第３次
篠山市食育推進計画

篠　山　市

“食”から始まる人づくり、まちづくりを目指そう！

篠 山 市

はじめに

篠山市には、丹波篠山黒大豆、丹波篠山山の芋などの豊かな自然から生まれる農産物や食文化、美しい街並みや景観、伝統工芸である丹波焼など、先人たちが残してくれた沢山の宝物があります。

その魅力が認められ、平成27年にデカンショ節が、また平成29年には丹波焼が日本遺産に認定され、食と農の都、篠山市は、全国から注目されるまちとなりました。

さて、食に関する包括的な計画として、平成 19 年度に策定した「篠山市食育推進計画」は、策定後10年が経ちました。その間「篠山市総合計画」において、食育推進を重要な施策として位置付け、市民の皆さんや関係団体等のご支援、ご協力を得ながら、食と農の都篠山にふさわしい食育推進事業に取り組んでまいりました。

平成 25 年度からの第２次計画では、食べ物の入り口である「口腔の健康づくり」を新たな食育の視点に加え、市民の皆さん一人一人が心身ともに健康で安心して暮らせるまちづくりを目指すこととしました。

その第 2 次計画が平成 29 年度で終了することから、更なる食育の着実な実践につなげるために、「第３次篠山市食育推進計画」（平成30年度からの５年間）を策定しました。

第 3 次計画では、これまでの取り組みの成果や達成状況を踏まえ、「口腔の健康づくり」を継続しながら、若い年代の食育推進の強化、丹波焼の器で食を楽しむことなどを新たな食育の視点に加え、学校、地域などで食にかかわる関係機関・団体等との連携により食育を市民運動として展開していきます。

食べることは私たちが生きていくために欠かせないものです。健全な食生活は健康な心身をつくり、豊かな人生を送るための基本となります。先ほど申し上げた篠山のたくさんの宝物を大切にしながら、食から始まる人づくり、まちづくりを実践していきます。

平成30年３月

篠山市長　酒井隆明

第３次食育推進計画の策定が果たす役割

篠山市食育推進計画は、篠山市総合計画に基づき丹波篠山農都宣言を基本理念においた「篠山市農都創造計画」をはじめ福祉、教育など関連する各分野の計画と整合性を保ちながら「篠山市食育推進計画」が位置付けされています。

今回の策定にあっては、各分野で活躍をされておられる方々によって構成された策定委員と庁内委員によって４回の策定委員会を実施致しました。

第３次の推進計画がより身近なものとなることを念頭におき、第１次、第２次の推進計画の成果や効果の検証を行い、活発な意見を交わし議論を深めて参りました。

第１次の推進計画から９年が経過する中で、「“食育”についての思いや考え方が多様化してきたのではないか」との観点より、各分野の食育の位置づけや考え方を再認識し、共通理解を図りながら社会状況を踏まえたうえに、篠山市の現状を重ね合わせて策定を致しました。

第２次計画で加えられた歯科の分野を強化し、少子高齢化を踏まえ、幼少期から生涯にわたっていつまでも元気で自分のくちで食べるため歯周病予防や口腔ケアの大切さなど『お口の健康』が丁寧に盛り込まれました。また、それらを市民が知る機会を作り、広報に努めて行くことも大きな役目であると考えました。そのためには、篠山の豊かな自然や環境を大切に思い、どの世代においても、常に『食』への関心を持ち続けることであり、自ら食の実践を進めて行くことこそが健康で元気な暮らしへの道筋となることでしょう。

結びに、重責の任務を終えるにあたり、まだまだ、邁進できる計画であり、市民一人ひとりが健やかな暮らしを続けていくためには必要であります。将来の希望となることを強く祈念申し上げます。

平成 30 年３月

篠山市食育推進計画策定委員会

会　長　本荘 賀寿美

目　次

第　１　章　計画の概要・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・１
　　１．計画の基本理念と基本方針・・・・・・・・・・・・・・・・・・・２
　　２．計画の位置づけ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・３
　　３．計画期間・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・３
　　４．計画の推進体制・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・３

第　２　章　第２次計画の現状と成果と課題・・・・・・・・・・・・・・・・７
　　１．篠山市の人口の推移・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・８
　　２．現状と成果と課題・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・１０
　　　１）家庭における食育の推進・・・・・・・・・・・・・・・・・１０
　　　２）こども園、保育園、幼稚園、学校における食育の推進・・１６
　　　３）地域における食育の推進・・・・・・・・・・・・・・・・２１
　　　４）篠山の豊かな農産物の活用の推進・・・・・・・・・・・２３
　　　５）食育を進めるための環境づくりの推進・・・・・・・・・２６

第　３　章　計画の方向性・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・２９
　　１．家庭における食育の推進・・・・・・・・・・・・・・・・・・３０
　　２．こども園、保育園、幼稚園、学校における食育の推進・・・３５
　　３．地域における食育の推進・・・・・・・・・・・・・・・・・４１
　　４．篠山の豊かな農産物の活用の推進・・・・・・・・・・・・４４
　　５．食育を進めるための環境づくりの推進・・・・・・・・・・４７

資　料　編・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・５１
　　１．用語注釈・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・５２
　　２．レシピ紹介・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・５７
　　３．「篠山市食育と健康についてのアンケート」調査の概要・・　７０
　　４．篠山市食育推進計画策定委員会設置及び運営要綱・・・・・７１
　　５．篠山市食育推進計画策定委員会委員名簿・・・・・・・・・７３