

	と き	場 所	時 間
休日診療	日曜・祝日 (2・9・11・16・23・30日)	ささやま医療センター 丹波篠山市黒岡5 (☎552-1181)	9:00～12:00 14:00～17:00

丹波地域小児救急医療電話相談窓口
☎0795-78-9290

対応時間 平日＝17:30～翌8:00
土・日・祝日＝24時間

☎は事前に申し込みが必要です。
ところ＝丹南健康福祉センター〔福祉セ〕、丹波篠山市民センター〔市民セ〕、四季の森生涯学習センター〔四季セ〕

消費生活相談消費生活センター☎552-1186

月～金曜日9:00～16:30〔上記〕

心配ごと相談市社会福祉協議会☎590-1112

21日(金)9:00～11:30〔福祉セ〕

行政相談地域振興課☎552-5112

7・21日(金)9:00～11:30〔福祉セ〕/28日(金)9:00～11:30〔市民セ〕

☎無料法律相談(年度中2回まで)地域振興課☎552-5112

5・19・26日(水)13:30～15:30〔市民セ〕
※予約受け付けは7月22日(水)～。

☎電話無料法律相談(夜間)地域振興課☎552-5112

26日(水)17:30～20:00
※予約受け付けは7月22日(水)～。

☎司法書士による無料法律相談会

司法書士会たんば支部☎090-8147-3116(河南)
22日(土)13:30～16:00〔市民セ〕

人権相商人権推進課☎552-6926

月～金曜日9:00～17:00〔上記〕
人権擁護委員 7日(金)9:00～11:30〔福祉セ〕/28日(金)9:00～11:30〔市民セ〕

☎性的マイノリティ特設電話相談人権推進課☎552-6926

月～金曜日9:00～17:00〔上記〕

☎フィフティカウンセリングルーム

男女共同参画センター☎552-1511
12日(水)・27日(木)・30日(日)各50分
①10:00～②13:00～③15:00～〔上記〕

女性のための悩み相談男女共同参画センター☎552-1511

月～金曜日9:00～17:00〔人権推進課〕
火～日曜日9:00～17:00〔上記〕

☎年金事務所による予約相談

ねんきんダイヤル☎0570-05-4890
月曜日8:30～18:00、火～金曜日8:30～16:00、第2土曜日9:30～15:00〔西宮年金事務所〕 ※予約受け付けは1カ月前～。

☎年金事務所による出張年金相談

西宮年金事務所☎0798-33-2944
9月10日(木)12:00～15:00〔市民セ〕
予約受け付けは8月3日(月)～。

教育・悩み相談教育研究所☎552-5824

月～金曜日9:00～12:00、13:00～16:30〔上記〕

発達相談ささやま支援学校☎552-5237

月～金曜日9:00～16:50〔上記〕※水曜日の午後は除く。

不登校・ひきこもり当事者家族会

長寿福祉課☎552-5346
26日(水)19:00～21:00〔四季セ〕

家庭児童相談・ひとり親相談社会福祉課☎552-7101

月～金曜日9:00～17:00〔上記〕

こころのケア相談丹波健康福祉事務所☎0795-73-3767

19日(水)13:15～16:15〔四季セ〕

☎ふくしの法律相談会

高齢者・障がい者権利擁護サポートセンター☎594-2022
18日(火)13:30～15:30〔四季セ〕

☎高齢者こころの相談長寿福祉課☎552-5346

21日(金)13:30～16:30〔市民セ〕

☎精神障害者・家族相談会社会福祉課☎552-7102

10日(月)14:30～16:30〔市役所〕

結婚相談結婚相談室りんぐ(市民セ内)☎552-3455

火・木・土・日曜日9:30～17:00〔上記〕

49歳までの若者のための就労相談窓口

さんだ若者サポートステーション☎079-565-9300
25日(火)各50分①13:00～②14:00～③15:00～〔市民セ〕

☎無料経営相談兵庫県よろず支援拠点☎078-977-9085

13日(木)①13:15～②14:30～③15:45～〔市民セ〕

外国人相談地域振興課☎552-5112

月～金曜日9:00～16:00〔上記〕

中央図書館・視聴覚ライブラリー

☎590-1301 FAX594-5450



スイミーと海のなかまたちを
おりがみで作ろう!
一枚の紙から広がる楽しい海の世界

日 8月2日(日) 10:30～11:30

場 市民センター

講 折り紙ボランティア

※詳しくはホームページを
ご覧ください。

【映像紹介】
今月は「室町時代から続く
『村祈禱』(平成27年)」



2026年8月

日	月	火	水	木	金	土
						①
2	3	④	5	⑥	7	⑧
9	10	⑪	12	13	14	⑮
16	17	⑮	19	⑮	21	22
23	24	⑮	26	27	28	29
30	31					

※□＝中央図書
館、図書コー
ナーとも休館。

※□＝図書コー
ナーのみ休館。

※おはなし会：
○＝中央図書館、
♡＝図書コーナー、
★＝♡♡両方。

INSTITUTION EVENT

※掲載は一部です。詳しくは各施設のホームページなどでご確認ください。

ちるみゅー

☎ 554-6000



◆川あそび・折染めうちわ

日 8月1日(土)・2日(日)

◆しぜんの万華鏡

日 8月5日(水)～7日(金)

◆流しそうめん・竹の水てっぽう・
わくわく図工屋台

日 8月9日(日)

◆化石発掘体験

日 8月13日(木)・14日(金)

◆カラーサンドメモクリップ

日 8月16日(日)

◆ハカセと一緒に里山の夏を探そう!

日 8月23日(日)

◆どうさんがけ選手権

日 8月28日(金)

◆クラルテ人形劇・
あめ細工にチャレンジ!

日 8月30日(日)

【地域の大人の方への催し】

◆メロディサロン

日 8月6日(木)

丹波篠山総合
スポーツセンター

☎ 552-8681



◆ゆるっと工作ひろば

日 ①8月18日(火)②25日(火)

時間 10:00～12:00

内 ①ミズノクラフトペーパー
シューズづくり

②オリジナル缶バッジづくり

対 3歳～小学生の子どもと保護者

¥ 300円/人

※材料がなくなり次第終了。

◆ゆるっとスポーツチャレンジ
DAY

日 8月20日(木)10:00～12:00

内 卓球、ストラックアウト、カ
ーリング、ピククルボール

対 3歳～小学生の子どもと保護者

¥ 300円/人

持 動きやすい服装、
室内用シューズ、
タオル、飲み物



丹波並木道
中央公園

☎ 594-0990



◆大人の木工教室

<イスまたはテーブル>

日 8月1日(土)

◆かまど体験&夜のこんちゅう
観察会

日 8月5日(水)
※雨天の場合、6日(木)に延期。

◆大人の木工教室<ミニ床几>

日 8月15日(土)

◆ノルディックウォーキング教室

日 8月16日(日)

◆なみきみち水彩画教室

日 8月20日(木)

◆花と緑の教室<苔盆栽>

日 8月21日(金)

◆親子の木工ワークショップ
<スツール>

日 8月22日(土)

◆夏休みこども
水彩画教室

日 8月23日(日)



ホムページ

各種相談の詳細や、
そのほかの相談はこちら



日＝日付、場＝ところ、内＝内容、講＝講師、対＝対象、定＝定員、
¥＝参加費、持＝持ち物、期＝申込期限、期間、申＝申込方法