

健康 Health

問い合わせ 丹波篠山市医師会 ☎552-8225 / 健康課 ☎594-1117

	と き	場 所	時 間
休日診療	日曜・祝日 (4・11・12・18・25日)	ささやま医療センター 丹波篠山市黒岡5 (☎552-1181)	9:00～12:00 14:00～17:00

丹波地域小児救急医療電話相談窓口
☎0795-78-9290

対応時間 平日＝17:30～翌8:00
土・日・祝日＝24時間

相談 Consultation

☎は事前に申し込みが必要です。
ところ＝丹南健康福祉センター〔福祉セ〕、丹波篠山市民センター〔市民セ〕、四季の森生涯学習センター〔四季セ〕

消費生活相談 消費生活センター☎552-1186
月～金曜日9:00～16:30〔上記〕

心配ごと相談 市社会福祉協議会☎590-1112
7日(水)13:30～16:00〔今田まちづくりセンター〕/9日(金)9:00～11:30〔市民セ〕/16・30日(金)9:00～11:30〔福祉セ〕

行政相談 地域振興課☎552-5112
2・16・30日(金)9:00～11:30〔福祉セ〕/9・23日(金)9:00～11:30〔市民セ〕

☎無料法律相談(年度中2回まで) 地域振興課☎552-5112
7・14・21・28(水)13:30～15:30〔市民セ〕
※予約受け付けは9月24日(木)～。

☎電話無料法律相談(夜間) 地域振興課☎552-5112
28日(水)17:30～20:00
※予約受け付けは9月24日(木)～。

☎司法書士による無料法律相談会 司法書士会たんば支部☎090-8147-3116(河南)
17日(土)13:30～16:00〔市民セ〕

人権相談 人権推進課☎552-6926
月～金曜日9:00～17:00〔上記〕
人権擁護委員 2日(金)9:00～11:30〔福祉セ〕/7日(水)13:30～16:00〔今田まちづくりセンター〕/23日(金)9:00～11:30〔市民セ〕

☎性的マイノリティ特設電話相談 人権推進課☎552-6926
月～金曜日9:00～17:00〔上記〕

☎フィフティカウンセリングルーム 男女共同参画センター☎552-1511
14日(水)・22日(木)・25日(日)各50分
①10:00～②13:00～③15:00～〔上記〕

女性のための悩み相談 男女共同参画センター☎552-1511
月～金曜日9:00～17:00〔人権推進課〕
火～日曜日9:00～17:00〔上記〕

☎年金事務所による予約相談 ねんきんダイヤル☎0570-05-4890
月曜日8:30～18:00、火～金曜日8:30～16:00、第2土曜日9:30～15:00〔西宮年金事務所〕 ※予約受け付けは1カ月前～。

☎年金事務所による出張年金相談 西宮年金事務所☎0798-33-2944
11月12日(木)12:00～15:00〔市民セ〕
予約受け付けは10月1日(木)～。

教育・悩み相談 教育研究所☎552-5824
月～金曜日9:00～12:00、13:00～16:30〔上記〕

発達相談 ささやま支援学校☎552-5237
月～金曜日9:00～16:50〔上記〕※水曜日の午後は除く。

不登校・ひきこもり当事者家族会 長寿福祉課☎552-5346
28日(水)19:00～21:00〔四季セ〕

家庭児童相談・ひとり親相談 社会福祉課☎552-7101
月～金曜日9:00～17:00〔上記〕

こころのケア相談 丹波健康福祉事務所☎0795-73-3767
21日(水)13:15～16:15〔四季セ〕

☎ふくしの法律相談会 高齢者・障がい者権利擁護サポートセンター☎594-2022
20日(火)13:30～15:30〔四季セ〕

☎高齢者こころの相談 長寿福祉課☎552-5346
16日(金)13:30～16:30〔市民セ〕

☎精神障害者・家族相談会 社会福祉課☎552-7102
19日(月)14:30～16:30〔上記〕

結婚相談 結婚相談室りんぐ(市民セ内)☎552-3455
火・木・土・日曜日9:30～17:00〔上記〕

49歳までの若者のための就労相談窓口 さんだ若者サポートステーション☎079-565-9300
27日(火)各50分①13:00～②14:00～③15:00～〔市民セ〕

☎無料経営相談 兵庫県よろず支援拠点☎078-977-9085
8日(木)①13:15～②14:30～③15:45～〔市民セ〕

外国人相談 地域振興課☎552-5112
月～金曜日9:00～16:00〔上記〕

各種相談の詳細や、
そのほかの相談はこちら



中央図書館・視聴覚ライブラリー

☎590-1301 FAX594-5450



絵本と読み聞かせの講座

あなたの声で、絵本の世界を子どもたちへ届けませんか。

日 11月7日(土) 10:30～12:30

場 中央図書館

「中央図書館の一時保育サービス」

11月の平日に2回、一時保育サービスを行います。

※詳細はホームページをご覧ください。

【映像紹介】
今月は「波々伯部神社例祭 中世から
伝わる おやまの神事(平成25年)」



2026年10月

日	月	火	水	木	金	土
				★	2	③
4	5	⑥	7	8	9	⑩
11	12	13	14	⑮	16	⑰
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

※□＝中央図書館、図書コーナーとも休館。

※□＝図書コーナーのみ休館。

※おはなし会：
○＝中央図書館、
♡＝図書コーナー、
★＝♡♡両方。

INSTITUTION EVENT

※掲載は一部です。詳しくは各施設のホームページなどでご確認ください。

ちるみゅー
☎ 554-6000



- ◆むらくも農業まつり・
フォグアーツこどもアート
- 日 10月3日(土)
- ◆黒枝豆パン
- 日 10月10日(土)・11日(日)
- ◆おはなし会・わくわく図工屋台
- 日 10月11日(日)
- ◆こども相撲ちるみゅー場所
- 日 10月12日(月・祝)
- ◆黒枝豆ワイルドゆで
- 日 10月18日(日)・24日(土)
- ◆あめ細工にチャレンジ!
- 日 10月18日(日)・24日(土)
- ◆たき火まつり・ハロウィンナイト
- 日 10月31日(土)
- 【地域の大人の方への催し】
- ◆メロディサロン
- 日 10月1日(木)
- ◆ノルディック
- 日 10月22日(木)



丹波篠山総合
スポーツセンター
☎ 552-8681



- ◆子ども短期スポーツ教室
～鉄棒教室～
- 鉄棒が苦手なお子さまなど、個々に合わせて鉄棒の技を習得します。
- 日 10月12日(月・祝)
- 10:00～11:00
- 対 4歳～小学3年生の子ども
- ¥ 1,800円
- 申 右記二次元
コードから



ホームページ

丹波並木道
中央公園
☎ 594-0990



- ◆第13回丹波なみきみちまつり
- 公園の楽しさや魅力を体感して
いただける秋のイベントです。
- 日 10月4日(日)10:00～15:00
- ※少雨決行。

ふれあい文化の祭典
～ひょうご民俗芸能祭 in 丹波篠山～

10月25日(日)13:00開演

入場無料(入場整理券要)

【市内出演団体】

- ・兵庫県丹波篠山デカンショ節保存会
- ・丹波篠山太鼓 鼓篠組・丹波流酒造り唄保存会



「宝くじ文化公演」絶賛発売中
石丸幹二 with オーケストラ・
アンサンブル金沢 名曲コンサート



10月31日(土)14:00開演

一般＝3,000円
高校生以下＝1,500円
宝くじの助成により、
特別料金となっています。



演奏活動55周年記念
林英哲コンサート2026 in 丹波篠山

12月19日(土)14:00開演

全席指定
一般＝5,000円
(友の会・グループ割＝4,500円)
高校生以下＝1,000円



- 内 うまいもん市、クラフト体験、
もちつき体験など
- ◆黒枝豆収穫体験
- 公園内の棚田で栽培した黒大豆
枝豆の収穫を体験しませんか。
- 日 ①10月11日(日)13:30～
②10月18日(日)13:30～
※雨天中止。
- ¥ 1,200円
- 定 各回20人(先着順)
- 期 開催日の前日
- ◆赤米の稲刈り体験
- 公園内の棚田で栽培した赤米の
稲刈りをしてみませんか。
- 日 10月25日(日)10:00～
※雨天中止。
- ¥ 500円
- 定 35人(先着順)
- 期 開催日の前日



ホームページ