

いただきます
ごちそうさま
家族揃って言えたらいいな



令和3年3月 初版発行

発行

丹波篠山市いずみ会
(食生活改善推進員)

丹波篠山市役所保健福祉部健康課

〒669-2205 兵庫県丹波篠山市網掛301
TEL 079-594-1117



味付け：100点満点 + 愛
家族の時間：プライスレス