

乳幼児期のめざす姿

のびのびと元気に、人として心身ともに成長できる

[食事]

スローガン	家族団らんで豊かな食生活を育もう						
目 標	<ul style="list-style-type: none"> ・食事を楽しもう ・いろいろな物を好き嫌いなく食べよう ・家庭の味を大切にしよう 						
数値目標	指 標	2005年	2010年	2015年 目標値	2014年 実績	2015年 評価	2025年 目標値
	・3食きちんと食べている幼児（3歳）	76.4%	94.1%	100%	95.9%	★★	100%
	・毎日野菜を食べている幼児（3歳）	75.0%	76.5%	90.0%	86.5%	★★	90.0%
	・おやつを決めている幼児（3歳）	72.2%	62.7%	80.0%	81.1%	★★★	85.0%

[運動]

スローガン	身体を使って楽しく遊ぼう						
目 標	<ul style="list-style-type: none"> ・外遊びの楽しさを体験しよう ・遊びを通して心身ともに成長しよう ・楽しく遊べる仲間づくりをしよう 						
数値目標	指 標	2005年	2010年	2015年 目標値	2014年 実績	2015年 評価	2025年 目標値
	・幼児の肥満率（4・5歳）	3.2%	2.3%	2.0%	—	—	2.0%

[休養]

スローガン	ゆとりの子育てで、子どもをすこやかに育てよう						
目 標	<ul style="list-style-type: none"> ・育児について気軽に相談しよう ・家族みんなで育児に協力し、ゆとりをもって子どもと接しよう 						
数値目標	指 標	2005年	2010年	2015年 目標値	2014年 実績	2015年 評価	2025年 目標値
	・育児の相談相手のいる人	96.8%	92.8%	ふやす	—	—	ふやす
	・子どもと遊ぶ父親（3歳）	79.2%	84.3%	90.0%	—	—	90.0%
	・父親の育児・家事参加の割合（3歳）	P23参照	P23参照	ふやす	P23参照	★★	ふやす
	・子育てが楽しいと思っている人（3歳）	69.4%	74.5%	80.0%	78.4%	★★	80.0%
	・子育てに自信がもてない人（3歳）	33.3%	68.6%	30.0%	43.2%	★★	30.0%
	・虐待しているのではないかと思う人（3歳）	19.0%	31.4%	5.0%	20.3%	★★	5.0%

[生活リズム]

スローガン	早寝早起きをして正しい生活リズムを身につけよう						
目 標	・よく食べ、よく遊び、よく眠り、一日の生活リズムを身につけよう						
数値目標	指 標	2005年	2010年	2015年 目標値	2014年 実績	2015年 評価	2025年 目標値
	・3食きちんと食べている幼児（3歳）	76.4%	94.1%	100%	95.9%	★★	100%
	・早寝早起きをしている幼児（3歳）	58.3%	76.5%	80.0%	73.0%	★	80.0%
	・おやつを決めている幼児（3歳）	72.2%	62.7%	80.0%	81.1%	★★★	85.0%

[歯]

スローガン	家族そろってむし歯予防						
目 標	・歯についての正しい知識・習慣を身につけよう						
数値目標	指 標	2005年	2010年	2015年 目標値	2014年 実績	2015年 評価	2025年 目標値
	・むし歯のない幼児（3歳）	66.0%	73.5%	80.0%	73.0%	★★	80.0%
	・一人当たりのむし歯数（3歳）	1.5本	1.1本	1本	0.8本	★★★	1本以下
	・おやつを決めている幼児（3歳）	72.2%	62.7%	80.0%	81.1%	★★★	85.0%

[タバコ]

スローガン	きれいな空気でのびのび育てよう						
目 標	・タバコの害について正しい知識を身につけよう						
数値目標	指 標	2005年	2010年	2015年 目標値	2014年 実績	2015年 評価	2025年 目標値
	・妊娠中の喫煙	6.9%	0%	0%	6.1%	★★	0.0%
	・同居家族の喫煙（3歳）	63.9%	49.0%	40.0%	39.2%	★★★	35.0%

学童・思春期のめざす姿

すこやかな心身の成長の為に、ともに遊び、学び、自ら考え行動する。

[食事]

スローガン	自分で考えバランスのよい食事を取ろう みんなそろって楽しく食べよう						
目 標	・自分にあった食材や量を上手に選び、主食、主菜、副菜をそろえて食べよう						
数値目標	指 標	2005年	2010年	2015年 目標値	2014年 実績	2015年 評価	2025年 目標値
	・肥満率	9.9%	8.7%	7.0%	7.5%	★★	7.0%
	・朝ごはんを食べている小学生（小6）	85.1%	95.1%	100%	91.3%	★	100%
	・毎日野菜を食べている小学生（小6）	78.3%	87.7%	90.0%	91.3%	★★★	95.0%

[運動]

スローガン	仲間と一緒に楽しく身体を動かそう						
目 標	・自分にあった運動を身につけよう ・家族や仲間と楽しく運動しよう						
数値目標	指 標	2005年	2010年	2015年 目標値	2014年 実績	2015年 評価	2025年 目標値
	・体育以外にスポーツをしている小学生(小6)	70.5%	69.9%	80.0%	76.5%	★★	80.0%
	・運動習慣のある高校生（高2）	72.3%	61.1%	80.0%	69.8%	★★	80.0%

[心の休養]

スローガン	同世代や世代をこえた人との関わりを大切にしよう						
目 標	・信頼できる仲間を持つ ・いろいろな活動に楽しんで参加しよう ・家族で話し合う時間を持つ						
数値目標	指 標	2005年	2010年	2015年 目標値	2014年 実績	2015年 評価	2025年 目標値
	・睡眠による休養がとれている高校生(高2)	80.0%	85.2%	90.0%	88.4%	★★	90.0%
	・夜10時までに寝る小学生（小4）	55.2%	69.7%	75.0%	—	—	75.0%
	・相談できる相手がいる中学生（中2）	78.1%	84.1%	90.0%	83.7%	★	90.0%

[歯]

スローガン	一生使おう大人の歯						
目 標	・歯について正しい知識・習慣を身につけよう						
数値目標	指 標	2005年	2010年	2015年 目標値	2014年 実績	2015年 評価	2025年 目標値
	・むし歯のない小学生（小6）	30.3%	34.5%	40.0%	44.3%	★★★	50.0%

[タバコ]

スローガン	タバコを買わない、吸わない、すすめない						
目 標	・タバコの害について正しい知識を身につけよう						
数値目標	指 標	2005年	2010年	2015年 目標値	2014年 実績	2015年 評価	2025年 目標値
	・喫煙している高校生（高2）	16.9%	4.7%	0%	4.1%	★★	0%
	・タバコを吸うと病気になりやすいと思う小学生(小6)	89.0%	92.4%	100%	89.9%	★	100%

[アルコール]

スローガン	お酒に興味本位で手を出さない						
目 標	<ul style="list-style-type: none"> • 買わない、飲まない、すすめないようにしよう • 誘われても断ろう 						
数値目標	指 標	2005年	2010年	2015年 目標値	2014年 実績	2015年 評価	2025年 目標値
	• お酒を飲んだことのある高校生（高2）	69.7%	36.1%	0%	19.8%	★★	0.0%

[性]

スローガン	正しい知識を持って、自分の身体を大切にしよう						
目 標	<ul style="list-style-type: none"> • 性のことについて、話そう • 夫婦で性のこと、人としての生き方について話そう • 学校で受けた性教育を家庭に取り入れて、考える機会にしよう 						
数値目標	指 標	2005年	2010年	2015年 目標値	2014年 実績	2015年 評価	2025年 目標値
	• 適切な避妊方法を知っている高校生(高2)	P31参照	P31参照	100%	P31参照	★	100%
	• 学習したことのある性感染症（高2）	P31参照	P31参照	100%	P31参照	★	100%

青年期のめざす姿

- ・自分自身の健康に関心を持ち、仕事や家庭において充実した生活が送れる。
- ・さまざまな交流を通じ、仲間づくりをひろげ、明るく元気なまちになるようリーダーシップがとれる。

[食事]

スローガン	もっと野菜をとってバランスのよい食生活にしよう						
目 標	<ul style="list-style-type: none"> ・正しい栄養の知識を持とう ・規則正しい食生活を送ろう ・毎食野菜を食べよう ・ゆっくりよくかんで、飲み過ぎ、食べ過ぎに気をつけよう 						
数値目標	指 標	2005年	2010年	2015年 目標値	2014年 実績	2015年 評価	2025年 目標値
	・野菜を毎食食べている人	28.7%	34.7%	50.0%	27.7%	★	50.0%
	・一日の塩分摂取量	11.98g	9.4g	男性：9.0g 女性：7.5g	—	—	男性：8.0g 女性：7.0g

[運動]

スローガン	意識して身体を動かそう						
目 標	・運動の大切さを知り、自分にあった運動を見つけ、積極的に身体を動かそう						
数値目標	指 標	2005年	2010年	2015年 目標値	2015年 実績	2015年 評価	2025年 目標値
	・健康のために意識して運動している人	39.8%	58.9%	60.0%	56.8%	★★	60.0%
	・運動習慣のある人	32.8%	52.6%	60.0%	52.0%	★★	60.0%

[休養]

スローガン	仲間と一緒に見つけよう 心と身体のゆとり						
目 標	<ul style="list-style-type: none"> ・休養の知識・技術を身につけよう ・ふれあい・仲間づくりを大切にしよう 						
数値目標	指 標	2005年	2010年	2015年 目標値	2014年 実績	2015年 評価	2025年 目標値
	・ストレスのある人	77.2%	77.9%	70.0%	77.7%	★★	70.0%
	・睡眠による休養が十分にとれている人	30.4%	34.7%	40.0%	31.1%	★	40.0%
	・楽しみのある人	(89.5%)※	84.2%	ふやす	79.7%	★	ふやす

※ワーキング会議でのアンケート結果

[健康チェック]

スローガン	職場や家庭で健康チェック						
目 標	<ul style="list-style-type: none"> ・働き盛りだからこそ健診を受けよう ・早期発見、早期治療につとめよう ・健康に関する正しい知識を身につけよう 						
数値目標	指 標	2005年	2010年	2015年 目標値	2014年 実績	2015年 評価	2025年 目標値
	・健診を受ける人	P8-9参照	P8-9参照	ふやす	P8-9参照	★★	ふやす
	・健診異常率	P8-9参照	P8-9参照	へらす	P8-9参照	★	へらす

[歯]

スローガン	すてきな笑顔は健康な歯と歯ぐきから						
目 標	<ul style="list-style-type: none"> ・歯についての正しい知識、習慣を身につけよう ・自分の歯と歯ぐきを大切にしよう 						
数値目標	指 標	2005年	2010年	2015年 目標値	2014年 実績	2015年 評価	2025年 目標値
	・喫煙が歯周病と関係があることを知っている人	54.4%	68.4%	100%	66.9%	★	100%
	・歯科健診を受けた人	(47.0%)※	57.9%	ふやす	50.0%	★	ふやす

※ワーキング会議でのアンケート結果

[タバコ]

スローガン	自分のため、みんなのために考えよう						
目 標	<ul style="list-style-type: none"> ・タバコの害について正しい知識を持とう ・マナーを守って周囲の人に煙を吸わせない配慮をしよう ・禁煙について考えよう 						
数値目標	指 標	2005年	2010年	2015年 目標値	2014年 実績	2015年 評価	2025年 目標値
	・喫煙率	23.1%	17.9%	15.0%	14.2%	★★★	15.0%
	・喫煙が及ぼす健康被害を知っている人	P28参照	P28参照	100%	P28参照	★	100%

[アルコール]

スローガン	お酒と上手につきあおう						
目 標	・アルコールについての正しい知識（飲み方、適量）を知ろう						
数値目標	指 標	2005年	2010年	2015年 目標値	2014年 実績	2015年 評価	2025年 目標値
	多量飲酒者	6.8%	2.7%	2.0%	6.4%	★	2.0%

壮年期のめざす姿

- ・仕事が充実し、食や運動を楽しみ、人との交流を大切にしながら、生きがいを感じることができる。

[食事]

スローガン	毎日の食事を大切にしよう ～バランスよく、楽しく食事をして生活習慣病を予防しよう～						
目 標	<ul style="list-style-type: none"> ・栄養のバランスを考えて食べよう ・食生活のリズムを整えよう 						
数値目標	指 標	2005年	2010年	2015年 目標値	2014年 実績	2015年 評価	2025年 目標値
	・野菜を毎食食べている人	36.9%	37.9%	50.0%	43.9%	★★	50.0%
	・一日の塩分摂取量	11.98g	9.4g	男性：9.0g 女性：7.5g	—	—	男性：8.0g 女性：7.0g

[運動]

スローガン	自分にあった運動を見つけよう						
目 標	<ul style="list-style-type: none"> ・運動の大切さを知り、自分に合った運動を見つけ続けよう 						
数値目標	指 標	2005年	2010年	2015年 目標値	2014年 実績	2015年 評価	2025年 目標値
	・健康のために意識して運動している人	51.7%	49.4%	60.0%	56.1%	★★	60.0%
	・運動習慣のある人	44.5%	50.5%	60.0%	48.0%	★	60.0%

[休養]

スローガン	みつけよう！自分自身のゆとりの時間						
目 標	<ul style="list-style-type: none"> ・休養の知識・技術を身につけよう ・自分なりのストレス解消法を持とう 						
数値目標	指 標	2005年	2010年	2015年 目標値	2014年 実績	2015年 評価	2025年 目標値
	・ストレスのある人	67.9%	71.3%	45.0%	72.7%	★	45.0%
	・楽しみのある人	(79.6%)※	72.4%	ふやす	74.7%	★★★	ふやす
	・睡眠による休養が十分にとれている人	34.4%	27.6%	40.0%	28.3%	★★	40.0%

※ワーキング会議でのアンケート結果

[健康チェック]

スローガン	職場や家庭で健康チェック						
目 標	<ul style="list-style-type: none"> ・働き盛りだからこそ健診を受けよう ・早期発見、早期治療に努めよう ・健康に関する正しい知識を身につけよう 						
数値目標	指 標	2005年	2010年	2015年 目標値	2014年 実績	2015年 評価	2025年 目標値
	・基本健診受診率→特定健診受診率に変更	46.9%	37.0%	65.0%	33.4%	★	65.0%
	・健診異常率	P8-9参照	P8-9参照	へらす	P8-9参照	★	へらす

[歯]

スローガン	生活習慣病予防は歯の健康づくりから						
目 標	<ul style="list-style-type: none"> ・歯についての正しい知識、習慣を身につけよう ・自分の歯と歯ぐきを大切にしよう 						
数値目標	指 標	2005年	2010年	2015年 目標値	2014年 実績	2015年 評価	2025年 目標値
	・喫煙が歯周病と関係があることを知っている人	33.5%	50.6%	100%	60.1%	★★	100%
	・歯間清掃用器具を使用している人	36.6%	46.0%	60.0%	40.9%	★	60.0%
	・歯周疾患検診受診者	4.4% (H.16)	6.4%	ふやす	12.0%	★★★	ふやす

[タバコ]

スローガン	自分のため、みんなのために考えよう						
目 標	<ul style="list-style-type: none"> ・タバコの害について正しい知識を持とう ・マナーを守って周囲の人に煙を吸わせない配慮をしよう ・禁煙について考えよう 						
数値目標	指 標	2005年	2010年	2015年 目標値	2014年 実績	2015年 評価	2025年 目標値
	・壮年期の喫煙率	26.2%	16.1%	15.0%	16.2%	★	15.0%
	・喫煙が及ぼす健康影響を知っている人	P28参照	P28参照	100%	P28参照	★★	100%

[アルコール]

スローガン	お酒と上手につきあおう						
目 標	アルコールについての正しい知識（飲み方、適量）を知ろう						
数値目標	指 標	2005年	2010年	2015年 目標値	2014年 実績	2015年 評価	2025年 目標値
	・多量飲酒者	8.7%	2.2%	2.0%	6.4%	★	2.0%

高齢期のめざす姿

・自らが健康に気をつけ、人との交流を持ちながら、ステキな笑顔で安心して、暮らすことができる。

[食事]

スローガン		楽しく作り、楽しく食べよう						
目 標	<ul style="list-style-type: none"> ・規則正しい食生活を送ろう ・食材の味を生かして、いろいろ食べよう ・食に関心を持とう 							
数値目標	指 標	2005年	2010年	2015年 目標値	2014年 実績	2015年 評価	2025年 目標値	
	・野菜を毎日食べている人	54.0%	50.0%	70.0%	90.0%	★★★	70.0%	
	・一日の塩分摂取量	11.98g	9.4g	男性：9.0g 女性：7.5g	—	—	男性：8.0g 女性：7.0g	

[運動]

スローガン		楽しく身体を動かそう						
目 標	<ul style="list-style-type: none"> ・自分でできることは自分でしよう ・運動する意識を持とう ・運動の正しい知識を身につけ、毎日続けよう 							
数値目標	指 標	2005年	2010年	2015年 目標値	2014年 実績	2015年 評価	2025年 目標値	
	・健康のために意識して運動している人	68.7%	67.4%	75.0%	64.8%	★	75.0%	
	・運動習慣のある人	61.0%	63.8%	75.0%	61.5%	★	75.0%	

[休養]

スローガン		楽しく毎日を過ごそう						
目 標	<ul style="list-style-type: none"> ・仲間づくりをしよう ・役割を持とう ・いろいろなことに興味を持とう 							
数値目標	指 標	2005年	2010年	2015年 目標値	2014年 実績	2015年 評価	2025年 目標値	
	・ストレスのある人	39.0%	47.1%	35.0%	51.9%	★	35.0%	
	・楽しみがある人	(84.9%)※	68.1%	ふやす	63.7%	★	ふやす	
	・睡眠による休養が十分に取れている人	41.9%	38.4%	45.0%	31.5%	★	45.0%	

※ワーキング会議でのアンケート結果

[健康チェック]

スローガン		健診結果を生活にいかそう						
目 標	・健診を受けて自分の身体を知り、健康づくりにいかそう							
数値目標	指 標	2005年	2010年	2015年 目標値	2014年 実績	2015年 評価	2025年 目標値	
	・基本健診受診率→特定健診受診率に変更	61.9%	37.0%	65.0%	33.4%	★	65.0%	
	・健診異常率	P8-9参照	P8-9参照	へらす	P8-9参照	★	へらす	

[歯]

スローガン	しっかり噛んで、寝たきり予防						
目 標	・歯についての正しい知識、習慣を身につけよう						
数値目標	指 標	2005年	2010年	2015年 目標値	2014年 実績	2015年 評価	2025年 目標値
	・定期健診を受けた人	27.3%	65.2%	70.0%	53.7%	★	70.0%
	・喫煙が歯周病と関係があることを知っている人	16.3%	25.4%	100%	27.4%	★★	100%
	・歯周疾患検診受診者	4.6% (H.16)	6.1%	ふやす	12.0%	★★★	ふやす

[タバコ]

スローガン	自分のため、みんなのために考えよう						
目 標	・タバコの害について正しい知識を持とう ・マナーを守って周囲の人に煙を吸わせない配慮をしよう ・禁煙について考えよう						
数値目標	指 標	2005年	2010年	2015年 目標値	2014年 実績	2015年 評価	2025年 目標値
	・高齢期の喫煙率	12.5%	13.8%	10.0%	8.1%	★★★	5.0%
	・喫煙が及ぼす健康被害を知っている人	P28参照	P28参照	100%	P28参照	★★	100%

[アルコール]

スローガン	お酒と上手につきあおう						
目 標	・アルコールについての正しい知識（飲み方、適量）を知ろう						
数値目標	指 標	2005年	2010年	2015年 目標値	2014年 実績	2015年 評価	2025年 目標値
	・多量飲酒者	6.2%	4.3%	1.5%	15.5%	★	1.5%