

健康ささやま21 計画書(続)



平成22年4月

篠山市

目 次

第1章 「健康ささやま21」とは

- 1 . 計画の見直しに当たって 2
- 2 . 計画の基本的な考え方 2
- 3 . 「健康ささやま21」の位置づけ 2
- 4 . 社会情勢に伴う市の関連計画策定等の状況 3
- 5 . 計画の期間 5
- 6 . 計画の推進体制 5
- 7 . 計画の評価 6

第2章 篠山市の健康および生活習慣の状況と課題

- 1 . 篠山市の現状 8
 - 1) 人口動態と課題 8
 - 2) 健康状態と課題 11
- 2 . 市民の健康に対する意識と生活習慣 14
 - 1) 健康観と課題 14
 - 2) 生活習慣の状況と課題 17

第3章 健康づくりの指標の評価と今後の目標

- 1 . 篠山市のめざす姿 32
- 2 . 健康づくりの考え方 32
- 3 . 健康づくりの指標の評価と今後の目標 33

第4章 それぞれの役割

- 1 . 市民の役割 45
- 2 . 地域の役割 45
- 3 . 学校の役割・企業の役割 46
- 4 . 医療機関などの役割 47
- 5 . 行政の役割 48