



# 授乳なんでも相談



ひとりで悩まなくて大丈夫！

助産師が授乳や子育てに関する相談をお受けします

- 母乳は足りているのかな
  - ミルクの量どうしたらいいの？
  - 初めての育児で不安がいっぱい
  - おっぱいが痛いけどどうしよう…
  - そろそろ卒乳したいな…
- などなど

授乳に関することならなんでもOK！

## 令和7年度 開催日

|    |      |       |     |      |       |     |       |       |
|----|------|-------|-----|------|-------|-----|-------|-------|
| 4月 | 4(金) | 18(金) | 8月  | 1(金) | 22(金) | 12月 | 5(金)  | 19(金) |
| 5月 | 2(金) | 16(金) | 9月  | 5(金) | 19(金) | 1月  | 16(金) | 30(金) |
| 6月 | 6(金) | 20(金) | 10月 | 3(金) | 17(金) | 2月  | 6(金)  | 20(金) |
| 7月 | 4(金) | 18(金) | 11月 | 7(金) | 21(金) | 3月  | 6(金)  | 27(金) |

対象：市内に住所を有する出産後から卒乳までの親子

内容：母乳やミルクに関する相談、お母さんの身体のケア、子育てに関する相談など

場所：丹南健康福祉センター

時間：午後1時～午後4時まで（一人あたり1時間程度の相談です）

料金：500円/回（丹波篠山市民）

3500円/回（里帰り等、丹波篠山市民ではない方）

※いずれの場合も当日支払いとなります。（なるべくおつりのないようにご準備をお願いします）

持ち物：母子健康手帳、バスタオル1枚、フェイスタオル2枚、おむつ、赤ちゃんの着替え、ミルクなど

※哺乳量を測定される方は赤ちゃんのお腹を空かせてお越しください。

申し込み：事前の申し込みが必要です。開催日の前日までに下記までご連絡ください。

※キャンセル時は分かった時点で下記まで電話連絡をお願いします。

## 申し込み・問い合わせ

丹波篠山市こども家庭センター「ふたば」

（丹波篠山市網掛301 丹南健康福祉センター 健康課内）

☎ 079-594-5080

※上記の日程以外でご希望の場合は  
ふたばの助産師が対応させていただきますのでお問い合わせください。  
利用料は上記と同様になります。

