

第2次健康ささやま21 計画書



平成27年3月

篠山市

目 次

第1章 「健康ささやま21」とは	健1
1. 第2次健康ささやま21計画について	健2
2. 計画の基本的な考え方	健2
3. 計画の位置づけ	健2
4. 計画の期間	健3
5. 計画の推進体制	健3
第2章 篠山市の健康および生活習慣の状況と課題	健4
1. 篠山市の現状	健5
1) 人口動態と課題	健5
2) 健康状態と課題	健8
2. 市民の健康に対する意識と生活習慣	健13
1) 健康観と課題	健13
2) 生活習慣の状況と課題	健15
第3章 健康づくりの指標の評価と今後の目標	健32
1. 篠山市のめざす姿	健33
2. 健康づくりの考え方	健33
3. 健康づくりの指標の評価と今後の目標	健34
4. 重点取組について	健45
第4章 それぞれの役割	健48
1. 行政の役割	健49
2. 市民の役割	健49
3. 地域の役割	健50
4. 学校の役割・企業の役割	健50
5. 医療機関などの役割	健51