

令和8年度 丹波篠山市産後ママのサポート事業

産後のママをサポートします！

丹波篠山市では出産後のお母さんとお子さんの新生活を応援するため、医療機関や助産師が、産後のお母さんのからだのケアや授乳相談・育児相談を行います。



【対象】

丹波篠山市に住民票がある産後1年未満（1歳のお誕生日の前日まで）のお母さんとお子さんで産後ケアを必要とする方

【内容】

お母さんや赤ちゃんの体調や状況に合わせて、下記のケアを受けられます。

- ① お母さんのこころや身体の健康管理
- ② 授乳の相談（授乳方法や授乳量の相談、乳房ケアなど）
- ③ 赤ちゃんのお世話や発育・発達などの相談

【利用の流れ】 2回目以降の利用は、③以降の手続きをしてください。

① 利用申請

右記のQRコードまたは丹波篠山市公式LINEより「丹波篠山市産後ケア事業利用申請フォームおよび事前アンケート」を開き、オンライン申請をしてください。（申請用紙での窓口申請も可能です）

【申請はこちらから】



② 利用券の発行

利用券を郵送で送ります。（申請後10日間程かかります。お急ぎの場合はご連絡下さい。）
利用券は利用の際に必要になりますので、保管をしておいてください。
利用券は期限内に限り上限まで利用できます。

③ 予約

ご希望の施設へご自身で予約をとってください。（利用できる施設は裏面を参照してください）

④ 利用

予約した施設でケアを受けてください。その際に利用券を提示してください。

⑤ 支払い

産後ケア利用当日に、実施施設へ直接お支払いください。
（通所型ケアは施設ごとに利用時間が設定されています）

《丹波篠山市産後ケア HP》



⑥ 利用後アンケートの回答

利用券に貼付しているQRコードからアンケートの回答をお願いします。
回答は利用毎にお願いします。アンケートは市の産後ケアHPからも回答できます。

【利用料と利用回数（日数）】 *生活保護世帯・市民税非課税世帯の方は自己負担料が無料です

	宿泊型ケア	訪問型ケア	通所型ケア
利用上限	7日	1回	7回
自己負担料	1泊2日 5,000 円 以後 1日あたり 2,500 円増	1時間 750円	1時間 350円

※予約後のキャンセルについては、キャンセル料が発生する場合があります。

【実施施設】 ※各施設によって利用条件が異なります。

- ・兵庫県産後ケア事業に登録している協力機関（県HP参照）
- ・ゆあ助産院

《兵庫県産後ケアHP》



【近隣で利用できる産後ケア協力機関】（五十音順）

協力機関	住所・電話番号	宿泊型	訪問型	通所型
県立丹波医療センター	丹波市氷上町石生 2002-7 (0795-88-5200)	○		○
産前産後ケアの家 JIKKA	丹波篠山市市野々 298 (080-6114-4420)	○	○	○
しまざき助産院	川西市黒川字寺垣内 232 (072-741-9625)	○	○	○
タマル産婦人科 〔概ね産後4か月まで〕	丹波篠山市東吹 404-1 (079-590-1188)	○	○	○
ゆあ助産院	下記（※）参照			○

※ ゆあ助産院 通所型ケア実施場所

実施場所名称	住 所
ゲストハウス環	丹波篠山市今田町本荘 629
犬と泊まれる宿 いろいろの森	丹波篠山市二之坪 375
住吉台こどもクリニック	丹波篠山市住吉台 3-6

★授乳なんでも相談（通所型ケア） ※事前予約必要 ※上限回数なし

（対 象）出産後から卒乳までの親子

（内 容）授乳に関する相談、お母さんのからだのケア、子育てに関する相談など

（場 所）丹南健康福祉センター

（日 時）月 2 回 金曜日

13 時～16 時 お一人あたり約 1 時間程度の相談です。

※ 上記の曜日以外でご希望の場合はふたば助産師にお問合せください。

（持ち物）母子健康手帳、バスタオル 1 枚、フェイスタオル 2 枚、おむつ
赤ちゃんの着替え、ミルク等

（利用料）500 円/回 （丹波篠山市民以外の方は 3500 円/回）

※おつりのないようにご準備ください。

（予 約）「ふたば」へ電話で予約してください。

《授乳なんでも相談チラシ》



お問合せ：丹波篠山市こども家庭センター ふたば

☎079-594-5080

（丹波篠山市網掛 301 丹南健康福祉センター健康課内）