

月	火	水	木	金
<p>2月の地元野菜</p> <ul style="list-style-type: none"> だいこん 白菜 ほうれん草 水菜 ねぎ 黒大豆 米 小豆 				
		<p>1 ごはん・牛乳 おでん ワカサギフライ もやしのごま和え</p> 	<p>2 小パン・牛乳 ポークビーンズ たまごチーズサラダ ぼんかん</p> 	<p>3 ごはん・牛乳 イワシのかば焼き 小松菜ともやしのごま和え とうふのみそ汁・福豆</p> 
<p>6 ごはん・牛乳 たまごとし煮 手作りひじきふりかけ 大根のごま和え</p> 	<p>7 ごはん・牛乳 クジラ肉のオーロラソース 水菜と大根のごま和え えのきのすまし汁・きんかん</p> 	<p>8 そぼろどんぶり・牛乳 (とりそぼろ・炒りたまご) じゃがいものみそ汁</p> 	<p>9 小揚げパン・牛乳 とうふの中華煮 炒めビーフン ぼんかん</p> 	<p>10 大雪のため休校</p> 
<p>13 ごはん・牛乳 ビーフコロッケ 茎わかめの炒め煮 とうふのすまし汁</p> 	<p>14 大豆ごはん・牛乳 豚肉と大根の煮物 焼きシシャモ わかめ酢の物</p> 	<p>15 ごはん・牛乳 鶏肉のから揚げ マカロニサラダ 白菜のみそ汁</p> 	<p>16 ココアパン・牛乳 じゃがいものミルク煮 プレーンオムレツ カリフラワーのサラダ</p> 	<p>17 赤飯・牛乳 ブリの照り焼き 小松菜ともやしのおひたし のっぺい汁・焼きプリン</p> 
<p>20 マーボーどんぶり・牛乳 (ごはん) 蒸ししゅうまい 春雨サラダ</p> 	<p>21 ごはん・牛乳 肉どうふ じゃがいものかき揚げ キャベツの即席漬け</p> 	<p>22 ごはん・牛乳 キビナゴごまフライ 炒めなます 呉汁 (ごじる)</p> 	<p>23 小ぱん・牛乳 カレーうどん チキンウインナー ほうれん草のアーモンド和え・はっさく</p> 	<p>24 ごはん・牛乳 みそカツ キャベツの酢の物 ゆばのすまし汁</p> 
<p>27 ごはん・牛乳 サバの塩焼き うの花の炒り煮 大根のみそ汁</p> 	<p>28 ハヤシライス・牛乳 (麦ごはん) ゆでたまご 野菜サラダ</p> 			