

健康Health

問い合わせ

丹波篠山市医師会 ☎552-8225 / 健康課 ☎594-1117

休日診療	と き	日曜・祝日 (6・13・20・21・22・23・27日)	献血	と き	場 所	時 間
	場 所	ささやま医療センター 丹波篠山市黒岡 5 (☎552-1181)		10日(木)	丹波篠山市役所	10:10～16:00
	時 間	9:00～12:00 / 14:00～17:00		丹波地域小児救急医療電話相談窓口 ☎0795-78-9290 対応時間 平日＝17:30～翌8:00 土・日・祝日＝24時間		

相談Consultation

☎は事前に申し込みが必要です。
ところ＝丹南健康福祉センター〔福祉セ〕、丹波篠山市民センター〔市民セ〕、四季の森生涯学習センター〔四季セ〕

消費生活相談

消費生活センター ☎552-1186

月～金曜日9:00～16:30〔上記〕

心配ごと相談

市社会福祉協議会 ☎590-1112

11日(金)9:00～11:30〔市民セ〕/18日(金)9:00～11:30〔四季セ〕

行政相談

地域振興課 ☎552-5112

18日(金)9:00～11:30〔四季セ〕/11・25日(金)9:00～11:30〔市民セ〕/4日(金)9:00～11:30〔福祉セ〕

☎無料法律相談(年度中2回まで)

地域振興課 ☎552-5112

2・9・16・30日(水)13:30～15:30〔市民セ〕
※予約受け付けは8月24日(月)～。

☎電話無料法律相談(夜間)

地域振興課 ☎552-5112

30日(水)17:30～20:00
※予約受け付けは8月24日(月)～。

☎司法書士による無料法律相談会

司法書士会たんば支部 ☎090-8147-3116(河南)

19日(土)13:30～16:00〔市民セ〕

人権相談

人権推進課 ☎552-6926

月～金曜日9:00～17:00〔上記〕
人権擁護委員 4日(金)9:00～11:30〔福祉セ〕/25日(金)9:00～11:30〔市民セ〕

☎性的マイノリティ特設電話相談

人権推進課 ☎552-6926

月～金曜日9:00～17:00〔上記〕

☎フィフティカウンセリングルーム

男女共同参画センター ☎552-1511

9日(水)・25日(金)・27日(日)各50分
①10:00～②13:00～③15:00～〔上記〕

女性のための悩み相談

男女共同参画センター ☎552-1511

月～金曜日9:00～17:00〔人権推進課〕
火～日曜日9:00～17:00〔上記〕

空き家(不動産)無料相談会

丹波篠山暮らし案内所 ☎552-4141

19日(土)13:00～16:00〔市民セ〕

☎土地家屋調査士による無料登記相談

兵庫県土地家屋調査士伊丹支部丹波篠山地区(細山) ☎506-2841

19日(土)13:30～16:00〔市民セ〕

☎年金事務所による予約相談

ねんぎんダイヤル ☎0570-05-4890

月曜日8:30～18:00、火～金曜日8:30～16:00、
第2土曜日9:30～15:00〔西宮年金事務所〕
※予約受け付けは1カ月前～。

教育・悩み相談

教育研究所 ☎552-5824

月～金曜日9:00～12:00、13:00～16:30〔上記〕

発達相談

ささやま支援学校 ☎552-5237

月～金曜日9:00～16:50〔上記〕※水曜日の午後は除く。

不登校・ひきこもり当事者家族会

長寿福祉課 ☎552-5346

30日(水)19:00～21:00〔四季セ〕

家庭児童相談・ひとり親相談

社会福祉課 ☎552-7101

月～金曜日9:00～17:00〔上記〕

こころのケア相談

長寿福祉課 ☎552-5346

8日(火)13:30～16:30〔福祉セ〕

アルコール相談

丹波健康福祉事務所 ☎0795-73-3767

11日(金)13:15～16:30〔四季セ〕

☎ふくしの法律相談会

高齢者・障がい者権利擁護サポートセンター ☎594-2022

15日(火)13:30～15:30〔四季セ〕

☎高齢者こころの相談

長寿福祉課 ☎552-5346

18日(金)13:30～16:30〔市民セ〕

☎精神障害者・家族相談会

社会福祉課 ☎552-7102

14日(月)14:30～16:30〔四季セ〕

結婚相談

結婚相談室りんぐ(市民セ内) ☎552-3455

火・木・土・日曜日9:30～17:00〔上記〕

49歳までの若者のための就労相談窓口

さんだ若者サポートステーション ☎079-565-9300

29日(火)各50分①13:00～②14:00～③15:00～〔市民セ〕

☎無料経営相談

兵庫県よろず支援拠点 ☎078-977-9085

10日(木)①13:15～②14:30～③15:45～〔市民セ〕

外国人相談

地域振興課 ☎552-5112

月～金曜日9:00～16:00〔上記〕

中央図書館・視聴覚ライブラリー

☎590-1301 FAX594-5450

家で眠る思い出の布を、図書館グッズとしてもう一度

日 9月19日(土) 14:00～16:00
場 中央図書館 定 10人
期 9月12日(土)17:00まで
※詳しくはホームページをご覧ください。

【映像紹介】
今月は「ひょうご北摂・丹波の祭典
ホロニア'88 食と緑の博覧会総集編
(昭和63年)」

2026年9月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

★27日はぶらっとサンデー(奇数月の第4日曜日)

※□＝中央図書館、図書コーナーとも休館。
※□＝図書コーナーのみ休館。
※おはなし会：
○＝中央図書館、
♡＝図書コーナー、
★＝♡♡両方。

INSTITUTION EVENT

※掲載は一部です。詳しくは各施設のホームページなどでご確認ください。

ちるみゅー

☎ 554-6000

◆あいのたたき染めコースター
日 9月6日(日)
◆わくわく図工屋台
日 9月13日(日)
◆あめ細工にチャレンジ!
日 9月20日(日)・27日(日)
◆クリアキーホルダー
日 9月21日(月・祝)
◆あまごの手づかみ炭火焼き
日 9月21日(月・祝)・
22日(火・祝)
◆竹の弓矢
日 9月22日(火・祝)
◆おはぎワークショップ
日 9月23日(水・祝)
【地域の大人の方への催し】
◆メロディサロン
日 9月17日(木)
※詳しくはホームページをご覧ください。

丹波篠山総合
スポーツセンター

☎ 552-8681

◆ピククルボールゆるっと体験
人気爆発中の「ピククルボール」
ゆるっと体験してみませんか?
日 ①9月3日・10日・17日・24日
※いずれも木曜日。
②9月13日(日)・23日(水・祝)
時 ①10:00～12:00
②13:00～15:00
¥ 300円
持 室内用シューズ、
飲み物、タオル
※詳しくはホームペ
ージまたは上記へお問い合わせ
ください。

丹波並木道
中央公園

☎ 594-0990

◆花と緑の教室「寄せ植えバイキング」
お好みの花や鉢を選んで、自分

だけの寄せ植えを楽しく作ります。
日 9月11日(金)
時 午前の部＝10:30～12:00
午後の部＝13:30～15:00
¥ 3,000円～ 期 8月28日(金)
◆Let's ノルディックウォーキング
腰への負担が少なく体幹を使っ
た全身運動ができますよ♪
日 9月20日(日)10:00～11:30
¥ 大人＝1,200円
高校生以下＝600円
(ポールレンタル料＝600円)
期 9月18日(金)
◆心とからだの癒やし講座
「芝人形づくり」
頭からフサフサの芝が生えてく
る、楽しく育てて長く楽しめる「芝
人形」を作りましょう。
日 9月26日(土)13:30～15:00
定 12人(未就学児は保護者同伴)
¥ 600円
期 9月25日(金)
※詳しくはホームペ
ージまたは上記へお問
い合わせください。