



黒大豆栽培のワンポイント 11月

日本農業遺産認定

丹波篠山の黒大豆栽培・300年の歴史

問い合わせ 農都政策課 ☎552-1114

葉とり（摘葉）

霜が降り、葉が十分黄化してから行います。目安は11月上旬以降となります。気象条件によっては茎葉に青みが強く残ることがありますが、このような場合には、葉とりを十分せずに収穫・乾燥すると、脱穀・調製の時に子実の乾燥が不十分になり、カビが発生したり、JAの出荷水分基準の16～19%を超えたりする恐れがあるので、注意が必要です。

立枯病害株の抜き取り

立枯性病害（茎疫病、白絹病、黒根腐病）株はほ場内に放置せず、持ち出して焼却処分します。これらの株が残っていると、次作以降にも病原菌のまん延を招きます。多発した場合は水稲栽培に切り換え、次作は栽培ほ場を変更することが望ましいです。



収穫適期は、莢全体の80%が黄化した時期

通常は11月下旬～12月上旬が収穫適期になりますが、実際には場内で確認して収穫期を決めてください。収穫適期は莢全体の80%が黄化した頃で、最も成熟の進んだ莢を振ると、カラカラと音がします。

第3回

桶ッ卓球世界大会 in 丹波篠山 参加者募集

問い合わせ 中央公民館 ☎594-1180

と き 令和9年2月23日(火・祝)8:45～16:00

と ころ 四季の森生涯学習センター 多目的ホール

定 員 100組(2人1組)
※先着順。同一人物の申し込みは1件まで。

種 別 男子の部、女子の部、男女の部 参加費 2000円(当日集金)

申込期限 11月9日(月)～12月9日(水)

申し込み 上記窓口に備え付けの申込書(市ホームページにも掲載)に必要事項を記入し上記へ提出または市ホームページから

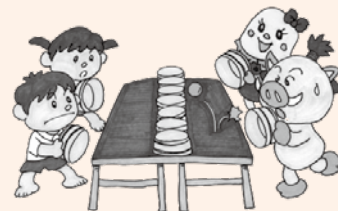
大会詳細のほか、桶ッ卓球のルール、体験コーナー、事前練習会の開催情報も掲載しています。

詳しくは▶
こちらから



桶ッ卓球ってなに？

こんだ薬師温泉ぬくもりの郷を盛り上げるために考案された丹波篠山市発祥のスポーツです。基本的なルールは卓球と同じですが、ラケットとネットは風呂桶を使用します。



11月30日は「人生会議の日」です

知っていますか？

～どんなときも自分らしくいられるように～

問い合わせ 長寿福祉課 ☎552-5346

突然の病気や事故…誰にでも起こりうる“もしも”があったとしても、心安らかに最期まで自分らしく過ごせるよう、市では、「人生会議」を推奨しています。

※厚生労働省では、毎年11月30日(いい看取り・看取られ)を「人生会議の日」として、人生の最終段階における医療やケアについて考える日としています。

「人生会議」とは

誰にでもいつかは命に関わる病気やケガ、認知症にかかる可能性があります。そのときに備えて、残された人生をどのように過ごしたいのか、どんな医療やケアを受けたいのかなど、前もって考え、家族や友人、信頼できる人たちと話し合うことです。

「人生会議」の進め方

1 あなたが大切にしていることや思いを考える

2 あなたの体や病気のことにについて知る・学ぶ

5 今のあなたの考えを書き留めておく

4 あなたの希望や思いを伝える・話し合う

3 あなたの思いを託す人を選ぶ



思いを整理するために、「わたしの大事をつなぐノート(エンディングノート)」をご活用ください(長寿福祉課で配布)



医療介護連携市民フォーラム

丹波篠山市の未来～つながるPHRで目指す、安心の健康づくり～

と き 11月23日(月・祝)13:30～16:00 ところ 城東公民館2階・研修室

内 容 ●講演 ①「PHRって何？何ができる？」
京都大学教授 石見拓さん
②「丹波篠山市のこれまでのPHRの取り組みとこれから」
丹波篠山市医師会 片山寛さん
●パネルディスカッション

その他 健康測定(体組成や血圧など)を10時30分から実施します。

主 催 丹波篠山市医師会・丹波篠山市



PHR(パーソナルヘルスレコード)とは：個人が自分の健康情報などを自分で管理し、母子の健康管理や生活習慣の改善、医療と介護の連携など、幅広く役立つもの。