

このページを広報から抜き取ってお使いください。(保存版)

センター健診【特定(基本)健診・がん検診】

20歳以上の方を対象に下記日程で健(検)診を行っています。  
詳しい健診内容は、広報3月号に別冊で挟み込んである「健康診査のご案内」をご覧ください。

令和8年						令和9年					
5/19	5/20	6/9	7/31	8/17	9/5	10/28	11/18	12/2	1/29	2/5	2/6
火	水	火	金	月	土	水	水	水	金	金	土

- <各がん検診内容>
- ・肺がん検診
  - ・胃がん検診
  - ・胃がん
  - ・リスク検診
  - ・大腸がん検診
  - ・マンモグラフィ検診
  - ・肝炎ウイルス検診
  - ・前立腺がん検診
  - ・骨粗しょう症検診

胃がん検診(施設検診)

健康課に受診希望の連絡があった方へ、郵送にて受診票を発送します。受診票がお手元に届いてから、指定の医療機関へお申し込みください。

対象者	実施期間	検査内容	実施場所(指定医療機関)	料金(※)
令和8年4月2日から令和9年4月1日までの間に51歳、56歳、61歳、66歳、71歳になる方 ※無料になる方 健診当日において、①丹波篠山市国民健康保険に加入の方 ②71歳の方	R8年5月1日～ R9年3月31日	胃内視鏡検査	岡本病院・小嶋医院 かわいクリニック・栖田内科 西井クリニック・にしき記念病院	3,500円

女性の検診(乳がん・子宮がん施設検診)

医療機関へ直接ご予約のうえマイナ保険証または資格確認書を持参し、受診してください。

対象者	実施期間	検査内容	実施場所(指定医療機関)	料金(※)
40歳以上の女性 ※無料になる方 健診当日において、①丹波篠山市国民健康保険に加入の方 ②70歳以上の方(R9.3.31現在) ③後期高齢者医療制度加入の方 ④生活保護受給者の方 ⑤無料クーポン券対象者(対象者には4月初旬頃に個別通知します)	R8年4月1日～ R9年3月31日	乳がん検診(視触診検査) 乳がん検診(マンモグラフィ検査)	かわいクリニック・岡本病院 西井クリニック かわいクリニック 兵庫医科大学ささやま医療センター(※) (※7月以降は実施未定)	700円 1,700円
20歳以上の女性 ※無料になる方 健診当日において、①丹波篠山市国民健康保険に加入の方 ②70歳以上の方(R9.3.31現在) ③後期高齢者医療制度加入の方 ④生活保護受給者の方 ⑤無料クーポン券対象者(対象者には4月初旬頃に個別通知します)	R8年4月1日～ R9年3月31日	子宮がん検診(子宮頸部細胞診)	細見クリニック・タマル産婦人科	1,300円

節目歯周病検診

医療機関へ直接ご予約のうえマイナ保険証または資格確認書を持参し、受診してください。

対象者	実施期間	検査内容	場所	費用
令和8年4月2日から令和9年4月1日までの間に21歳、31歳、41歳、51歳、61歳、71歳、76歳、81歳になる方 対象者には5月初旬頃に個別通知します。	無料クーポン券受領後～ R9年3月31日	歯科検診 歯磨き指導	市内歯科医院	無料

丹波篠山市医師会医療機関一覧表

医療機関名	科目	所在地	電話番号	医療機関名	科目	所在地	電話番号
あしだ内科医院	内・リハ	大 沢	590-1500	すぎもとボーン・クリニック	小・内	味 間 新	506-3753
芦田皮フ科	皮・ア・形	黒 岡	552-8300	栖田内科	内・消内・呼内・糖	黒 岡	552-0338
石井医院	内・循内	北野新田	596-0003	砂山内科クリニック	内・呼内・循内	東 吹	594-5677
いわくらクリニック	整・リハ・精・心内	乾 新 町	554-1533	住吉台こどもクリニック	小・内	住 吉 台	556-8270
岡本病院	内・呼内・消内・心内・分・産・小・小児科・皮膚科・リハ	東 吹	594-1616	建井医院	内・放・小	東 吹	594-0569
小嶋医院	内・小・整・循内・消内	北 新 町	590-2350	タマル産婦人科	産婦・不妊治療・麻・美皮・精・心内・内(精・心内・内は女性のみのみ)	東 吹	590-1188
かわいクリニック	外・消内・乳腺・肛・皮	北 新 町	552-0308	寺本耳鼻咽喉科医院	耳鼻	今田町今田	506-9307
河合整形外科	整・リ・リハ	黒 岡	552-6244	中野医院	泌・皮・内・小	宇 土	594-2211
草山診療所	内	本 郷	592-0011	西井クリニック	内・消内・外	波賀野新田	595-0221
小徳整形外科	整・リ・リハ	大 沢	590-1510	にしき記念病院	内・消内・呼内・消内・皮・筋・老内・心内・整・眼・耳鼻・形・リハ	西 谷	593-1352
小島内科クリニック	内・消内・リハ	西 本 荘	556-2800	兵庫医科大学ささやま医療センター	内・総診・整・小・放・リハ・麻	黒 岡	552-1181
今田診療所	内・循内・小・整・外	今田町今田新田	590-3050	細見クリニック	産婦・内・小・耳鼻・ア・皮	黒 岡	552-6007
後川診療所	内・外	後 川 上	556-3735	馬嶋医院	内・小	北 新 町	552-0103
東雲診療所	内・外	小 田 中	558-0053	山鳥病院	内・循内・消内・小	福 住	557-0005

丹波篠山市歯科医師会医院一覧表

医院名	所在地	電話番号	医院名	所在地	電話番号
荒木歯科医院	郡 家	594-2855	中道歯科医院	立 町	552-8148
有本歯科医院	北 家	552-8282	なかやま歯科医院	宇 土	599-7513
小嶋歯科医院	立 町	552-3195	ふるや歯科医院	宮 田	506-6164
北歯科医院	東岡屋	552-4182	ますだ歯科クリニック	網 掛	594-2055
歯科 石井医院	黒 田	593-0001	もりぐち歯科クリニック	八上上	556-3918
杉本歯科医院	大 沢	594-0063	もりさき歯科医院	味間南	594-1123
仲田歯科医院	東 吹	594-2001			

丹波篠山市休日診療所

丹波篠山市休日診療所は、当面の間にしき記念病院で対応します。詳しくは広報にてご案内しておりますので、ご確認ください。※受診前に一度医療機関にお電話ください。

診療日 日曜・祝日・年末年始

診療受付時間 9:00～12:00/14:00～17:00

問い合わせ 丹波篠山市健康課 TEL594-1117  
丹波篠山市消防本部消防署 TEL594-1119  
(社)丹波篠山市医師会 TEL552-8225

休日診療についての詳細はこちら(丹波篠山市ホームページ)



科目	略字	科目	略字
内科	内	泌尿器科	泌
呼吸器内科	呼内	肛門外科	肛
循環器内科	循内	脳神経外科	脳
消化器内科	消内	整形外科	整
神経内科	神内	形成外科	形
糖尿病内科	糖	眼科	眼
皮膚科	皮	耳鼻咽喉科	耳鼻
アレルギー科	ア	乳腺科	乳腺
リウマチ科	リ	産婦人科	産婦
小児科	小	リハビリテーション科	リハ
精神科	精	放射線科	放
心療内科	心内	麻酔科	麻
外科	外	老年内科	老内
歯科口腔外科	歯	総合診療科	総診
美容皮膚科	美皮		

食育 毎年 6月は「食育月間」  
毎月19日は「食育の日」です。

このページを広報から抜き取ってお使いください。(保存版)

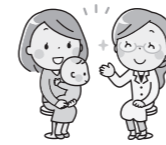
令和8年(2026年)度版

みんなの健康カレンダー

丹波篠山市

【1年間保存版】

※都合により日程を変更する場合がありますのでご了承ください。



親と子の健康づくり

(場所 丹南健康福祉センター)



	パパママ教室※	離乳食教室(予約制)	4カ月児健診※	乳児健康相談※	1歳7カ月児健診※	2歳児歯科健診※	3歳児健診※	子育て相談日(予約制)
事業内容	妊娠中のママとパパを対象に ●助産師・栄養士の話 ●歯科診察 ●沐浴実習 2回シリーズ	生後6カ月までの赤ちゃんをもつ保護者を対象に ●離乳食の話 ●実習 ●おくちの話	3～4カ月児を対象に ●身体計測 ●内科診察 ●栄養相談 ●育児相談 ●育児相談 ●ブックスタート	9～10カ月児を対象に ●身体計測 ●栄養相談 ●育児相談 ●おくちの相談	1歳6～7カ月児を対象に ●身体計測 ●内科診察 ●歯科診察 ●栄養相談 ●育児相談	2歳5～6カ月児を対象に ●身体計測 ●歯科診察 ●ブラッシング指導 ●フッ化物塗布 ●栄養相談 ●育児相談	3歳5～6カ月児を対象に ●身体計測 ●内科診察 ●歯科診察 ●目の検査 ●栄養相談 ●育児相談	乳幼児と保護者を対象に ●身体計測 ●栄養相談 ●育児相談など 希望される相談内容
4月	18日(土) R8年8・9月 出産予定	8日(水)	23日(木) R7年12月 生まれ	13日(月) R7年6月 生まれ	9日(木) R6年8月 生まれ	2日(木) R5年10月 生まれ	16日(木) R4年10月 生まれ	15日(水)
5月	16日(土) R8年8・9月 出産予定	13日(水)	28日(木) R8年1月 生まれ	11日(月) R7年7月 生まれ	14日(木) R6年9月 生まれ	7日(木) R5年11月 生まれ	21日(木) R4年11月 生まれ	27日(水)
6月	20日(土) R8年10・11月 出産予定	10日(水)	25日(木) R8年2月 生まれ	8日(月) R7年8月 生まれ	11日(木) R6年10月 生まれ	4日(木) R5年12月 生まれ	18日(木) R4年12月 生まれ	17日(水)
7月	18日(土) R8年10・11月 出産予定	8日(水)	23日(木) R8年3月 生まれ	13日(月) R7年9月 生まれ	9日(木) R6年11月 生まれ	2日(木) R6年1月 生まれ	16日(木) R5年1月 生まれ	15日(水)
8月	22日(土) R8年12月・R9年1月 出産予定	12日(水)	27日(木) R8年4月 生まれ	10日(月) R7年10月 生まれ	6日(木) R6年12月 生まれ	5日(水) R6年2月 生まれ	20日(木) R5年2月 生まれ	19日(水)
9月	19日(土) R8年12月・R9年1月 出産予定	9日(水)	24日(木) R8年5月 生まれ	14日(月) R7年11月 生まれ	10日(木) R7年1月 生まれ	3日(木) R6年3月 生まれ	17日(木) R5年3月 生まれ	16日(水)
10月	24日(土) R9年2・3月 出産予定	14日(水)	22日(木) R8年6月 生まれ	5日(月) R7年12月 生まれ	8日(木) R7年2月 生まれ	1日(木) R6年4月 生まれ	15日(木) R5年4月 生まれ	21日(水)
11月	21日(土) R9年2・3月 出産予定	11日(水)	26日(木) R8年7月 生まれ	9日(月) R8年1月 生まれ	12日(木) R7年3月 生まれ	5日(木) R6年5月 生まれ	19日(木) R5年5月 生まれ	4日(水)
12月	19日(土) R9年4・5月 出産予定	9日(水)	24日(木) R8年8月 生まれ	14日(月) R8年2月 生まれ	10日(木) R7年4月 生まれ	3日(木) R6年6月 生まれ	17日(木) R5年6月 生まれ	16日(水)
1月	16日(土) R9年4・5月 出産予定	13日(水)	28日(木) R8年9月 生まれ	18日(月) R8年3月 生まれ	14日(木) R7年5月 生まれ	7日(木) R6年7月 生まれ	21日(木) R5年7月 生まれ	20日(水)
2月	20日(土) R9年6・7月 出産予定	10日(水)	25日(木) R8年10月 生まれ	8日(月) R8年4月 生まれ	4日(木) R7年6月 生まれ	3日(水) R6年8月 生まれ	18日(木) R5年8月 生まれ	17日(水)
3月	20日(土) R9年6・7月 出産予定	10日(水)	25日(木) R8年11月 生まれ	8日(月) R8年5月 生まれ	11日(木) R7年7月 生まれ	4日(木) R6年9月 生まれ	18日(木) R5年9月 生まれ	17日(水)
受付	9:00～ 9:15	9:30～ 9:45	13:15～ 14:45	13:15～ 14:45	13:15～ 14:45	13:15～ 14:45	13:15～ 14:45	10:00～ 11:30

※印の教室・健診などの対象となる方には、個別にご案内します。離乳食教室・子育て相談日は、予約制になっています。

問い合わせ:丹波篠山市立丹南健康福祉センター TEL 079-594-1117

人・自然・文化が織りなす食と農の都～「丹波篠山の時代」をつくろう

丹波篠山市 健康課(丹南健康福祉センター内)

〒669-2205 丹波篠山市網掛301番地

丹波篠山市立丹南健康福祉センター ☎594-1117/FAX590-1118

丹波篠山市こども家庭センター「ふたば」 ☎594-5080

こども家庭センター「ふたば」		
内容	日程	場所
妊娠から出産、子育てまで切れ目ない支援のための相談窓口です。不安や心配ごと、また聞きたいことなどいつでも気軽に保健師、助産師、栄養士、歯科衛生士にご相談ください。また、My助産師による産前産後ケアを実施しています。担当助産師が妊娠中3回、産後1回のケアを行い、妊娠・出産の悩みや不安に寄り添いながら、健やかな出産・育児につなげます。ぜひ、My助産師をご利用ください。	毎日 (休庁日を除く) (9:00~17:00)	こども家庭センター「ふたば」 (丹南健康福祉センター内)

母子健康手帳の交付		
内容	日程	場所
妊娠の診断を受けたら、早めに母子健康手帳の交付を受けましょう。妊娠中から乳幼児期までの親と子の健康記録として活用してください。	毎日 (休庁日を除く) (9:00~17:00)	こども家庭センター「ふたば」 (丹南健康福祉センター内)

妊婦健康診査助成券の交付		
内容	日程	場所
お母さんと赤ちゃんの健康をまもり、安心して出産を迎えていただくために、妊婦健康診査費用の助成をしています。ただし、医療保険を適用して実施された検査費用は該当しません。転入の方は、健康課までお問い合わせください。	毎日 (休庁日を除く) (9:00~17:00)	こども家庭センター「ふたば」 (丹南健康福祉センター内)

妊婦歯科検診受診券の交付		
内容	日程	場所
妊娠すると口の中の環境が変化し、むし歯や歯周病になりやすく出産にも影響します。赤ちゃんのむし歯予防のために、パートナーにも無料受診券を交付しています。家族で歯科検診を受け、自身のおくちの状態を確認しましょう。	毎日 (休庁日を除く) (9:00~17:00)	こども家庭センター「ふたば」 (丹南健康福祉センター内)

赤ちゃんを迎えるバースサロン（予約制）					
内容	日程				場所
妊娠後期の妊婦さんを対象に、助産師や先輩お母さんと情報交換をしたり、お産のことや赤ちゃんのことについて一緒に考えます。	4月10日(金)	5月 8日(金)	6月12日(金)	7月10日(金)	こども家庭センター「ふたば」 (丹南健康福祉センター内)
	8月28日(金)	9月11日(金)	10月 9日(金)	11月13日(金)	
	12月11日(金)	1月15日(金)	2月12日(金)	3月26日(金)	
	13:30~15:00				

授乳なんでも相談（予約制）						
内容	日程					場所
出産後から概ね1歳半ごろまでの親子を対象に、助産師がおっぱいケアや母乳やミルクに関する相談、子育てに関する相談などを行います。	4月 3日(金)	4月17日(金)	5月 1日(金)	5月15日(金)	こども家庭センター「ふたば」 (丹南健康福祉センター内)	
	6月 5日(金)	6月19日(金)	7月 3日(金)	7月17日(金)		
	8月 7日(金)	8月21日(金)	9月 4日(金)	9月18日(金)		
	10月 2日(金)	10月16日(金)	11月 6日(金)	11月20日(金)		
	12月 4日(金)	12月18日(金)	1月 8日(金)	1月22日(金)		
	2月 5日(金)	2月19日(金)	3月 5日(金)	3月19日(金)		
13:00~16:00						

こんにちは赤ちゃん訪問		
内容	場所	
市内で生まれた4カ月までのすべての赤ちゃんを対象に、助産師または保健師が訪問し、身体計測・育児相談などを行います。母子健康手帳の裏表紙にある「出生連絡はがき」(ピンク色)を提出していただくか、直接健康課までご連絡ください。	健康課	

すくすく相談（予約制）			
内容	日程		場所
身体の発育・発達が気になる乳幼児とその保護者を対象に、小児科医師・理学療法士・作業療法士による診察、運動発達指導を行います。身体面において気になることがあれば、気軽にご相談ください。	5月15日(金)	8月21日(金)	健康課
	11月20日(金)	2月19日(金)	
	13:30~15:30		

問い合わせ：丹波篠山市こども家庭センター「ふたば」 TEL 079-594-5080

※R7年度から丹波篠山市こども家庭センターの設置により、子育て世代包括支援センター「ふたば」からこども家庭センター「ふたば」に名称が変更になりました。

妊娠中の予防接種				
種別	対象者	回数	実施期間	場所
RSウイルス	市内に住民登録がある妊婦で、予防接種を受ける日に妊娠28~37週に至るまでの方	1回	R8年4月1日~ R9年3月31日	市内各医療機関

乳幼児・児童の予防接種				
個別接種				
種別・回数	対象者		接種間隔・接種期間	場所
ロタウイルス	1回目	R8年2月1日~R9年1月31日生まれ	出生6週(約1か月半)から 出生14週6日(約3か月10日)までの間	市内各医療機関
	2回目、3回目	ロタリックス:27日以上の間隔を置いて出生24週までに1回 ロタテック:27日以上の間隔を置いて出生32週までに2回		
B型肝炎	1回目、2回目	R8年2月1日~R9年1月31日生まれ	27日以上の間隔を置いて2回	
	3回目	1回目の接種から139日以上の間隔を置いて1回、生後12カ月までの間		
小児用肺炎球菌	初回(3回) 追加(1回)	R8年2月1日~R9年1月31日生まれ	生後12カ月までに27日以上の間隔を置いて3回 初回接種(3回)終了後、60日以上かつ1歳以降に1回	
五種混合 (破傷風・ジフテリア 百日せき・不活化ポリオ・ヒブ)	初回(3回)	R8年2月1日~R9年1月31日生まれ	20日以上の間隔を置いて3回	
	追加(1回)	初回接種(3回)終了後、おおむね1年から1年6カ月までの間に1回		
BCG		R7年11月1日~R8年10月31日生まれ	生後5カ月に達した時から 生後8カ月に達するまでの間に1回	
麻しん風しん混合	1期(1回)	R7年4月1日~R8年3月31日生まれ	1歳の誕生日から2歳の誕生日前日まで	
	2期(1回)	R2年4月2日~R3年4月1日生まれ	5歳以上7歳未満で小学校就学前 (R9年3月31日まで)	
水痘(水ぼうそう)	初回(1回)	R7年4月2日~R8年4月1日生まれ	生後12カ月から生後15カ月に達するまでの間	
	追加(1回)	初回接種終了後 6カ月から12カ月に至るまでの間		
日本脳炎	1期初回(2回)	R5年4月1日~R6年3月31日生まれ	6日以上の間隔を置いて2回	
	1期追加(1回)	R4年4月1日~R5年3月31日生まれ	1期初回終了後、おおむね1年	
	2期(1回)	H29年4月1日~H30年3月31日生まれ	9歳以上13歳未満	
二種混合(ジフテリア・破傷風)		H27年4月1日~H28年3月31日生まれ	11歳以上13歳未満	
子宮頸がん(HPV)		H25年4月2日~H26年4月1日生まれ		

★令和7年4月1日以降に転入された方は健康課までご連絡ください。

成人・高齢者の予防接種					
種別	対象者	回数	実施期間	自己負担額	場所
高齢者インフルエンザ	市内に住民登録があり、予防接種を受ける日に満65歳以上の方	1回	R8年10月1日~ R9年1月31日(予定)	詳細決まり次第 お知らせします	市内各医療機関
新型コロナウイルス	市内に住民登録があり、予防接種を受ける日に満65歳以上の方	1回	R8年10月1日~ R9年3月31日(予定)	詳細決まり次第 お知らせします	
高齢者肺炎球菌	市内に住民登録があり、予防接種を受ける日に満65歳の方(対象の方には個別通知いたします。)	1回	65歳の誕生日の前日から 66歳の誕生日の前日まで	4,000円	
带状疱疹(定期)	市内に住民登録があり、令和8年度に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になられる方(対象の方には個別通知いたします。)	ワクチンにより 1~2回	R8年4月1日~ R9年3月31日	1回あたり 生ワクチン = 4,000円 組換えワクチン=10,000円	

費用助成のある予防接種			
種別	対象者	回数	場所
小児インフルエンザ	市内に住民登録があり、予防接種を受ける日に6カ月から15歳(中学3年生)の小児 ※メーカーによっては、6カ月から接種できない場合もあります。	生後6カ月~12歳=2回	詳しくは、市広報R8年10月号をご覧ください。
		13歳~15歳=1回	
風しん	市内に住民登録があり、①妊娠の予定、希望されている女性 ②妊婦の同居家族	1回	詳しくは、健康課までお問合せください。

予防接種の接種間隔	
内容	
<b>注射生ワクチン</b> (生きた細菌やウイルスの毒性を弱めてつくられたワクチン) ●麻しん ●風しん ●BCG ●麻しん風しん混合(MR) ●水痘 ▲おたふくかぜ	<b>注射生ワクチン</b> 27日以上あける
●は定期接種で、▲は任意接種です。 ※同じ種類のワクチンを複数回接種する場合の間隔は、ワクチンごとに定められた接種間隔を守ってください。	