

集落くらしの道整備事業をご活用ください

地域整備課 ☎552-5025

集落くらしの道整備事業として、通り抜け車両を抑制し、農耕者への安全配慮や農作業への支障をなくするため、農道として多く利用される市道に注意喚起看板やカラー舗装などを整備しています。

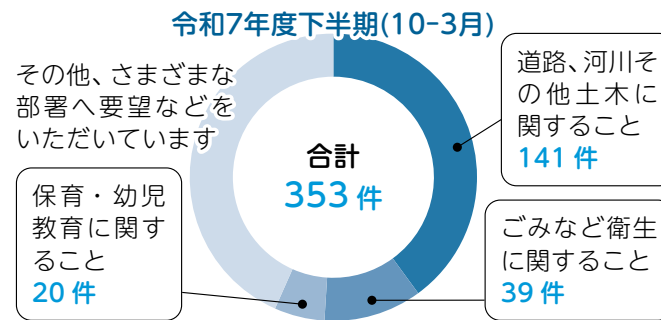
次年度以降の実施箇所の検討を行うため、まちづくり協議会や自治会などで希望される路線がございましたら、上記へご相談ください。



市への要望・ご意見などの受付状況を公開します

市長公室 ☎552-6160

受付状況は、市ホームページで公開しているほか、市役所や支所で閲覧できます。



救急車の適正利用にご協力ください

消防本部救急課 ☎594-1118

近年、救急件数が増加しており、昨年は2,429件でした。消防本部が運用する救急車は4台あり、その全てが出動してしまうことがあります。搬送された傷病者のうち、約4割の方は軽症です。緊急性のない救急要請が増えると、1分1秒を争う重症の傷病者に対して救急車が使えなくなり、救える命が救えなくなります。



本当に必要としている人のために、救急車の適正利用を！

まずは#7119へ連絡を！

救急車を呼ぶべきか迷ったとき、どの医療機関をいつ受診すればよいかわからないときは#7119へおかけください。

24時間365日、相談無料(通話料自己負担)でいつでも受け付ける救急相談ダイヤルです。#7119がつかない場合は、**078-331-7119**へおかけください。

こんなときはためらわずに119番！

意識がない(呼んでも返事がない)/けいれんが止まらない/大量出血している/突然の激しい頭痛、胸痛、腰痛、腹痛/物をのどにつまらせて呼吸が苦しい/やけどの範囲が広い/顔色が悪く冷や汗をかいている/急にろれつが回らなくなり、上手く話せない/交通事故に遭った(強い衝撃を受けた)

みんなに
知ってほしい！

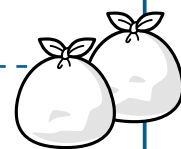
～ごみのこと、分別のことクイズ!!～

清掃センター ☎596-0844

Q.使用済みの発煙するタイプの殺虫剤は何ごみで捨てるの？

①燃えるごみ ②金属ごみ ③うめたてごみ

★答えは24ページへ



人工透析治療の通院費を助成します

社会福祉課 ☎552-7102

対象 通院して人工透析治療を受ける市内在住の方(在宅)のうち、①から④全ての要件を満たす方
①じん臓機能障がいによる身体障害者手帳を持っている
②人工透析治療を受けるため、自家用車またはタクシーを含む公共交通機関で通院している
③市民税所得割額が23万5,000円未満(3～6月分は令和7年度、7～8月通院分は令和8年度の課税状況)
④他法令による通院交通費の給付を受けていない

申請に必要なもの

申請書、通院証明書、印鑑、金融機関の口座番号などが確認できるもの、身体障害者手帳

助成対象月

3月分～8月分

申込期間

9月1日(火)～18日(金)

問い合わせ・提出先 上記



助成金額

距離区分(往復)	10km以下	10km超～20km	20km超～30km	30km超～40km	40km超～
助成額(月額)	1,000円	2,000円	3,000円	4,000円	5,000円

※居宅から医療機関までの自家用車などによる一般的な最短経路の通院距離から金額を定めます。往路または復路のみ自家用車などで通院している場合は、上記に定める金額の2分の1とします。

あなたのいのちは、かけがえのないものです ～9月10日から16日は自殺予防週間です～

長寿福祉課 ☎552-5346

私たちは日々、さまざまなストレスや不安を抱え生活しています。「こころの疲れ」は目に見えにくく、つい我慢しがちです。

眠れない、食欲がない、気力が出ない、何をしてもおっくう、今までのように楽しめない、イライラが続く、こんな症状はありませんか。これらは、こころが「疲れている」サインかもしれません。

▶うつ病セルフチェック

2つ以上当てはまり、その状態が2週間以上続いて生活に支障が出る場合は要注意です。

- ☐ 毎日の生活に充実感がない
- ☐ これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった
- ☐ 以前は楽にできていたことが、今ではおっくうに感じられる
- ☐ 自分は役立つ人間だと思えない
- ☐ わけもなく疲れたように感じる

悩みを一人で抱え込まず、誰かに相談しましょう。誰かに話すことで、こころが軽くなることがあります。

▶「こころの体温計」で簡単ストレスチェック！

スマートフォンやパソコンから気軽に利用できる、こころのストレスチェックツールです。



相談窓口	電話番号	時間	曜日
長寿福祉課	552-5346	9:00～17:00	月～金 ※ 祝日は除く。
健康課	594-1117		
丹波健康福祉事務所	0795-73-3654	9:00～12:00、 13:00～17:00	土日祝
兵庫県のちと心のサポートダイヤル	078-382-3566	18:00～翌8:30 24時間	
兵庫県こころの健康電話相談	078-252-4987	9:30～11:30、 13:00～15:30	火～土 ※ 祝日は除く。

精神科医・心理士による
こころのケア相談

相談は無料で、予約制です。
長寿福祉課へお問い合わせください。

