

パントリー (pantry) とは
食料品などを収納・保管していくための空間のこと。
いわゆる「食品庫」。

普段使い慣れていない食材や保存のきく材料を
どうすれば良いか？
こんな使い方があったんだと
丹波篠山市いずみ会が
あなたの知識のパントリーになればいいなと
豊富なレシピの中から
アレンジや豆知識をちょこっとおすそ分け♪



令和4年3月 初版発行

発行

丹波篠山市いずみ会
(食生活改善推進員)

丹波篠山市役所保健福祉部健康課

〒669-2205 兵庫県丹波篠山市網掛301
TEL 079-594-1117



ストレス： + 自分時間
アレンジ：ワザあり