

健康 Health

丹波篠山市医師会 ☎552-8225 / 健康課 ☎594-1117

休日診療	とき	場所	時間
	日曜・祝日 (3・4・5・6・10・17・24・31日)	にしき記念病院 (☎593-1352)	9:00~12:00 14:00~17:00
献血	とき	場所	時間
	13日(水)	ハートピアセンター 岡本病院	10:00~12:00 14:15~16:00
	21日(木)	ささやま医療センター	15:30~16:00

歯科休日診療	とき	場所	電話番号	時間
	3日(日)	歯科石井医院	593-0001	9:00~12:00
	4日(月・祝)	有本歯科医院	552-8282	
	5日(火・祝)	ますだ歯科クリニック	594-2055	

丹波地域小児救急医療電話相談窓口☎0795-78-9290
対応時間 平日=17:30~翌8:00 土・日・祝日は24時間

相談 Consultation

☎は事前に申し込みが必要です。
ところ=丹南健康福祉センター[福祉セ]、丹波篠山市民センター[市民セ]、四季の森生涯学習センター[四季セ]

消費生活相談 消費生活センター ☎552-1186

月~金曜日9:00~16:30[上記]

心配ごと相談 市社会福祉協議会 ☎590-1112

8日(金)9:00~11:30[市民セ]/15・29日(金)9:00~11:30~[福祉セ]

行政相談 地域振興課 ☎552-5112

1日(金)9:00~11:30[四季セ]/8・22日(金)9:00~11:30[市民セ]/15・29日(金)9:00~11:30[福祉セ]

☎無料法律相談(年度中2回まで) 地域振興課 ☎552-5112

13・20日(水)・26日(火)13:30~15:30[市民セ]
※予約受け付けは4月22日(水)~。

☎電話無料法律相談(夜間) 地域振興課 ☎552-5112

26日(火)17:30~20:00
※予約受け付けは4月22日(水)~。

☎司法書士による無料法律相談会

司法書士会たんば支部 ☎090-8147-3116(河南)
16日(土)13:30~16:00[市民セ]

☎兵庫県行政書士会摂丹支部無料法律相談会

行政書士北村法務事務所☎506-6680
6月13日(土)10:00~16:00 ※予約受け付けは5月15日(金)~

人権相談 人権推進課 ☎552-6926

月~金曜日9:00~17:00[上記]
人権擁護委員 1日(金)9:00~11:30[四季セ]/22日(金)9:00~11:30[市民セ]

☎性的マイノリティ特設電話相談 人権推進課 ☎552-6926

月~金曜日9:00~17:00[上記]

☎フィフティカウンセリングルーム

男女共同参画センター ☎552-1511
13日(水)・28日(木)・31日(日)各50分
①10:00~②13:00~③15:00~[上記]

女性のための悩み相談 男女共同参画センター ☎552-1511

月~金曜日9:00~17:00[人権推進課]
火~日曜日9:00~17:00[上記]

空き家(不動産)無料相談会

丹波篠山暮らし案内所☎552-4141
16日(土)13:00~16:00[市民セ]

☎土地家屋調査士による無料登記相談

兵庫県土地家屋調査士伊丹支部篠山地区(細山)☎506-2841
16日(土)13:30~16:00[市民セ]

☎年金事務所による予約相談

ねんきんダイヤル ☎0570-05-4890
月曜日8:30~18:00、火~金曜日8:30~16:00、第2土曜日9:30~15:00[西宮年金事務所] ※予約受け付けは1カ月前~。

教育・悩み相談 教育研究所 ☎552-5824

月~金曜日9:00~12:00、13:00~16:30[上記]

発達相談 篠山養護学校 ☎552-5237

月~金曜日9:00~16:45[上記] ※水曜日の午後は除く。

不登校・ひきこもり当事者家族会 長寿福祉課 ☎552-5346

27日(水)19:00~21:00[四季セ]

家庭児童相談・ひとり親相談 社会福祉課 ☎552-7101

月~金曜日9:00~17:00[上記]

こころのケア相談 丹波健康福祉事務所☎0795-73-3767

27日(水)13:15~16:15[四季セ]

アルコール相談 丹波健康福祉事務所☎0795-73-3767

15日(金)13:15~16:15[四季セ]

☎ふくしの法律相談会

高齢者・障がい者権利擁護サポートセンター ☎594-2022
19日(火)13:30~15:30[四季セ]

☎高齢者こころの相談 長寿福祉課 ☎552-5346

15日(金)13:30~16:30[市民セ]

☎精神障害者・家族相談会 社会福祉課☎552-7102

11日(月)14:30~16:30[四季セ]

結婚相談 結婚相談室りんぐ(市民セ内) ☎552-3455

火・木・土・日曜日9:30~17:00[上記]

49歳までの若者のための就労相談窓口

さんだ若者サポートステーション ☎079-565-9300
26日(火)各50分①13:00~②14:00~③15:00~[市民セ]

☎無料経営相談 兵庫県よろず支援拠点 ☎078-977-9085

14日(木)①13:15~②14:30~③15:45~[市民セ]

外国人相談 地域振興課 ☎552-5112

月~金曜日9:00~16:00[上記]

中央図書館・視聴覚ライブラリー

☎590-1301 FAX594-5450



特別資料整理期間のため休館になります!

図書館の資料の整理と点検のため、下記の期間、中央図書館・市民センター図書コーナーとも休館します。ご迷惑をおかけしますがご理解、ご協力をお願いいたします。

☎ 5月7日(木)~16日(土)
※長期休館に伴い、4月23日(木)から5月6日(水・振)の間、貸し出し期間は3週間、貸し出し点数は20点となります。

【映像紹介】
今月は「第50回 篠山春日能」



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

★24日はぶら~っとサンデー(奇数月の第4日曜日)

- ☐ = 中央図書館、図書コーナーとも休館。
- ☐ = 図書コーナーのみ休館。
- ※おはなし会：
○ = 中央図書館、
♡ = 図書コーナー、
★ = ○♡両方。

INSTITUTION EVENT

※掲載は一部です。詳しくは各施設のホームページなどでご確認ください。

ちるみゅー ☎554-6000

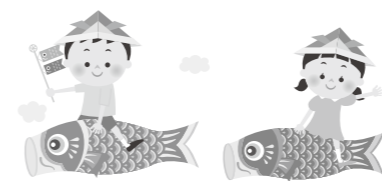


【GWの予定(一部)】

- ◆ポテキチのフードストリート
☎ 5月2日(土)~5日(火・祝)
- ◆50の冒険ワークショップ
☎ 5月4日(月・祝)~6日(水・振)
- ◆ドキドキわくわくアフリカの音
☎ 5月5日(火・祝)
- ◆「こどもの日」駄菓子券配布
☎ 5月5日(火・祝)

【地域の大人の方への催し】

- ◆メロディサロン
☎ 5月7日(木)
- ◆ノルディックウォーキング
☎ 5月28日(木)



丹波篠山総合スポーツセンター ☎552-8681

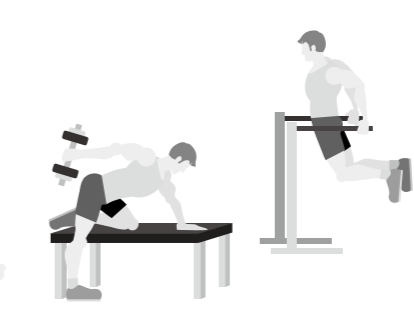


◆トレーニング室利用者募集

丹波篠山総合スポーツセンター内にあるトレーニング室の利用者を募集しています。

トレーニング室を利用する際は初回講習会の受講が必要です。初回講習会は日時が決まっていますので、詳しくは施設までお問い合わせください。

初回講習料 3,000円
トレーニング室利用料 300円



丹波並木道中央公園 ☎594-0990



詳しくはこちらから

◆なみきみち わくわくウィーク◆

今年度は5月2日(土)から5月6日(水・振)のゴールデンウィーク期間に、日替わりイベントを用意して来園をお待ちしています。

◆赤米の田植え体験

公園の棚田で古のお米「赤米」の田植え体験を行います。

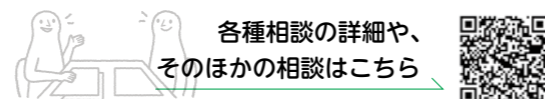
☎ 5月24日(日)10:00~12:00
定 30人(先着順) ¥ 500円
期 5月23日(土)

◆心とからだの癒やし講座

「多肉植物のプチ寄せ植えづくり」

園芸療法士の指導による寄せ植えの体験プログラムです。

☎ 5月23日(土)13:30~15:00
対 子ども~(未就学児は保護者同伴)
定 10人(先着順) ¥ 600円
期 5月22日(金)



各種相談の詳細や、そのほかの相談はこちら