

## 健康 Health

問い合わせ 丹波篠山市医師会 ☎552-8225 / 健康課 ☎594-1117

休日診療	とき	場所	時間
	日曜・祝日 (7・14・21・28日)	にしき記念病院 (☎593-1352)	9:00~12:00 14:00~17:00
献血	とき	場所	時間
	2日(火) 18日(木)	篠山警察署 田園交響ホール	9:45~11:15 10:10~16:00

**丹波地域小児救急医療電話相談窓口**  
☎0795-78-9290

対応時間 平日=17:30~翌8:00  
土・日・祝日=24時間

## 相談 Consultation

☎は事前に申し込みが必要です。  
ところ=丹南健康福祉センター[福祉セ]、丹波篠山市民センター[市民セ]、四季の森生涯学習センター[四季セ]

**消費生活相談** 消費生活センター☎552-1186

月~金曜日9:00~16:30[上記]

**心配ごと相談** 市社会福祉協議会☎590-1112

4日(木)13:30~16:00[西紀支所]/12日(金)9:00~11:30[市民セ]/19日(金)9:00~11:30[福祉セ]

**行政相談** 地域振興課☎552-5112

5・19日(金)9:00~11:30[福祉セ]/12・26日(金)9:00~11:30[市民セ]

**無料法律相談(年度中2回まで)**

地域振興課☎552-5112  
3・10・17・24日(水)13:30~15:30[市民セ]  
※予約受け付けは5月22日(金)~。

**電話無料法律相談(夜間)** 地域振興課☎552-5112

24日(水)17:30~20:00  
※予約受け付けは5月22日(金)~。

**司法書士による無料法律相談会**

司法書士会たんば支部☎090-8147-3116(河南)  
20日(土)13:30~16:00[市民セ]

**兵庫県行政書士会摂丹支部 無料法律相談会**

行政書士北村法律事務所☎506-6680  
13日(土)10:00~16:00[上記]  
※予約受け付けは5月15日(金)~。

**人権相談** 人権推進課☎552-6926

月~金曜日9:00~17:00[上記]  
人権擁護委員 4日(木)13:30~16:00[西紀支所]/5日(金)9:00~11:30[福祉セ]/26日(金)9:00~11:30[市民セ]

**性的マイノリティ特設電話相談** 人権推進課☎552-6926

月~金曜日9:00~17:00[上記]

**フィフティカウンセリングルーム**

男女共同参画センター☎552-1511  
10日(水)・25日(木)・28日(日)各50分  
①10:00~②13:00~③15:00~[上記]

**女性のための悩み相談** 男女共同参画センター☎552-1511

月~金曜日9:00~17:00[人権推進課]  
火~日曜日9:00~17:00[上記]

**空き家(不動産)無料相談会**

丹波篠山暮らし案内所☎552-4141  
20日(土)13:00~16:00[市民セ]

**年金事務所による予約相談**

ねんきんダイヤル☎0570-05-4890  
月曜日8:30~18:00、火~金曜日8:30~16:00、第2土曜日9:30~15:00[西宮年金事務所] ※予約受け付けは1カ月前~。

**年金事務所による出張年金相談**

西宮年金事務所☎0798-33-2944  
7月9日(木)12:00~15:00[市民セ]  
予約受け付けは6月1日(月)~。

**教育・悩み相談** 教育研究所☎552-5824

月~金曜日9:00~12:00、13:00~16:30[上記]

**発達相談** ささやま支援学校☎552-5237

月~金曜日9:00~16:50[上記] ※水曜日の午後は除く。

**不登校・ひきこもり当事者家族会**

長寿福祉課☎552-5346  
24日(水)19:00~21:00[四季セ]

**家庭児童相談・ひとり親相談** 社会福祉課☎552-7101

月~金曜日9:00~17:00[上記]

**こころのケア相談** 長寿福祉課☎552-5346

9日(火)13:30~16:30[福祉セ]

**ふくしの法律相談会**

高齢者・障がい者権利擁護サポートセンター☎594-2022  
16日(火)13:30~15:30[四季セ]

**高齢者こころの相談** 長寿福祉課☎552-5346

19日(金)13:30~16:30[市民セ]

**精神障害者・家族相談会** 社会福祉課☎552-7102

8日(月)14:30~16:30[市役所]

**結婚相談** 結婚相談室りんぐ(市民セ内)☎552-3455

火・木・土・日曜日9:30~17:00[上記]

**49歳までの若者のための就労相談窓口**

さんだ若者サポートステーション☎079-565-9300  
23日(火)各50分①13:00~②14:00~③15:00~[市民セ]

**無料経営相談** 兵庫県よろず支援拠点☎078-977-9085

11日(木)①13:15~②14:30~③15:45~[市民セ]

**外国人相談** 地域振興課☎552-5112

月~金曜日9:00~16:00[上記]

各種相談の詳細や、そのほかの相談はこちら

## 中央図書館・視聴覚ライブラリー

☎590-1301 FAX594-5450



### おりがみワークショップ 開催

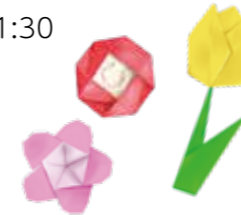
両面折り紙の色柄を生かして、生活を華やかに彩るオーナメントを作りましょう!

日 6月11日(木)10:30~11:30

場 市民センター

内 大人向けのおりがみ  
「花のオーナメント」

講 折り紙ボランティア



【映像紹介】  
今月は「日本最古のお茶処1200年続く丹波篠山茶 茶摘み体験」



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

※□ = 中央図書館、図書コーナーとも休館。

※□ = 図書コーナーのみ休館。

※おはなし会：  
○ = 中央図書館、  
♡ = 図書コーナー、  
★ = ○♡ 両方。

## 田園交響ホール

☎552-3600 FAX552-3646



### 長崎打楽団「瑞宝太鼓」丹波篠山公演 発売中

6月27日(土)15:00開演 市民共同企画

一般=2,000円/障がい者割=1,000円(付き添い1人まで同額)/高校生以下=1,000円

### ケロポンズファミリーコンサート 発売中

7月20日(月・祝)14:00開演

一般=2,000円/友の会・グループ割=1,500円  
小学生以下=1,000円

### Reライブシアター「四月は君の嘘」

7月26日(日)10:30・15:00開演

友の会先行予約  
5月23日(土)9:00~ (電話・Webのみ)  
一般販売  
5月30日(土)9:00~ (電話・窓口・Web)  
全席指定 1,900円



©Toho Co.,Ltd 写真提供:東宝演劇部

## INSTITUTION EVENT

※掲載は一部です。詳しくは各施設のホームページなどでご確認ください。

ちるみゅー ☎554-6000



### ◆ジオの教室 in 丹波

日 6月13日(土)  
18時からホテルナイト(要予約)

### ◆泥あそび

日 6月20日(土)・21日(日)

### ◆あめ細工にチャレンジ

日 6月21日(日)

### 【地域の大人の方への催し】

### ◆メロディサロン

日 6月4日(木)

### ◆地域おこし協力隊フェスティバル

日 6月27日(土)

西紀運動公園 ☎590-8118

スイミングスクールでは、全クラス無料体験練習会を開催中!

### ◇春からプールで健康づくり◇

大人の方は、一般(自由)遊泳や、スイミングでのレッスンなど、好みに合わせて利用可能です!

丹波篠山総合スポーツセンター ☎552-8681



### ◆初回体験無料のレッスン開講中!

健康維持やダイエットに最適なヨガ、エアロビクス、ストレッチ、筋トレなど、初心者歓迎のレッスンを多数開講しています。

全てのレッスンが初回体験無料!この機会にぜひ、心地良く体を動かしませんか?ご予約はホームページ、または電話にて受け付けています。

丹波並木道中央公園 ☎594-0990



### ◆丹波篠山茶を楽しもう!

新茶の季節、急須でおいしいお茶を淹れる体験や展示などを行います。

日 6月6日(土)  
場 かやぶき民家



### ◆心とからだの癒やし講座

#### 「アロマワックスサシェづくり」

香りがするロウにドライフラワーなどを飾り付けて素敵なインテリアアロマを作ります。

日 6月27日(土)13:30~15:00  
対 子ども~(未就学児は保護者同伴)

定 12人 ¥600円

期 6月26日(金)

#### ◆大人の木工教室

公園の間伐材を使って作ります。

#### 【イスまたはテーブル作り】

日 6月6日(土)10:00~15:00

定 4人(先着順)

¥ イスは3,800円

テーブル=3,000円

期 5月30日(土)

#### 【ミニ床几作り】

日 6月20日(土)10:00~15:00

定 4人(先着順)

¥ 5,000円

期 6月13日(土)



ホームページ