

休日診療	と き	日曜・祝日(5・12・19・20・26日)
	場 所	ささやま医療センター 丹波篠山市黒岡5(☎552-1181) ※7月1日から休日診療所が変わります。
	時 間	9:00～12:00／14:00～17:00

丹波地域小児救急医療電話相談窓口 ☎0795-78-9290
対応時間 平日＝17:30～翌8:00 土・日・祝日＝24時間

相談 Consultation

☎は事前に申し込みが必要です。
ところ＝丹南健康福祉センター〔福祉セ〕、丹波篠山市民センター〔市民セ〕、四季の森生涯学習センター〔四季セ〕

消費生活相談	消費生活センター ☎552-1186
月～金曜日9:00～16:30[上記]	
心配ごと相談	市社会福祉協議会 ☎590-1112
10日(金)9:00～11:30[市民セ]/17・31日(金)9:00～11:30[福祉セ]	
行政相談	地域振興課 ☎552-5112
31日(金)9:00～11:30[四季セ]/10・24日(金)9:00～11:30[市民セ]/3・17日(金)9:00～11:30[福祉セ]	
☎無料法律相談(年度中2回まで)	地域振興課 ☎552-5112
1・8・15・22日(水)13:30～15:30[市民セ]	
※予約受け付けは6月22日(月)～。	
☎電話無料法律相談(夜間)	地域振興課 ☎552-5112
22日(水)17:30～20:00	
※予約受け付けは6月22日(月)～。	
☎司法書士による無料法律相談会	
司法書士会たんば支部 ☎090-8147-3116(河南)	
18日(土)13:30～16:00[市民セ]	
人権相談	人権推進課 ☎552-6926
月～金曜日9:00～17:00[上記]	
人権擁護委員 3日(金)9:00～11:30[福祉セ]/24日(金)9:00～11:30[市民セ]	
☎性的マイノリティ特設電話相談	人権推進課 ☎552-6926
月～金曜日9:00～17:00[上記]	
☎フィフティカウンセリングルーム	
男女共同参画センター ☎552-1511	
8日(水)・23日(木)・26日(日)各50分	
①10:00～②13:00～③15:00～[上記]	
女性のための悩み相談	男女共同参画センター ☎552-1511
月～金曜日9:00～17:00[人権推進課]	
火～日曜日9:00～17:00[上記]	
空き家(不動産)無料相談会	
丹波篠山暮らし案内所☎552-4141	
18日(土)13:00～16:00[市民セ]	
☎土地家屋調査士による無料登記相談	
兵庫県土地家屋調査士伊丹支部丹波篠山地区(細山)☎506-2841	
18日(土)13:30～16:00[市民セ]	

献血	と き	場 所	時 間
	12日(日)	ザ・ビッグ篠山店	10:10～12:30 13:45～16:00
	16日(木)	JA丹波ささやま広域農業研修センター JA丹波ささやま生産総合センター	9:50～12:30 14:45～16:30
	28日(火)	丹南健康福祉センター 平和発條株式会社篠山工場	10:10～12:00 14:15～16:00

☎年金事務所による予約相談	
ねんきんダイヤル ☎0570-05-4890	
月曜日8:30～18:00、火～金曜日8:30～16:00、 第2土曜日9:30～15:00[西宮年金事務所]	
※予約受け付けは1カ月前～。	
教育・悩み相談	教育研究所 ☎552-5824
月～金曜日9:00～12:00、13:00～16:30[上記]	
発達相談	ささやま支援学校 ☎552-5237
月～金曜日9:00～16:50[上記] ※水曜日の午後は除く。	
不登校・ひきこもり当事者家族会	長寿福祉課 ☎552-5346
29日(水)19:00～21:00[四季セ]	
家庭児童相談・ひとり親相談	社会福祉課 ☎552-7101
月～金曜日9:00～17:00[上記]	
こころのケア相談	長寿福祉課☎552-5346
8日(水)13:30～16:30[福祉セ]	
アルコール相談	丹波健康福祉事務所☎0795-73-3767
17日(金)13:15～16:30[四季セ]	
☎ふくしの法律相談会	
高齢者・障がい者権利擁護サポートセンター ☎594-2022	
21日(火)13:30～15:30[四季セ]	
☎高齢者こころの相談	長寿福祉課 ☎552-5346
17日(金)13:30～16:30[市民セ]	
☎こころのもやもや座談会	社会福祉課☎552-7102
13日(月)14:00～16:00[市民セ]	
結婚相談	結婚相談室りんぐ(市民セ内) ☎552-3455
火・木・土・日曜日9:30～17:00[上記]	
49歳までの若者のための就労相談窓口	
さんだ若者サポートステーション ☎079-565-9300	
28日(火)各50分①13:00～②14:00～③15:00～[市民セ]	
☎無料経営相談	兵庫県よろず支援拠点 ☎078-977-9085
9日(木)①13:15～②14:30～③15:45～[市民セ]	
外国人相談	地域振興課 ☎552-5112
月～金曜日9:00～16:00[上記]	

各種相談の詳細や、
そのほかの相談はこちら

ろうそくの灯る夜の図書館でおはなし会

ストーリーテリングでさまざまなお話を語ります。特別な夜の図書館を味わいませんか？

日 7月17日(金)
19:10～20:00

場 中央図書館

※詳しくはホームページをご覧ください。

【映像紹介】
今月は『『農都のめぐみ米』
生きもの調査』

☐＝中央図書館、図書コーナーとも休館。
☐＝図書コーナーのみ休館。
※おはなし会：
○＝中央図書館、
♡＝図書コーナー、
★＝♡○両方。

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

★26日はぶらっとサンデー(奇数月の第4日曜日)

INSTITUTION EVENT

※掲載は一部です。詳しくは各施設のホームページなどでご確認ください。

ちるみゅー ☎554-6000

◆ささの葉の風鈴
日 7月4日(土)
◆天の川ゼリー
日 7月5日(日)
◆サマードームづくり
日 7月11日(土)、12日(日)
◆たきまつり
日 7月18日(土)
◆お絵描きガラス風鈴
日 7月20日(月・祝)
◆あめ細工にチャレンジ！
日 7月19日(日)、26日(日)
◆ちるみゅー25才の誕生日
日 7月26日(日)
◆藍の生葉染め
日 7月29日(水)、30日(木)
◆竹の水てっぽう
日 7月31日(金)
【地域の大人の方への催し】
◆メロディサロン
日 7月2日(木)

丹波篠山総合
スポーツセンター
☎552-8681

◆子ども短期スポーツ教室
～マット教室・鉄棒教室～
マット運動や鉄棒が苦手な方に
合った練習を行います。
日 7月5日(日)
時間 マット教室＝9:30～10:30、
鉄棒教室＝11:00～12:00
対 4歳～小学3年生の子ども
¥ 1,800円
申 ホームページから
★詳しくはホームペー
ジをご覧ください

丹波並木道
中央公園
☎594-0990

◆なみきみち水彩画教室
水彩画の基礎からテクニックま
で幅広く学びます。
日 7月9日(木)10:00～16:00

対 初心者から中級者(18歳以上)
定 12人
¥ 1,500円/回
期 7月2日(木)
◆花と緑の教室
観葉植物の寄せ植えを作ります。
日 7月17日(金)
時間 午前の部：10:30～12:00、
午後の部：13:30～15:00
定 各12人
¥ 3,000円
期 7月3日(金)
◆心とからだの癒やし講座
「恐竜コラージュづくり」
紙や布などを組み合わせて自分
だけの恐竜を描きましょう。夏休
みの宿題にいかがですか。
日 7月25日(土)13:30～15:00
¥ 600円
定 12人 ※未就学児は保護者同伴。
期 7月24日(金)