

健康診査のご案内

健診の受け方

STEP 1 受診したい健(検)診を選ぶ

1ページ

センター健診(集団健診)

場所 丹南健康福祉センター

2~4ページ

STEP 2

日程を選ぶ(4ページ)

STEP 3

①か②の方法で申込み

①申込書(6ページ)を提出

締切 令和8年3月19日(木)

※乳がん検診は4月1日(水)以降に電話またはWEBで申込み

②電話で申込み

受付は4月1日以降に健康課へ

STEP 4 健診日の約1週間前

健診受診票が届く

STEP 5 健診当日

届いた受診票とマイナ保険証または資格確認書等を持って受診する

医療機関健診(個別健診)

場所 市内指定医療機関

3~4ページ

STEP 2

健診を受ける医療機関を選ぶ

STEP 3

指定医療機関に予約する

STEP 4 健診当日

マイナ保険証または資格確認書等と必要書類(受診券等)を持って受診する

【市内指定医療機関】

あしだ内科医院	東雲診療所
石井医院	栖田内科
岡本病院	砂山内科クリニック
小嶋医院	建井医院
かわいクリニック	中野医院
河合整形外科	西井クリニック
草山診療所	にしき記念病院
小徳整形外科	細見クリニック
小島内科クリニック	馬嶋医院
今田診療所	山鳥病院
後川診療所	

R8.1月現在

お問い合わせ先

丹波篠山市健康課
(丹南健康福祉センター内)

TEL 079-594-1117
FAX 079-590-1118

市で受診できる健(検)診

年齢基準日：令和9年3月31日

項 目		料 金	20～39歳	40～64歳	65～74歳	75歳以上	
基本健診	基本健診	1,400円	○				
	特定健診	医療保険者が決めた金額		○	○		
	長寿基本健診	無 料				○	
がん検診等	肺がん検診	500円	○	○	○	○	
	胃がん検診	バリウムによる検査	1,500円	35歳以上	○	○	○
		内視鏡検査	3,500円		51歳・56歳・61歳のみ	66歳・71歳のみ	
	大腸がん検診	500円	○	○	○	○	
	前立腺がん検診（男性）	1,500円		50歳以上	○	○	
	肝炎ウイルス検診（過去未受診者）	800円		○	○	○	
	胃がんリスク検診（過去未受診者）	2,100円	○	○	○	○	
	骨粗しょう症検診（女性）	1,600円	○	○	○	○	
	乳がん検診	マンモグラフィ検査	センター健診 1,700円		○	○	○
			医療機関健診 1,700円	○	○	○	○
		視触診検査	700円	○	○	○	○
子宮がん検診	1,300円	○	○	○	○		

健診当日 下記の方は無料です！

- ①丹波篠山市国民健康保険加入者
- ②後期高齢者医療制度加入者
- ③令和9年3月31日に70歳以上の方
- ④生活保護受給者
- ⑤無料クーポン券対象者（4月頃発送）

※ただし胃がんリスク検診は無料クーポン券対象者のみ

基本健診・特定健診・長寿基本健診

検査内容 問診・身体計測・診察・血圧測定・尿検査・血液検査（血中脂質、血糖、尿酸、腎機能、肝機能）
貧血検査 他

丹波篠山市国民健康保険加入者

年齢	センター健診	巡回健診	医療機関健診
20～39歳	○	○	×
40～64歳	○	○	○ 受診券発行申込が必要
65～74歳	×	○	○

社会保険被扶養者

年齢	センター健診	巡回健診	医療機関健診
20～39歳	○	○	各医療保険者へ お尋ねください
40～64歳	○	○	
65～74歳	○	○	

- ・ 特定健診を受けるためにはご加入の保険者が発行する特定健康診査受診券が必要です。受診券の発行時期については各保険者へお問合せください。
- ・ 特定健康診査受診券がない場合、全額自己負担7,150円となります。
- ・ 検査内容に貧血検査は含まれません。希望される場合は特定（基本）健診とセットで受診できます。（追加料金350円）

後期高齢者医療制度加入者

年齢	センター健診	巡回健診	医療機関健診
75歳以上	×	○	○

センター健診・巡回健診では希望される方は基本健診・特定健診またはがん検診とセットで心電図検査（1,300円）、眼底検査（950円）を受けられます。（当日申込み）

医療機関健診の受診券発行 申込み方法

申込み期間 令和8年4月1日(水)～令和9年2月26日(金)

LINE・WEB 右記二次元コードまたは市のホームページ

電話 健康課（079-594-1117）



センター健診・巡回健診で受診できるがん検診

検診項目	対 象	検査内容	料 金
肺がん検診 	20歳以上	胸部X線間接撮影	500円
		喀痰検査 必要な方のみがん検診とセットで受診可能 過去に喀痰検査を受けたことがある方は、事前に喀痰容器を配布できます。健康課へご連絡ください。	800円
胃がん検診 	35歳以上	胃部X線間接撮影(バリウム検査) 安全のため、80歳以上の方は医療機関での受診をお勧めします	1,500円
胃がんリスク検診 (オプション検査) 	20歳以上 過去未受診者	血液検査 (ピロリ菌抗体検査、ペプシノゲン検査) 胃がんになりやすい状態かどうかのリスク(危険度)を調べる検診です。 バリウム検査や胃内視鏡検査のように直接胃がんを見つける検診と合わせて受診することにより、より効果的に胃がん発症予防や早期発見につながります。 過去に胃がんリスク検診を受診された方は毎年受診する必要はありません。	2,100円 無料クーポン券対象者のみ無料
大腸がん検診 	20歳以上	便潜血検査	500円
肝炎ウイルス検診 	40歳以上の 過去未受診者	血液検査(B型肝炎、C型肝炎)	800円
前立腺がん検診 	50歳以上男性	血液検査(PSA検査)	1,500円
骨粗しょう症検診 	20歳以上女性	超音波踵骨測定	1,600円
乳がん検診 	40歳以上女性	マンモグラフィ検査 完全予約制	1,700円

※1 胃がんリスク検診を受けられない方

- ・既にピロリ菌の除菌治療を受けた方
- ・胃切除後の方
- ・食道・胃・十二指腸疾患で治療中の方
- ・胃の薬を服用中もしくは2ヵ月以内に服用していた方
- ・腎不全(クレアチニン値3mg/dl以上)の方
- ・明らかな上部消化器症状があり、胃や十二指腸の疾患が強く疑われる方

がん検診で要精密検査になった場合は、必ず精密検査を受けてください。

がん検診は全てのがんを正確に発見できない場合もあります。その場合は精密検査を受けることで正確な現状を把握でき、早期治療を行うことが可能です。がんがなくてもがん検診の結果が「要精密検査」となる場合があります(偽陽性)。がんによる死亡は日本の死因の上位です。検診受診の継続が大切です。



センター健診（集団健診）

場 所 丹南健康福祉センター

受付時間 8:00～11:30

申込み方法 ①申込書（6ページ）に必要事項を記入し、投函 または 健康課・市役所へ提出

申込書提出締切 令和8年3月19日(木)

②電話での申込み 令和8年4月1日～各健診日の4週間前まで
(定員になり次第、受付終了)

日 程		
5月19日(火)	8月17日(月)	12月2日(水)
5月20日(水)	9月5日(土)	令和9年 1月29日(金)
6月9日(火)	10月28日(水)	2月5日(金)
7月31日(金)	11月18日(水)	2月6日(土)

申込書での申込みはできません。

乳がん検診 申込み方法

他の健（検）診と同日受診が可能です。

申込み期間 令和8年4月1日(水)～令和9年2月5日(金)

LINE・WEB 右記二次元コードまたは市のホームページ

電 話 健康課 (079-594-1117)



巡回健診日(未受診者健診)

日 程 (令和9年)	場 所	受付時間	備 考
3月1日(月)	丹南健康福祉センター	9:00～11:30	
3月2日(火)	丹波篠山市民センター	9:00～11:30	乳がん検診 骨粗しょう症検診 はありません
3月3日(水)	ハートピアセンター	9:00～11:00	
3月4日(木)	城東公民館	9:00～11:00	
3月5日(金)	西紀老人福祉センター	9:00～11:00	
3月8日(月)	今田まちづくりセンター	9:00～11:00	

令和8年5月から令和9年3月までに医療機関・センター健診・人間ドック（費用助成を受けた場合）において、特定健診やがん検診を受診された方は同じ項目は重複して受診できません

医療機関健診（個別健診）

特定健診

検査内容	問診・身体計測・診察・血圧測定・血液検査（血液脂質、血糖、尿酸、腎機能、肝機能）・貧血検査 等
場 所	市内指定医療機関

健診種類	対 象	受診方法
特定（基本）健診	丹波篠山市 国民健康保険 加入者 (令和8年4月1日 時点での加入者)	<ul style="list-style-type: none"> ●40～64歳の方 医療機関健診を希望される方は健康課へ受診票の発行をお申込みください（WEBまたは電話）。 ●65～74歳の方 5月に送付します「令和8年度特定健康診査受診券」が手元に届いてから、市内指定医療機関へご予約ください（申込不要）。 ●75歳になられる方 5月に健康診査受診券を送付します。 誕生日前までは「特定健康診査受診券」 誕生日当日以降は「後期高齢者健康診査受診券」で受診してください。
長寿基本健診	75歳以上 後期高齢者 医療制度加入者 ※一部75歳以下も 含む	<ul style="list-style-type: none"> ●令和7年度に長寿基本健診を受診された方 5月に送付します「令和8年度後期高齢者健康診査受診券」が手元に届いてから、市内指定医療機関へご予約ください（申込不要）。 ●上記以外の方 申込書（6ページ）を提出してください。4月以降は健康課へWEBまたは電話で受診券の発行をお申込みください。受診券が手元に届いてから、市内指定医療機関へご予約ください。

がん検診・歯周病検診

年齢基準日：令和9年3月31日

検診項目	対 象	検査内容	医療機関	料 金	申込み方法
胃がん検診	51歳・56歳 61歳・66歳 71歳	胃内視鏡検査	岡本病院（079-594-1616） 小嶋医院（079-590-2350） かわいクリニック（079-552-0308） 栖田内科（079-552-0338） 西井クリニック（079-595-0221） にしき記念病院（079-593-1352）	3,500円 国保加入者 71歳 は無料	①対象者に案内が届く（4月） ②健康課へ受診票の発行を申込む（WEBまたは電話） ③受診票が届いたら医療機関へ直接予約
乳がん検診	40歳以上女性	マンモグラフィ検査	かわいクリニック（079-552-0308） 兵庫医科大学ささやま医療センター* （079-552-7561） ※ささやま医療センターは7月以降実施未定	1,700円	医療機関へ直接予約
		視触診検査	岡本病院（079-594-1616） かわいクリニック（079-552-0308） 西井クリニック（079-595-0221）	700円	
子宮頸がん検診	20歳以上女性	子宮頸部細胞診	タマル産婦人科（079-590-1188） 細見クリニック（079-552-6007）	1,300円	
歯周病検診	21歳・31歳 41歳・51歳 61歳・71歳 76歳・81歳	歯科検診 歯磨き指導	市内歯科医院	無 料	無料クーポン券が届いてから、歯科医院へ直接予約

令和8年度 健診申込書

(特定基本健診・がん検診)

健診希望日をご記入ください。(無記入の場合は、誕生月の健診日でご案内します。)

住所 丹波篠山市				年齢 (令和9年3月31日現在)	希望される健診項目に○印を記入。							希望日
電話番号					特定基本健診	肺がん (20歳以上)	胃がん (35歳以上)	胃がんリススク検診 (20歳以上で過去未受診者)	大腸がん (20歳以上)	肝臓がん (40歳以上で過去未受診者)	前立腺がん (50歳以上男性)	
年齢基準日 令和9年3月31日	ふりがな氏名	性別	生年月日									
20~39歳の方	男	S	・									月
	女	H	・									日
丹波篠山市国民健康保険の方	男	S	・									月
	女		・									日
40~64歳の方	男	S	・									月
	女		・									日
65~74歳の方	男	S	・									月
	女		・									日
40~74歳の社会保険等の方	男	S	・									月
	女		・									日
本人	男	S	・									月
	女		・									日
被扶養者	男	S	・									月
	女		・									日
75歳以上の方 及び後期高齢者 医療制度加入の方	男	T	・									月
	女	S	・									日

マンモグラフィ検査は、WEBまたはお電話でお申込みください。

注 ご加入の保険者が発行する特定健康診査受診券が必要となります。

50歳男性が、肺がん、胃がん、大腸がん検診の受診を希望する場合

〔記入例〕

住所 丹波篠山市 ○○○○○○○○○○○				年齢 (令和9年3月31日現在)	希望される健診項目に○印を記入。							希望日
電話番号 ○○○-○○○-○○○○					特定基本健診	肺がん (20歳以上)	胃がん (35歳以上)	胃がんリススク検診 (20歳以上で過去未受診者)	大腸がん (20歳以上)	肝臓がん (40歳以上で過去未受診者)	前立腺がん (50歳以上男性)	
年齢基準日 令和9年3月31日	ふりがな氏名	性別	生年月日									
該当の欄へ	たんなんけんこう	男	S	00.00.00	50	○	○	○				○



料金受取人払郵便

篠山局承認
第512号

差出有効期間
令和8年12月
31日まで

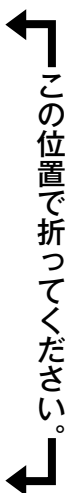
切手不要

6 6 9 2 3 9 0

丹南健康福祉センター内
丹波篠山市健康課 行

丹波篠山市網掛三〇一

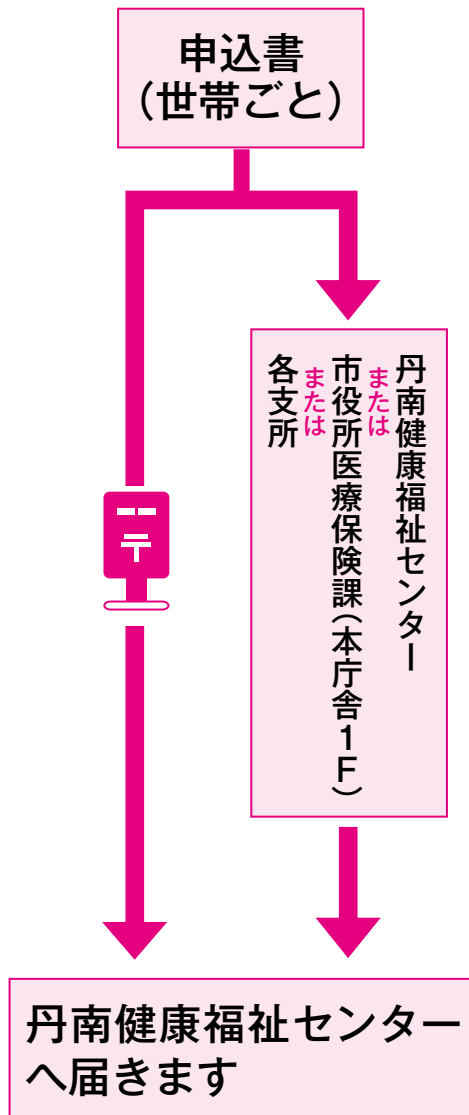
やまおり



やまおり



令和8年度 健診申込書(裏面)の 提出方法



この用紙での申込締切日
令和8年3月19日(木)

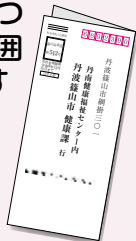


キリトリ

申込方法

① 申込書を記入する。

② 点線にそって切り取り、二つ折りにし、周囲をのり付けする。



③ 令和8年3月19日(木)までにポストに投函又は、丹南健康福祉センター、市役所医療保険課(本庁舎1F)、各支所へ提出ください。

