(電話・Webのみ)

一般販売

3月7日(土) 9:00~
(電話・窓口・Web)

一般=5,000円
友の会・グループ割=4,500円



※上記2公演とも未就学児の入場はご遠慮ください。

INSTITUTION EVENT

※掲載は一部です。詳しくは各施設のホームページなどでご確認ください。

ちるみゅー ☎554-6000

いよいよ
2026年春の
開館!

◆「あさうみまゆみ展」

日 3月1日(日)~29日(日)

◆オープニングイベント

「お菓子まき」

日 3月1日(日)

◆クッパ体験

日 3月7日(土)

◆残布アート(フォグアーツ)

日 3月14日(土)

◆あめ細工体験

日 3月28日(土)



【地域の大人の方への催し】

◆メロディサロン

日 3月5日(木)

◆ノルディックウォーキング

日 3月26日(木)

西紀運動公園 ☎590-8118



寒い季節もしっかり運動しよう!水温が31~32度に設定されていて温かい室内プールで、冬も元気に全身運動しましょう。また、プールの他に「温浴槽」「採暖室」もあります。

スイミングスクールでは全クラス無料体験練習会を開催中!

丹波篠山総合スポーツセンター ☎552-8681



◆miniスポセンまつり2026

日 3月29日(日) 10:00~14:00

内 走り方教室・鉄棒教室・ニュースポーツ体験など
※プログラムによって有料のものがあります。

申 ホームページから

丹波並木道中央公園 ☎594-0990



◆恐竜フェスタ

恐竜をテーマにした体験や食を楽しむイベントを初開催します。

日 3月15日(日) 10:30~15:00



◆花と緑の教室

「苔テラリウムづくり」

苔テラリウムを実際に作り、管理法を学べる教室です。

日 3月20日(金・祝) 13:30~15:00

定 20人(先着順) ¥2,900円

期 3月6日(金)

◆お茶の実ひな人形づくり

お茶の実と千代紙を使って、かわいいおひな様をつくりましょう!

日 3月1日(日) 13:30~15:30

定 10人(先着順) ¥1,200円

日=日付、場=ところ、内=内容、講=講師、対=対象、定=定員、
¥=参加費、持=持ち物、期=申込期限、期間、申=申込方法