

平成31年



4月 がっこうきゅうしょく

篠山東部学校給食センター

月	火	水	木	金
《今月の地元野菜》 ・キャベツ ・青ねぎ ・丹波大納言小豆 ・丹波黒大豆 	9 ごはん・牛乳 くじら肉の竜田揚げ うどときゅうりの酢の物 ぶた汁	10 ごはん・牛乳 とうふの煮物 焼きシシャモ ほうれん草ともやしのごま和え	11 パン・牛乳 クリームシチュー 黒豆のきなこ豆 ポークハムと野菜のサラダ	12 サケとコーンの酢飯・牛乳 ちくわの磯辺揚げ 小松菜とキャベツのおひたし 若竹汁・花見団子
				
15 ごはん・牛乳 とり肉のから揚げ チンゲン菜とキャベツの酢の物 とうふのすまし汁	16 ごはん・牛乳 すき焼き煮 ごまじゃこ ほうれん草としめじのおひたし	17 そぼろどんぶり・牛乳 (とりそぼろ・いりたまご) 呉汁(ごじる) いちご	18 パン・牛乳 スティックドック ポテトサラダ 野菜スープ・清見オレンジ	19 赤飯・牛乳 ハガツオの照り焼き 油揚げときゅうりの酢の物 じゃがいものみそ汁・温州みかんゼリー
				
22 ごはん・牛乳 じゃがいもと厚揚げの煮物 手作りひじきふりかけ ほうれん草とキャベツのおひたし	23 カレーライス・牛乳 (麦ごはん) プレーンオムレツ 切り干し大根のハリハリ漬け	24 ごはん・牛乳 サワラの木の芽みそ たけのこのおかか煮 沢煮椀・いちご	25 パン・牛乳 大豆のトマトスープ煮 バジル入りコロッケ ごぼうサラダ・日向夏みかん	26 ごはん・牛乳 カツオの揚げ照り煮 小松菜ともやしのごま和え わかめのみそ汁・かしわもち
				

