

月	火	水	木	金
2 山菜ごはん・牛乳 ホキの甘酢和え じゃがいものみそ汁 かしわもち				6 そぼろどんぶり・牛乳 (とりそぼろ・いりたまご) わかめのみそ汁 ミニトマト
9 ごはん・牛乳 カレーコロッケ 茎わかめの炒め煮 沢煮椀	10 篠山まるごと丼・牛乳 焼きシシャモ キャベツとコーンのおひたし ミニトマト	11 ごはん・牛乳 揚げぎょうざ チャプチェ わかめスープ	12 プチパン・牛乳 焼きそば チキンウインナー フルーツヨーグルト	13 ごはん・牛乳 サバのしょうが焼き 五目豆煮 たまねぎのみそ汁
16 ごはん・牛乳 炒り豆腐 キビナゴごまフライ 油あげときゅうりの酢の物	17 えんどうごはん・牛乳 カツオの揚げ照り煮 ほうれん草ともやしのおひたし ふた汁	18 ごはん・牛乳 ハンバーグのデミグラスソース 粉ふきいも マカロニスープ	19 揚げパン・牛乳 八宝菜 ビーフンサラダ ミニトマト	20 ごはん・牛乳 とり肉のスタミナ焼き キャベツの酢の物 かきたま汁
23 ごはん・牛乳 ニラじゃが ごまたくあん ゆばのすまし汁	24 ごはん・牛乳 黒豆入りいりどり わかさぎフライ きゅうりのごま酢和え	25 ハヤシライス・牛乳 (麦ごはん) プレーンオムレツ キャベツのアーモンド和え	26 小ごまパン・牛乳 豚肉とパインの揚げ煮 レタスのスープ 甘夏みかん	27 赤飯・牛乳 サケの塩焼き 小松菜のおひたし 呉汁・青いりんごのゼリー
30 ごはん・牛乳 イカカツごまフライ きんぴらごぼう えのきのすまし汁・ミニトマト	31 ごはん・牛乳 とうふの中華煮 えびしゅうまい ほうれん草のナムル	<p>《5月に使用した地元野菜》</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <ul style="list-style-type: none"> ・山の芋 ・ごぼう ・たまねぎ ・丹波大納言小豆 ・干しいたけ ・米(篠山産コシヒカリ) <ul style="list-style-type: none"> ・にんじん ・青ねぎ ・黒大豆 </div>		