

# 令和8年度 丹波篠山市産後ママのサポート事業

産後のママをサポートします！

丹波篠山市では出産後のお母さんとお子さんの新生活を応援するため、医療機関や助産師が、産後のお母さんのからだのケアや授乳相談・育児相談を行います。



## 【対象】

丹波篠山市に住民票がある産後1年未満（1歳のお誕生日の前日まで）のお母さんとお子さんで産後ケアを必要とする方

## 【内容】

お母さんや赤ちゃんの体調や状況に合わせて、下記のケアを受けられます。

- ① お母さんのところや身体の健康管理
- ② 授乳の相談（授乳方法や授乳量の相談、乳房ケアなど）
- ③ 赤ちゃんのお世話や発育・発達などの相談

《丹波篠山市産後ケアHP》



## 【利用料と利用回数（日数）】※事前予約・申請必要

	宿泊型ケア	訪問型ケア	通所型ケア
利用日数・回数	上限7日まで	1回	上限7回まで
自己負担料	一泊二日 5,000円 （食事代込み） 以後1日あたり2,500円増	1時間750円	1時間350円
実施施設	① 兵庫県産後ケア事業に登録している協力機関 ② ゆあ助産院 ※ 「近隣で利用できる産後ケア協力機関」を参照してください（裏面） ※ 各施設によって利用条件が異なります。		《兵庫県産後ケアHP》 

\*生活保護世帯・市民税非課税世帯の方は自己負担料が無料です。対象の方は申請時に「ふたば」までお申し出ください。

## 【利用の流れ】

① 予 約：ご希望の施設で予約をとります。

※ 各施設へ直接ご予約ください。

※ ゆあ助産院は、ふたばで予約を受け付けています。

② 申 請：「産後ケア事業利用申請書兼情報提供同意書」により申請してください。

③ 利 用：申請後に届く「利用券」をもって、予約した施設でケアを受けてください。

④ 支払い：産後ケア利用当日に、実施施設へ直接お支払いください。

※ ゆあ助産院のみ、産後ケア利用後に市から送付します「納付書」で市へお支払いください...

※年度途中で【利用の流れ】が変更になる可能性があります。



利用に関する詳細は、ふたばにお問合せください

丹波篠山市こども家庭センター ふたば ☎079-594-5080  
（丹波篠山市網掛301 丹南健康福祉センター健康課内）

## 【近隣で利用できる産後ケア協力機関】（五十音順）

協力機関	住所・電話番号	宿泊型	訪問型	通所型
県立丹波医療センター	丹波市氷上町石生 2002-7 (0795-88-5200)	○		○
産前産後ケアの家 JIKKA	丹波篠山市市野々 298 (080-6114-4420)	○	○	○
しまざき助産院	川西市黒川字寺垣内 232 (072-741-9625)	○	○	○
タマル産婦人科 （おおむね産後4か月までの方が対象）	丹波篠山市東吹 404-1 (079-590-1188)	○	○	○
ゆあ助産院	下記（※）参照			○

### ※ ゆあ助産院 通所型ケア実施場所

実施場所名称	住所
ゲストハウス環	丹波篠山市今田町本荘 629
犬と泊まれる宿 いろりの森	丹波篠山市二之坪 375
住吉台こどもクリニック	丹波篠山市住吉台 3-6

## ★授乳なんでも相談（通所型ケア） ※事前予約必要

- （対 象） 出産後から卒乳までの親子  
 （内 容） 授乳に関する相談、お母さんのからだのケア、子育てに関する相談など  
 （場 所） 丹南健康福祉センター  
 （日 時） 月 2 回 金曜日  
 13 時～16 時 お一人あたり約 1 時間程度の相談です。  
 \* 上記の曜日以外でご希望の場合はふたば助産師にお問合せください。  
 （持ち物） 母子健康手帳、バスタオル 1 枚、フェイスタオル 2 枚、おむつ  
 赤ちゃんの着替え、ミルク等  
 （利用料） 500 円/回 （丹波篠山市民以外の方は 3500 円/回）  
 ※おつりのないようにご準備ください。  
 （予 約） 「ふたば」へ電話で予約してください。

《授乳なんでも相談チラシ》



＜お問合せ先＞

丹波篠山市こども家庭センター ふたば

☎079-594-5080