

令和5年度 丹波篠山市産後ママのサポート事業

産後のママをサポートします！

丹波篠山市では出産後のお母さんとお子さんの新生活を応援するため、医療機関や助産師が、産後のお母さんのからだのケアや授乳相談・育児相談を行います。

☆利用できる方

丹波篠山市に住民票がある産後1年までのお母さんとお子さんで以下に該当される方

- ・お母さんの体調がすぐれない、また育児に不安や疲れを感じている方
- ・産後に家族等から育児の協力が得られない方
- ・授乳方法に不安や悩みがある方

☆実施内容

＜事前申込み必要＞

	宿泊型ケア	訪問型ケア	日帰りデイケア
内 容	病院や助産所に宿泊してからだのケアや授乳・育児相談等のケアを行います。	助産師が自宅に訪問し、授乳や育児相談等を行います。	市内のゲストハウスで、助産師がからだのケア、授乳・育児相談等を行います。
利用日数 又は回数	上限7日まで	1回（2時間まで）	上限2回まで
自己 負担料	一泊二日 5,000円 （食事代込み） 以後1日あたり2,500円増	1回 1,000円＋交通費	1回 1,500円
実施場所 *所在地は裏面に掲載	タマル産婦人科 産後ケアハウス With ゆっぽ 県立丹波医療センター しまざき助産院	自宅	ゲストハウス環 ゲストハウスやまぼうし

ママの安心おっぱい相談日（日帰り型ケア）

＜事前申込み必要＞

（対 象） 出産後から卒乳までの親子

（内 容） 授乳・母乳に関する相談、お母さんのからだのケア、子育てに関する相談など

（場 所） 丹南健康福祉センター

（日 時） 第1・3金曜日（ただし、5月・6月・11月・12月は第2・4金曜日）
13時～16時 お一人あたり約1時間程度の相談です。

*上記の曜日以外でご希望の場合は「ふたば」助産師にお問合せください。

（持ち物） 印鑑、母子健康手帳、タオル2枚、おむつ、赤ちゃんの着替え、ミルク等

（利用料） 下記までお問合わせください。



*利用に関する詳細は「ふたば」にお問合せください

申込み・お問合せ先

丹波篠山市子育て世代包括支援センター「ふたば」
（丹波篠山市網掛301 丹南健康福祉センター健康課内）
☎079-594-5080

*生活保護世帯・市民税非課税世帯の方は自己負担料は無料です

☆丹波篠山市産後ママのサポート事業協力医療機関

医療機関名	住 所
タマル産婦人科	丹波篠山市東吹 404-1
産後ケアハウス With ゆっぽ	三田市母子字向井田 2128
県立丹波医療センター	丹波市氷上町石生 2002-7
しまざき助産院	川西市黒川字寺垣内 232

☆丹波篠山市産後ママの日帰りデイケア実施場所

ゲストハウス名	住 所
ゲストハウス環	丹波篠山市今田町本荘 629
ゲストハウスやまぼうし	丹波篠山市中 459-2

宿泊型・訪問型・日帰りデイケア 利用の流れ

ご利用には、事前に申請が必要です。

① 申 請：利用者・配偶者・その両親が申請できます。

「産後ケア事業利用申請書」「母子健康手帳」「印鑑」が必要です。

医療機関により利用条件が異なりますので、詳細は「ふたば」で確認して予約してください。

② 利 用：申請後に届く「利用承認通知書」をもって、予約した施設でケアを受けてください

③ 支払い：産後ケア利用後、市から送付します「納付書」で市へお支払いください

※訪問型ケアの交通費のみ、当日のケア担当者へ直接、お支払いください



<お問合せ先>

丹波篠山市子育て世代包括支援センター「ふたば」

☎079-594-5080

