

健康 Health

問い合わせ 丹波篠山市医師会 ☎552-8225 / 健康課 ☎594-1117

休日診療	と き	場 所	時 間
	日曜・祝日 (1・3・8・15・22・23・29日)	ささやま医療センター 丹波篠山市黒岡5 (☎552-1181)	9:00～12:00／ 14:00～17:00

丹波地域小児救急医療電話相談窓口
☎0795-78-9290

対応時間 平日＝17:30～翌8:00
土・日・祝日＝24時間

相談 Consultation

☎は事前に申し込みが必要です。
ところ＝丹南健康福祉センター[福祉セ]、丹波篠山市民センター[市民セ]、四季の森生涯学習センター[四季セ]

消費生活相談 消費生活センター ☎552-1186
月～金曜日9:00～16:30[上記]

心配ごと相談 市社会福祉協議会 ☎590-1112
13日(金)9:00～11:30[市民セ]/20日(金)9:00～11:30
[福祉セ]

行政相談 地域振興課 ☎552-5112
13・27日(金)9:00～11:30[市民セ]/6・20日(金)9:00～
11:30[福祉セ]

☎ 無料法律相談(年度中2回まで) 地域振興課 ☎552-5112
4・11・18・25日(水)13:30～15:30[市民セ]
※予約受け付けは10月22日(木)～。

☎ 電話無料法律相談(夜間) 地域振興課 ☎552-5112
25日(水)17:30～20:00
※予約受け付けは10月22日(木)～。

☎ 司法書士による無料法律相談会
司法書士会たんば支部 ☎090-8147-3116(河南)
21日(土)13:30～16:00[市民セ]

人権相談 人権推進課 ☎552-6926
月～金曜日9:00～17:00[上記]
人権擁護委員 6日(金)9:00～11:30[福祉セ]/27日(金)
9:00～11:30[市民セ]

☎ 性的マイノリティ特設電話相談 人権推進課 ☎552-6926
月～金曜日9:00～17:00[上記]

☎ フィフティカウンセリングルーム
男女共同参画センター ☎552-1511
11日(水)・26日(木)・29日(日)各50分
①10:00～②13:00～③15:00～[上記]

女性のための悩み相談 男女共同参画センター ☎552-1511
月～金曜日9:00～17:00[人権推進課]
火～日曜日9:00～17:00[上記]

空き家(不動産)無料相談会
丹波篠山暮らし案内所 ☎552-4141
21日(土)13:00～16:00[市民セ]

☎ 土地家屋調査士による無料登記相談
兵庫県土地家屋調査士伊丹支部丹波篠山地区(細山) ☎506-2841
21日(土)13:30～16:00[市民セ]

☎ 年金事務所による予約相談
ねんきんダイヤル ☎0570-05-4890
月曜日8:30～18:00、火～金曜日8:30～16:00、
第2土曜日9:30～15:00[西宮年金事務所]
※予約受け付けは1カ月前～。

教育・悩み相談 教育研究所 ☎552-5824
月～金曜日9:00～12:00、13:00～16:30[上記]

発達相談 ささやま支援学校 ☎552-5237
月～金曜日9:00～16:50[上記] ※水曜日の午後は除く。

不登校・ひきこもり当事者家族会 長寿福祉課 ☎552-5346
25日(水)19:00～21:00[四季セ]

家庭児童相談・ひとり親相談 社会福祉課 ☎552-7101
月～金曜日9:00～17:00[上記]

こころのケア相談 長寿福祉課 ☎552-5346
17日(火)13:30～16:30[市役所]

アルコール相談 丹波健康福祉事務所 ☎0795-73-3767
27日(金)13:15～16:30[四季セ]

☎ ふくしの法律相談会
高齢者・障がい者権利擁護サポートセンター ☎594-2022
17日(火)13:30～15:30[四季セ]

☎ 高齢者こころの相談 長寿福祉課 ☎552-5346
20日(金)13:30～16:30[市民セ]

☎ 精神障害者・家族相談会 社会福祉課 ☎552-7102
9日(月)14:30～16:30[市役所]

結婚相談 結婚相談室りんぐ(市民セ内) ☎552-3455
火・木・土・日曜日9:30～17:00[上記]

49歳までの若者のための就労相談窓口
さんだ若者サポートステーション ☎079-565-9300
24日(火)各50分①13:00～②14:00～③15:00～[市民セ]

☎ 無料経営相談 兵庫県よろず支援拠点 ☎078-977-9085
12日(木)①13:15～②14:30～③15:45～[市民セ]

外国人相談 地域振興課 ☎552-5112
月～金曜日9:00～16:00[上記]

各種相談の詳細や、
そのほかの相談はこちら



おでかけ情報



中央図書館・視聴覚ライブラリー

☎590-1301 FAX594-5450



秋の読書週間特別企画「本の福袋」

司書が厳選したオススメ本を3冊1セットにして
貸し出します。中身はお楽しみに！

期 11月5日(木)～ ※無くなり次第終了。

中央図書館の配本所

多紀支所、ハートピアセンター、城東支所、西
紀支所、西紀分室、今田支所で、本の貸し出し・
返却などができます。

【映像紹介】
今月は「川内多々奴比神社秋季例大祭
(令和元年)」



2026年11月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	③	4	5	6	⑦
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

★22日はぶら～っとサンデー(奇数月の第4日曜日)

※□＝中央図書
館、図書コー
ナーとも休館。

※□＝図書コー
ナーのみ休館。

※おはなし会：
○＝中央図書館、
♡＝図書コーナー、
★＝♡♡両方。

INSTITUTION EVENT

※掲載は一部です。詳しくは各施設のホームページなどでご確認ください。

ちるみゅー
☎ 554-6000



◆玉ねぎ皮染め秋色バッグ

日 11月1日(日)

◆わくわく図工屋台

日 11月8日(日)

◆スタンドグラス風アクセサリー

日 11月15日(日)

◆おにぎり弁当でピクニック

日 11月21日(土)

◆あめ細工にチャレンジ！
・クリスマススワッグ

日 11月29日(日)

【地域の大人の方への催し】

◆メロディサロン

日 11月5日(木)

◆ノルディック

日 11月26日(木)



丹波篠山総合
スポーツセンター
☎ 552-8681



◆「ひざ誘導ソール」

搭載シューズ体験会

ひざの負担の偏りを少なくし、
優れた衝撃吸収を実現した3層構
造のシューズを試し履きできます。

期 11月11日(水)～27日(金)

◆ミズノ流おやこ忍者学校

日 11月23日(月・祝)

対 3歳～小学2年生の子どもと保
護者

¥ 2,200円/組

持 室内用シューズ、飲み物、タオ
ル

申 右記二次元コード
から



ホムページ



丹波並木道
中央公園
☎ 594-0990



◆フードストリート in なみきみち

地元丹波地域や兵庫県内のおい
しいものが大集合！

日 11月23日(月・祝)
10:30～15:00 ※雨天中止。

◆花と緑の教室

「クリスマスリースづくり」

日 11月27日(金)

午前の部＝10:30～12:00
午後の部＝13:30～15:00

¥ 3,000円

定 各回12人(先着順)

期 11月13日(金)

◆こころと体の癒し講座

「ハーバリウムづくり」

日 11月28日(土)

13:30～15:00

¥ 1,000円

定 10人(先着順)

期 11月27日(金)



ホムページ