

丹波篠山市いずみ会

(食生活改善推進員)

“おいしい”はおうちで作れる!!

毎日の食卓が
楽しくなる!!

きょう なに食べる?

健康も
美味しさも
考えて作られた
レシピ集

丹波篠山市いずみ会が考えた
作って食べて伝えよう
おうちでクッキング集

