


様式第2号 (第3条関係)

平成30年9月26日

篠山市議会議長 様

会派名

代表者名

又は会派無所属議員の氏名 向井 千尋 

政務活動報告書

この度の政務活動を下記のとおり報告します。

記

1. 活動の種類: 視察調査 ・ 研修 ・ 広報広聴活動
その他 ()
2. 活動期間: 平成30年8月30, 31日
3. 場所: 兵庫県こころのケアセンター
神戸市中央区脇浜海岸通 1-3-2
4. 活動者: 向井千尋
5. 活動の概要: 別紙参照
6. 考察: 別紙参照
7. 活動に要した費用:

費目	詳細	金額	備考
研究研修費	電車賃	5,280	JR篠山口～六甲道
"	タクシー代	2,040	六甲道～会場
"	受講料等	3,580	振込手数料 80 円

政務活動調査研究報告書

報告者	向井千尋
日時	2018年8月30, 31日(木、金)
調査研究名	悲嘆の理解と遺族への支援
内容	<p><u>悲嘆の基本的理解</u> 坂口幸弘教授(関西学院大学)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・3代の女性の絵の意味(添付資料を参照)→どの世代にも時間は過ぎて いる。若い女性、中年の女性、老年の女性がそれぞれ「死」に向かっ ている意識を描いた絵画について、「死」への恐れの違いを説明される。 ・夫婦はどちらかが先に亡くなる。「死別」を経験する ・年間死亡者134万人=多死社会。23秒に1人、90分に235人の方が亡 くなっている ・「死別」周囲の人数は×5(又は6)。年間134万人が亡くなるというこ とは670万人が死別している。→誰もが経験する。 ・現代社会は科学技術の進歩による「何でもできる」社会となった一方 「死」を受け入れることが難しくなっている。 ・死別による悲嘆(グリーフ):喪失に対するさまざまな心理的、身体的 症状を含む情動的反応、症候群。「後を追うように亡くなる」自殺 ・グリーフケアが何故必要なのか?→今まで抜け落ちてきた部分。リス クを下げるためだけでなく、残された人のこれからの人生を前向きに生 きるために背中を押すために必要である。 ・持続的複雑性悲嘆障害=「死別によって生じる悲嘆は、正常なストレ ス反応であるが、ときに悲嘆反応の持続期間や強度が通常範囲を超え る“通常ではない悲嘆”がみられる状態」をいう。 (一社日本グリーフ&ビリーブメント学会HP参考) ・近年、障害として位置づけられてきている。 ・二重過程モデル:死をどう受け止めるか?という問題と自分自身の生 活や人生をどう直すのか?という問題を同時進行で動き続け回復へと導 いていくための方法。 ・グリーフケアの目標 <p>①立ち直ることではない ②回復ではなく適応 ③悲しみを含む生を支えるグリーフケア。 (→悲しみはなくなる。癒すではない。)</p> <p><u>遺族対応の基本</u> 白井明美准教授(国際医療福祉大学)</p>

- ・年間死亡者数 127 万人（がん 36 万人、自死 2 万 6 千人、交通事故 1 万人、刑法犯千人など）。1 人の死には、その 6 倍の遺族の悲しみがある。
- ・遺族への支援について、悲しんでいる家族にかけられる言葉はない。大切なことは日常のリズムを安定させ、小さな喜びをもつこと。悲しみを和らげるためにできることは体験について援助者が寄り添うことである。
- ・セルフケアの必要性

日常臨床でのグリーフケア 村上典子心療内科部長（神戸赤十字病院）

- ・DMORT（ディモート、Disaster Mortuary Operational Response Team）とは、「災害死亡者家族支援チーム」のことをいう。JR 福知山線列車事故や相次ぐ大規模災害への支援を行っている。

複雑性悲嘆とその治療 加藤寛（兵庫県こころのケアセンター長）

- ・精神科医として、東京都立大病院で勤務していたが、阪神淡路大震災で 1 年の予定でかえって来た。1 年後、サリン事件、神戸連続殺人事件、サカキバラ事件、愛媛丸事故、池田小、JR 福知山線事故、スマトラ島地震など、数々の災害や事件、事故のケアの現場をみてきた。
- ・悲嘆と日本人…東アジアは遺体を大切にす文化。
- ・持続性複雑性死別障害…近年まで認められてこなかった。研究が進められる中で認められるようになった。親しい人との死別後、一年以上悲しみが続く。
- ・阪神淡路大震災の遺族調査（15 年目）によると複雑性悲嘆ありが 5 人（5.2%）

突然の事故によって子どもと死別した親の悲嘆とグリーフワーク

横山正和

- ・最愛の息子の誕生…生まれたばかりのわが子を抱いて思ったことは、この子は「宇宙からやってきた」「ギロッと私を見つめておまえが私の父親なのか。」と言っていたようだった。幼少の頃はおとなしい子だったが絵が好きだった。東京大学に進学。美術・登山などを楽しむ青年になっていった。19 歳の時に東欧旅行へ行き、帰らぬ人となった。深い悲しみ。
- ・追悼集を創る。グリーフワーク。

自殺と悲嘆 田中英三郎（こころのケアセンター）

- ・14 年間で自殺者 45 万人。遺族は 300 万人。

- ・若年者の自殺が多い。
- ・自殺対策
- ①一次予防・・・すべての住民対象
- ②二次予防・・・再発防止
- ③三次予防・・・自殺遺族ケア

考察

・近年全国で起きている大規模災害、事故や事件、自死による愛する家族や大切な人を亡くした遺族のケアは、悲嘆のグリーフケアが必要とともに公的な支援が必要だということを改めて感じている。当事者たちは、その悲しみから、日常を亡くし戻れない状況に陥るので、PTSD（心的外傷後ストレス障害）への理解や対処方法などを支援していく必要がある。本市でも犯罪被害対策や自殺予防などにも取り組まれているが、残された遺族へのケアを考えていく必要があると思った。

政務活動調査研究報告書

報告者	向井千尋
日時、場所	2018年8月9日(木) 午後4時から5時 兵庫県男女共同参画センター
調査研究名	兵庫県の男女共同参画施策の動向について
	<p><u>野澤素子センター長、上田一仁課長補佐</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ・兵庫県内における男女共同参画の取り組みについては、県としては特に指導はしておらず、各自治体の意向に任せている。そのため、その政策や予算もかなりばらつきがあるのが現状である。(別資料参照) ・県内では、各自治体が男女共同参画推進のプランを立て、それに基づいて取り組んでおられる。先進的な自治体では、プランから条例策定に移行している。先進的な自治体は条例策定や拠点整備などを整えている。(別資料参照) ・「ひょうご男女共同参画ニュース」を毎月発行しているが、その中で県内の各自治体の取り組みを掲載している。主に頑張っている自治体を取り上げているが、篠山市も研修会等に頑張っており取り組んで頂いている。 ・男女共同参画センターの在り方については、 <ol style="list-style-type: none"> ①市民の問題意識を育て、 ②市民の主体性を大切に市民サイドから着実に作りあげる この方が理想的であると思う。例えば、講演会等を開催し、そこに集まった方で、何か次のステップにしてはどうか？県が今行っているアドバイザー養成塾のような取り組みをすると必ず問題意識をもった女性(中には男性も)が集まる。 <p><u>考察</u></p> <p>当日は、「少子高齢化と女性活躍推進」というテーマで甲南大の前田正子教授の講演会もあり、野澤センター長もご多忙の中で貴重なお時間を作っていただきました。</p> <p>率直に的確に、県内の自治体の現状をご教授いただき、多くの資料も提供して頂きました。男女共同参画推進や女性の活躍推進の在り方については自治体に委ねられている面が多くあり、本市においては、大いに伸びしろのある施策であることを確信しました。</p> <p>各自治体の取り組みや条例制定、国の動きなどを常に情報収集しながらも現状に合わせて本市にとっての必要な推進の図り方を考えていきたいと思いました。</p>

領収書

Receipt
領収年月日 2018-8-30
金額 ¥2,640 (消費税等込み)
上記金額確かに領収いたしました。
購入商品 JR乗車券類 JR tickets
(60195 2枚)
西日本旅客鉄道株式会社
篠山口駅
篠山口駅F発行 00196-01

印紙税申告納
付につき大淀
税務署承認済

領収書

Receipt
領収年月日 2018-8-31
金額 ¥2,640 (消費税等込み)
上記金額確かに領収いたしました。
購入商品 JR乗車券類 JR tickets
(10148 2枚)
西日本旅客鉄道株式会社
篠山口駅
篠山口駅F発行 20149-01

印紙税申告納
付につき大淀
税務署承認済

ご利用明細票

お取扱日	店番	取扱番号
30-08-15	43125	A93120001
取扱店	ササヤマヒオキ	
払込口座	00970-0	217599
払込金額	*3,500	料金 *80

振替受付票
払込みの証拠となるものですから大切に保存して下さい。
料金には、消費税等が含まれています。
(ゆうちょ銀行)

入金額 *5,000
おつり *1,420

はじめての投資信託を
ゆうちょが応援します!

印紙税申告納
付につき廻町
税務署承認済

領収証

毎度ご乗車ありがとうございます。
車両番号 918号
2018年08月31日
乗車料金 ¥680円
立替金 円

(現金・チケット・クーポン)
上記の通り正に領収致しました。
ユニヴァーサルタクシー株式会社
神戸市兵庫区駅南通2丁目1番29号
TEL (078) 651-7021

領収書

毎度ご乗車ありがとうございます。
車両番号 9218号
2018年08月30日
乗車料金 ¥680円

立替金 円
上記の通り正に領収致しました。

富士交通株式会社
神戸市長田区長尾町2丁目7-4
TEL 078-621-6301

領収書

No.1923
日付 18年08月30日
車番 000582 000
基本運賃 ¥680円
合計 ¥680円
通行料、その他 円
合計金額 円

・毎度ご乗車ありがとうございます。
・お忘れ物、お気付きの点は
下記までご連絡下さい。
東洋タクシー株式会社
神戸市兵庫区三川町2-5-24
078-577-1212

コ ス モ 無 線
078-801-5555
お迎え・ご予約 料金無料
年中無休・24時間営業