

## 参考資料

1. 身近な健康情報（健康関連事業一覧）
2. 問い合わせ先施設一覧・位置図
3. 計画策定までの流れ
4. アンケート調査の概要
5. 策定委員会メンバー・ワーキングメンバー

# 1. 身近な健康情報

各ライフステージにおけるめざす姿を支援するための健康情報について、その内容と実施担当課について以下のとおりまとめています。実施担当課の問い合わせ先については、P.69からの「問い合わせ先施設一覧」をご参照ください。

掲載内容は、平成16年11月末現在のものです。

## (1) 食に関する健康関連事業

事業名	対 象	事 業 内 容	時期	場 所	担当課 問い合わせ先	ライフ ステージ	備 考
離乳食教室	乳児の保護者	デモンストレーションや試食を交えた教室を開催しています。	月1回	丹南健康福祉センター	健康課	乳	
グループ・サークル活動と子育て広場	乳幼児とその保護者	子どもを育てる親・祖父母が学習したり、仲間づくりの場として開設し、親子クッキングなどを実施しています。	通年	各子育てふれあいセンター	子育てふれあいセンター（ささやま・にしき・たんなん・こんだ）	乳	
学校給食	幼・小・中学生	楽しく魅力ある給食にするために各種献立を考え提供しています。	通年	各幼・小・中学校	給食センター	乳・学	
給食指導	幼・小・中学生	給食を通じて正しい食習慣を身につけ、また豊かな心を育めるよう各学校へ出向き、食育に取り組んでいます。	随時	各幼・小・中学校	給食センター	乳・学	
出前健康教室・相談	市民	各分野の健康づくりのための健康教育・健康相談を地域に出向いて実施しています。	通年	市内	健康課	乳・学・青・壮・高	
他団体などとの食を通じた交流	市民	調理実習を通じた交流、よい食生活の普及・PR活動を行っています。	通年	市内	篠山市いずみ会（連絡先：健康課）	乳・学・青・壮・高	通園センター・老人会・愛育会など
食に関する教室	市民	栄養・食に関する講話や調理実習などを行っています。	通年	市内	地域活動栄養士会（連絡先：健康課）	乳・学・青・壮・高	子育てふれあいセンター料理教室など
食に関する相談	市民	栄養・食に関する相談を行っています。	通年	市内	地域活動栄養士会（連絡先：健康課）	乳・学・青・壮・高	
ワークショップ	市民（親子）	篠山ならではの5つのテーマ「米・豆・土・木・水」でワークショップを行っています。	通年	チルドレンズミュージアム	チルドレンズミュージアム	乳・学・青・壮・高	
ボランティア活動	市民（親子）	ボランティアが中心となり、農園管理や子どもと食の未来を考える活動を行っています。	通年	チルドレンズミュージアム	チルドレンズミュージアム	乳・学・青・壮・高	
ヘルスサポーター21養成講座	市内中学生	食生活や運動などに関する健康教育とグループワーク、調理実習や試食などの活動を行っています。	年1回	市内	篠山市いずみ会（連絡先：健康課）	学	
学校教育（食事）	小・中学生	授業で、食育について取り組んでいます。	通年	各小・中学校	学校教育課	学	
みんなでつくろうクッキングひろば!	市内小学生及びその保護者など	調理実習、食生活に関する媒体を使った健康教育を行っています。	年数回	市内	篠山市いずみ会（連絡先：健康課）	学・青・壮	
減る減るヘルシークッキング教室	健診受診者のうち基準該当者	食習慣からみた生活習慣予防教室を行っています。	10月～3月	市民センター	健康課	青・壮・高	
総合健診結果説明会	総合健診受診者	総合健診受診者の要指導者・希望者の健康相談を行っています。	8月～2月	市内	健康課	青・壮・高	

※乳：乳幼児期、学：学童・思春期、青：青年期、壮：壮年期、高：高齢期となっています。

事業名	対 象	事 業 内 容	時期	場 所	担当課 問い合わせ先	ライフ ステージ	備 考
各種料理教室	市民	特産物を使った料理教室・男性や働く若者を対象にした料理教室を開催しています。	随時	四季の森生涯学習センター・城東公民館	四季の森生涯学習センター(丹南公民館)	青・壮・高	
市民農園	市民	農業に関心がある方へ農園を貸し出します。作付けが原則です。	1年間	市内市民農園施設	農政課	青・壮・高	
JA女性会活動	女性組合員・市民	加工グループ(手作り料理)、営農グループ(野菜作り等)の趣味のグループ活動を行っています。	随時	JA関連施設等	JA丹波ささやま農業協同組合	青・壮・高	
訪問指導	市民	各種健診・個別健康教育・要指導者・寝たきり予防の高齢者等を対象に訪問指導を行っています。	通年	在宅	健康課	壮・高	
給食サービス事業	調理が困難な70歳以上の一人暮らし、又は身障手帳2級以上の所持者	調理困難な高齢者・障害者の給食サービス	通年	在宅	長寿福祉課	障・高	社会福祉協議会委託

## (2) 運動に関する健康関連事業

事業名	対 象	事 業 内 容	時期	場 所	担当課 問い合わせ先	ライフ ステージ	備 考
グループ・サークル活動子育て広場	乳幼児とその保護者	子どもを育てる親・祖父母が学習したり、仲間づくりの場として開設しています。	通年	各子育てふれあいセンター	子育てふれあいセンター(ささやま・にしき・たんなん・こんだ)	乳	
出前健康教室・相談	市民	各分野の健康づくりのための健康教育・健康相談を地域に出向いて実施しています。	通年	市内	健康課	乳・学・青・壮・高	
スイミングスクール	市民	スイミングスクール(幼児・学童・成人・シルバー・アクアピクス等各種コース)を開講しています。	通年	西紀運動公園	西紀運動公園	乳・学・青・壮・高	月曜日休館(祝日の場合は営業)
一般プール利用	市民	遊泳用プール、幼児用プール、水中歩行専用プール、リラクスパールがあります。	通年	西紀運動公園	西紀運動公園	乳・学・青・壮・高	月曜日休館(祝日の場合は営業)
B&G海洋センタープール利用	市民	水泳教室を開講しています。(一般プール利用もできます。)	夏季	B&G海洋センタープール	城東公民館	乳・学・青・壮・高	水曜日休館
よさこいソーラン交流会	市民	よさこいソーラングループの交流会を開催しています。	随時		西紀公民館	乳・学・青・壮・高	
スポーツクラブ21	市民	各小学校区単位で会員制によるスポーツ教室の開催や交流イベントの実施をします。	通年	市内	生涯学習課	学・青・壮・高	
ヘルスサポーター21養成講座	市内中学生	食生活や運動などに関する健康教育とグループワーク、調理実習や試食などの活動を行っています。	年2回	市内	篠山市いずみ会(連絡先:健康課)	学	
子ども体験イベント	小学生(保護者)	自然とふれあう野外活動(カヌー・ロッククライミング・登山・キャンプ等)を開催しています。	随時		西紀公民館	学	
スポーツ教室	市民	テニス・ミニバスケット・エアロピクス・バレーボール等の教室、トレーニング講習を開講しています。	通年	篠山総合スポーツセンター	篠山総合スポーツセンター	学・青・壮・高	
各種サークル紹介	市民	各種スポーツサークル等を紹介します。	随時	篠山総合スポーツセンター他	篠山総合スポーツセンター	学・青・壮・高	
さわやか健康教室	市民	運動習慣を身につけたい人を対象に健康教室を実施しています。	通年	丹南健康福祉センター	健康課	青・壮・高	

※乳：乳幼児期、学：学童・思春期、青：青年期、壮：壮年期、高：高齢期、障：障害者となっています。

事業名	対 象	事 業 内 容	時期	場 所	担当課 問い合わせ先	ライフ ステージ	備 考
はつらつ教室	市民	さわやか健康教室修了者のための運動教室を実施しています。	通年	丹南健康福祉センター	健康課	青・壮・高	
歩歩教室	市民	歩くことで生活習慣病の予防を図る教室を実施しています。	通年	市民センター	健康課	青・壮・高	
総合健診結果説明会	総合健診受診者	総合健診受診者の要指導者・希望者の健康相談を行っています。	8月～2月	公民館	健康課	青・壮・高	
介護予防・温水プール利用支援事業	65歳以上の市民	介護予防目的で市民温水プール年会員利用料の半分の助成をしています。	通年	西紀運動公園	長寿福祉課	高	
はつらつ転々予防スクール	高齢者	筋力トレーニングの意識づけや運動指導など寝たきり予防のための教室を行っています。	6月～10月	市民センター等	在宅介護支援センター	高	

### (3) こころに関する健康関連事業

事業名	対 象	事 業 内 容	時期	場 所	担当課 問い合わせ先	ライフ ステージ	備 考
家庭児童相談室	18歳未満の子を持つ家庭	家庭児童相談員により、家庭における児童・生徒に関する悩み、心配事（心身の発育、性格や行動、非行、不登校、家庭的な環境等）について、地域に密着しながら相談に応じます。	通年	社会福祉課	社会福祉課	乳・学	
出前健康教室・相談	市民	各分野の健康づくりのための健康教育・健康相談を地域に出向いて実施しています。	通年	市内	健康課	乳・学・青・壮・高	
心の健康相談	市民	対象者に応じた心の相談を行っています。	通年	ほっと・健康福祉事務所・各在宅介護支援センター・健康課	ほっと・健康福祉事務所・各在宅介護支援センター・健康課	乳・学・青・壮・高	
心の相談日	市民	予約制（3人/日）で認知症（痴呆）やうつ等の相談を行っています。	月1回	丹南健康福祉センター	長寿福祉課	乳・学・青・壮・高	
相談事業	市内外を問わず一般女性	女性相談員による女性のための相談室（夫婦・親子関係、人間関係、DV、セクハラ、家事、育児、介護の悩み、女性のからだの相談など）を開設しています。	通年	男女共同参画センター	男女共同参画センター	乳・学・青・壮・高	女性相談員による相談日は毎週水曜日
ワークショップ	市民（親子）	篠山ならではの5つのテーマ「米・豆・土・木・水」でワークショップを行っています。	通年	チルドレンズミュージアム	チルドレンズミュージアム	乳・学・青・壮・高	
展示事業	市民（親子）	給食展示・保健室コーナー・ひみつのボックス絵本展示等を行っています。	通年	チルドレンズミュージアム	チルドレンズミュージアム	乳・学・青・壮・高	
心の相談	中学生	スクールカウンセラーによる心の相談が受けられます。	週1回	各中学校	学校教育課	学	
教育相談	小・中・高校生とその保護者	電話や面接を通して学校生活・家庭生活などにおける問題や悩みなど教育に関する相談をしています。	月・火・木の午後	西紀支所4階	青少年育成センター	学	
青少年育成フォーラム	市民	子ども達の心身の健全な成長のため、フォーラムを開催しています。	年1回		青少年育成センター	学	
こころの健康に関する講演会	市民	こころの健康に関する講演会を開催しています。	年1回		社会福祉課精神障害者地域生活支援センター（ほっと）	青・壮・高	
メンタルヘルス講演会	市民	子ども達の心の問題・現代社会の問題等について講演会を開催しています。	随時	西紀老人福祉センター	西紀公民館	青・壮・高	
訪問指導	市民	各種健診・個別健康教育・要指導者・寝たきり予防の高齢者等を対象に訪問指導しています。	通年	在宅	健康課	壮・高	
介護相談	障害者（児）・高齢者	在宅療養生活を可能にするための介護相談を行っています。	通年	各支援センター・在宅	在宅介護支援センター	障・高	

※乳：乳幼児期、学：学童・思春期、青：青年期、壮：壮年期、高：高齢期、障：障害者（児）となっています。

#### (4) 休養に関する健康関連事業

事業名	対 象	事 業 内 容	時期	場 所	担当課 問い合わせ先	ライフ ステージ	備 考
グループ・サークル活動子育て広場	乳幼児とその保護者	子どもを育てる親・祖父母が学習したり、仲間づくりの場として開設しています。	通年	各子育てふれあいセンター	子育てふれあいセンター（ささやま・にしき・たんなん・こんだ）	乳	
お話し会、紙芝居大会	市民	絵本、紙芝居の読み聞かせなどを開催しています。	随時	中央図書館	中央図書館	乳・学・青・壮・高	
映画会	市民	子ども、大人向けの内容にわけて映画会を開催しています。	月1回	中央図書館	中央図書館	乳・学・青・壮・高	
本等の貸し出し	市民、市内に在学・在勤者	本、新聞、雑誌、CD、ビデオを貸し出しています。DVDは鑑賞のみできます。	通年	中央図書館	中央図書館	乳・学・青・壮・高	
スイミングスクール	市民	スイミングスクール(幼児・学童・成人・シルバー・アクアピクス等各種コース)を開講しています。	通年	西紀運動公園	西紀運動公園	乳・学・青・壮・高	月曜日休館(祝日の場合は営業)
一般プール利用	市民	遊泳用プール、幼児用プール、水中歩行専用プール、リラクスパールがあります。	通年	西紀運動公園	西紀運動公園	乳・学・青・壮・高	月曜日休館(祝日の場合は営業)
B&G海洋センタープール利用	市民	水泳教室を開講しています。(一般プール利用もできます。)	夏季	B&G海洋センタープール	城東公民館	乳・学・青・壮・高	水曜日休館
よさこいソーラン交流会	市民	よさこいソーラングループの交流会を開催しています。	随時		西紀公民館	乳・学・青・壮・高	
公民館だより	市民	年2回公民館だよりを発行し、各種教室・文化講座の紹介をしています。	年2回	四季の森生涯学習センター(丹南公民館)他	四季の森生涯学習センター(丹南公民館)	乳・学・青・壮・高	
スポーツクラブ21	市民	各小学校区単位で会員制によるスポーツ教室の開催や交流イベントの実施をします。	通年	市内	生涯学習課	学・青・壮・高	
子ども体験イベント	小学生(保護者)	自然とふれあう野外活動(カヌー・ロッククライミング・登山・キャンプ等)を開催しています。	随時		西紀公民館	学	
ビデオカメラの貸し出し	市民	ビデオカメラ等のOA機器を無料貸し出ししています。編集室も使用できます。	通年	中央図書館	視聴覚ライブラリー	学・青・壮・高	
スポーツ教室	市民	テニス・ミニバスケット・エアロピクス・バレーボール等の教室、トレーニング講習を開講しています。	通年	篠山総合スポーツセンター	篠山総合スポーツセンター	学・青・壮・高	
各種サークル紹介	市民	各種スポーツサークル等を紹介します。	随時	篠山総合スポーツセンター他	篠山総合スポーツセンター	学・青・壮・高	
さわやか健康教室	市民	運動習慣を身につけたい人を対象に健康教室を実施しています。	通年	丹南健康福祉センター	健康課	青・壮・高	
はつらつ教室	市民	さわやか健康教室修了者のための運動教室を実施しています。	通年	丹南健康福祉センター	健康課	青・壮・高	
IT講習	市民、市内に在学・在勤者	パソコンにふれたことのない方やこれから活用したい方を対象にしたパソコン講習会を開催しています。(各種コースあり)	随時	市民センター、四季の森生涯学習センター	視聴覚ライブラリー	青・壮・高	
ITサロン	市民、市内に在学・在勤者	インストラクターもいて自由にパソコンが使用できます。(パソコンの持ち込みも可)。	通年	中央図書館	視聴覚ライブラリー	青・壮・高	
市民農園	市民	農業に関心がある方へ農園を貸し出ししています。作付けが原則です。	1年間	市内市民農園施設	農政課	青・壮・高	

※乳：乳幼児期、学：学童・思春期、青：青年期、壮：壮年期、高：高齢期となっています。

事業名	対 象	事 業 内 容	時期	場 所	担当課 問い合わせ先	ライフ ステージ	備 考
人生セミナー	市民	生きがいづくりにつながる市民セミナーを開催しています。	年7回	今田公民館	今田公民館	青・壮・高	
各種料理教室	市民	特産物を使った料理教室・男性や働く若者を対象にした料理教室を開催しています。	随時	四季の森生涯学習センター・城東公民館	四季の森生涯学習センター(丹南公民館)	青・壮・高	
JA女性会活動	女性組合員・市民	加工グループ(手作り料理)、営農グループ(野菜作り等)の趣味のグループ活動を行っています。	随時	JA関連施設等	JA丹波ささやま農業協同組合	青・壮・高	
高齢者大学	65歳以上	「であい・ふれあい・まなびあい」の場を提供するため、午前中は一般教養講座、午後は趣味講座を開講しています。	5月～3月	各公民館等	各公民館	高	

## (5) 健康チェックに関する健康関連事業

事業名	対 象	事 業 内 容	時期	場 所	担当課 問い合わせ先	ライフ ステージ	備 考
パパママ教室	妊婦とその家族	妊娠中の過ごし方や育児について実習を交えながら教室を開催しています。	月1回	丹南健康福祉センター	健康課	乳	
乳幼児健診	乳幼児とその保護者	4ヵ月児健診、乳児健康相談(6～7ヵ月児)、1歳7ヵ月児健診、2歳児歯科健診、3歳児健診を実施しています。	月1回	丹南健康福祉センター	健康課	乳	
赤ちゃん訪問	妊産婦、乳幼児	保健師が妊産婦、乳幼児への家庭を訪問し、相談に応じます。(電話相談も可)	随時	在宅	健康課	乳	
健康相談	市民	健康に関する相談を行っています。	随時	丹南健康福祉センター	健康課	乳・学・青・壮・高	
出前健康教室・相談	市民	各分野の健康づくりのための健康教育・健康相談を地域に出向いて実施しています。	通年	市内	健康課	乳・学・青・壮・高	
総合健診(町ぐるみ健診)	市民	基本健診・肺・胃・大腸・前立腺の各がん検診を実施しています。	7月～1月	市内公民館	健康課	青・壮・高	
総合健診結果説明会	総合健診受診者	総合健診受診者の要指導者・希望者の健康相談を行っています。	8月～2月	市内公民館	健康課	青・壮・高	
婦人科がん検診	20歳以上の市民	乳がん・子宮がんの検診を実施しています。	通年	市内指定医療機関	健康課	青・壮・高	
骨粗しょう症検診	20歳～69歳までの女性	骨量測定を行っています。	11月	市内公民館	健康課	青・壮・高	
骨粗しょう症予防教室	骨粗しょう症検診受診者	骨粗鬆症の予防を目的にした健康教室を実施しています。	年1回	丹南健康福祉センター	健康課	青・壮・高	
健康大学	市民	8回シリーズで健康に関する講座を行っています。	年1回	丹南健康福祉センター	医師会・健康課	青・壮・高	
人間ドック	35歳以上の国保被保険者	人間ドックの費用の補助を行っています。	通年	国保年金課 にお問い合わせください。	国保年金課	青・壮・高	
町ぐるみ健診補助事業	国保被保険者	町ぐるみ健診等各種検診受診者の自己負担金の補助	7月～1月		国保年金課	青・壮・高	
JA骨粗しょう症健診	市民	ふれあい祭りで骨量測定を行っています。	年1回	JAふれあい祭り会場	JA丹波ささやま農業協同組合	青・壮・高	
訪問指導	市民	各種健診・個別健康教育・要指導者・寝たきり予防の高齢者等を対象に訪問指導を行っています。	通年	在宅	健康課	壮・高	

※乳：乳幼児期、学：学童・思春期、青：青年期、壮：壮年期、高：高齢期となっています。

## (6) 歯に関する健康関連事業

事業名	対象	事業内容	時期	場所	担当課 問い合わせ先	ライフ ステージ	備考
保健事業	保育園児・幼稚園児	虫歯予防のための健康教育	6月～12月	保育園・幼稚園	国保年金課	乳	
歯に関する教室	市民	歯に関する講話やブラッシング指導をしています。	通年	市内	地域活動歯科衛生士会（連絡先：健康課）	乳・学・青・壮・高	
歯に関する相談	市民	歯に関する相談を行っています。	通年	市内	地域活動歯科衛生士会（連絡先：健康課）	乳・学・青・壮・高	
歯の健康教育（学校）	小・中学校	授業で歯の大切さを学び、また食後の歯磨きに取り組んでいます。歯の健診を年1回行っています。	通年	各小・中学校	学校教育課	学	
歯周疾患検診	40歳・50歳・60歳・70歳の市民	歯周疾患検診を実施しています。	6月～2月	市内指定歯科医院	健康課	壮・高	
総合健診歯科検診	市民	総合健診時に歯の検診・相談を実施しています。	7月～1月	市内	健康課	青・壮・高	

## (7) タバコに関する健康関連事業

事業名	対象	事業内容	時期	場所	担当課 問い合わせ先	ライフ ステージ	備考
出前健康教室・相談	市民	各分野の健康づくりのための健康教育・健康相談を地域に出向いて実施。	年間	市内	健康課	乳・学・青・壮・高	
思春期喫煙防止教育	小・中学生・高校生	タバコの害、有害物質等について参加型学習会を実施しています。	随時		健康課	学	
学校教育（喫煙・薬物・アルコール）	小・中学校	授業で、喫煙防止・飲酒防止・薬物乱用防止について取り組んでいます。平成16年度～施設内全面禁煙実施。	通年	各小・中学校	学校教育課	学	
タバコの個別相談	市民	禁煙を希望する人を対象に個別相談を行っています。	随時	丹南健康福祉センター	健康課	青・壮・高	
禁煙教室（スモークマスターズ）	市民	禁煙を希望する人を対象に集団指導で禁煙を意識づける。	11月～2月	丹南健康福祉センター	健康課	青・壮・高	
公共機関禁煙事業		公共施設建物内完全禁煙	通年	市内公共施設	職員課	青・壮・高	

## (8) アルコールに関する健康関連事業

事業名	対象	事業内容	時期	場所	担当課 問い合わせ先	ライフ ステージ	備考
出前健康教室・相談	市民	各分野の健康づくりのための健康教育・健康相談を地域に出向いて実施しています。	通年	市内	健康課	乳・学・青・壮・高	
喫煙・薬物・アルコールに関する教育（学校教育）	小・中学生	授業で、喫煙防止・飲酒防止・薬物乱用防止について取り組んでいます。平成16年度～施設内全面禁煙実施。	通年	各小・中学校	学校教育課	学	

## (9) 性に関する健康関連事業

事業名	対象	事業内容	時期	場所	担当課 問い合わせ先	ライフ ステージ	備考
性に関する相談	市民	性に関する相談に応じます。	通年	市内	健康福祉事務所・健康課	乳・学・青・壮・高	
性に関する教育（学校教育）	小・中学校	授業で、性教育について取り組んでいます。	通年	各小・中学校	学校教育課	学	
思春期ふれあい体験学習	小・中学生	母子とのふれあいの中で命の大切さを学ぶ体験学習会を実施しています。	随時		健康課	学	

※乳：乳幼児期、学：学童・思春期、青：青年期、壮：壮年期、高：高齢期となっています。

## (10) 子育て支援に関する健康関連事業

事業名	対 象	事 業 内 容	時期	場 所	担当課 問い合わせ先	ライフ ステージ	備 考
乳幼児集団予防接種事業	乳幼児	ポリオ、BCGの予防接種をしています。	随時	丹南健康福祉センター	健康課	乳	
乳幼児個別予防接種事業	乳幼児	麻疹、三種混合、風疹、日本脳炎の予防接種をしています。	随時	市内指定医療機関	健康課	乳	
母子健康手帳の交付	妊婦	妊娠の届出をした妊婦に対して母子健康手帳を交付しています。	通年	本庁、各支所（丹南支所を除く）、丹南健康福祉センター	健康課	乳	
子育て相談日	乳幼児とその保護者	身体計測、栄養・育児の相談をしています。	月2回	丹南健康福祉センター	健康課	乳	
まちの子育て広場	在宅で就学前の幼児とその保護者	子育て中の親子が気軽に集まり、仲間づくりや情報交換、悩みの相談等が気軽にできる場所づくりをしています。	通年	市内	篠山市社会福祉協議会	乳	
母子自立支援事業	配偶者のない女性で児童を扶養している方（母子家庭）及び母子・寡婦	母子自立支援員による相談。離死別直後の精神的安定を図り、その自立に必要な情報提供、相談指導等、生活一般の支援を行うとともに、職業能力の向上及び求職活動に関する支援を行います。	通年		社会福祉課	乳・学・青・壮	
児童虐待防止ネットワーク事業	児童	ネットワーク連絡会（年2回）・研究会（年4回）、個別ケース会議、市民啓発フォーラム・研修会等を開催しています。	通年		社会福祉課	乳・学・青・壮・高	
ワークショップ	市民	篠山ならではの5つのテーマ「米・豆・土・木・水」でワークショップを行っています。	通年	チルドレンズミュージアム	チルドレンズミュージアム	乳・学・青・壮・高	
展示事業	市民	給食展示・保健室コーナー・ひみつのボックス絵本展示等を行っています。	通年	チルドレンズミュージアム	チルドレンズミュージアム	乳・学・青・壮・高	
児童・生徒の予防接種	児童・生徒	日本脳炎、二種混合の予防接種をしています。	随時	各小・中学校	健康課	学	
子育て支援教室	乳幼児	子どもの食事や親子遊びの教室を開催しています。	随時	丹南健康福祉センター	健康課	学	
学童保育（放課後児童健全育成事業）	児童	保護者等の就労のため、放課後、保護者等の保護を受けることができない児童に対し、生活の場を提供し、仲間づくりや生活指導を行います。	通年	市内3カ所	社会福祉課	学	○篠山（篠山・八上・城南校区対象） ○味岡（味岡校区対象） ○富山児童クラブ（岡野・城北・西紀南校区対象）
子どもを守る家	小・中・高校生	不審者から子どもを守るために、また事故を未然に防ぐための対策として身近に、安全に確保する場を設置、支援しています。	通年	市内1000ヶ所	青少年育成センター	学	

※乳：乳幼児期、学：学童・思春期、青：青年期、壮：壮年期、高：高齢期となっています。



## (11) 障害者支援に関する健康関連事業

事業名	対 象	事 業 内 容	時期	場 所	担当課 問い合わせ先	ライフ ステージ	備 考
障害者社会参加の促進事業	身体障害者(希望者)	スポーツ大会・教室などを通じ、障害者の自立と社会参加を促しています。	通年		社会福祉課	青・壮・高	社会福祉協議会へ委託
精神障害者地域生活支援センター事業	登録利用者	個別相談(面接・電話)、センターにおける各種活動の実施をしています。	通年	精神障害者地域生活支援センター(ほっと)	社会福祉課 精神障害者地域生活支援センター(ほっと)	青・壮・高	
精神障害者地域生活支援センター相談事業	精神障害者及びその家族等	電話・来所・訪問による相談(医療機関で治療を受けている方の、社会復帰・日常生活支援を中心に)を行っています。	通年	精神障害者地域生活支援センター(ほっと)	社会福祉課 精神障害者地域生活支援センター(ほっと)	青・壮・高	

## (12) 介護予防・介護支援に関する健康関連事業

事業名	対 象	事 業 内 容	時期	場 所	担当課 問い合わせ先	ライフ ステージ	備 考
介護相談	障害者(児)・高齢者	在宅療養生活を可能にするための介護相談に応じます。	通年	各在宅介護支援センター・在宅	各在宅介護支援センター	乳・学・青・壮・高	
介護機器展示紹介・住宅改造の相談	障害者(児)・高齢者	介護機器、介護用品の展示紹介・住宅改造の相談	通年	各在宅介護支援センター・在宅	各在宅介護支援センター	乳・学・青・壮・高	
人生80年いきいき住宅助成事業	要支援・要介護認定者又は、障害者手帳所持者	住み慣れた家で安心して生活できるよう既存住宅の改造にかかる経費の一部を助成します。	通年		長寿福祉課	壮・高	
インフルエンザ予防接種	予防接種を受ける日に65歳以上の者	インフルエンザの予防接種をしています。	10月～12月	市内指定医療機関	健康課	高	
外出支援サービス	65歳以上で一般公共交通機関の利用が困難な人	高齢者・障害者の通院を容易にするため自宅から医療機関の送迎を行っています。	通年	在宅	長寿福祉課	高	
緊急通報システム等整備事業	65歳以上の一人暮らし、又は身障手帳所持者の一人暮らし	高齢者・障害者への緊急通報装置の貸与をします。	通年	在宅	長寿福祉課	高	
介護予防・温水プール利用支援事業	65歳以上の市民	介護予防目的で市民温水プール年会員利用料の半分を助成しています。	通年	市民温水プール	長寿福祉課	高	
軽度生活援助事業	65歳以上の市民で一人暮らし、又は高齢者世帯	ホームヘルパーによる買い物・洗濯・居室の掃除などの家事援助を行っています。	通年	在宅	長寿福祉課	高	社会福祉協議会等事業所に委託
生きがいディサービス事業	65歳以上の市民で一人暮らし、又は高齢者世帯	閉じこもりがちな高齢者のねたきり予防のため、ディサービスを実施しています。	通年	市内	長寿福祉課	高	社会福祉協議会等事業所に委託
生活管理指導短期宿泊事業(ショートステイ)	65歳以上の市民で一人暮らし、又は高齢者世帯	在宅生活が困難になった高齢者に対して、一時的に老人ホームの入所をしていただけます。	通年	老人保健施設	長寿福祉課	高	市内事業所に委託

※乳：乳幼児期、学：学童・思春期、青：青年期、壮：壮年期、高：高齢期となっています。

事業名	対 象	事 業 内 容	時期	場 所	担当課 問い合わせ先	ライフ ステージ	備 考
家族介護慰労金・老人介護手当事業	介護認定「要介護3」以上で介護サービスを利用していない介護者	介護者への介護慰労金を給付します。	通年		長寿福祉課	高	
在宅高齢者介護用品給付事業	介護認定「要介護3」以上の認定者	在宅療養者中「紙おむつ」「尿パット」等の必要な人に介護用品を給付します。	通年		長寿福祉課	高	
外出支援用具給付事業	歩行困難な高齢者	歩行困難な高齢者にシルバーカーを給付します。	通年		長寿福祉課	高	
老人日常生活用具給付事業	防火等の配慮が必要な一人暮らし高齢者	防火等の配慮が必要な一人暮らし者に防火用具を給付します。	通年		長寿福祉課	高	
介護予防プランの作成	高齢者	要介護状態等になるのを予防するため介護予防プランの作成。	通年		各在宅介護支援センター	高	
デイサービス事業	高齢者のうち基準該当者	デイサービス（送迎・養護・入浴・食事・リハビリ等の生活援助）の提供を実施しています。	通年	各デイサービスセンター内	各デイサービスセンター	高	
重複・頻回受診者訪問指導	老人保険医療受給者のうち重複・頻回受診者	重複・頻回受診者のうち、保健指導が必要な人に対して訪問指導を行っています。	通年	在宅	福祉総務課	高	
ふれあいいきいきサロン事業	実施自治会住民	自治会が主体となり、地域の高齢者を対象に健康教室やレクリエーション・介護教室・昼食の提供などを行っています。	1地区 年6回 以上	地区公民館など	篠山市社会福祉協議会	高	福祉総務課補助事業
ひとり暮らし高齢者の集い	70歳以上の市民で一人暮らし	日帰り旅行や会食などの活動を行っています。	年2回	市内	篠山市社会福祉協議会	高	

### (13) その他の健康関連事業

事業名	対 象	事 業 内 容	時期	場 所	担当課 問い合わせ先	ライフ ステージ	備 考
愛育会	市民	「自分たちの健康は自分たちの手で守ろう」をスローガンに健康づくりの活動をしています。	通年	市内	篠山市愛育会（連絡先：健康課）	乳・学・青・壮・高	
健康福祉まつり	市民	健康づくりや福祉に関するイベントを行っています。	年1回	市内	保健福祉部	乳・学・青・壮・高	
道路整備	—	子どもから高齢者、障害者の方も安心して、外出できるように車道、歩道の整備をしています。	随時	市内	建設課、都市計画課	乳・学・青・壮・高	
重複・頻回受診者訪問指導事業	国保被保険者のうち重複・頻回受診者	国保被保険者の重複・頻回受診者のうち保健指導が必要な人に訪問指導を行う。	通年	在宅	国保年金課	青・壮・高	

※乳：乳幼児期、学：学童・思春期、青：青年期、壮：壮年期、高：高齢期となっています。

この他にも、地域ではさまざまな健康づくりの活動が行われています。

## 2. お問い合わせ先施設一覧

「身近な健康情報」(P.60)に掲載している関連事業の担当課問い合わせ先の一覧です。地図NoはP.72の「篠山市けんこうマップ」上の番号を示します。

掲載内容は、平成16年11月末現在のものです。

### 保健・福祉施設

地図No	施設名	所在地	電話番号	備考
1	丹南健康福祉センター(健康課)	網掛	594-1117	
2	篠山在宅介護支援センター	北新町	554-2511	市役所内
3	篠山東在宅介護支援センター	小田中	558-0090	
4	西紀在宅介護支援センター	宮田	590-8080	西紀老人福祉センター内
1	丹南在宅介護支援センター	網掛	594-3776	丹南健康福祉センター内
5	今田在宅介護支援センター	今田町今田新田	590-3051	
6	篠山デイサービスセンター	小田中	558-0080	
4	西紀老人福祉センター・デイサービスセンター	宮田	593-0896	
7	今田老人福祉センター・デイサービスセンター	今田町今田新田	597-3221	
8	障害者総合支援センター	沢田	554-1566	
8	精神障害者地域生活支援センター(ほっと)	沢田	554-2073	
1	篠山市社会福祉協議会	網掛	590-1112	丹南健康福祉センター内
9	篠山市社会福祉協議会篠山支所	東新町	552-4088	
4	篠山市社会福祉協議会西紀支所	宮田	593-0896	西紀老人福祉センター内
7	篠山市社会福祉協議会今田支所	今田町今田新田	597-3220	今田老人福祉センター内
15	篠山健康福祉事務所	郡家	552-2811	

### その他の行政施設

地図No	施設名	所在地	電話番号	備考
2	篠山市役所	北新町	552-1111	
2	国保年金課	北新町	552-7103	第2庁舎内
2	福祉総務課	北新町	552-7101	第2庁舎内
2	社会福祉課	北新町	552-7102	第2庁舎内
2	介護保険課	北新町	552-6928	第2庁舎内
2	長寿福祉課	北新町	552-5346	第2庁舎内
2	農政課	北新町	552-6580	第2庁舎内
2	学校教育課	北新町	552-5714	第2庁舎内
2	生涯学習課	北新町	552-5769	第2庁舎内
2	都市計画課	北新町	552-4585	第2庁舎内
2	建設課	北新町	552-5025	市役所内
2	職員課	北新町	552-5113	市役所内
10	城東支所	日置	556-3111	
11	多紀支所	福住	557-1161	
12	西紀支所	宮田	593-1111	
13	丹南支所	網掛	594-1131	
14	今田支所	今田町今田新田	597-3111	

※その他掲載していない担当課につきましては、篠山市役所552-1111までお尋ねください。

## 子育て支援施設

地図No	施設名	所在地	電話番号	備考
子育てふれあいセンター				
10	ささやま子育てふれあいセンター	日置	556-2100	城東公民館内
12	にしき子育てふれあいセンター	宮田	593-1323	西紀支所内
16	たんなん子育てふれあいセンター	網掛	594-1040	四季の森生涯学習センター東館内
14	こんだ子育てふれあいセンター	今田町今田新田	597-2125	今田支所内
まちの子育てひろば				
17	ささやま保育園	東新町	552-5231	
18	富山保育園	東岡屋	552-2349	
19	丹南児童館	中野	594-1003	
20	まちの子育てひろば“杉”	杉(杉公民館)	594-0281(田畑)	杉地区児童対象
21	まちの子育てひろば“ふうわ”	宮ノ前	556-2258	
22	せせらぎ文庫	今田町黒石(藤本宅)	597-2826(藤本)	
23	文庫「もりのなか」こどものとしょかん	今田町下立杭	568-5735(今西)	
24	きらり	糯ヶ坪(高城会館)	552-5938(札幌)	八上地区未就園
25	ふじわら文庫「ぐりぐらひろば」	西町	552-4806(辻)	

## 教育・文化・スポーツ・その他の施設

地図No	施設名	所在地	電話番号	備考
2	篠山市教育委員会	北新町	552-1111	市役所内
12	篠山市青少年育成センター	宮田	593-1445	西紀支所内
39	篠山市民センター	黒岡	554-2188	
39	篠山市民センター図書コーナー	黒岡	552-0394	
26	篠山公民館	郡家	554-1005	篠山総合スポーツセンター内
10	城東公民館	日置	556-3171	
11	多紀公民館	福住	557-1177	多紀支所内
13	四季の森生涯学習センター(丹南公民館)	網掛	594-1180	
12	西紀公民館	宮田	593-1737	西紀支所内
14	今田公民館	今田町今田新田	597-2255	今田支所内
26	篠山総合スポーツセンター	郡家	552-8681	
27	海洋センター	日置	556-3172	
28	西紀運動公園	西谷	590-8118	
29	川代体育館	大山下	596-0711	
30	西紀体育館	宮田	593-0196	
31	今田体育館	今田町今田新田	597-2255	
32	篠山学校給食センター	日置	556-2901	
33	西紀学校給食センター	打坂	593-0377	
34	丹南学校給食センター	味間新	594-2249	
35	今田学校給食センター	今田町下小野原	597-3218	
36	中央図書館	西吹	590-1301	
36	視聴覚ライブラリー	西吹	590-1301	中央図書館内
37	篠山チルドレンズミュージアム	小田中	554-6000	
12	男女共同参画センター	宮田	593-1460	西紀支所内
38	丹波ささやま農業協同組合	大沢	594-1121	

## 医療機関

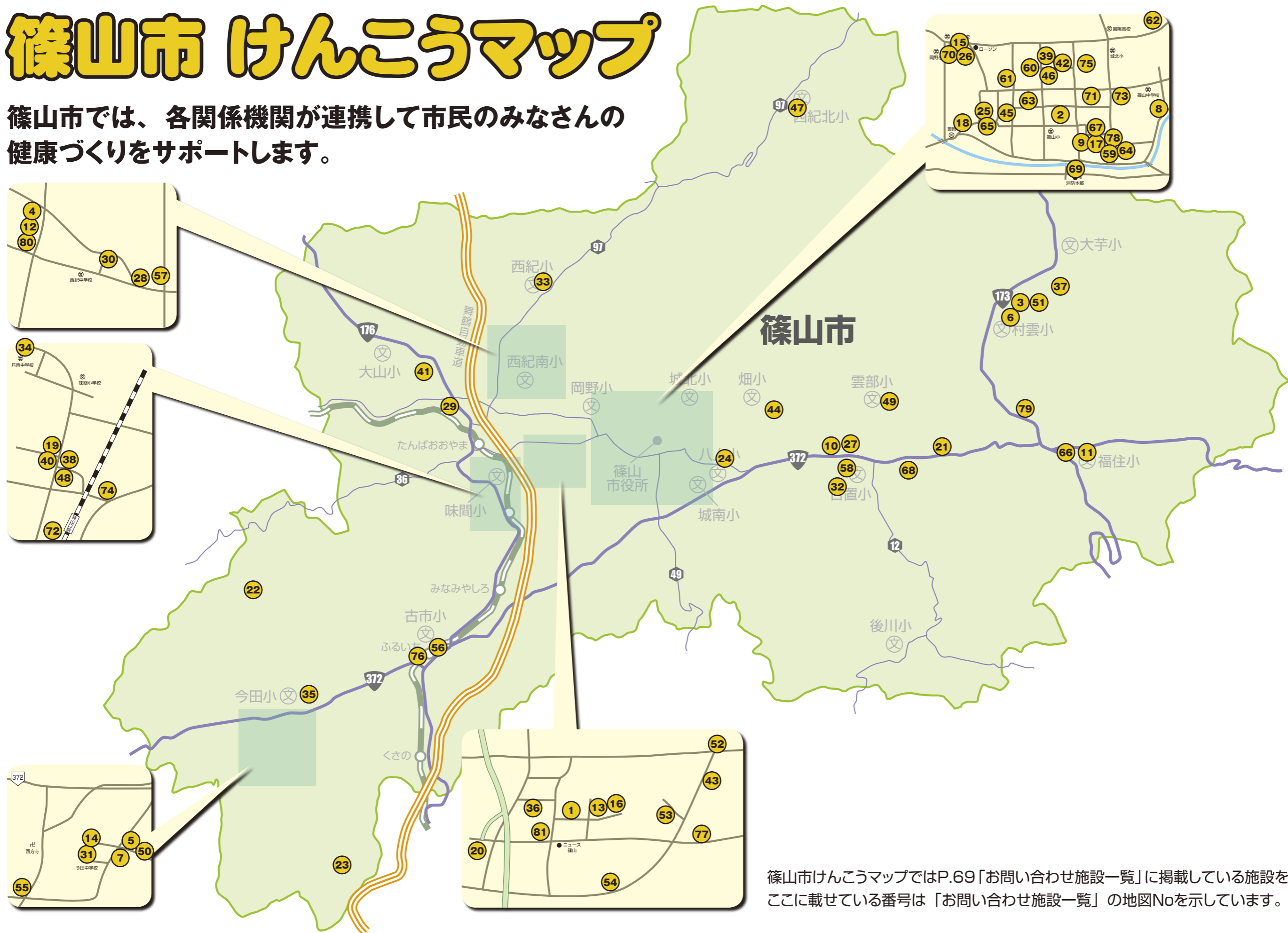
地図No	施設名	所在地	電話番号	備考
40	あしだ内科医院	大沢	590-1500	
41	石井医院	北野新田	596-0003	
42	おおぎや眼科	黒岡	552-8100	
43	岡本病院	東吹	594-1616	
44	小嶋医院	般若寺	552-2335	
45	河合医院	北新町	552-0308	
46	河合整形外科	黒岡	552-6244	
47	草山診療所	本郷	592-0011	
48	小徳整形外科	大沢	590-1510	
49	小畠内科クリニック	西本荘	556-2800	
50	今田診療所	今田町今田新田	590-3050	
51	東雲診療所	小田中	558-0053	
52	建井医院	東吹	594-0569	
53	タマル産婦人科	東吹	590-1188	
54	中野医院	宇土	594-2211	
55	西井医院	今田町市原	597-2014	
56	西井外科	波賀野新田	595-0221	
57	にしきクリニック	西谷	593-1352	
58	波部医院	日置	556-2008	
59	速水医院	立町	552-0344	
60	兵庫医大篠山病院	山内町	552-1181	
61	平野外科	乾新町	552-0189	
62	ベテスタクリニック	大熊	552-6007	
63	馬嶋医院	北新町	552-0103	
64	丸尾医院	河原町	552-0002	
65	本山医院	下西町	552-0779	
66	山鳥病院	福住	557-0005	
67	渡辺医院	東新町	552-0171	

## 歯科医院

地図No	施設名	所在地	電話番号	備考
68	天野歯科医院	上宿	556-2123	
69	荒木歯科医院	北	594-2855	
70	有本歯科医院	郡家	552-8282	
71	井塚歯科医院	呉服町	552-3393	
72	おぎの歯科医院	大沢	590-2270	
73	小嶋歯科医院	立町	552-3195	
74	杉本歯科医院	大沢	594-0063	
75	多幡歯科	黒岡	552-7718	
76	田中歯科医院	古市	595-0032	
77	仲田歯科医院	東吹	594-2001	
78	中道歯科医院	立町	552-0239	
79	中道歯科医院	藤ノ木	557-0881	
80	にしき歯科	宮田	593-1198	
81	増田歯科医院	網掛	594-2055	

# 篠山市 けんこうマップ

篠山市では、各関係機関が連携して市民のみなさんの健康づくりをサポートします。



篠山市けんこうマップではP.69「お問い合わせ施設一覧」に掲載している施設を載せています。ここに載せている番号は「お問い合わせ施設一覧」の地図Noを示しています。

### 3. 計画策定までの流れ

#### ①現状把握

調査・基礎資料による地区把握、市民対象のアンケート調査を実施しました。

#### ②健康ささやま21策定委員会の設置

健康ささやま21策定委員会を設置し、ワーキング会議等が出された意見をもとに基本計画を策定しました。

#### ③ワーキング会議※<sup>19</sup>の結成

本計画では計画策定の段階から「ワーキング会議」のメンバーとして市民の方々にご参加いただき、「市民の生の声」が反映できるよう、ライフステージ毎に別れてグループワークを行いました。

#### ④策定委員会、ワーキング会議の開催

##### ●第1回策定委員会開催

「健康ささやま21」計画策定の説明と今後の取り組みについて提案・承認を得ました。



##### ●第1～5回ワーキング会議開催

#### Step.1

計画策定の背景や目的、進め方等について研修を受け、意見や情報の共有化を図り、各ライフステージの「めざす姿」を決定



#### 「私たち（市民）の願ってどんなこと？」

「どんな子育てができればいいか？」「どんなふうに暮らしたいか？」「どんな篠山市になってほしいか？」などを考え、私たち（市民）にとって本当に豊かな人生（幸せ）とはなにか（めざす姿）を考え（P.32参照）、それを目標としていくことにしました。

#### Step.2

篠山市の現状を参考に「めざす姿」達成に必要な健康課題の抽出

#### 「めざす姿を実現するために解決しなければならない課題は？」



私たちの「めざす姿」を実現し、本当の意味で豊かな生活を実現するために、何が取り組みやすいか？何が大切か？などを考え、取り組んでいく健康課題の優先順位をつけていきました。

#### 「何が一番大切？」 「何が取り組みやすいかな？」

※<sup>19</sup>「ワーキング会議」：講義など一方的な知識伝達スタイルではなく、参加者自らが参加体験して共同して学びあうグループ会議。

### Step.3

健康課題の優先順位をつけ、課題を引き起こす生活習慣を抽出

#### 「原因となる生活習慣は何だろう？」

Step.2で出した健康課題を引き起こしてしまう「私たちの生活習慣はどんなものだろう？」



「そういった生活習慣はどんなことが原因となっているのだろうか？」  
ということを考えていきました。

「やっぱり運動不足かな？」  
「食生活にも問題がある？」  
などいろんな意見

### Step.4

健康課題を引き起こす生活習慣について話し合い、それを改善するための要因を抽出

#### 「取り組みの具体策を検討しました」

健康課題を引き起こす生活習慣を改善していくためにどんなことをしていったらよいかを考え、各領域※<sup>20</sup>ごとに目標としてスローガンを設定しました。それを達成するための行動目標を設定し、自分たちには何ができるかを決めました。(P.34~52参照)

#### ●第2回策定委員会の開催

「健康ささやま21」計画策定の中間報告と今後の取り組みについて話し合いをしました。

#### ●策定に向けて

### Step.5

ワーキング会議で検討しきれなかった領域や専門分野に関して行政で検討をし、計画書をまとめました。



#### ●第3回策定委員会の開催

「健康ささやま21」計画書素案の検討を行い、計画の策定をしました。

## ⑤計画書の完成

Step.1~5は、健康づくりを考える時の話し合いの方法です。

Step.1~5の説明

- Step.1・・・目標は何だろう？
- Step.2・・・そのために解決しなければならない課題は何だろう？
- Step.3・・・課題を引き起こす問題点は何だろう？
- Step.4・・・具体的な問題解決の方法を検討しよう。
- Step.5・・・まとめ

話し合いをするときの、参考にしてください。

※<sup>20</sup>「各領域」：「健康ささやま21」では健康を目指す指標として①食事、②運動、③休養、④生活リズム、⑤歯、⑥たばこ、⑦アルコール、⑧性、⑨健康チェック、の領域に分類している。



## 4. アンケート調査の概要

調査期間：平成14年12月～平成15年6月

調査対象	調査方法・配布方法・回収方法	調査数	回答数	回収率（回答数/調査数）
妊婦	母子健康手帳発行時、パパママ教室で配布しその場で回収	36	36	100%
4ヵ月児（保護者）	健診会場でアンケートを配布。その場で回収	62	60	96.7%
1.7ヵ月児（保護者）	健診会場でアンケートを配布。その場で回収	92	89	96.7%
2歳児（保護者）	健診会場でアンケートを配布。その場で回収	83	72	87.8%
3歳児（保護者）	健診会場でアンケートを配布。その場で回収	81	72	88.8%
妊婦、0～6歳（乳幼児期）		354	329	92.9%
小学2年生	市内全学校でアンケートを配布。その場で回収	486	464	95.4%
小学4年生	市内全学校でアンケートを配布。その場で回収	482	464	96.8%
小学6年生	市内全学校でアンケートを配布。その場で回収	534	516	96.4%
中学2年生	市内全学校でアンケートを配布。その場で回収	581	529	90.5%
17～18歳	全員にアンケートを郵送。郵送で回収	663	195	29.4%
7～18歳（学童・思春期）		2,746	2,168	80.0%
19～39歳（青年期）	無作為抽出でアンケートを郵送。郵送で回収	992	355	35.8%
40～59歳（壮年期）	無作為抽出でアンケートを郵送。郵送で回収	1,012	629	62.2%
60歳～（高齢期）	無作為抽出でアンケートを郵送。郵送で回収	988	792	80.2%

## 5. 策定委員会メンバー・ワーキングメンバー

### 「健康ささやま21」策定委員会名簿（順不同）

所 属	氏 名
篠山市保健衛生推進協議会会長	田 中 隆 春
篠山市自治会長会会長	奥 山 富 雄
篠山市医師会理事	建 井 務
篠山市歯科医師会会長	小 嶋 一 郎
篠山市愛育会会長	井 関 弘 子
篠山市いずみ会会長	木 戸 夕 皎
篠山市老人クラブ連合会会長	山 田 正 男
篠山市身体障害者福祉協議会会長	梶 川 璽 一
篠山市社会福祉協議会会長	小 林 常 郎
篠山市学校保健部会小学校代表	今 西 卓 郎
柏原健康福祉事務所長兼篠山健康福祉事務所長	佐 藤 守

### 「健康ささやま21」ワーキングメンバー名簿（順不同）

ライフステージ	各種団体等名	氏名
乳幼児期	子育てインストラクター	團 野 千 砂
	子育てインストラクター	近 成 良 江
	地域活動歯科衛生士会	出 口 ま り こ
	子育てサークル	中 野 美 穂
	民生児童委員	源 昌
学童・思春期	愛育会	井 関 弘 子
	P T A 協議会	瀧 山 玲 子
	健康課開催健康教室卒業生	大 藤 真 澄
	いずみ会	堀 井 紀 子
	高等学校 P T A	本 田 明 美
	養護教諭（福住小学校）	吉 竹 節 子
青年期	青年団	大 上 敬 之
	いずみ会	木 戸 夕 皎
	J C 青年会議所	藤 原 哲 也
	地域活動栄養士会	本 莊 賀 寿 美
	商工青年部合併協議会	森 博 一
壮年期	歯科医師会	井 塚 篤 司
	公募	植 野 和 子
	J A 丹波ささやま農業協同組合	篠 倉 宏 美
	地域活動栄養士会	中 尾 里 美
高齢期	医師会	河 合 岳 雄
	自治会	高 山 泰 造
	愛育会	長 澤 良 子
	医師会	藤 本 正 己
	中年婦人会	松 尾 政 子
老人会	山 田 正 男	

## 健康ささやま21計画

発行 平成17年3月  
編集発行 篠山市  
編集 保健福祉部 健康課  
篠山市網掛301番地  
(篠山市立丹南健康福祉センター内)  
電話 (079) 594-1117  
FAX (079) 590-1118