

月	火	水	木	金
<p>《3月に使用した地元野菜》</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ほうれん草</li> <li>・白ねぎ・米・黒豆</li> </ul> 		<p>1 ごはん・牛乳 揚げぎょうざ 切り干し大根の炒めナムル わかめスープ</p> 	<p>2 小パン・牛乳 とり肉の照り焼き 粉ふきいも もやしスープ・フルーツ白玉</p> 	<p>3 手巻きずし・牛乳 (ツナマヨ・ごまたくあん) (チキンソーセージ・手巻きのり) かきたま汁・いちご</p> 
<p>6 ごはん・牛乳 とうふハンバーグの和風あん 小松菜ともやしのおひたし 沢煮椀</p> 	<p>7 赤飯・牛乳 エビフライ 菜の花サラダ とうふのみそ汁・すだちゼリー</p> 	<p>8 カレーライス・牛乳 (麦ごはん) プレーンオムレツ みかんサラダ</p> 	<p>9 小パン・牛乳 スパゲティナポリタン フィレオチキン ドレッシングサラダ</p> 	<p>10 こぎつねずし・牛乳 ワカサギフライ 小松菜とキャベツのおひたし じゃがいものみそ汁</p> 
<p>13 ごはん・牛乳 とうふの中華煮 バンバンジーサラダ 清見オレンジ</p> 	<p>14 黒豆ずし・牛乳 ブリの照り焼き ほうれん草ともやしのおひたし ゆばのすまし汁・いちご</p> 	<p>15 ごはん・牛乳 豚肉とキムチの炒め物 蒸ししゅうまい トックスープ</p> 	<p>16 パン・牛乳 白身魚フライ 野菜サラダ 大豆のトマトスープ煮</p> 	<p>17 ゆかりごはん・牛乳 きつねうどん ごぼうとわかめのかき揚げ</p> 
<p>20 春分の日</p> 	<p>21 ごはん・牛乳 チキンカツのごまみそかけ キャベツの酢の物 えのきのすまし汁</p> 	<p>22 ごはん・牛乳 たまごとじ煮 焼きシヤモ 大根の甘酢和え・いちご</p> 	<p>23 パン・牛乳 ホキのみそマヨネーズ焼き 野菜サラダ クリームスープ</p> 	
				