丹波篠山市　産後ママのサポート事業

ママの安心おっぱい相談日

ひとりで悩まなくて大丈夫！
助産師が母乳育児や子育てに関する相談をお受けします

- 母乳は足りているのかな
- 初めての育児で不安がいっぱい
- おっぱいが痛いけどどうしよう…
- そろそろ母乳を卒業したいな…

令和5年度　開催日

４月	７（金）	21（金）	８月	４（金）	18（金）	12月	８（金）	22（金）
５月	12（金）	26（金）	９月	１（金）	15（金）	１月	５（金）	19（金）
６月	９（金）	23（金）	10月	６（金）	20（金）	２月	２（金）	16（金）
７月	７（金）	21（金）	11月	10（金）	24（金）	３月	１（金）	15（金）

対　象：市内に住所を有する出産後から概ね1歳半までの親子
内　容：母乳に関する相談、お母さんの身体のケア、子育てに関する相談など
場　所：丹南健康福祉センター
時　間：午後1時～午後4時まで　一人あたり1時間程度の相談です
料　金：500 円/回　（丹波篠山市民）
3500 円/回（里帰り等、丹波篠山市民ではない方）
※いずれの場合も当日支払いとなります
持ち物　：フェイスタオル2枚、着替え、ミルク等、母子健康手帳、印鑑
※哺乳量を測定される方は赤ちゃんのお腹を空かせてお越しください
申し込み：事前の申し込みが必要です。開催日の前日までに下記までご連絡ください

※上記の日程以外でご希望の場合は
ふたばの助産師が対応させていた
だきますのでお問い合わせください
利用料は上記と同様になります

申し込み・問い合わせ

丹波篠山市子育て世代包括支援センター「ふたば」
（丹波篠山市網掛301　丹南健康福祉センター　健康課内）
☎ 079-594-5080