

●●健康づくりの第一歩は健診から●●●

保存版

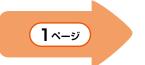
令和6年度 丹波篠山市

健診のお知らせと申込み

ご家族の皆さまでご覧いただき、お申込みください。

まずはここから!

STEP 1 ご加入の健康保険と 受診したい健(検)診を確認



5ページ

センター健診(集団健診)

場所 丹南健康福祉センター

2~4ページ

STEP2

申込書(6ページ)を提出

締切 令和6年3月22日(金)

※乳がん検診のみ申込み方法が異なります

STEP 3 健診日の約1週間前

健診受診票が届く

STEP4 健診当日

届いた受診票と保険証等を持って受診する

STEP 5 受診から約1か月後

健診結果が届く

必要な場合、精密検査や保健指導を受ける

医療機関健診(個別健診)

場所 市内指定医療機関

STEP2

指定医療機関に予約

※健診(検診)によって申込み方法が異なります

STEP3 健診当日

保険証と必要書類(受診券、無料クーポ ン等)を持って受診する

STEP 4 受診から約1か月後

健診結果が届く

必要な場合、精密検査や保健指導を受ける

健診結果の相談をご希望の方は、保健師、栄養士、歯科衛生士による個別相談があります

がん検診や健診の会場では、感染対策を徹底していますので 安心して受診していただけます

お問い合わせ先

丹波篠山市健康課 (丹南健康福祉センター内)

TEL 079-594-1117 FAX 079-590-1118

市で受診できる健(検)診

年齡基準日:令和7年3月31日

セ: センター健診 巡: 巡回健診(未受診者健診) 医: 医療機関健診

項目		th 🛱	年齢		実施場所	
		内 容	午 断	セ	<u></u>	医
			20 ~ 39歳	0	0	×
特定(基本)健診		問診、身体計測、診察 血圧測定、尿検査	40~64歳	0	0	△ *1
付化 (本本) 姓衫		血液検査 他	65 ~ 74歳	×	0	0
			75歳以上	×	0	0
肺がん検診		胸部X線間接撮影	20歳以上	0	0	×
胃がん検診	どちらか	胃部X線間接撮影 (バリウム検査)	35歳以上	0	0	×
月かが快砂	か 一 方	胃内視鏡検査	51歳・56歳・61歳 66歳・71歳	×	×	0
胃がんリスク検診		血液検査 (ピロリ菌抗体検査、ペプシノゲン検査)	要件を満たす方	0	0	×
大腸がん検診		便潜血検査	20歳以上	0	0	×
肝炎ウイルス検診		血液検査(B型肝炎、C型肝炎)	40歳以上 過去未受診者		0	×
前立腺がん検診		血液検査(PSA測定)	50歳以上男性	0	0	×
		フンエグニフィ烩本	20歳以上女性	×	×	0
乳がん検診		マンモグラフィ検査	40歳以上女性	0	△ *2	0
		視触診検査	40成以上又注	×	×	0
骨粗しょう症検診		超音波踵骨測定	40歳以上女性	0	△ ※2	×
子宮がん検診		子宮頚部細胞診	20歳以上女性	×	×	0

^{※1 40~64}歳の方で医療機関での特定基本健診を希望される場合は、健康課(079-594-1117)までお問い合わせください。

下記の対象者は無料で受診できます!

- ①丹波篠山市国保加入者 ②70歳以上の方(R7.3.31現在) ③後期高齢者医療制度加入者
- ④生活保護受給者 ⑤無料クーポン券対象者(4月頃発送)

^{※2} 巡回健診(未受診者健診)での乳がん検診および骨粗しょう症検診は、丹南健康福祉センターでのみ受診できます。

センター健診(集団健診)

特定(基本)健診

年齢基準日:令和7年3月31日

検査内容 問診・身体計測・診察・血圧測定・尿検査・血液検査(血中脂質、血糖、尿酸、腎機能、肝機能) 貧血検査※1 他 医師に必要と診断された方のみ心電図、眼底検査※2

年 齢	丹波篠山市国保	後期高齢者医療	社会保険被扶養者
20 ~ 39歳		_	1,400円
40 ~ 64歳	無料	_	医療保険者が決めた額
65 ~ 74歳		4- 40	医療体験もか大めに破
75歳以上	_	無料	_

- ・社会保険被扶養者で、特定健康診査受診券がない場合、全額自己負担6.650円となります。
- ・65歳以上の丹波篠山市国保加入者と後期高齢者医療制度加入者は医療機関での受診となります。詳しくは5ページ
- ※1 社会保険加入者は検査内容に貧血検査は含まれません。希望者は基本健診とセットで受診できます。(追加料金330円必要)
- ※2 希望者は、基本健診またはがん検診とセットで心電図検査(1,170円)、眼底検査(850円)を受けられます。

がん検診

希望者は歯周病検診も受診できます!(当日申込)

検診項目	対 象	検査内容	料金
마= +ボ / +수=>	20 <u>特</u> 以 L	胸部X線間接撮影	500円
肺がん検診	20歳以上	喀痰検査 ^{※1}	800円
胃がん検診	35歳以上	胃部X線間接撮影(バリウム検査) 安全のため、80歳以上の方は医療機関での受診をお勧め します	
胃がんリスク検診 (オプション検診)	要件を満たす方	血液検査(ピロリ菌抗体検査、ペプシノゲン検査)	※2 2,100円
大腸がん	20歳以上	便潜血検査	500円
肝炎ウイルス検診	40歳以上の 過去未受診者	""你看着(B型H公(2型H公)	
前立腺がん検診	50歳以上男性	血液検査(PSA検査)	1,300円
骨粗しょう症検診	20歳以上女性	超音波踵骨測定	1,600円
乳がん検診 ^{※3}	40歳以上女性	マンモグラフィ検査	1,400円

※1 喀痰検査について

必要な方のみ肺がん検診とセットで受診可能です。

喀痰検査を受診したことがある方は、事前に喀痰容器を配布できます。健康課(079-594-1117)にご連絡く ださい。

- ※2 胃がんリスク検診は、オプション検診のため、無料クーポン券対象者以外は有料です。
- ※3 乳がん検診のみ申込み方法が異なります。**詳しくは4ページ**

がん検診 ①丹波篠山市国保加入者 ②70歳以上の方(R7.3.31現在) ③後期高齢者医療制度加入者

| ④生活保護受給者 ⑤無料クーポン券対象者(4 月頃発送)

センター健診(集団健診)

場 所 丹南健康福祉センター

受付時間 8:30~11:30 申込受付は各健診日の4週間前で終了します。

ただし、定員になり次第締め切ることがあります。

日程表

日 程	備考	日 程	備考
5月24日(金)		10月8日(火)	
5月25日 (土)		11月18日 (月)	
6月28日(金)		12月4日(水)	マンモグラフィ検査あり
7月31日 (水)	マンモグラフィ検査あり	^{令和7年} 1月31日(金)	マンモグラフィ検査あり
8月30日(金)	マンモグラフィ検査あり	2月8日(土)	マンモグラフィ検査あり
9月20日(金)	マンモグラフィ検査あり	2月9日(日)	マンモグラフィ検査あり

巡回健診(未受診者健診)

センター健診の日程が合わない方等を対象に実施します。健診日によって会場・受付時間・健診内容が異なります。

日 程(令和7年)	場所	受付時間	備 考
3月3日(月)	ハートピアセンター	9:00 ~ 11:00	
3月4日(火)	西紀老人福祉センター	9:00 ~ 11:00	
3月5日(水)	今田まちづくりセンター	9:00 ~ 11:00	
3月6日(木)	市民センター	9:00 ~ 11:30	
3月7日(金)	丹南健康福祉センター	9:00 ~ 11:30	マンモグラフィ検査あり 骨粗しょう症検診あり
3月10日 (月)	城東公民館	9:00 ~ 11:00	

65歳以上の丹波篠山市国民健康保険に加入されている方 および 後期高齢者医療制度に加入されている方へ

特定健診・長寿基本健診は3月に実施の巡回健診(未受診者健診)にて受診していただけます。ただし、 令和6年5月から令和7年3月までに医療機関で健診を受診された方は重複して受診できませんので ご注意ください。

センター健診(集団健診)

申込み方法 | ※ 乳がん検診のみ申込み方法が異なります。

- ①6ページの申込書に必要事項を記入する。
- ②点線にそって切り取り、2つ折りにし、周囲をのり付けする。
- ③ポストに投函または市役所(健康課、医療保険課、各支所)へ提出。

申込書提出締切

) 令和6年3月22日(金)

令和6年4月1日からは **健康課(☎079-594-1117)**でも受付けますが、できるだけ締切日までに お申込みください。

乳がん検診 申込み先

他の検診と申込み方法が異なるので、ご注意ください。

センター健診と同日に実施するマンモグラフィ検査は、完全予約制です。

申込期間

令和6年4月1日(月)~令和7年2月28日(金)

電話

右記QRコードまたは市のホームページ

健康課(079-594-1117)



- ※ 希望の健診日が無記入の場合、誕生月の健診でご案内します。
- ※ 定員になり次第、予約受付を終了させていただきます。

胃がんリスク検診

血液検査でピロリ菌感染とペプシノゲン検査を行い、胃がんになりやすい状態かどうかのリスク(危険度) を調べる検診です。

バリウム検査や胃内視鏡検査のように直接胃がんを見つける検診と合わせ、より効果的に胃がん発生 予防や早期発見につなげます。

対象者 20歳以上かつ過去未受診者

※胃がんリスク検診を受けられない方

- ・胃切除後の方
- ・食道、胃、十二指腸疾患で治療中の方
- ・胃の薬を服用中もしくは2か月以内に服用していた方
- ·腎不全(クレアチニン値3mg/d1以上)の方
- ・明らかな上部消化器症状があり、胃や十二指腸の疾患が強く疑われる方

料金2.100円 無料クーポン券対象者のみ無料

医療機関健診(個別健診)

特定(基本)健診

年齢基準日:令和7年3月31日

健診種類	対 象	受診方法
特定健診	65 ~ 74歳 国保加入者	誕生日の前月に発送される「令和6年度特定健康診査受診券」が手元に届いてから、市内指定医療機関へご予約ください。 ※4月生まれの方は4月末に、2・3月生まれの方は12月に送付します。 ※誕生月前に受診を希望される場合や、年度途中で丹波篠山市国保に加入された場合は、健康課へご連絡ください。
長寿基本健診	75歳以上	6ページの申込書を提出ください。4月以降は健康課へ電話にてお申込みください。「令和6年度後期高齢者健康診査受診券」が手元に届いてから、市内指定医療機関へご予約ください。 (年度途中で転入された方は、健康課へご連絡ください。)
区分至少性砂	後期高齢者医療制度加入者 ※一部75歳以下を含む	但し、下記の方は申込み不要です。受診券を送付します。 ①75歳、76歳、77歳になる方(後期高齢者医療制度加入者) ※75歳になる方で、誕生日前に受診を希望される場合は、健康課へご連絡ください。 ②78歳以上で前年度長寿基本健診を受診した方

検査内容 問診・身体計測・診察・血圧測定・血液検査(血中脂質、血糖、尿酸、腎機能、肝機能)・貧血検査 他 所 市内指定医療機関

がん検診・歯周病検診

年齡基準日:令和7年3月31日

検診項目	対 象	検査内容	医療機関	料 金	申込方法
胃がん検診	51歳・56歳 61歳・66歳 71歳	胃内視鏡検査	兵庫医科大学ささやま医療センター (079-552-7561) 岡本病院 (079-594-1616) 小嶋医院 (079-590-2350) かわいクリニック (079-552-0308) 栖田内科 (079-552-0338) 西井クリニック (079-595-0221) にしき記念病院 (079-593-1352)	3,500円 国保加入 者は無料	健康課へ受診票の 発行を申込む 受診票が届いたら 医療機関を予約
乳がん検診	\$=\$\ 00\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\	マンモグラフィ 検査	兵庫医科大学ささやま医療センター (079-552-7561) かわいクリニック (079-552-0308)	1,700円	
名がの快診	20歳以上女性	視触診検査	岡本病院(079-594-1616) かわいクリニック(079-552-0308) 西井クリニック(079-595-0221)	700円	医療機関へ 直接予約
子宮頸がん 検診	20歳以上女性	子宮頚部 細胞診	兵庫医科大学ささやま医療センター (079-552-7561) タマル産婦人科(079-590-1188) 細見クリニック(079-552-6007)	1,300円	
歯周病検診	31歳・41歳 51歳・61歳 71歳・76歳 81歳	歯科検診 歯磨き指導	市内歯科医院	無料	5月頃に無料クーポン券が届いてから、 歯科医院へ予約

①丹波篠山市国保加入者 ②70 歳以上の方(R7.3.31 現在) ③後期高齢者医療制度加入者

④生活保護受給者 ⑤無料クーポン券対象者(4月頃発送)

Ì	所丹泊	皮篠山市				年齢	特	希望さ	れる 胃	健診項目		.○印を 肝	記入	。	希
	 舌番号					年齢(令和7年3月31日現在)	定基本	がん	がん	(20歳以上で過去未受診者)	大腸がんの	(4歳以上で過ご人)	前立腺がん(50歳以上男性)	骨粗しよう症検診	望
手脚和 [*]	齡基準日 7年3月31日	ふりがな 氏 名	性別	:	生年月日	31日現在)	健診	20歳以上)	(35歳以上)	大大学が表	(20歳以上)	玉未受診者	以上男性)	以 上 女 性 診	日
20	0~39		男・女	S H											月日
	歳の方		男・女	S H											月
]	100.61		男・女	s									/		日 月
	40~64 歳の方		男・女	s	, .										月
	CE 74		男・女	s	, .										<u>日</u> 月
子安素 コラ国忠建長を入っ	65~74 歳の方		男・女	s											月
0			男・女	s			6								日 月 一
4 克	本人		男・女	S	, .		(a)								<u>日</u> 月
4度)上宗民党等)。	ゕゖ゠		男・女	S			(#								<u>日</u> 月
5	被扶養者		男・女	s			<u>)</u>								月 日
	歳以上の方		男 · 女	T S	, .										月日
療	後期高齢者 制度加入の		男・女	T S											月日
定	"健康診査受診	券をお持ちの方はセンター健診で特	定基本	健診	が受診できる	場合が	ありま	す。詳し	ノくは優	康課(0	79-5	94-11	17)へま	お問い合	

50歳男性が、肺がん、胃がん、大腸がん検診の受診を希望する場合

年齢(令和7年3月31日現在) 希望される健診項目に○印を記入。 所 丹波篠山市 ○○○○○○○○○○ 中肝炎ウイルス 前立腺がん 前立腺がん (幻蔵以上男性) (幻蔵以上男性) 〔記入例 (20歳以上で過去未受診者) 希 特 肺 胃 大腸がん 定 が が 基 h h 望 000-000-0000 , (20歳以上) (35歳以上) 本 (20歳以上) 健診 年齢基準日 令和7年3月31日 ふりがな 日 性別 生年月日 氏 名 月日 なん th たん 男 女 H 該当の欄へ 健

6 6 9 2 3 9 0 料金受取人払郵便 篠山局承認 丹 第444号 波篠 丹 -差出有効期間 令和6年12月 31日まで 南健康福祉 Щ 切手不要 市 網掛三〇 セン 健康 課 内 行

- <u>իրքիքիվիիկինիկիութեւրեցերերերերերերերեր</u>երինի

ゃ

ま

お

4)

・この位置で折ってください。—

やまおり

令和6年度 健診申込書(裏面)の 提出方法



この用紙での申込締切日 令和6年3月22日(金)

 \aleph

キリトリ

申込方法

① 申込書を記入 する。



② 点線にそって 切り取り、二つ 折りにし、周囲 をのり付けす る。



③ 令和6年3月22日(金)までにポストに 投函又は、丹南健康福祉センター、 市役所医療保険課(本庁舎1F)、各支所 へ提出ください。



